

- ୧୮୦୯-ଭୃଷ୍ଣ ଲକ୍ଷ୍ମୀ କମ୍ପାନୀ ଓ ରଣଜିତ୍ ସିଂହଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ଅନୁତପର ସହି ହୋଇଥିଲା ।
- ୧୯୮୨-ବିଲ୍‌କୋର ଟେଲିଭିଜନରେ ପ୍ରଥମ ଥର ରଚନା ପ୍ରସାରଣର ଆରମ୍ଭ ହୋଇଥିଲା ।
- ୨୦୦୫-ଭାରତୀୟ ସମ୍ବୁ ରଜନୀଧନଙ୍କ ନିଧନ ।
- ୨୦୦୮-ଅମର ଖାନଙ୍କୁ ମାଷର ଦାନାମାମ୍ବ ମନୋହର ଦୁର୍ଘଟିତାରେ ବିଶେଷ ପୁରସ୍କାର ମିଳିଥିଲା ।
- ୨୦୧୦-ଭାରତୀୟ ନୌସେନା ନୂଆ ସୁପରମିଲିଟି ହେଲିକପ୍ଟର କିଣିବାର ପ୍ରକ୍ରିୟା ଆରମ୍ଭ କରିଥିଲା ।

ଆଜିର ରାଶିଫଳ

ଶୋକିଷ୍ଟ ବିଶ୍ୱନାଥ ପରିଡ଼ା, ନିମାପଡ଼ା, ପୁରୀ, ମୋ: ୯୭୭୨୫୨୫୨୫୦

ମେଷ
ଦିନଟି ଆନନ୍ଦଦାୟକ ରହିବ । ପୁରୀ ସମୟ ପରିବାର ସହିତ ବିଚେରଣେ । ପିଲାଙ୍କ କ୍ୟାରିୟରକୁ ନେଇ ଗୁରୁଜ୍ଞ ଠାରୁ ପରାମର୍ଶ ନେବେ । ଧର୍ମ-କର୍ମ ସହିତ ଜଡ଼ିତ ଲୋକମାନେ ସମାବେଶକୁ ଯାଇପାରନ୍ତି ।

ବୃଷ
ଦିନଟି ଶାନ୍ତର ରହିବ । ପରିବାର ଲୋକଙ୍କ ସହିତ ବିବାହ ନକଲେ ଭଲ । ବ୍ୟାବସାୟିକ କ୍ୟାରିୟରରେ ଦିନ ପରିବର୍ତ୍ତନ ହେବ । ପ୍ରାଣୀ ଦୁଷ୍ଟିରୁ ଦିନଟି ଉତ୍ତମ । ଜୀବନସୂତ୍ରକୁ ନେଇ ବୁଲିବାକୁ ଯାଇପାରନ୍ତି ।

ମିଥୁନ
ଦିନଟି ଆପଣଙ୍କ ପାଇଁ ବଡ଼ିଆ ରହିବ । କ୍ୟାରିୟର ଓ ବ୍ୟକ୍ତିଗତ ଜୀବନର ପ୍ରୟାସର ଫଳାଫଳ ମିଳିବ । ମନ ପ୍ରସନ୍ନ ରହିବ । ଘରେ ଶୋଭା ପାରିବ ଆୟୋଜନ ହୋଇପାରେ । ଅକ୍ଟୋବରର ସହିତ ଜଡ଼ିତ ଲୋକମାନଙ୍କୁ ଧନ ପ୍ରାପ୍ତି ହେବ ।

କର୍କଟ
ଆପଣଙ୍କ ପାଇଁ ଦିନଟି ଅନୁଭୂତ । ଆଧ୍ୟାତ୍ମିକତା ଆଜି ଭୁଲିବେ । ସହିତ୍ୟରେ ରୁଚି ରହିବ । ବିଦ୍ୟାର୍ଥୀମାନେ ଯୋଜନାରେ ପରିବର୍ତ୍ତନ କରିପାରନ୍ତି । ଏଥିରେ ଶିକ୍ଷକମାନଙ୍କର ସହଯୋଗ ମଧ୍ୟ ରହିବ ।

ସିଂହ
ଦିନଟି ଉତ୍ତମ ରହିବ । ପରିବାର ଓ କ୍ୟାରିୟର ମଧ୍ୟରେ ସଜ୍ଜନ ବଜାୟ ରହିବ । ନୂଆ ବ୍ୟବସାୟ ଆରମ୍ଭ କରୁଥିବା ଲୋକଙ୍କ ପାଇଁ ଦିନଟି ଶୁଭ । ପରବର୍ତ୍ତୀ ପଦକ୍ଷେପ ଆପଣଙ୍କ ପାଇଁ ସୁଫଳ ଆଣିବ ।

କନ୍ୟା
ଦିନଟି ଆପଣଙ୍କ ପାଇଁ ଖାସ୍ । ହାତକୁ ନେଇଥିବା କାମ ପୂରା କରିବେ । ନିରାଶର ଭାବନା ଦୂର ହେବ । ଷ୍ଟିଲ୍ ବ୍ୟବସାୟକୁ ଧନଲାଭ ହେବ । ନବବିବାହିତମାନେ କିଛି ସମୟ ପାଇଁ ବାହାରକୁ ଯିବେ ।

ତୁଳା
ମନରେ ନୂଆ ନୂଆ ବିଚାର ଆସିବ । କୌଣସି କାମରେ ଯୋଜନା ଆରମ୍ଭ କରିପାରନ୍ତି । ପରିବାରର ପୂରା ସହଯୋଗ ପାଇବେ । ପାଠପଢ଼ାରେ ମନ ଲାଗିବ । ବ୍ୟବହାରରେ ପରିବର୍ତ୍ତନ ଆସିପାରେ । ଜୀବନସୂତ୍ର ପ୍ରସନ୍ନ ହେବେ ।

ବିଛା
ଦିନଟି ସାମାନ୍ୟ ରହିବ । ବିକିନେସ୍ ପାର୍ଟନରଙ୍କ ସହିତ ଡିନର କରିବେ । ପୁରୁଣା କଥାକୁ ନେଇ ଦୃଷ୍ଟିରେ ରହିବେ । ଅପ୍ରିଲରେ ଅନେକ ଆହ୍ୱାନର ସମ୍ମୁଖୀନ ହୋଇପାରନ୍ତି । ଜୀବନସୂତ୍ର ସହିତ ଧର୍ମିକ ସ୍ଥଳକୁ ଯାଇପାରନ୍ତି ।

ଧନୁ
ଲାଭକାରୀ ଦିନଟିଏ । ସରକାରୀ ରକିରିର ଅଫର ଆସିପାରେ । ବୁଝେମାଣା କରିବାକୁ ପ୍ରସ୍ତୁତ ରୁହନ୍ତୁ । ପରିବାରିକ ଖୁସି ବଜାୟ ରହିବ । ସମସ୍ୟା ନିଜେ ନିଜେ ଦୂର ହେବ । ପାଠପଢ଼ାକୁ ପିଲାମାନଙ୍କର ମନ ହରିଯିବ ।

ମକର
ଅଧିକ ସ୍ଥିତି ସାମାନ୍ୟ ରହିବ । ଆହ୍ୱାନଗୁଡ଼ିକୁ ସହଜରେ ଦୂର କରିବେ । ଭଲ ବ୍ୟବହାରରେ ଲୋକମାନେ ଖୁସି ହେବେ । ନିଜ ଲୋକଙ୍କୁ ସାହାଯ୍ୟ କରିପାରନ୍ତି । ଭୁଲରୁ ଶିକ୍ଷା ପାଇବେ । ଅଜଣା ଲୋକଙ୍କ ଉପରେ ଭରସା ନକଲେ ଭଲ ।

କୁମ୍ଭ
ଦିନଟି ଠିକ୍‌ଠାକ୍ ବିଚିତ୍ର । ପରିବାରର କେହି ଜଣେ ସଫଳତା ପ୍ରାପ୍ତ କରିବେ । ପରୋପକାରି ମିଳିପାରେ । ପାଳୁଥିବା ଖର୍ଚ୍ଚ ନକଲେ ଭଲ । କୌଣସି ମିତ୍ରା ପୁଅକୁ ଆନନ୍ଦ ପାଇବେ । ବ୍ୟାପାରରୁ ଲାଭ ମିଳିବ ।

ମୀନ
ଦିନଟି ଖୁସିରେ ଭରିବେବ । ଅଧିକ ସମୟ ପରିଚଳନା ସହିତ ବିଚେରଣେ । ପିଲାଙ୍କୁ ନେଇ ଯିବା ପାଇଁ ଯୋଜନା କରିପାରନ୍ତି । ଅପ୍ରିଲ କାମ ଅନୁକୂଳ ରହିବ । ସିନିୟର୍ ଆପଣଙ୍କ କଥାକୁ ଗୁରୁତ୍ୱ ଦେବେ ।



ଶୁକ୍ରବାର, ୨୫ ଏପ୍ରିଲ, ୨୦୨୫

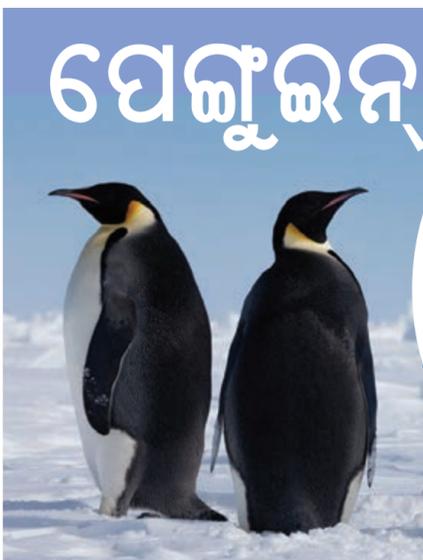


ଶ୍ରୀମତ୍ ଭଗବତ୍‌ଗୀତା



ପିତାହମସ୍ୟ ଜଗତେ ମାତା ଧାତା ପିତାମହଃ । ବେଦ୍ୟ ପବିତ୍ରମୋକ୍ଷାର ଉଦ୍‌ଘାମ ଯଜୁରେବ ଚ । (୯/୧୭)

ପୁଁ ଏହି ଜଗତରେ ପିତା, ମାତା, ବିଧାନ, ପିତାମହ, ଯାହା କିଛି ଜଣିବାର ବସ୍ତୁ ଓ ପବିତ୍ର ବସ୍ତୁ ସେ ସବୁ ଆମ୍ଭେ । ପୁଁ ବି ଓଁକାର ଓଁ ରଜ, ସାମ, ଯଜୁଃ, ବେଦସ୍ତୁତ୍ର । ଯେହେତୁ ଏହି ଜଗତ ସମେତ ସକଳ ବସ୍ତୁ ଭଗବାନଙ୍କ ଠାରୁ ଉତ୍ପତ୍ତି ହୋଇଛି, ତେଣୁ ସେ ଏହାର ପିତା ଓ କାରଣସ୍ୱରୂପ । ସେ ମାତା କର୍ତ୍ତା ନା ସେ ଉପାଦାନ କାରଣ ପ୍ରକୃତି । ସେ ପାପ, ପୁଣ୍ୟର ଫଳକାର ହୋଇଥିବାରୁ ସେ ବିଧାନ । ସେ ଜଗତର ମୂଳ କାରଣର କାରଣ ଅର୍ଥାତ ଅବ୍ୟକ୍ତ ପ୍ରକୃତିର କାରଣ ତେଣୁ ସେ ପିତାମହ । ଯାହା କିଛିଲେ ମୋକ୍ଷ ସମ୍ଭବ ତେଣୁ ସେ ଜ୍ୟେଷ୍ଠ ବସ୍ତୁ । ଓଁକାର ବା ପ୍ରଣବ ବ୍ରହ୍ମଜ୍ଞାନର ସେ ହିଁ ପ୍ରଧାନ ସାଧନ । ଯେହେତୁ ସେ ସମସ୍ତ ପାପର କ୍ଷମକାରୀ, ତେଣୁ ସେ ପବିତ୍ର, ସେ ରଜ, ଯଜୁଃ ଓ ସାମ ବେଦସ୍ତୁତ୍ର ଅଟନ୍ତି । ଶ୍ରୀ ରାମକୃଷ୍ଣ କୁହନ୍ତି - ଭଗବାନ, ଭକ୍ତ ଓ ଭଗବତ ଏକା ଜିନିଷ ।



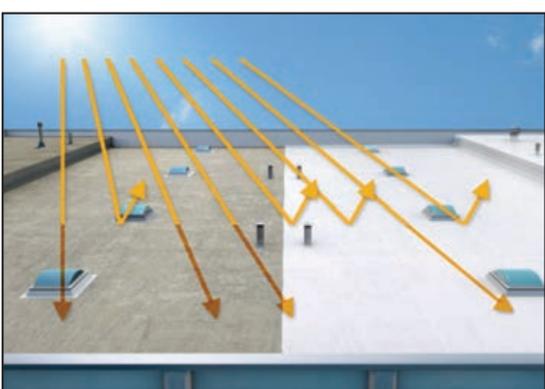
ପେଙ୍ଗୁଇନ୍

ପେଙ୍ଗୁଇନ୍
ଏକ ସାମାଜିକ ପ୍ରାଣୀ ଯିଏ ନିଜ ଜୀବନର ତିନି-ଚତୁର୍ଥାଂଶ ଭାଗ ସମୁଦ୍ରରେ ବିତାଇଥାଏ । କାରଣ ସେମାନଙ୍କର ଭୋଜନ ସମୁଦ୍ରରୁ ହିଁ ମିଳେ । ପ୍ରକୃତରେ ଓ ଅତ୍ୟଧିକ ମାଛ ଧରିବା ଯୋଗୁ ଏମାନଙ୍କର ଅସ୍ଥିତ ପ୍ରତି ବିପଦ ସୃଷ୍ଟି ହୋଇଛି । ପର୍ଯ୍ୟାବରଣ ପରିବର୍ତ୍ତନ ମଧ୍ୟ ପେଙ୍ଗୁଇନ୍ ପ୍ରଜାତିଙ୍କ ପାଇଁ ଏକ ବଡ଼ ମୁଦା ହୋଇ ରହିଆସିଛି । ସେମାନଙ୍କର ଆବାସସ୍ଥାନ, ଅଣ୍ଡା ସମ୍ପର୍କୀୟ ପ୍ରକ୍ରିୟା ଓ ଭୋଜନର ଉପଲବ୍ଧତା ସମୁଦ୍ରର ବରଫ ଫୁଟିତ ହେବା ଦ୍ୱାରା ପ୍ରଭାବିତ ହୋଇଥାଏ । ତେଣୁ ଏହି ବିଶେଷ ଜୀବର ମହତ୍ତ୍ୱଗୁଡ଼ିକୁ ଆହୁଆରରେ ରଖି ଆଜି ପୁର ବିଶ୍ୱରେ ପଲନ କରାଯାଉଛି ପେଙ୍ଗୁଇନ୍ ଦିବସ । ଆଜି ଜଣିବା ପେଙ୍ଗୁଇନ୍‌ଙ୍କ ସମ୍ପର୍କରେ କିଛି ତଥ୍ୟ ।

- ପେଙ୍ଗୁଇନ୍‌ଙ୍କ ହାରାହାରି ଆୟୁ ୧୫-୨୦ ବର୍ଷ ହୋଇଥାଏ । ଏମାନେ ସମୁଦ୍ରର ପାଣି ପିଇପାରନ୍ତି ।
- ଏମାନଙ୍କର ଓଜନ ୯ କି.ଗ୍ରା-୪୦ କି.ଗ୍ରା ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ହୋଇଥାଏ ।
- ଘଣ୍ଟା ପ୍ରତି ୧୫ ମାଲିଆ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ପେଙ୍ଗୁଇନ୍‌ମାନେ ପହଞ୍ଚି ପାରନ୍ତି କିନ୍ତୁ ଉଡ଼ିପାରନ୍ତି ନାହିଁ ।
- ଏହାର ପ୍ରଜାତିକ ମଧ୍ୟରୁ ସମସ୍ତ ପେଙ୍ଗୁଇନ୍‌ମାନେ ସବୁଠାରୁ ଲମ୍ବା ହୋଇଥାନ୍ତି ସେହିମାନଙ୍କର ଉଚ୍ଚତା ୧୨୦ ସେ.ମି. ଆକାର ୪୦-୧୧୪ ସେ.ମି ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ହୋଇଥାଏ ।
- ଏମାନେ ଅଧିକାଂଶ ସମୟ ପାଣିରେ ରହନ୍ତି ଓ କିଛି ସମୟ ସ୍ଥଳଭାଗରେ ମଧ୍ୟ ରହନ୍ତି ।
- ଦୁଇ-ତୃତୀୟାଂଶ ପେଙ୍ଗୁଇନ୍ ପ୍ରଜାତିକୁ ଫକରଗୁଣ୍ଡ ବୋଲି ଘୋଷଣା କରାଯାଇଛି ।
- ଗାଲାପାଗୋସ୍ ପେଙ୍ଗୁଇନ୍ ଏକମାତ୍ର ପେଙ୍ଗୁଇନ୍ ପ୍ରଜାତି ଯାହା ସ୍ୱାଭାବିକ ଭାବରେ ଭୂମଧ୍ୟରେଖାର ଉତ୍ତରରେ ପ୍ରାପ୍ତ କରନ୍ତି ।

କୁଲ୍ ରୁପ୍ ଟେକ୍ନିକ୍

ବର୍ତ୍ତମାନ ଦିନରେ ବସ୍ ଟର୍ମିନାଲ ଓ ସରକାରୀ ବିଳ୍ଡିଂରେ କୁଲ୍ ରୁପ୍ ଟେକ୍ନିକ୍‌ରେ ବ୍ୟବହାର କରିବା ପାଇଁ ନିଷ୍ପତ୍ତି ନିଆଯାଇଛି । ଏହି ଟେକ୍ନିକ୍ କାରଣରୁ ଗରମ ଦିନରେ ଯାତ୍ରା ଓ ଅପ୍ରିଲ୍‌ଗୁଡ଼ିକରେ କାମ କରୁଥିବା କର୍ମଚାରୀମାନେ ପ୍ରତ୍ୟକ୍ଷ ଖରାରେ ମଧ୍ୟ ଅଣ୍ଡା ଅନୁଭବ କରିବେ ।



କୁଲ୍ ରୁପ୍ ଟେକ୍ନିକ୍‌ରେ ଛାତକୁ ଏହିଭଳି ବିଳ୍ଡିଂରେ କୁଲ୍ ରୁପ୍ ଟେକ୍ନିକ୍‌ରେ ବ୍ୟବହାର କରିବା ପାଇଁ ନିଷ୍ପତ୍ତି ନିଆଯାଇଛି । ଏହି ଟେକ୍ନିକ୍ କାରଣରୁ ଗରମ ଦିନରେ ଯାତ୍ରା ଓ ଅପ୍ରିଲ୍‌ଗୁଡ଼ିକରେ କାମ କରୁଥିବା କର୍ମଚାରୀମାନେ ପ୍ରତ୍ୟକ୍ଷ ଖରାରେ ମଧ୍ୟ ଅଣ୍ଡା ଅନୁଭବ କରିବେ । ଏହି ଟେକ୍ନିକ୍ ସାମାନ୍ୟ ଛାତଗୁଡ଼ିକର ତୁଳନାରେ କମ୍ ଗରମକୁ ଅବଶୋଷିତ କରେ ଯେଉଁ କାରଣରୁ ପୁରା ବିଳ୍ଡିଂରେ କମ୍ ଗରମ ଅନୁଭୂତ ହୁଏ । କୁଲ୍ ରୁପ୍ ଟେକ୍ନିକ୍‌ରେ ଛାତଗୁଡ଼ିକରେ ରିଫ୍ଲେକ୍ଟିଭ୍ ପାଇଁ ବିଶେଷ ମ୍ୟାଟେରିଆଲ୍ ବ୍ୟବହାର କରାଯାଇଥାଏ ଯାହା ସୂର୍ଯ୍ୟଲୋକରେ ଥିବା ଅତି ବାଲ୍ୟଶକ୍ତି କିରଣକୁ ପରିବର୍ତ୍ତନ କରିବାରେ ସକ୍ଷମ ହୋଇଥାଏ । କୁଲ୍ ରୁପ୍ ଟେକ୍ନିକ୍‌ରେ ହାଲ ଟେମ୍ପରେଚର୍ ରିଫ୍ଲେକ୍ଟ ହୋଇଥାଏ ଯାହା ଅବଶୋଷିତ ଗରମକୁ ତୁଟଗତିରେ ଛାଡ଼ିଦିଏ । ଏହି କାରଣରୁ ଏହା ପାରମ୍ପରିକ ଛାତଗୁଡ଼ିକ ତୁଳନାରେ ଅଣ୍ଡା ରହିପାରେ । ତେବେ ସାଧାରଣ ଛାତକୁ କୁଲ୍ ରୁପ୍ କରିବା ପାଇଁ ଫଳବରଣ୍ଡାସ୍ ଥେରରେ ନିର୍ମିତ ଡାମର ସିଂଗଲ୍ ବ୍ୟବହାର କରାଯାଏ । ଏଥିରେ ଫଳବରଣ୍ଡାସ୍ ଉପରେ ସିନେମିକ୍ କୋର୍ଟି କରାଯାଏ ଯାହା ସୂର୍ଯ୍ୟଙ୍କ ଠାରୁ ଆସୁଥିବା ଗରମ କିରଣକୁ ରିଫ୍ଲେକ୍ଟ କରିଦିଏ । ଏହା ବ୍ୟତୀତ କେତେକ ସ୍ଥାନରେ କାଠର ସିଂଗଲ୍, ପଲିମର୍ ସିଂଗଲ୍, ମାଟିରେ ନିର୍ମିତ ଗାଲ୍, କଂକ୍ରିଟ୍ ଗାଲ୍, ସ୍ପୋର୍ଟ୍ ଗାଲ୍‌ଗୁଡ଼ିକର ବ୍ୟବହାର କରାଯାଏ ।

ଘରକୁ ଫେରିବେ ଦୁଇଟି ଶୋ' !

୧୯ ବର୍ଷ ପୂର୍ବରୁ ସୋନି ଟିଭିରେ ଅଭିନେତା ଅରୁଣାକ ଖୋସାଙ୍କ ସହିତ 'ବିଲ୍ ବସ୍'ର ପ୍ରଥମ ସିଜିନ ଆରମ୍ଭ ହୋଇଥିଲା । କିନ୍ତୁ ପ୍ରଥମ ସିଜିନରେ ଶୋ'କୁ ମିଳିଥିବା ସଫଳତା ପରେ ଏହି ରିୟଲିଟି ଶୋ'କୁ କଲର୍ବ ଟିଭିକୁ ସିଫ୍ଟ କରିଦିଆଯାଇଥିଲା । ରିୟଲିଟି ଶୋ' 'ଖତଗୋଁ କି ଖୁଲଡ଼ି' ସହିତ ମଧ୍ୟ ଏହିପରି କିଛି ହୋଇଥିଲା । 'ଫିଅର୍ ପ୍ୟାକ୍ଟର ଲକ୍ଷ୍ମୀ' ନାମରେ ଆରମ୍ଭ ହୋଇଥିବା ଏହି ଶୋ'ର ପ୍ରଥମ ସିଜିନ ସୋନି ଟିଭିରେ ଆରମ୍ଭ ହୋଇଥିଲା ଓ ପରେ ଏହାର ନାମ ପରିବର୍ତ୍ତନ କରାଯାଇ 'ଫିଅର୍ ପ୍ୟାକ୍ଟର-ଖତଗୋଁ କି ଖୁଲଡ଼ି' ନାମ ସହିତ ନୂଆ ଚ୍ୟାନେଲ୍ ଅର୍ଥାତ କଲର୍ବ ଟିଭିରେ ପ୍ରସାରଣ କରାଯାଇଥିଲା । ତେବେ ପାଖାପାଖି ଦୁଇ ବର୍ଷ ପରେ ଏହି ଦୁଇଟି ରିୟଲିଟି ଶୋ' ପୁଣି ଥରେ ଘରକୁ ଫେରୁଛନ୍ତି ଅର୍ଥାତ ସୋନି ଟିଭିରେ ପ୍ରସାରିତ ହେବାର ଖବର ଖୁବ୍ ଭଲରାଜି ହୋଇଛି । ରିୟଲିଟି ଶୋ'କୁ ନେଇ ସୋନି ଟିଭିର ରହିଛି ଏକ ଭିନ୍ନ ପରିଚୟ । ଦୁଇ ବର୍ଷ ପୂର୍ବରୁ 'ଝଲନ୍ ବିଖଲ ଯା' ଓ 'ଲକ୍ଷ୍ମୀ ଆଇ ପିଏଲ୍' ପରି ଦୁଇଟି ବଡ଼ ଶୋ' ନମ୍ବରରେ ରହିଛି ସୋନି ଟିଭି ।



ବିଶ୍ୱ ମ୍ୟାଲେରିଆ ଦିବସ

ଏହା ଏକ ବୈଶ୍ୱିକ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ସଚେତନତା କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ । ପରଜୀବା ମାତା ଅନୋପିଲିସ୍ ମଶା କାମୁଡ଼ିବା ଦ୍ୱାରା ମ୍ୟାଲେରିଆ ବ୍ୟାପିଥାଏ । ଏହା ଏକ ଜୀବନ ଓ ଜୀବନହୀନ ରୋଗ । ପ୍ରତିବର୍ଷ ୨୦୦ କୋଟି ଲୋକଙ୍କୁ ଏହା ନିଜ ନିୟନ୍ତ୍ରଣ ମଧ୍ୟକୁ ନେଇଥାଏ । ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟୋତ୍ତମ ପରଜୀବା ଏକ ଜଟିଳ ଜୀବନଚକ୍ର ପ୍ରାପ୍ତ କରିଥାନ୍ତି ଯାହାର ପରିଶୋଧସ୍ତୁତ୍ର ସମୟ ସମୟରେ କୁର ଅସେ । ଏହା ଏକଲୋଷିକାୟ ଜୀବମାନଙ୍କର ଏକ ସମୂହ । କିନ୍ତୁ ମ୍ୟାଲେରିଆ ମାମଲରେ ଅଧିକାଂଶ ରୋଗୀ ଉପଚାର ପରେ ମ୍ୟାଲେରିଆ ଲକ୍ଷଣଗୁ ଶୀଘ୍ର ଠିକ୍ ହୋଇଯାଆନ୍ତି କିନ୍ତୁ ଉପଚାରରେ ବିଳମ୍ବ ହେଲେ ଗମ୍ଭୀର ପରିଣାମ ଭୋଗ କରିବାକୁ ପଡ଼େ । ମ୍ୟାଲେରିଆର ଲକ୍ଷଣରେ କୁର ଆସିବା ସହିତ ଅଣ୍ଡା ଲାଗିବାର ସମସ୍ୟା ଏକ ସାଧାରଣ ଲକ୍ଷଣ । ମ୍ୟାଲେରିଆ ପରଜୀବା ଶରୀରରେ ପ୍ରବେଶ କରିବାର ଦୀର୍ଘ ସମୟ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ନିଷ୍ପନ୍ନ ରହିପାରନ୍ତି । ସେଥିପାଇଁ ଅନେକ ସମୟରେ ଏହାର ଲକ୍ଷଣ ଜଣାପଡ଼ିବାରେ ବିଳମ୍ବ ହୋଇପାରେ । ତେଣୁ ସମୟ ଆଉ ଆଉ ରୋଗର ଚିକିତ୍ସା ପ୍ରାପ୍ତ କରିବା ଉଚିତ । କମ୍ ଆସିବା, ମୁଣ୍ଡବିନ୍ଧା, ବାନ୍ତି ଲାଗିବା, ଯେତ ଓ ମାଂସପେଶୀରେ ବ୍ୟଥା, ମଳରେ ରକ୍ତ ଆସିବାର ସମସ୍ୟା ଦେଖାଦିଏ । ଫୁଲ୍‌ମିଟ ମ୍ୟାଲେରିଆର ପ୍ରାୟୋଗିକ ପରଜୀବା ଅଟନ୍ତି । ଯେତେବେଳେ ଏହି ମଶା କାମୁଡ଼େ ପରଜୀବା ବ୍ୟକ୍ତିର ଶରୀରର ରକ୍ତରେ ମିଶିଯାଆନ୍ତି । ଏହି ପରଜୀବା ଲିଭାଉଥିବା ପହଞ୍ଚି ନୂଆ ପରଜୀବା ସୃଷ୍ଟି କରନ୍ତି । ଏହାପରେ ପରିପତ୍ତ ପରଜୀବାମାନେ ରକ୍ତପ୍ରବାହରେ ପ୍ରବେଶ କରି ଓ ଲାଲ୍ ରକ୍ତ କୋଷିକାଗୁଡ଼ିକୁ ଫୁଲ୍‌ମିଟ କରିବା ଆରମ୍ଭ କରିଦିଅନ୍ତି । ଫୁଲ୍‌ମିଟ ପରେ ଏହାର ଲକ୍ଷଣ ଦେଖାଦିବା ପାଇଁ ୧୦-୧୫ ଦିନର ସମୟ ଲାଗିପାରେ । ମ୍ୟାଲେରିଆର ଫୁଲ୍‌ମିଟ ବର୍ଷ ଦିନରେ ଅଧିକ ହୁଏ କିନ୍ତୁ ଏହା ଅନ୍ୟ ରକ୍ତରେ ମଧ୍ୟ ଲୋକମାନଙ୍କୁ ଆକ୍ରାନ୍ତ କରିଥାଏ । ତେବେ ଏହାର ଉପଚାରରେ ରକ୍ତ ପରୀକ୍ଷାର ଆବଶ୍ୟକତା ରହିଛି । ଡାକ୍ତରମାନଙ୍କ ପରାମର୍ଶରେ ଏହାର ଔଷଧର କୋର୍ସ ପୂରା କରିବା ଉଚିତ । ଲକ୍ଷଣ କମ୍ ନହେବା ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଔଷଧ ସେବନ କରିବା ଆବଶ୍ୟକ ।

ହୋଲିଷ୍ଟିକ୍ ଚିକିତ୍ସା

ହିନ୍ଦୀ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ନାମକ ୪୧ ବର୍ଷୀୟ ଜଣେ ମହିଳା ଅଣ୍ଡାଧ୍ୟାୟ କରିବା ପରି ତଥ୍ୟ ଦେଇଛନ୍ତି । ସେ ବିଗତ କେତେ ବର୍ଷ ହେଲଣି ସାନ୍ତ୍ୱ, ଗୁଡ଼ପେଷ୍ଟ, ଶାମ୍ପୁ ଓ ଡିଓ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ସବୁ ଜିନିଷର ବ୍ୟବହାର କରିବା ବନ୍ଦ କରିଦେଇଛନ୍ତି । ହିନ୍ଦୀ ପୋସାରେ ଜଣେ ନର୍ସ ଓ ଡାକ୍ତର ତିନୋଟି ପିଲା ଅଛନ୍ତି । ୨୦୧୫ରେ ଡାକ୍ତର ଅନାମକ ଓଜନ ସୃଷ୍ଟି ହୋଇଗଲା ଓ ବିଭିନ୍ନ ପ୍ରକାରର ସମସ୍ୟା ଦେଇ ସେ ଗତି କଲେ । ଡାକ୍ତର ଦୁଇଟି ମେକର ଅପରେସନ୍ ହେବା ପରେ ମଧ୍ୟ ସମସ୍ୟାକୁ ସେ ନିଷ୍ଠାର ପାଇଲେ ନାହିଁ । ୨୦୨୩ରେ ସେ ଜଣିବାକୁ ପାଇଲେ ଯେ ଏହାଲର୍-ଡାନଲ୍‌ସ୍ ସିଣ୍ଡ୍ରମ୍



ଦ୍ୱାରା ସେ ଆକ୍ରାନ୍ତ ହୋଇଛନ୍ତି ଯେଉଁ କାରଣରୁ ଡାକ୍ତର ଶରୀର ଦିନକୁ ଦିନ ଶେଷ ହେବାକୁ ଯାଉଛି । ଏଲୋପାଥି ଔଷଧର ବ୍ୟବହାର କରି ବିପଦ ହୋଇଥିବା ହିନ୍ଦୀ ଏହିଠାରୁ ନିଜ ଜୀବନରେ ପରିବର୍ତ୍ତନ ଆଣିବାକୁ ଚେଷ୍ଟା କରିଥିଲେ । ସେ ହୋଲିଷ୍ଟିକ୍ ଚିକିତ୍ସାକୁ ଆପଣାଇ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ଭାବରେ ପ୍ରାକୃତିକ ଜିନିଷଗୁଡ଼ିକ ଉପରେ ଭରସା କରିବାକୁ ଲାଗିଲେ । ବ୍ୟବହାର କରୁଥିବା ସମସ୍ତ ରସାୟନଗୁଡ଼ିକୁ ସେ ବନ୍ଦ କରିଦେବା ପରେ ସେ ଶାମ୍ପୁ ସ୍ନାନରେ ସୋଡ଼ା ଓ ସିରକା, ଗୁଡ଼ପେଷ୍ଟ ବଦଳରେ ଘରେ ତିଆରି କରିଥିବା ମାଖନ ଓ ଡିଓ ବଦଳରେ ମ୍ୟାଗ୍ନେସିୟମ୍ ଡିଆରି ଡିଓର ବ୍ୟବହାର କରୁଛନ୍ତି । ଏହାପରେ ଡାକ୍ତର ଜୀବନରେ ଆସିଛି ସକାରାତ୍ମକ ପରିବର୍ତ୍ତନ । ଡାକ୍ତର ଦାନ୍ତ ମଜଭୁତ ହୋଇଛି, କେଶ ସୁସ୍ଥ ଓ ଘନ ହୋଇଛି ଓ ଶରୀରରୁ ମଧ୍ୟ କୌଣସି ପ୍ରକାରର ଦୁର୍ଗନ୍ଧ ଆସୁନାହିଁ । ଏବେ ସେ ଲୋକମାନଙ୍କୁ ଏ ସମ୍ପର୍କରେ କହିବା ସହିତ ନିଜର ହୋଲିଷ୍ଟିକ୍ କେୟର୍ ଗ୍ରାଣ୍ଟ ଖୋଲିଛନ୍ତି ।

ଭୋଜପୁରୀ ସିନେମାର ଶାହାରୁଖ ଖାନ



ସିନେମା ଜଗତରେ ଭୋଜପୁରୀ ସିନେମାର ରହିଛି ସ୍ୱତନ୍ତ୍ର ସ୍ଥାନ । ସେଠାରେ ମନୋଜ ତିଠ୍ୱାରୀ ଓ ରବି କିଷନଙ୍କ ପରି ଅନେକ ବଡ଼ ବଡ଼ କଳାକାରଙ୍କ ନାମ ରହିଛି ଯେଉଁମାନଙ୍କର ଅଛି ଲମ୍ବା ପ୍ରଫେସନ୍‌କାଲ୍ ଧାଡ଼ି । କିନ୍ତୁ ଆଜିର ସମୟରେ ପବନ ସିଂହ, ଖେୟାରୀ ଲାଲ୍, ସାଦବ ଓ ଦିନେଶ ଲାଲ୍ ଯଦବଙ୍କର ଡିମାଣ୍ଡ ଅଧିକ ଥିବାର ମନେହୁଏ । ଯେଉଁଭଳି ଭାବରେ ରବି କିଷନଙ୍କୁ ଭୋଜପୁରୀ ସିନେମାର ଅନିଚାକ୍ତ ବଜନ ବୋଲି କୁହାଯାଏ ସେହିପରି ପବନ ସିଂହଙ୍କୁ ସକଳମାନ ଖାନ ବୋଲି କୁହାଯାଏ । କିନ୍ତୁ ଭୋଜପୁରୀ ଲକ୍ଷ୍ମୀର ଶାହାରୁଖ ଖାନ ବିଏ ବୋଲି ଏକ ପ୍ରଶ୍ନର ଉତ୍ତରରେ ପବନ ସିଂହ, ଦିନେଶ ଲାଲ୍‌ଙ୍କୁ ଶାହାରୁଖ ଖାନ ବୋଲି କହିଛନ୍ତି । ଏହାର କାରଣ ଡାକ୍ତର ପରି ରୋମାଣ୍ଟିକ୍ ସିଫ୍ଟ କେହି କରିପାରନ୍ତି ନାହିଁ । ତେବେ ଏହା ଶୁଣିବା ପରେ ଦିନେଶ ଲାଲ୍ ଡାକ୍ତର ପ୍ରତିକ୍ରିୟାରେ କହିଛନ୍ତି ଯେ ଏହା ପବନ ସିଂହଙ୍କର ବଡ଼ପଣ ଯେ ମୋତେ ବଳିଉଡ଼ରେ କିଛି ଶାହାରୁଖ ଖାନଙ୍କ ସହିତ ତୁଳନା କରିଛନ୍ତି । କିନ୍ତୁ ପବନ ସିଂହ ନିଜେ ମଧ୍ୟ ଜଣେ ଶକ୍ତିଶାଳୀ ଓ ପ୍ରତିଭାବାନ କଳାକାର । ତେଣୁ ଯେଉଁଭଳି ଭାବରେ ସେ କାମ କରୁଛନ୍ତି ଭୋଜପୁରୀ ସିନେମାର ଅଧିକ କିଛି ହେଉଛି ପବନ ସିଂହ ବୋଲି କହିଛନ୍ତି ଦିନେଶ ଲାଲ୍ । ତେବେ ଏହି ଦୁଇ ଜଣ କଳାକାର ୨୦୦୮ରେ ଫିଲ୍ମ 'ପ୍ରତିକ୍ଷା'ରେ ଏକା ସହିତ କାମ କରିଥିଲେ । ଏହାପରେ ଅନ୍ୟ କେତୋଟି ଫିଲ୍ମରେ ମଧ୍ୟ ଏମାନଙ୍କୁ ଦେଖିବାକୁ ମିଳିଥିଲା ଓ ଭୋଜପୁରୀ ସିନେମାରେ ଏହି କଳାକାରମାନଙ୍କ କାମକୁ ଦର୍ଶକମାନେ ଖୁବ୍ ପସନ୍ଦ କରୁଛନ୍ତି । କୌଣସି ଭଲଭେଳେ ଏମାନେ ପରସ୍ପର ପ୍ରଫେସ୍ କରୁଥିବାର ପ୍ରାୟତଃ ଦେଖିବାକୁ ମିଳେ । ତେଣୁ ଆଜି ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଏମାନଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ କୌଣସି ମତଭେଦ ଥିବାର ଖବର ଶୁଣିବାକୁ ମିଳିନାହିଁ ।

ତେବେ ହୋଲିଷ୍ଟିକ୍ ଚିକିତ୍ସା ପଦ୍ଧତିକୁ ସମସ୍ତ ଉପଚାର ବୋଲି ମଧ୍ୟ କୁହାଯାଏ । ଏହା ଏପରି ଏକ ଦୃଷ୍ଟିକୋଣ ଯାହା ଶରୀର, ମନ ଓ ଆତ୍ମାକୁ ଏକା ସହିତ ଯୋଡ଼ି ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟକୁ ଆହୁରି ଉନ୍ନତମାନର କରାଇଥାଏ । ଏହି ଦୃଷ୍ଟିକୋଣ ବ୍ୟକ୍ତିର ଶାରୀରିକ, ମାନସିକ, ଭାବନାତ୍ମକ ଓ ଆଧ୍ୟାତ୍ମିକ ଆବଶ୍ୟକତାଗୁଡ଼ିକୁ ଏକା ସହିତ ସମ୍ବନ୍ଧିତ କରାଇଥାଏ । ଏଥିରେ ସାଧାରଣତଃ ପ୍ରାକୃତିକ ଓ ପୁରୁଷିତ ଉପଚାର ବିଧିଗୁଡ଼ିକର ବ୍ୟବହାର କରାଯାଏ ଯଥା-ଯୋଗ, ଧ୍ୟାନ, ମାଲିସ୍ ଓ ହର୍ବାଲ୍ ଉପଚାର ଆଦି ।

