





**ପ୍ରବାସୀ ଭାରତୀୟ ରଖିଛନ୍ତି ଦେଶର ମାନ**

ସରସ, ସୁନ୍ଦର ଆଉ ସୁଖଦ । ତିନି ଦିନ ଧରି ଓଡ଼ିଶାରେ ଚାଲିଥିବା ପ୍ରବାସୀ ମହାକୁସୁର ମହାଉତ୍ସାବମାନ । ଭୁବନେଶ୍ୱରସ୍ଥ ଜନତା ମୈଦାନରେ ଚାଲିଥିବା ଅଷ୍ଟାଦଶ ପ୍ରବାସୀ ଭାରତୀୟ ଦିବସ ସମ୍ମେଳନକୁ ସମ୍ବୋଧନ କରି ଶୁକ୍ରବାର ଉତ୍ସବର ସମାପନ କରିଛନ୍ତି ରାଷ୍ଟ୍ରପତି ଦ୍ରୌପଦୀ ମୁର୍ମୁ । ପ୍ରବାସୀ ଭାରତୀୟଙ୍କ ଏହି ମହା ସମ୍ମେଳନର ଶେଷ ଦିନର ଆକର୍ଷଣ ଥିଲା ବିଶ୍ୱର ବିଭିନ୍ନ କୋଣଅନୁକୋଣରେ ପ୍ରତିଷ୍ଠିତ ପ୍ରବାସୀ ଭାରତୀୟଙ୍କୁ ସମ୍ମାନିତ କରିବାର ମହାର୍ଦ୍ଦ୍ୟ ଅବସର । ଉତ୍ସାବମଣୀ ଦିବସରେ ବିଶ୍ୱର ୨୪ ରାଷ୍ଟ୍ରର ୨୭ ଜଣ ସଫଳ ପ୍ରବାସୀଙ୍କୁ 'ପ୍ରବାସୀ ଭାରତୀୟ ସମ୍ମାନ'ରେ ସମ୍ମାନିତ କରିଥିଲେ ରାଷ୍ଟ୍ରପତି । ଏହି ଅବସରରେ ପ୍ରବାସୀ ଭାରତୀୟମାନେ ସମଗ୍ର ବିଶ୍ୱରେ ଦେଶର ମାନ ଟେକ ରଖିଛନ୍ତି । ପ୍ରବାସୀ ଭାରତୀୟମାନେ ବିଭିନ୍ନ କ୍ଷେତ୍ରରେ ପାରଦର୍ଶିତା ଦେଖାଇ ପ୍ରତିଷ୍ଠା ପାଇପାରିଛନ୍ତି ବୋଲି କହିଛନ୍ତି ରାଷ୍ଟ୍ରପତି ।



**ମୋଦୀଙ୍କୁ କୃତଜ୍ଞତା ଜଣାଇଲେ ମୋହନ**

ପ୍ରବାସୀ ଭାରତୀୟ ଦିବସ ସମ୍ମେଳନରେ ଯୋଗ ଦେଇ ମାର୍ଚ୍ଚିତମାନଙ୍କୁ ଦେଇଥିବା ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀ ନରେନ୍ଦ୍ର ମୋଦୀଙ୍କୁ କୃତଜ୍ଞତା ଜଣାଇଛନ୍ତି ପୁଣ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ମୋହନ ଚରଣ ମାଧ୍ୟା । ନିଜର ସୋପିଆଳ ମିତିଆ 'ଏକ୍ସ'ରେ ପୁଣ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ଲେଖିଛନ୍ତି ଯେ ପ୍ରବାସୀ ଭାରତୀୟ ଦିବସରେ ଆପଣଙ୍କ ଗାରିମାମୟ ଉପସ୍ଥିତି ଏହି କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମକୁ ଆହୁରି ସଫଳ ଏବଂ ସ୍ୱଚ୍ଛ କରିପାରିଛି । ଆପଣଙ୍କ ମାର୍ଚ୍ଚିତମାନଙ୍କ ସମସ୍ତ ପ୍ରବାସୀ ଭାରତୀୟଙ୍କ ମନରେ ନୂଆ ଆଶା, ଉତ୍ସାହ ଏବଂ ଉତ୍ସାହ ଭରିଦେବା ସହ 'ବିକଶିତ ଭାରତ' ନିର୍ମାଣ ପାଇଁ ଅନୁପ୍ରାଣିତ କରିଛି । ଏଥିପାଇଁ ବ୍ୟକ୍ତିଗତ ଭାବେ ଆପଣଙ୍କୁ କୃତଜ୍ଞତା ଜଣାଉଛି । ସୁଚନାଯୋଗ୍ୟ, ଗତକାଳ ଅଷ୍ଟାଦଶ ପ୍ରବାସୀ ଭାରତୀୟ ଦିବସ ସମ୍ମେଳନକୁ ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀ ନରେନ୍ଦ୍ର ମୋଦୀ ଉଦ୍ଘାଟନ କରିଥିଲେ ।



**ଓଡ଼ିଶାକୁ ଦେଖିଲା ସମଗ୍ର ବିଶ୍ୱ**

୩ ଦିନିଆ ପ୍ରବାସୀ ଭାରତୀୟ ସମ୍ମେଳନା ସରିଲା, ସମଗ୍ର ବିଶ୍ୱ ଓଡ଼ିଶାକୁ ଦେଖିଲା ଓ ଏହାର ଦକ୍ଷତା ବାବଦରେ ଜାଣିଲା । ୬୦ ଦେଶରୁ ହଜାର ହଜାର ସଂଖ୍ୟାରେ ଆସିଥିବା ପ୍ରବାସୀ ଓଡ଼ିଶାର କଳା, ସଂସ୍କୃତି ଓ ସାମାଜିକ ବାବଦରେ ଜାଣିଛନ୍ତି । ଏହାସହ ଓଡ଼ିଶାରେ ଥିବା ଅପାର ସମ୍ପଦକୁ ଅନୁଭବ କରି ପେରିଛନ୍ତି । ନିବେଶ ଅନୁକୂଳ ଓଡ଼ିଶାର ଭବିଷ୍ୟତ ଉଜ୍ଜ୍ୱଳ । ଏହି ସମ୍ମେଳନା ବିଶ୍ୱ ଦରବାରରେ ଓଡ଼ିଶାକୁ ଆହୁରି ଅଧିକ ପରିଚିତ କରିବାକୁ ମାର୍ଗ ପ୍ରସ୍ତୁତ କରିଛି । ଖାସକରି ପର୍ଯ୍ୟଟନ ଓ ଶିଳ୍ପ କ୍ଷେତ୍ରରେ । କାରଣ ଓଡ଼ିଶା ପାଖରେ ସୁଦୀର୍ଘ ବେଳାକୁମ୍ଭୀ ଓ ପ୍ରାକୃତ ପର୍ବତ ଯୋଗୁ ପ୍ରକୃତିକ ପରିବେଶ ରହିଛି । ପ୍ରବାସୀ ଭାରତୀୟଙ୍କ ପ୍ରଚେଷ୍ଟା ଓ ସରକାରଙ୍କ ସହଯୋଗ ପର୍ଯ୍ୟଟନ କ୍ଷେତ୍ରରେ ଓଡ଼ିଶାକୁ ରୁଚିକିମ ଦେଖିବେପନର ନୂଆ ପରିଚୟ ଦେବ । ସେହିଭଳି ଆଗକୁ ଓଡ଼ିଶାକୁ ଏପରିଆଳ ନିବେଶ ଆସିବାର ସୁଯୋଗ ସୃଷ୍ଟି ହେବ ।



**ମାନ ଜିଣିଲା ଓଡ଼ିଶା ପ୍ରଦର୍ଶନୀ କକ୍ଷ**

୧୮ତମ ପ୍ରବାସୀ ଭାରତୀୟ ଦିବସରେ ଓଡ଼ିଶା ପ୍ରଦର୍ଶନୀ କକ୍ଷ ସମସ୍ତ ପ୍ରବାସୀ ଭାରତୀୟମାନଙ୍କର ମନ ଜିଣିପାରିଛି । ଓଡ଼ିଶା ପ୍ରଦର୍ଶନୀ କକ୍ଷରେ ଓଡ଼ିଆ ସଂସ୍କୃତିରେ ବିଭିନ୍ନ ଦିଗକୁ ପ୍ରଦର୍ଶିତ କରାଯାଇଥିଲା । ପ୍ରାଚୀନ ଓଡ଼ିଶା ଇତିହାସ ଠାରୁ ଆରମ୍ଭ କରି ଆଧୁନିକ ଓଡ଼ିଶା ଇତିହାସ, କଳାକୃତି, ପୁସ୍ତକ ଓ ପାଇକ ବିଦ୍ରୋହ ଠାରୁ ନେଇ ଓଡ଼ିଶାକୁ ସ୍ୱତନ୍ତ୍ର ପ୍ରଦେଶର ମାନ୍ୟତା ମିଳିବାର ଗୌରବମୟ ଗାଥାକୁ ଖୁବ ସୁନ୍ଦର ଭାବେ ପ୍ରଦର୍ଶିତ କରାଯାଇଥିଲା । ଏଥିସହିତ ଓଡ଼ିଶାର ଲୋକକଳା, ଚିତ୍ରକଳା, ଶାସ୍ତ୍ରୀୟ ଓ ଲୋକନୃତ୍ୟ, ପାରମ୍ପରିକ ବାଦ୍ୟ ଓ ଫାଗୀର, ପର୍ବପର୍ବାଣୀ ଆଦିକୁ ପ୍ରଦର୍ଶନୀ କକ୍ଷରେ ପ୍ରଦର୍ଶିତ କରାଯାଇଥିଲା । ପ୍ରଦର୍ଶନୀ କକ୍ଷରେ ରଥଯାତ୍ରା ଓ ସୁନାବେଶର ପଟେଟିଭ ପ୍ରଦର୍ଶିତ ହେବା ସହିତ କୋଣାର୍କ ଚକ୍ରକୁ ମଧ୍ୟ ସ୍ଥାନିତ କରାଯାଇଥିଲା ।



















ମାନବତା ଉପରେ ବିଶ୍ୱାସ ହରାଇବା ଉଚିତ ନୁହେଁ ।  
ମାନବତା ସାଗର ସହିତ ସମାନ । ଯଦି ସାଗରର କିଛି  
ଦୂର ପାଣି ଅପରିଷ୍କାର ଥାଏ, ତେବେ ପୂରା ସାଗର  
ଅପରିଷ୍କାର ହୋଇଯାଏ ନାହିଁ । - ଗାନ୍ଧୀ ବାଣୀ



### ଆମ ଗର୍ବ, ଆମ ଗୌରବ



**ଡଃପ୍ରମଥ ପ୍ରଭୁଲି**

ଜନ୍ମସ୍ଥାନ: ଅଲମା, କଟକ  
ବର୍ତ୍ତମାନ ଠିକଣା: ୫୦/୧୯୬୪,  
ଡୁମ୍‌ଡୁମ୍-୯ ଖଣ୍ଡଗିରି,  
ଭୁବନେଶ୍ୱର-୩୦  
ଫୋ: ୯୭୭୭୭୯୭୭୧୯

ରାଜ୍ୟର ଜଣେ ଖ୍ୟାତନାମା ଶିଶୁ  
ସାହିତ୍ୟିକ । ସାହିତ୍ୟର  
ଅନ୍ୟାନ୍ୟ ବିଭାଗରେ ମଧ୍ୟ ଖ୍ୟାତି  
ଅର୍ଜନ କରିଛନ୍ତି । କିରଣଜ୍ୟୋତ୍ସ୍ନା,  
ସହର କହିଲେ ଗାଆଁକୁ, ଜଗତ  
ସେବାରେ ପୁଁ, ଛୋଟ ଏକ ଗାଆଁ  
ଅଇତ୍ୟାଦି ଗାଁ ଗାଁ ସମେତ ୧୪  
ଶିଶୁସାହିତ୍ୟ ପୁସ୍ତକ ଲେଖକ ।  
ଏହା ସହ ୬ଟି ଗୀତି କବିତା, ୬ଟି  
ଆଧୁନିକ ଗଳ୍ପ ସଂକଳନର ମଧ୍ୟ  
ରଚୟିତା । ସରଗଶମୀ, ଝୁମୁକା,  
ଶିଶୁରଜନ, ସଂସାର, ଶ୍ରୀକ୍ଷେତ୍ର  
ଶିଶୁ ସାହିତ୍ୟ ସଂସଦ ସମେତ  
ଅନେକ ଅନୁଷ୍ଠାନ ଦ୍ୱାରା ସର୍ବକର୍ମ  
ଓ ସମ୍ମାନିତ ।

ସାହିତ୍ୟିକମାନଙ୍କର ଉନ୍ନତି ହୁଏ,  
ସମାଜର ମଧ୍ୟ । ମାତ୍ର ଏବେର  
ଆଧୁନିକ ଓ ସାମ୍ବାଦିକତା ବିଶେଷ  
କରି ଟେଲିଭିଜନ ଓ ମୋବାଇଲର  
ସଂଖ୍ୟାରେ ବୁଦ୍ଧି ହେବା ପରେ  
ପାଠକ ସଂଖ୍ୟା କମିଯାଇ ଚାଲିଛି ।  
ଯଦିଓ ଓଡ଼ିଆ ସାହିତ୍ୟରେ (ଶିଶୁ  
ସାହିତ୍ୟ ସମେତ) ଏବେ ପ୍ରକାଶିତ  
ପୁସ୍ତକ ସଂଖ୍ୟା ପୂର୍ବଠାରୁ ଅଧିକ  
ବଢ଼ିଚାଲିଛି, ତଥାପି ପାଠକ ସଂଖ୍ୟା  
କମି ହେବା ଫଳରେ ସ୍ୱଳ୍ପଜନଶାଳୀ  
ସାହିତ୍ୟ ପ୍ରକାଶିତ ହେଉଛି ।  
ପାଠକ ସଂଖ୍ୟାରେ ବୃଦ୍ଧି ଘଟାଇବା  
ସାହିତ୍ୟିକ, ପାଠକ ଓ ସାଧାରଣ  
ବ୍ୟକ୍ତିବିଶେଷଙ୍କ ସହ ପ୍ରଶାସନିକ  
ଅଧିକାରୀଙ୍କ ମଧ୍ୟ ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ ।  
ଆମେ ସମସ୍ତେ ସମ୍ବନ୍ଧନ ହେଲେ  
ଏବଂ ପିଲା ଓ ଯୁବପିଢ଼ିଙ୍କୁ ଏ  
ଦିଗରେ ଉତ୍ସାହିତ କଲେ ପାଠକ  
ସଂଖ୍ୟାରେ ବୃଦ୍ଧି ନିଶ୍ଚୟ ଘଟିବ  
ଏବଂ ସାହିତ୍ୟର ଗଭୀର ଉନ୍ନତି  
ହେବ । ଅପରପକ୍ଷରେ ଆମ  
ଶିଶୁସାହିତ୍ୟ କେତେକ ସ୍ତଳେ  
ଆହୁରି ଉନ୍ନତି ଆବଶ୍ୟକ  
କରୁଥିଲେ ବି ଏହାର ଭବିଷ୍ୟତ  
ଉଜ୍ଜ୍ୱଳମୟ ଅଛି ଏବଂ ରହିବ ।

### ଜଙ୍ଗଲ ବଢ଼ିଲେ

ଜଣେ ରାଜା ଥିଲେ । ସେ ଥିଲେ ଭାରି  
ଦୟାଳୁ । ପ୍ରଜାମାନଙ୍କୁ ସୁଖରେ ରଖିବା  
ତାଙ୍କ ଶାସନର ଉଦ୍ଦେଶ୍ୟ ଥିଲା ।  
ପ୍ରଜାମାନଙ୍କର ସବୁ ପ୍ରବୃତ୍ତି କରିଦେବା ପାଇଁ  
ସେ ନିଜେ ତ ସର୍ବଦା ତତ୍ପର ଥିଲେ ।  
ସହିତ ତାଙ୍କ ରାଜ୍ୟ ପାରିଷଦମାନଙ୍କୁ ଏ  
ବିଷୟରେ କଡ଼ା ନିର୍ଦ୍ଦେଶ ଦେଇଥିଲେ ।  
ଧରଣେ ତାଙ୍କ ରାଜ୍ୟରେ ବର୍ଷା ହେଲା ନାହିଁ ।  
ଗଣ କାର୍ଯ୍ୟରେ କ୍ଷୁଦ୍ଧ ବାଧା ଉଠିଗଲା ।  
ଲୋକମାନଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ଭାବେଣି ପଡ଼ିଲା ।  
ବର୍ଷା ନ ହେଲେ କୃଷି କାର୍ଯ୍ୟ କିପରି  
ହେବ ! କୃଷିକାର୍ଯ୍ୟ ନ ହେଲେ ଫସଲ  
ଉତ୍ପାଦନ କିପରି ! ଲୋକମାନେ  
ଖାଇବେ କ'ଣ !  
ରାଜାଙ୍କର ଚିନ୍ତା ବଢ଼ିଗଲା । ସେ  
ରାଜ୍ୟରେ ନାନା ପ୍ରକାର ପୂଜାବିଧି  
କରାଇଲେ, ଯେପରି କି ଇନ୍ଦ୍ର ଦେବତା  
ଖୁସି ହେବେ ଓ ବର୍ଷା କରାଇବେ ।  
ମାତ୍ର ଫଳ କିଛି ହେଲା ନାହିଁ ।  
ତା'ପରେ ରାଜା ତାଙ୍କର  
ମହାପରିଷଦ ସହିତ ବିଚାର  
ଆଲୋଚନା କଲେ । ବର୍ଷା  
ନ ହେବାର କାରଣ  
ବିଷୟରେ ନାନା ବିଚାର  
ବିମର୍ଷ ହେଲା । ଏହି

ପ୍ରକାର ବିଚାର ଆଲୋଚନାରୁ  
ଯାହା  
ଜଣାପଡ଼ିଲା ତାହା ଥିଲା ଏପରି ।  
ପ୍ରଜାମାନଙ୍କ ମଧ୍ୟରୁ ଅଧିକାଂଶ ପୁଅ ପାଇଁ  
ଗଣମାନ କାଟି ସଫା କରି ଦେଉଛନ୍ତି ।  
ଯେଉଁଠି ଦେଖି କୌଣସି ମା କୌଣସି  
ଆକରେ ଗଛ କଟା ଚାଲିଛି । ତେଣୁ ଧୂରେ  
ଧୂରେ ଗଛମାନଙ୍କର ସଂଖ୍ୟା କମୁଛି । ତା'  
ଫଳରେ ସବୁଜ ବନର ନଷ୍ଟ ହେଉଛି ।  
ପଶୁପକ୍ଷୀମାନଙ୍କ ଚଳାଚଳନରେ ବାଧା  
ଉଠୁଛି । ଜଙ୍ଗଲୀ ପଶୁମାନେ ଦୂର  
ଜଙ୍ଗଲକୁ ଚାଲିଯାଉଛନ୍ତି । ରାଜ୍ୟ ନିକଟବର୍ତ୍ତୀ  
ଅଞ୍ଚଳ ଶୁଷ୍କଭୂମିରେ ପରିଣତ ହୋଇଯାଇଛି ।  
ସମସ୍ତମାନେ କିଛିଟି ମିଟିରି ହୋଇ ଗାତ  
ଗାର ନାହିଁ କି ଲୋକମାନଙ୍କ ଘର ପାଖରେ  
ଉଡ଼ି ବୁଲୁନାହାନ୍ତି ।  
ତେଣୁ

ରାଜା ମହାପରିଷଦ ସହିତ ଭଲ ଭାବରେ  
ଆଲୋଚନା କରି କେତେକ ନିୟମ ପ୍ରଚଳନ  
କଲେ । ତା' ପରେ ରାଜ୍ୟରେ ଗୋଷୁଖା  
କଲେ ଯେ-  
କୌଣସି ପ୍ରଜା ମନଃସ୍ଥା ଗଛ କାଟିପାରିବେ  
ନାହିଁ । ବର୍ଷ ନିଜ ଘରର ଆଖପାଖ  
ଅଞ୍ଚଳରେ ବିଶେଷକରି ଖାଲି ସ୍ଥାନ  
ମାନଙ୍କରେ ଗଛର ଚାଚା ଲଗାଇ  
ସେମାନଙ୍କର ସଂଖ୍ୟା ବୃଦ୍ଧି କରିବେ ।  
ଯଦି କୌଣସି କାମ ପାଇଁ ଗଛ କାଟିବା ନିହାତି  
କରୁନା ହୁଏ ତେବେ ରାଜ୍ୟରୁ ବା  
ଶାସନକାର ଅନୁମତି ନେବେ । ତା'  
ବ୍ୟତୀତ କଟାଯାଇଥିବା ଗଛର ପୁରଣ ପାଇଁ  
ତା' ଠାରୁ ଅଧିକ ଗଛ ଲଗାଇବେ ।  
ପର୍ବପର୍ବାଣି ତଥା ଯେକୌଣସି ଉତ୍ସବ  
ପାଳନ ଉପଲକ୍ଷେ ଗଛ  
ଲଗାଇବା କାର୍ଯ୍ୟ  
କରିବ

ବ୍ୟତୀତ ପ୍ରଜାକି ହେବ । ପିଲା ହୁଅନ୍ତୁ କି ବୁଢ଼ା  
ହୁଅନ୍ତୁ, କୌଣସି ବ୍ୟକ୍ତିଙ୍କ ଜନ୍ମ ଦିବସ  
ପାଳନ ମଧ୍ୟ ବୃକ୍ଷରୋପଣ କାର୍ଯ୍ୟକୁ ନାଲି  
କରାଯିବ । ତା' ବ୍ୟତୀତ ପ୍ରତି ପରିବାର  
ନିଜ ନିଜ ଘରବାରିର ବନଜା ଅଞ୍ଚଳରେ  
ଗଛ ଲଗାଇବା ମଧ୍ୟ କରୁନା ।  
ଏହି ସବୁ ନିୟମ କିପରି କଡ଼ାକଡ଼ି ଭାବରେ  
ପାଳନ କରାଯିବ ସେଥିପାଇଁ ରାଜା ନିଜର  
ପାରିଷଦ ତଥା ଶାସନକାର  
କର୍ମଚାରୀମାନଙ୍କୁ ଦୃଢ଼ ଭାବରେ ନିର୍ଦ୍ଦେଶ  
ଦେଲେ । ସମସ୍ତ ନାଟିନିୟମ ବି ରାଜ୍ୟ ସାରା  
ପାଳନ କରାଗଲା ।  
କିଛି ବର୍ଷ ପରେ ଦେଖାଗଲା ଯେ ରାଜ୍ୟରେ  
ଜଙ୍ଗଲ ଅଞ୍ଚଳ ଧାର ହେଲେ ବି କିଛି  
ଅଞ୍ଚଳେ ବୃଦ୍ଧି ପାଇଛି । ଯାହାଦ୍ୱାରା କି  
ପ୍ରାକୃତିକ ସବୁଜନ କିଛି ପରିମାଣରେ ଠିକ୍  
ହୋଇଛି । ବର୍ଷା ମଧ୍ୟ ଅଧିକ ହୋଇଛି  
ମଝିରେ ମଝିରେ ।  
ଏଥିର ରାଜା ଓ ପ୍ରଜାମାନେ ଚିକିତ୍ସା ଅଖଣ୍ଡ  
ହେଲେ । ଯାହା ହେଉ ଆମ ତାରିଆଖରେ  
କିଛି କିଛି ବୃକ୍ଷ ସଂଖ୍ୟା ବଢ଼ିଥିବାରୁ  
ପରିବେଶ ସବୁଜନରେ ଟିକିଏ ସୁଧାର  
ଆସିଛି । ଏହି କାର୍ଯ୍ୟ ଯଦି ସରସର୍ବଦା ଚାଲୁ  
ରହେ ତେବେ ପରିସ୍ଥିତିରେ ଉନ୍ନତି ଆସିବ  
ନିଶ୍ଚୟ ।



### ସୂରୁଯ କଥା



**ପ୍ରଫେସର ରେଖା ଦାସ**

### ହିଲ୍ ଷ୍ଟୋର

ଲଣ୍ଡନଠାରୁ  
ଦକ୍ଷିଣ-ପଶ୍ଚିମକୁ  
ଏକଶହ ଚିନି  
ମାଇଲ ଦୂରରେ  
ଅବସ୍ଥିତ  
ଷ୍ଟୋନହେଣ୍ଡ, ଏହା  
ଏକ ଐତିହ୍ୟ ସ୍ଥାନ । ଏହା ନୂତନ ପ୍ରସ୍ତର ଯୁଗରେ  
ତେରଫୁଟ ଉଚ୍ଚ, ଛଅଫୁଟରୁ ଅଧିକ ଓସାରିଆ ପ୍ରାୟ  
ପତିଶ ନେ ଓଜନର ବିଶାଳକାନ୍ଥ ପଥରଖଣ୍ଡଗୁଡ଼ିକୁ  
ଠିଆକରାଯାଇ ପୋଡ଼ି ଗଢ଼ା ଉପରେ ସେହି ଏକା  
ସାକର ପଥର ଲିଂଗେଲ ପକାଇ ତିଆରି କରାଯାଇଥିବା  
ଏକ ଗୋଲାକାର ଷ୍ଟେଡ଼ । ବହୁତ ବଡ଼ ଷ୍ଟେଡ଼ କମ୍ପ୍ୟୁଟି  
ଫେଟର, ମଝିଲ ଷ୍ଟେଡ଼ କବରସ୍ଥାନ ଓ ସାନଷ୍ଟେଡ଼  
ଆରୋଗ୍ୟଶାଳା ଭାବରେ ବ୍ୟବହୃତ ହେଉଥିଲା ବୋଲି  
ବିଶ୍ୱାସ । ଏଡ଼େ ବଡ଼ ପଥର ଏଠାକୁ କିପରି ଆସିଲା  
ଭାବିଲେ ଆଶ୍ଚର୍ଯ୍ୟଲାଭୀ । ଏଥିରେ ବ୍ୟବହାର  
କରାଯାଇଥିବା ନୀଳ ପଥରଗୁଡ଼ିକ ପ୍ରାୟ ୨୫୦  
କିଲୋମିଟର ଏବଂ ଗାଲିଆ (ସାରସେନ ଝବକ୍ୱରରଭ)



### ଜଣାଅଜଣା

୧୯୭୯ ମସିହାରେ ଏହି  
ପଥରପାଖରେ ପଡ଼ିଥିବା ଏକପରି ଗୋଟିଏ ପଥରର  
ଓଜନ ଛଅଶ ଟନ ଥିଲା ବୋଲି ହିଲ ଷ୍ଟୋରର ଓଜନ ବି  
ସେୟା ହେବ ବୋଲି ବିଶ୍ୱାସ କରାଯାଏ ।  
ସ୍ଥାନୀୟ ଲୋକମାନଙ୍କୁ ଜଣାଯାଏ ଯେ ସୈତାନ ଏହି  
ପଥରଗୁଡ଼ିକୁ ଆୟାତ୍ମର ଜଣେ ମହିଳାଙ୍କଠାରୁ କିଣିକରି  
ଆଣୁଥିଲା । ଗୋଟିଏ ପଥର ଆଜନ ନଜିରେ ଖସିପଡ଼ିଲା ।  
ସୈତାନ ସେଇଠି ପାଟିକରି କହିଲାଯେ ଭଲ, କେହି



**ବିକ୍ରମଲକ୍ଷ୍ମୀ ପାଣିଗ୍ରାହି**

### ଧରଣୀ ପରେ ସୁବାସ ଭରେ



**ମହେନ୍ଦ୍ର କୁମାର ମଲିକ**

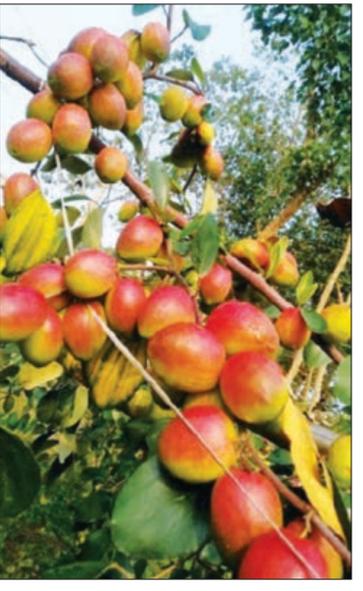
ଗଡ଼ି ପାହିଲେ ରବି ଉଇଲେ  
ଫୁଟଲ କେତେ ଫୁଲ  
କିରଣ ପଡ଼ି ହିମ କାକର  
ବିଶଲ ଝଲ ମଲ ।  
ରଜ ବେରଜ ପରଜାପତି  
ଫୁଲରୁ ଫୁଲ ବସେ  
ପଡ଼ଳ ଝରି ଗଜଶିଉଳି  
ମଲ୍ଲୀ କେତକା ବାସେ ।  
ଧରଣୀପରେ ସୁବାସ ଭରେ  
ପବନ ସାଥେ ମିଶି  
ଗରିବଗୁ ନିଜର ଗୁଣ  
କିତରେ ହସି ହସି ।  
ପଠୁଅଁ ଫୁଟେ ଦିନ ତହଫେ  
କଲା ଭର୍ତ୍ତର ଆସି  
ପାଖୁଡ଼ା ଛୁଇଁ ସ୍ୱପ୍ନ ଲଗାଇ  
ମହୁକୁ ନିଏ ଶୋଷି ।  
ପରଜାପତି କେଡ଼େ ଆନନ୍ଦେ  
ନିଏ ପରାଗ ରେଣୁ  
ଫୁଲରୁ ମୁଲ ଉଡ଼ି ଉଡ଼ିକା  
ଦୁତନ ସୁଷ୍ଟି ଜାଣୁ ।  
ଚିକି ଜାବର ଗୁଣ ଅପାର  
କରଇ ଉପକାର  
ବିଜ୍ଞାନପାଠେ ହୋଇଛି ଲେଖା  
ପତଙ୍ଗରେ ସେ ସାର ।  
ଜିଏ-୪୨୩, କୈଳାଶ ବିହାର  
ଶୈଳକ୍ଷ୍ମୀ ବିହାର, ଭୁବନେଶ୍ୱର-୨୧  
ଫୋ: ୯୪୩୭୨୮୧୧୫୫

କେଉଁ ଲୋ ବୋଉ କାମ ତୋ ଥାଉ  
କହ ଏ ସୁରୁଯ କଥା  
ଅନୁଜି ଚିକେ କେମିତି ସିଏ  
ପାରେ ହୁଏନି କି ବଧା ?  
କେମିତି ଆସେ ପଶିମ ଦିଗୁଁ  
ପୁଣି ଏ ପୁରୁତ ଦିଗ  
କେବେ ଶୋଭାଇ କେତେ ବା ଘଣ୍ଟା  
ତଥାପି ଉଠାଏ ଆଗ ।  
ମନିନ କେବେ ଦିଶୁନି ସିଏ  
ଲଗାଏ କି ପାରତର  
ଗରନ ଦିନେ କାହିଁକି ରାଜି  
ହେଉଥାଏ ଗରଗର ?  
କୋଉ କହିଲ ଗୋ ପଡ଼ି ସିଏ  
ହୁଅଇ ନାହିଁ ଛାନ୍ତିଆଁ  
ଯେତିକି ଧାର ସେତିକି ସ୍ଥିର  
ରାଗିବ କଲ ସେ କିଆଁ ?  
କ୍ଷଣେ ଅଟକେ ନାହିଁ ତା' ଗତି  
ରାତିରେ ବି ଗଲେ ପାଦ  
ଅଞ୍ଜଳ ନାହିଁ ଅଳି ବି ନାହିଁ  
କରେନି ଗୋ ପରି ବାଦ ।  
ମଉନ ଥାଏ ସିନା ସର୍ବଦା  
ଗୋଠରୁ ଅଧିକ ବୁଦ୍ଧି  
ଶାନ୍ତ ରହିଲେ ଧାର ହୋଇଲେ  
ହେବ ସକଳ ସିଦ୍ଧି ।  
**ଶୈଳକ୍ଷ୍ମୀ ଜୟପୁର, କୋରାପୁଟ  
ଫୋ: ୮୨୪୯୪୫୦୦୫୦**

### ଜ୍ଞାନ ବିଜ୍ଞାନ

### କୁକୁର

ପକଟିର ନାଁ କୁକୁର । ଏହାର ଆକାର ବିଭିନ୍ନ  
କରଲେଖି ଭଳି । ଏହା ଥିବା ମିଠା ଥିବା ଖଟା ।  
ତେବେ ଖାଇବାକୁ ଭଲ ଲାଗେ । ଏହାର ସ୍ୱାଦ ବହୁ  
ଅଂଶରେ ସେଠି ଭଳି । ଖାଦ୍ୟ ଖାଇବା ପରେ ସେଠି  
ଭଳି ମଧ୍ୟ ଖାଇହୁଏ । ଏହା 'ଲୋହିତ ଖଜରା'  
ରୂପେ ମଧ୍ୟ ପରିଚିତ । ଏହା ଶୁଣ୍ଠି ଗଲେ ମଧ୍ୟ  
ଖଜରା କୋଳି ଭଳି ଖାଇବାକୁ ଭଲ ଲାଗେ । ଏହା  
ଶରୀର ପାଇଁ ଉପକାରୀ । ଖାଦ୍ୟ ହଜମ କରିବାରେ  
ଏହା ସାହାଯ୍ୟ କରେ । ଏହାକୁ ଖାଇବା ଦ୍ୱାରା  
ରୋଗ ପ୍ରତିରୋଧକ ଶକ୍ତି ବଢ଼ିବା ସହିତ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟରତ  
ସମସ୍ୟା କିଛି ଅଂଶରେ ଦୂର କରିଥାଏ । ଏହାକୁ  
ରାତିରେ ଖାଇଲେ ନିଦ ମଧ୍ୟ ଭଲ ହୁଏ । ଏହାକୁ  
ସିଝାଇ ମଧ୍ୟ ଖାଇ ହେବ । ଚା'ର ସ୍ୱାଦ ବଜ୍ରଭାବା  
ଲାଗି ଏହା ମଧ୍ୟ ବ୍ୟବହାର କରାଯାଏ । ଚା'ନରେ  
ପ୍ରଥମେ ପ୍ରାୟ ୪୦୦ ବର୍ଷ ପୂର୍ବେ ଏହାର ଚାଷ  
ଆରମ୍ଭ ହୋଇଥିଲା । ବହୁ ବର୍ଷ ହେଲା ଭାରତରେ  
ଏହା ଚାଷ କରାଯାଇଛି । କୁକୁର ଉତ୍ପାଦନରେ  
ସମଗ୍ର ବିଶ୍ୱରେ ଚା'ର ତଳକୁ ଭାରତର ସ୍ଥାନ  
ଦ୍ୱିତୀୟ । ଗୋଟିଏ ଗୋଟିଏ କୁକୁରର ଓଜନ  
ସାଧାରଣତଃ ୨୫ରୁ ୩୫ ଗ୍ରାମ ମଧ୍ୟରେ  
ହୋଇଥାଏ । ଭାରତରେ ଏହାର କିଲୋ ୬୦ ଟଙ୍କା  
ବା ତହିଁରୁ କିଛି ଅଧିକ । ଶୁଖିଲା କୁକୁର ଦାମ  
ପ୍ରାୟ ୨୦୦ ଟଙ୍କା ।



**କବିକୋଟି ନିରଞ୍ଜନ ପତି**

ମାଧ୍ୟ ସାଧ୍ୟ ଏକ ମରୁଚିର  
ଶାତ ଅସିଅଛି ଥିରି ଥିରି,  
ଫୁଲେଇ ଶାତଟି ତେରିରେ ଆସିତି  
ଲାକେଇ ହସୁଟି କିରି କିରି ।

### ଶାତ ଆସେ ଥିରି ଥିରି

‘ଶାତ’ ନାଆଁର ଏ ଝିଅଟିକୁ ସିନା  
ସକିର୍ଦ୍ଦି ପାଆନ୍ତି ଭାରି ଭଲ,  
ତା' ପହଞ୍ଚି ରୁଆଁ ହଟିବାକୁ କିଆଁ  
ଖୋଲୁତ କମଳ ଆର ସାଲ ।  
ଦାମା ସୁଇଚର, କ୍ୟାକେଟ ମୟୁର  
ଦେଖୁ ଶାତ ଭଲ ପାଲ ଯାଏ,  
ଧନାକକୁ ଶାତ ଅପଣେଇ ନିଏ  
ଭଲ ଶାତ ବାସ ପିନ୍ଧେ ଯିଏ ।  
ସୁବକ ସୁବତା ଶାତ ଭଲ ପା'ତି  
ବୁଢ଼ା ବୁଢ଼ାଙ୍କର ଭାରି ତର,  
ନିଆଁ ପୋଇଁ ଥାନ୍ତି ଶାତକୁ ହଟାନ୍ତି  
ଉଷ୍ମ ଖାଇବା ଦରକାର ।



**ଅଶୋକ କୁମାର ପ୍ରଧାନ**

ଆସ ଆସ ପିଲେ କର ନାହିଁ ତେରି  
ବିଦ୍ୟାଳୟ ଯିବା ସକିର୍ଦ୍ଦି ଆମେ  
ସେଇ ବିଦ୍ୟାଳୟେ ପଢ଼ିବା ଲେଖୁବା  
ଲଗାଇବା ଗଢ଼ା ଜଗତ କାମେ ।

### ଜ୍ଞାନ ହେଉ ତୁମ ଜୀବନ ଧନ

ଗୁରୁଜୀ ଗୁରୁମାନଙ୍କୁ ସକିର୍ଦ୍ଦି  
ମଧ୍ୟପାତି ଆମେ ପ୍ରଣାମ କରି  
ବର୍ଷମାଳାଠାରୁ ପଶକିଆ ଯାଏ  
ଶିଖିବା ହାତରେ ସିଲଟ ଧରି ।  
ଦେଖ ବିଦେଶର କଥାକୁ ଜାଣିବା  
ପାଠ ଯଦି ଆମେ ପଢ଼ିବା ଭଲେ  
କେତେ ନୀତିକଥା ଜାଣିବା ସକିର୍ଦ୍ଦି  
ବିଦ୍ୟାଳୟ ଆମେ ନିଜତି ଗଲେ ।  
ତୁମରି ବୟସ ପିଲା ତ ଧରମା  
ମାରିଥିଲା ଦିନେ କୋଶାଳି ବୁଲି  
ତୁମେ ପରା ପିଲେ ଧୁବ ପ୍ରହଲ୍ଲାଦ

ତୁମରି ଗରିମା କି ହେବ ତୁଲି ।  
ଅଳସ୍ୟକୁ ଚେଳି ପରିଗଣା ହୁଅ  
ଭଲ ପାଠ ପାଇଁ ଲଗାଅ ମନ  
ତୁମେ ପର ଆମ ଅମୂଲ୍ୟ ସମ୍ପଦ  
ଜ୍ଞାନ ହେଉ ତୁମ ଜୀବନ ଧନ ।  
ଗୋବିନ୍ଦପୁର ଉଚ୍ଚ ବିଦ୍ୟାଳୟ  
ରୋହିଣୀ, ଗଞ୍ଜାମ  
ଫୋ: ୮୨୪୯୧୧୧୧୩୦

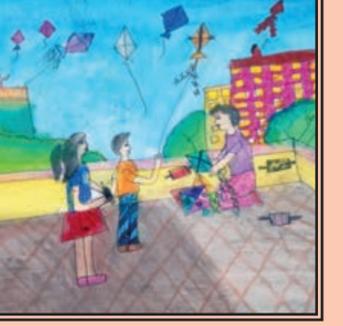
### ତୁମ ପାଇଁ ବହି



**ନନ୍ଦନ କାନନ**  
ସଂପାଦକ: ସରଳ ପତ୍ତା  
ଠିକଣା: ଏନ୍-୧/୨୭୧, ନୟାପଲ୍ଲା,  
ଭୁବନେଶ୍ୱର-୧୫  
ମୂଲ୍ୟ: ୩୦ ଟଙ୍କା

ଏହି ଶିଶୁପତ୍ରିକାର ଦୁଆବର୍ଷ ସଂଖ୍ୟା ପ୍ରକାଶ  
ପାଇଛି । ଏଥିରେ ସାଧାରଣ ଗପ, କବିତା  
ସାଙ୍ଗକୁ ଅନେକ ଜାଣିବା କଥା ମଧ୍ୟ ସ୍ଥାନ  
ପାଇଛି । ସେଥିରେ ରହିଛି ସାଧାରଣଜ୍ଞାନ,  
ଜୀବନୀ, ପଶୁପକ୍ଷୀ ଜାହାଣୀ, ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ  
ବିଜ୍ଞାନ, ପୁରାଣ କଥା, ଜ୍ଞାନ ବିଜ୍ଞାନ  
ସମ୍ବନ୍ଧୀୟ ଅନେକ ଲେଖା । ସବୁଗୁଡ଼ିକ  
ମଜାଦାର ଓ କୋଡ଼ୁହଳପୂର୍ଣ୍ଣ । ପତ୍ରିକାଟି  
ପିଲାଙ୍କର ନିଶ୍ଚୟ ପସନ୍ଦ ହେବ ।

### କୁନାକୁନିକା ଚିତ୍ର



**ଆର୍ଯ୍ୟା ଏଶ୍ୱର୍ଯ୍ୟା ଷଡ଼ଙ୍ଗା**

କୁସୁ-୩,  
ଡିଏଲ୍ ପବ୍ଲିକ୍ ସ୍କୁଲ,  
ପୋଖରୀପୁଟ, ଭୁବନେଶ୍ୱର



**ପ୍ରିୟଲ ଶା**

କୁସୁ-ସୁକେନି,  
ଡିଏଲ୍ ପବ୍ଲିକ୍ ସ୍କୁଲ,  
ପୋଖରୀପୁଟ, ଭୁବନେଶ୍ୱର





# ଜୋକୋଭିଚ୍‌ଙ୍କ ବିଷ୍ଣୋରକ ବୟାନ ଅଷ୍ଟ୍ରେଲିଆରେ ବିଷ ଦିଆଯାଇଥିଲା

ରୁଆଦିଲ୍ଲା, ୧୦/୧/୨୦୨୪: ବର୍ଷର ପ୍ରଥମ ଗ୍ରାଣ୍ଡସ୍ଲାମ୍ ଅଷ୍ଟ୍ରେଲିଆର ଓପନ୍ ଆରମ୍ଭ ପୂର୍ବରୁ ସର୍ବମୋଟ ଖାର ଚେନିସ୍ ଖେଳାଳି ନେଭାଲ୍ ଜୋକୋଭିଚ୍ ଏକ ବିଷ୍ଣୋରକ ବୟାନ ଦେଇଛନ୍ତି । ୨୦୨୨ ଜାନୁଆରୀରେ ତାଙ୍କୁ ଅଷ୍ଟ୍ରେଲିଆରେ ବିଷ ଦିଆଯାଇଥିବା ଚେନିସ୍ ଖେଳାଳି ଭାବେ ନିର୍ଦ୍ଧାରିତ । ଅଷ୍ଟ୍ରେଲିଆର ଓପନ୍ ୨୦୨୪ ଜାନୁଆରୀ ୧୨ରୁ ଆରମ୍ଭ ହେବ । ପୁରୀଯୋଗ୍ୟ, କୋଲିନ୍-୧୯ କ୍ୟାଟ୍‌ସ୍ ନେଭରଥୁବାକୁ ଜୋକୋଭିଚ୍‌ଙ୍କୁ ୨୦୨୨ ଅଷ୍ଟ୍ରେଲିଆର ଓପନ୍‌ରେ ଭାଗ ନେବାକୁ ରୋକାଯାଇଥିଲା । ୨୦୨୨ ଅଷ୍ଟ୍ରେଲିଆ ଓପନ୍ ପୂର୍ବରୁ ଗ୍ରାଣ୍ଡସ୍ଲାମ୍ ଚକ୍ରାନ୍ତରେ ଲୁଲ୍ ପୁରୀ ଦେଇଥିବା ଜୋକୋଭିଚ୍‌ଙ୍କୁ ମେଲ୍‌ବର୍ଣ୍ଣରେ ହେପାଟାଇଟିସ୍ ନିଆଯାଇଥିଲା । ଏହାପରେ ତାଙ୍କ ଜିଆରକ କରି ତାଙ୍କୁ ଅଷ୍ଟ୍ରେଲିଆରୁ ଦେବାଇ ଦିଆଯାଇଥିଲା । ଆଇନଗତ କାର୍ଯ୍ୟାନୁଷ୍ଠାନ ବେଳେ ତାଙ୍କୁ ମେଲ୍‌ବର୍ଣ୍ଣର ଏକ ହୋଟେଲରେ ରଖାଯାଇଥିଲା । ସେହିଠାରେ ହିଁ ତାଙ୍କୁ ବିଷ ଦିଆଯାଇଥିବା ସେ କହିଛନ୍ତି ।



୨୪ ଅରର ଗ୍ରାଣ୍ଡସ୍ଲାମ୍ ଚମ୍ପିୟନ୍ ଏକ ସାକ୍ଷାତକାରରେ କହିଛନ୍ତି 'ମୋର କେତେକ ପ୍ରଶ୍ନ ସମସ୍ୟା ଥିଲା ଏବଂ ମୁଁ ଅନୁଭବ କରିଥିଲି ଯେ ମୋର ବର୍ଷର ସେହି ହୋଟେଲରେ ମୋତେ ଏପରି କିଛି ଖାଦ୍ୟ ଦିଆଯାଇଥିଲା ଯେଉଁଥିରେ ବିଷ ମିଶିଥିଲା । ସର୍ବମୋଟ ପ୍ରତ୍ୟାବର୍ତ୍ତନ କରିବା ପରେ ମୁଁ କେତେକ ବିଷୟ ଜାଣିପାରିଥିଲି । ମୁଁ ସାବିତ୍ରୀଙ୍କୁ ଭାବେ ଜାଣିଥିଲି ଏହା କହିପାରିଲି । କିନ୍ତୁ ମୋ ଶରୀରରେ ଭାଗ

ଅଧିକାରୀଙ୍କୁ ମୋ ପିଠି, ଗୋଟିଏ ଏବଂ କାନ୍ଧର କ୍ରିକେଟ୍ ଏକାଡେମୀର କୋର୍ଟକୁ ଧନ୍ୟବାଦ ଜଣାଉଛି । ଏବେ ଜୀବନର ଛୋଟ ଛୋଟ ସୁଖର ମଜା ଉଠାଇବି । ମାତ୍ର ମୋତେ ସନ୍ତୋଷ ଦେଖାଯାଇଛି । ବିଜୟ ହଜିରେ ଗ୍ରୀଷ୍ମରେ ତାଙ୍କ ଘରୋଇ ଟିମ୍ ଫୁଲ୍‌ଫୁଲ୍‌ସ୍‌ର ଅଭିଯାନ ସମାପ୍ତ ପରେ ବରୁଣ ଏହି ନିଷ୍ପତ୍ତି ନେଇଛନ୍ତି । ୨୦୧୧ରେ ଅନ୍ତର୍ଜାତୀୟ ଡେବୁ କରିଥିବା ୩୫ ବର୍ଷୀୟ ପାଷ୍ଟ ବୋଲର ଭାରତ ପକ୍ଷରୁ ୯ ଦିନିକିଆ ଓ ସମାନ ଫର୍ମାଟ ଟେଷ୍ଟ ମ୍ୟାଚ୍ ଖେଳିଛନ୍ତି । ଆରୋଗ୍ୟ ଗତବର୍ଷ ଲାଲ୍‌ବଲ୍ କ୍ରିକେଟ୍‌ରୁ ସନ୍ତୋଷ ନେଇଥିଲେ ।

ଆରୋଗ୍ୟ ନିଜ ଇନ୍‌ଷ୍ଟାଗ୍ରାମ୍ ଆକାରରେ ଲେଖିଛନ୍ତି- ଗତ ୨୦ ବର୍ଷ ଧରି ପାଷ୍ଟ ବୋଲିଂକୁ ସମର୍ପିତ ଥିଲି । ଅତି ପୁରା କୃତଜ୍ଞତା ସହିତ ମୁଁ ଆଧୁନିକ ଭାବେ କ୍ରିକେଟ୍‌ରୁ ସନ୍ତୋଷ ନେଇଛି । ଏତେ ବର୍ଷ ଧରି କ୍ୟାରିୟର ପାଇଁ ବିପଦ ସୃଷ୍ଟି କରିଥିବା ଅନେକ ଆକାଶରୁ ପୁସ୍ତ ହେବାକୁ ଶାରୀରିକ ଓ ମାନସିକ ସ୍ତରରେ କଠିନ ପରିଶ୍ରମ କରିଛି । ବାରମ୍ବାର ପ୍ରତ୍ୟାବର୍ତ୍ତନ କରିଛି ।

# ପ୍ରଥମ ମହିଳା ଦିନିକିଆ: ପ୍ରତିକା ଓ ତେଜଲ୍‌ଙ୍କ ଅର୍ଦ୍ଧଶତକ

# ଆୟର୍‌ଲ୍ୟାଣ୍ଡକୁ ୬ ଟ୍ରେକେଟ୍‌ରେ ହରାଇଲା ଭାରତ

ରାଜକୋଟ, ୧୦/୧/୨୦୨୪: ଭାରତୀୟ ଦଳ ପ୍ରଥମ ଦିନିକିଆ ମ୍ୟାଚ୍‌ରେ ଆୟର୍‌ଲ୍ୟାଣ୍ଡକୁ ୬ ଟ୍ରେକେଟ୍‌ରେ ପରାସ୍ତ କରିଛି । ଏହି ବିଜୟ ସହିତ ଭାରତ ତିନି ମ୍ୟାଚ୍‌ର ଆୟର୍‌ଲ୍ୟାଣ୍ଡ ୬ ଟ୍ରେକେଟ୍‌ରେ ୧-୦ର ଅନ୍ତର୍ଗଣ ହାସଲ କରିଛି । ଶୁକ୍ରବାର ରାଜକୋଟର ସୌରାଷ୍ଟ୍ର କ୍ରିକେଟ୍ ଫାଉଣ୍ଡେସନ୍‌ରେ ଖେଳାଯାଇଥିବା ମ୍ୟାଚ୍‌ରେ ଟପ୍ ଜିଟି ବ୍ୟାଟିଂ ନେଇଥିବା ଭ୍ରମଣକାରୀ ଟିମ୍ ୫୦ ଓଭରରେ ୬ ଟ୍ରେକେଟ୍

ସିରିଜରେ ପଦାର୍ପଣ କରିଥିବା ପ୍ରତିକା ତାଙ୍କୁ ଭଲ ସହାୟତା କରିଥିଲେ । ଦୁହେଁ ଚାରିଟି ମ୍ୟାଚ୍‌ରେ ଇନିଂସ୍ ଓଫିଂ କରି ଚୁଡ଼ାନ୍ତ ଅର୍ଦ୍ଧଶତକୀୟ ଭାଗ୍ୟବାନି କରିଥିଲେ । ଅବଶ୍ୟ ଦିନିକିଆ ସିରିଜରେ ୧-୦ର ଅନ୍ତର୍ଗଣ ହାସଲ ଆଉଟ୍ କରି ଭାରତକୁ ପ୍ରଥମ ଝରକା ଦେଇଥିଲା । ଏହାପରେ ହରଲିନ୍ ଡେଓଲ୍ (୨୦) ଓ କେମିନା ରଞ୍ଜିତ୍ (୯) ଆରମ୍ଭରୁ ଭଲ ଫର୍ମରେ ଥିଲେ ମଧ୍ୟ ଆୟର୍‌ଲ୍ୟାଣ୍ଡ



## ଦିନିକିଆରେ ମହାନାଙ୍କ ୪ ହଜାର ରନ୍

ହରାଇ ୨୩୮ ରନ୍ କରିଥିଲା । ଟିମ୍ ପକ୍ଷରୁ କ୍ୟାପ୍‌ଟେନ୍ ଗାବି ଲୁଲ୍‌ସ୍ ୯୨ ଏବଂ ଲି ପଲ୍ ୫୯ ରନ୍ କରିଥିଲେ । ଜବାବରେ ଭାରତ ୩୪.୩ ଓଭରରେ ଚାରି ଟ୍ରେକେଟ୍ ୨୪୧ ରନ୍ କରିବା ସହିତ ମ୍ୟାଚ୍ ନିଜ ନାମରେ କରିଛି । ଭାରତ ପକ୍ଷରୁ ପ୍ରତିକା ରାଓଙ୍କୁ ସର୍ବଶ୍ରେଷ୍ଠ ପ୍ରଦର୍ଶନ ସହ ୮୯ ରନ୍‌ର ଦମ୍ଭାଳ ଇନିଂସ୍ ପ୍ରଦାନ କରିଥିଲେ । ତାଙ୍କ ବ୍ୟତୀତ ତେଜଲ୍ ହସବନିୟ୍ ୫୩ ରନ୍‌ର ଅପରାଜିତ ଇନିଂସ୍ ଖେଳି ମହତ୍ତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ ଭୂମିକା ଗ୍ରହଣ କରିଥିଲେ ।

କାମରାଜ କ୍ୟାପ୍‌ଟେନ୍ ପ୍ରତି ମହାନା ଡେକ୍‌ସ୍‌ସାଇଡ୍ ସିରିଜର ଚମତ୍କାର ଫର୍ମ ଜାରିରଖି ୨୯ ବଲ୍‌ରୁ ଦୁଇ ଟପ୍ ରନ୍ କରିଥିଲେ । ଏହି ଅବସରରେ ସେ ଦିନିକିଆରେ ୪ ହଜାର ରନ୍ ପୁରଣ ଭାଗ୍ୟବାନି ବଳରେ ୬ ଟ୍ରେକେଟ୍‌ରେ ୨୩୮ ଖେଳି ହୋଇଛନ୍ତି । ମହାନା ଆୟର୍‌ଲ୍ୟାଣ୍ଡ ବୋଲରଙ୍କ ବିପକ୍ଷରେ ଟ୍ରେକେଟ୍‌ର ଦୁଇଟପ୍ କରିଛନ୍ତି । ଏହି ଡେକ୍‌ସାଇଡ୍

୪ ଟ୍ରେକେଟ୍ ହରାଇ ବିପଦରେ ପଡ଼ିଥିଲା । ମାତ୍ର ଲୁଲ୍‌ସ୍ (୧୨୯ ବଲ୍, ୧୫ ଟୋକା) ଏବଂ ଲିୟାହକ୍ ମଧ୍ୟରେ ପଞ୍ଚମ ଟ୍ରେକେଟ୍ ପାଇଁ ଶତକୀୟ ଇନିଂସ୍ ବଳରେ ଟିମ୍ ଭଲ ଷ୍ଟେର କରିବାରେ ସମର୍ଥ ହୋଇଥିଲା । ତିନିଟି କ୍ୟାନ୍ ହାତଛଡ଼ା ସହିତ ଦୁଇଟି ଟ୍ରେକେଟ୍ ନିଜ ନାମରେ ହାସଲ କରିଥିଲେ । ମାତ୍ର କମ୍ ଅନୁଭବ ଟିମ୍ ପାଇଁ କ୍ଷତିକାରକ ହୋଇଥିଲା ଏବଂ ଟିମ୍ ୨୧ ଅତିରିକ୍ତ ରନ୍ ବ୍ୟୟ କରିଥିଲା । ୨୪ତମ ଓଭରରେ ତେଜଲ୍‌ନେକ୍ ଲାଗାତାର ଦୁଇଟି ଗୋ-ବଲ୍‌ରେ ତେଜଲ୍ ଟୋକା ମାରିଥିଲେ ।

ଏହା ପୂର୍ବରୁ ଭାରତୀୟ ଟିମ୍‌ର ଦୁର୍ବଳ ଫିଲ୍ଡିଂ ଲାଭ ଉଠାଇ ଆୟର୍‌ଲ୍ୟାଣ୍ଡ କ୍ୟାପ୍‌ଟେନ୍ ଗାବି ଲୁଲ୍‌ସ୍‌ଙ୍କ ୯୨ ରନ୍‌ର ଚମତ୍କାର ଇନିଂସ୍ ଏବଂ ଦିନିକିଆରେ ୪ ହଜାର ରନ୍ ପୁରଣ ଭାଗ୍ୟବାନି ବଳରେ ୬ ଟ୍ରେକେଟ୍‌ରେ ୨୩୮ ଖେଳି ହୋଇଛନ୍ତି । ମହାନା ଆୟର୍‌ଲ୍ୟାଣ୍ଡ ବୋଲରଙ୍କ ବିପକ୍ଷରେ ଟ୍ରେକେଟ୍‌ର ଦୁଇଟପ୍ କରିଛନ୍ତି । ଏହି ଡେକ୍‌ସାଇଡ୍

କରି ଏହି ଯୋଡ଼ିରେ ଟ୍ରେକ୍ ଲାଗାଇଥିଲେ । ଏହାପରେ ଆର୍ଲିନ୍ କେନା ୨୫ ବଲ୍‌ରେ ୨୮ ରନ୍‌ର ଉପଯୋଗୀ ଇନିଂସ୍ ହୋଇଥିଲେ । ତେନ୍‌କ୍ୟାଣ୍ଟ୍ ସୟାଲୀ ସତରଘରେ ତାଙ୍କୁ ଏଲ୍‌ବିଡ୍‌ବ୍ୟୁ ଆଉଟ୍ କରିଥିଲେ । ମ୍ୟାଚ୍‌ରେ ଭାରତ ପକ୍ଷରୁ ଅଲ୍ରାଉଟ୍‌ର ସୟାଲୀ ଦିନିକିଆ ପଦାର୍ପଣ କରିଥିବା ବେଳେ ନିୟମିତ କ୍ୟାପ୍‌ଟେନ୍ ହରମନପ୍‌ଆର୍ କୋର ଓ ପାଷ୍ଟ ବୋଲର ରେଶ୍‌ମା ଠାକୁରଙ୍କୁ ସିରିଜରେ ବିଶ୍ରାମ ଦିଆଯାଇଛି । ସିରିଜର ଓପ୍‌ର ବ୍ୟାଟିଂ ପ୍ରତି ମହାନା ଟିମ୍‌ର ନେତୃତ୍ୱ କରୁଛନ୍ତି ।

# ପାଷ୍ଟ ବୋଲର ବରୁଣ ଆରୋଗ୍ୟଙ୍କ ସନ୍ତୋଷ

ରୁଆଦିଲ୍ଲା, ୧୦/୧/୨୦୨୪: ଭାରତୀୟ ଦଳ ପ୍ରଥମ ଦିନିକିଆ ମ୍ୟାଚ୍‌ରେ ଆୟର୍‌ଲ୍ୟାଣ୍ଡକୁ ୬ ଟ୍ରେକେଟ୍‌ରେ ପରାସ୍ତ କରିଛି । ଏହି ବିଜୟ ସହିତ ଭାରତ ତିନି ମ୍ୟାଚ୍‌ର ଆୟର୍‌ଲ୍ୟାଣ୍ଡ ୬ ଟ୍ରେକେଟ୍‌ରେ ୧-୦ର ଅନ୍ତର୍ଗଣ ହାସଲ କରିଛି । ଶୁକ୍ରବାର ରାଜକୋଟର ସୌରାଷ୍ଟ୍ର କ୍ରିକେଟ୍ ଫାଉଣ୍ଡେସନ୍‌ରେ ଖେଳାଯାଇଥିବା ମ୍ୟାଚ୍‌ରେ ଟପ୍ ଜିଟି ବ୍ୟାଟିଂ ନେଇଥିବା ଭ୍ରମଣକାରୀ ଟିମ୍ ୫୦ ଓଭରରେ ୬ ଟ୍ରେକେଟ୍



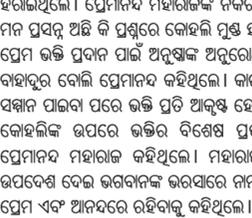
ଆରୋଗ୍ୟ ନିଜ ଇନ୍‌ଷ୍ଟାଗ୍ରାମ୍ ଆକାରରେ ଲେଖିଛନ୍ତି- ଗତ ୨୦ ବର୍ଷ ଧରି ପାଷ୍ଟ ବୋଲିଂକୁ ସମର୍ପିତ ଥିଲି । ଅତି ପୁରା କୃତଜ୍ଞତା ସହିତ ମୁଁ ଆଧୁନିକ ଭାବେ କ୍ରିକେଟ୍‌ରୁ ସନ୍ତୋଷ ନେଇଛି । ଏତେ ବର୍ଷ ଧରି କ୍ୟାରିୟର ପାଇଁ ବିପଦ ସୃଷ୍ଟି କରିଥିବା ଅନେକ ଆକାଶରୁ ପୁସ୍ତ ହେବାକୁ ଶାରୀରିକ ଓ ମାନସିକ ସ୍ତରରେ କଠିନ ପରିଶ୍ରମ କରିଛି । ବାରମ୍ବାର ପ୍ରତ୍ୟାବର୍ତ୍ତନ କରିଛି ।

ଅଧିକାରୀଙ୍କୁ ମୋ ପିଠି, ଗୋଟିଏ ଏବଂ କାନ୍ଧର କ୍ରିକେଟ୍ ଏକାଡେମୀର କୋର୍ଟକୁ ଧନ୍ୟବାଦ ଜଣାଉଛି । ଏବେ ଜୀବନର ଛୋଟ ଛୋଟ ସୁଖର ମଜା ଉଠାଇବି । ମାତ୍ର ମୋତେ ସନ୍ତୋଷ ଦେଖାଯାଇଛି । ବିଜୟ ହଜିରେ ଗ୍ରୀଷ୍ମରେ ତାଙ୍କ ଘରୋଇ ଟିମ୍ ଫୁଲ୍‌ଫୁଲ୍‌ସ୍‌ର ଅଭିଯାନ ସମାପ୍ତ ପରେ ବରୁଣ ଏହି ନିଷ୍ପତ୍ତି ନେଇଛନ୍ତି । ୨୦୧୧ରେ ଅନ୍ତର୍ଜାତୀୟ ଡେବୁ କରିଥିବା ୩୫ ବର୍ଷୀୟ ପାଷ୍ଟ ବୋଲର ଭାରତ ପକ୍ଷରୁ ୯ ଦିନିକିଆ ଓ ସମାନ ଫର୍ମାଟ ଟେଷ୍ଟ ମ୍ୟାଚ୍ ଖେଳିଛନ୍ତି । ଆରୋଗ୍ୟ ଗତବର୍ଷ ଲାଲ୍‌ବଲ୍ କ୍ରିକେଟ୍‌ରୁ ସନ୍ତୋଷ ନେଇଥିଲେ ।

# ପ୍ରେମାନନ୍ଦ ମହାରାଜଙ୍କ ଶରଣରେ ବିରୁଷ୍ଟା

ରୁଆଦିଲ୍ଲା, ୧୦/୧/୨୦୨୪: ଅଷ୍ଟ୍ରେଲିଆ ଗଣତନ୍ତ୍ର ଫୋରମ୍‌ରେ ଟିମ୍ ଲଣ୍ଡିଆ ଖାର ବ୍ୟାଟିଂ ବିରାଟ କୋହଲି ପଦ୍ମ ଅନୁଷ୍ଠ ଶର୍ମା ଏବଂ ଦୁଇ ସଭାନ ଉପିକା ଓ ଅକାୟକ ସହ ମଧୁରାସ୍ଥିତ ପ୍ରେମାନନ୍ଦ ମହାରାଜଙ୍କ ଆଶ୍ରମରେ ପହଞ୍ଚି ତାଙ୍କ ଆଶୀର୍ବାଦ ନେଇଛନ୍ତି । ଏହି ଅବସରରେ ପ୍ରେମାନନ୍ଦ ମହାରାଜଙ୍କ ସହିତ ଅନୁଷ୍ଠ କଥା ହେଉଥିବା ପ୍ରେମାନନ୍ଦ ମହାରାଜଙ୍କ ଆଦିପିଆଲ୍ ଇନ୍‌ଷ୍ଟାଗ୍ରାମ୍ ହ୍ୟାଣ୍ଡଲ୍‌ରେ ପୋଷ୍ଟ୍ ଛିଡ଼ିଓଲ୍

ଦେଖିବାକୁ ମିଳିଛି । ନିକଟରେ ଶେଷ ହୋଇଥିବା ଅଷ୍ଟ୍ରେଲିଆ ବିପକ୍ଷ ପାଞ୍ଚ ମ୍ୟାଚ୍ ବିଶିଷ୍ଟ ଟେଷ୍ଟ୍ ସିରିଜରେ କୋହଲି କିଛି ଖାସ୍ ପ୍ରଦର୍ଶନ କରିପାରି ନଥିଲେ । ପର୍ଥ ହରାଇଥିଲେ । ପ୍ରେମାନନ୍ଦ ମହାରାଜଙ୍କ ନିକଟରେ ପହଞ୍ଚିବା ପରେ ମନ ସୁନ୍ଦର ଅଛି କି ପ୍ରସ୍ତରେ କୋହଲି ମୁଖ ହଲାଇ ହିଁ ଭରିଥିଲେ । ପ୍ରେମ ଭକ୍ତି ପ୍ରଦାନ ପାଇଁ ଅନୁଷ୍ଠଙ୍କ ଅନୁରୋଧରେ ବିରାଟ ବହୁତ ବାହାଦୁର ବୋଲି ପ୍ରେମାନନ୍ଦ କହିଥିଲେ । କାରଣ ଫାଦରର ଏତେ ସମ୍ମାନ ପାଇବା ପରେ ଭକ୍ତି ଅନୁଷ୍ଠ ହେବା କଠିନ ବ୍ୟାପାର । କୋହଲିଙ୍କ ଉପରେ ଭକ୍ତିର ବିଶେଷ ପ୍ରଭାବ ପଡ଼ିବ ବୋଲି ପ୍ରେମାନନ୍ଦ ମହାରାଜ କହିଥିଲେ । ମହାରାଜ ବିରାଟ-ଅନୁଷ୍ଠଙ୍କୁ ଉପଦେଶ ଦେଇ ଭଗବାନଙ୍କ ଭରସାରେ ନାମ ଜପିବା ସହିତ ସ୍ତୁତି ପ୍ରେମ ଏବଂ ଆନନ୍ଦରେ ରହିବାକୁ କହିଥିଲେ ।



# ସହିଦ୍ ଜବାର ଓ ପ୍ରତ୍ୟାଶା ରାୟ ପାଇବେ ଓସ୍‌ଜା ପୁରସ୍କାର

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୧୦/୧/୨୦୨୪: ପୂର୍ବତନ ସରକାରୀ ଗ୍ରୀଟି ଖେଳାଳି ତଥା ସପକ ଜବାରଙ୍କୁ କୋର୍ଟ ମହଲ୍‌ସ୍‌ର ସହିଦ୍ ଜବାର ଏବଂ ସପକ ଓଡ଼ିଆ ସରକାରଙ୍କଦ୍ୱାରା ପ୍ରତ୍ୟାଶା ରାୟ ଚଳିତ ବର୍ଷର ଓଡ଼ିଆ କ୍ଲାଡ଼ା ସାହାଯିକ ଫାଉଣ୍ଡେସନ୍‌ର ବର୍ଷିକ ପୁରସ୍କାର ପାଇବେ । ଗତବର୍ଷ ଅନେକ ସପକକୁ ଅର୍ଜନ କରିଥିବା ପ୍ରତ୍ୟାଶା ରାୟଙ୍କୁ ୨୦୨୪ ବର୍ଷର ଶ୍ରେଷ୍ଠ କ୍ଲାଡ଼ାକିର୍ ଏବଂ ଭାରତୀୟ ମହିଳା ପୁରସ୍କାର ଦଳର ସପକଗଣରେ ବିଶେଷ ଯୋଗଦାନ ଦେଇଥିବା ସହିଦ୍ ଜବାରଙ୍କୁ ଜୀବନବ୍ୟାପୀ ସେବା ସକାଶ ପୁରସ୍କାର ପ୍ରଦାନ କରାଯିବ । ଜାନୁଆରୀ ୧୧ରେ ଭୁବନେଶ୍ୱରରେ ହେବାକୁ ଥିବା ଓସ୍‌ଜା ବର୍ଷିକ ଉତ୍ସବରେ ଏହି ପୁରସ୍କାର ପ୍ରଦାନ କରାଯିବ ବୋଲି ସମାପତି ସଭାପତି ନିମ୍ମି ଏକ ପ୍ରେସ୍ ବିଜ୍ଞାପନ ପ୍ରକାଶ କରିଛନ୍ତି ।



ପିତା ତଥା ବିଶିଷ୍ଟ ପୁସ୍ତକାଳୟ ଅବଦୁଲ୍ ଜବାରଙ୍କ ପ୍ରେରଣାରେ ଅନୁପ୍ରାଣିତ ହୋଇ ମହଲ୍‌ସ୍‌ର ସହିଦ୍ ଜବାର ଓଡ଼ିଆ ପୁସ୍ତକାଳୟ ଦଳ ପକ୍ଷରୁ ବହୁ ବର୍ଷ ପ୍ରତିନିଧିତ୍ୱ କରିଥିଲେ । ଜାତୀୟ ଲୁନିୟର ଏବଂ ସିନିୟର ସଭାସଭା ସହିତ ଓଡ଼ିଆ ପକ୍ଷରୁ ଅନେକ ବର୍ଷ ଖେଳିବା ସହ ଦୀର୍ଘ ୧୫

ଭାରତୀୟ ମହିଳା ଦଳ ସାଥ୍‌ ଚମ୍ପିୟନସିୟ୍ ଏବଂ ଅନେକ ବଡ଼ ବଡ଼ ପ୍ରତିଯୋଗିତାରେ ଭଲ ପ୍ରଦର୍ଶନ କରିବା ସହ ତାଲଚଳା କରିଥିଲେ । ଏଥିସହ ସେ ଓଡ଼ିଆରେ ବିଭିନ୍ନ ବୟସ ବର୍ଗର ଉତ୍ତର

ବର୍ଷ ଓଡ଼ିଆ ପୁଲିସ୍ ଦଳର ସଦସ୍ୟ ଭାବେ ସର୍ବଭାରତୀୟ ପୁଲିସ୍ ପୁସ୍ତକାଳୟ ପ୍ରତିଯୋଗିତାରେ ଭାଗ ନେଇଥିଲେ । ପୁସ୍ତକାଳୟ ଖେଳାଳି ଭାବେ ଅବସର ନେବା ପରେ କୋଟି ପ୍ରତି ଧାନ ଦେଇଥିବା ସହିଦ୍ ଜବାର ଭାରତୀୟ ମହିଳା ପୁସ୍ତକାଳୟ ଦଳର ବହୁବର୍ଷ ମୁଖ୍ୟ କୋର୍ଡ୍ ରହିଥିଲେ । ତାଙ୍କ ଅଧୀନରେ ସେ

ପୁରୁଷ ଓ ମହିଳା ଦଳର କୋର୍ଡ୍ ଭାବେ ମଧ୍ୟ ଦାୟିତ୍ୱ ସମ୍ପାଦନ କରିଛନ୍ତି । ଜବାର ଏବେ ବି କୋର୍ଟ ଏବଂ ପୁସ୍ତକାଳୟ ପ୍ରଶାସକ ଭାବେ ଅଧିକ୍ତ ସକ୍ରିୟ । ଓଡ଼ିଆ ସରକାର ମାର୍ଗଦର୍ଶକ ଭାବେ ପରିଚିତ ପ୍ରତ୍ୟାଶା ରାୟ ୨୦୨୪ରେ ଏକାଧିକ ବିଶେଷ ସପକାଳ ହାସଲ କରିଥିଲେ । ସେ

ଗତବର୍ଷ ସେପ୍‌ଟେମ୍‌ରେ ଅନୁଷ୍ଠିତ ଜାତୀୟ ସରକାରୀ ପ୍ରତିଯୋଗିତାରେ ଗୋଟିଏ ସ୍ୱର୍ଣ୍ଣ, ୨ଟି ରୌପ୍ୟ ଓ ଗୋଟିଏ ବ୍ରୋଞ୍ଜ ମେଡାଲ ଜିତିଥିଲେ । ଏହା ବ୍ୟତୀତ ୨୦୨୪ରେ ସାଉଥ୍ ଆଫ୍ରିକାର ପ୍ରିଟୋରିଆରେ ଅନୁଷ୍ଠିତ ପ୍ରମିୟର ପ୍ରାଦେଶିକ ସରକାରୀ ପ୍ରତିଯୋଗିତାରେ ସେ ଗାଟି ସ୍ୱର୍ଣ୍ଣ ଓ ଗୋଟିଏ ବ୍ରୋଞ୍ଜ ପଦକ ଜିତିବାର ସୁଯୋଗ ପାଇଥିଲେ । ଏଥିସହ ଉତ୍କଳ ବିଶ୍ୱବିଦ୍ୟାଳୟ ଦଳର ପ୍ରତିନିଧିତ୍ୱ କରି ଖେଳି ଉଠିଥିବା ସମୟରେ ସେ ୪ଟି ସ୍ୱର୍ଣ୍ଣ, ଗୋଟିଏ ରୌପ୍ୟ ଏବଂ ଗୋଟିଏ ବ୍ରୋଞ୍ଜ ପଦକ ନିଜ ନାମରେ କରିଥିଲେ । ୨୦୨୪ ମସିହାର ଏକଲବ୍ୟ ପୁରସ୍କାର ମଧ୍ୟ ପ୍ରତ୍ୟାଶାଙ୍କୁ ମିଳିଥିଲା ।

ପୁରସ୍କାର ଆକାରରେ ଉଭୟ ସହିଦ୍ ଜବାର ଓ ପ୍ରତ୍ୟାଶାଙ୍କୁ ନଗର ୨୫ ହଜାର ଟଙ୍କା, ପ୍ରଶସ୍ତିପତ୍ର, ଉତ୍ତରୀୟ ଏବଂ ବିଶେଷ ଗ୍ରୀଟି ପ୍ରଦାନ କରାଯିବ । ସର୍ବଭାରତୀୟ କ୍ଲାଡ଼ା ସାହାଯିକ ଫାଉଣ୍ଡେସନ୍‌ର ଅନୁଷ୍ଠିତ ଓସ୍‌ଜା ୨୦୧୮ରୁ ଏହି ବର୍ଷିକ ପୁରସ୍କାର ଦେଇଆସୁଛି ।

ଯେତେବେଳେ ଆଣ୍ଡ, କାନ୍ଧ କିମ୍ବା ଅଣ୍ଡା ସନ୍ଧ୍ୟା ଅସ୍ୱାସ୍ତ୍ୟ ପାଡ଼ା ଦିଏ ସେତେବେଳେ ଆୟୁର୍ବେଦ ଚିକିତ୍ସାକୁ ହିଁ ଆପଣଙ୍କୁ 'ଡ. ଅର୍ଥୋ' ଆଜି ହିଁ ଆଣନ୍ତୁ

ଆଣ୍ଡ ସନ୍ଧ୍ୟା

କାନ୍ଧ ସନ୍ଧ୍ୟା

ଅଣ୍ଡା ସନ୍ଧ୍ୟା

କଟି ସନ୍ଧ୍ୟା

**Dr. Ortho**  
20% EXTRA

Clinically Tested  
For efficacy and safety.

ଏବେ ସନ୍ଧ୍ୟା ବି ହାରମାନ୍ଦିବ

ଡ. ଅର୍ଥୋ

Ayurvedic Oil, Capsules, Spray & Ointment

24x7 Helpline: 7876977777 • www.drorthooil.com

୮ ସୁଖବାଦୀ ଆୟୁର୍ବେଦ ଚେଳକୁ ପ୍ରସ୍ତୁତ ଡ. ଅର୍ଥୋ ଚିକିତ୍ସା ଉଦ୍ଦେଶ୍ୟରେ ବେଶ୍ ସହାୟକ ହୋଇଥାଏ । ମାତ୍ର ୮-୧୦ ଏବଂ ୨୦୧୯ ଟଙ୍କା ଦିନରେ ମାତ୍ର ଅଧିକ କିମ୍ବ ଦୁଇ ଥର ହାଲୁକା ହାତରେ ସନ୍ଧ୍ୟା ହିଁ ଶ୍ୱାବନରେ ମାରିବି କରନ୍ତୁ ।