



www.nitidin.com

twitter.com/nitidintoday

facebook.com/nitidintoday

FRIDAY
19 SEPTEMBER 2025

ଶୁକ୍ରବାର
୧୯ ସେପ୍ଟେମ୍ବର ୨୦୨୫

NEW AGE MEDIA & PUBLICATIONS PVT. LTD. PRINTED AT BHUBANESWAR VOLUME 11 • ISSUE 126 BHUBANESWAR | BERHAMPUR | SAMBALPUR | BALASORE | JAJPUR ବର୍ଷ ୧୧ • ଦ୍ଵାଦଶ ୧୨୭ ଭୁବନେଶ୍ଵର । ବ୍ରହ୍ମପୁର । ସମ୍ବଲପୁର । ବାଲେଶ୍ଵର । ଯାଜପୁର

Next-Gen GST
Better & Simpler

କାର ହେଲା ଶସ୍ତା ଆମ ଯାତ୍ରା ହେଲା ସହଜ

GST ସମ୍ପର୍କ

1500CC ଠାରୁ କମ୍ କାର ଉପରେ 70,000 ରୁ ଅଧିକ

₹1500 CC ଠାରୁ ଅଧିକ କାର ଦାମରେ ହ୍ରାସ

ଉତ୍ତରାଖଣ୍ଡ ଉପରେ ଦାଉ ସାଧୁଛି ପ୍ରକୃତି ଚମୋଲୀରେ ବର୍ଷା ବିପ୍ଳବ, ଭୂସ୍ଥଳନ



ତେରାହୁର, ୧୮/୯/୨୦୨୫: ଦେଖିବାକୁ ମିଳିଥିବା ବେଳେ ଏଥିରେ ବ୍ୟାପକ କ୍ଷୟକ୍ଷତି ହୋଇଛି । ଲୋକଙ୍କ ଘରେ ପାଣି ଭର୍ତ୍ତି ହେବାକୁ ନିଶ୍ଚିତ ।

୧୪ ବର୍ଷ ନିଖୋଜ ହୋଇଯାଇଥିବା ସୁତନା ମିଳିଛି । ସେହିପରି ୧୪ଜଣ ଗୁରୁତର ଆହତ ହୋଇ ଏବେ ଚିକିତ୍ସିତ ହେଉଛନ୍ତି । ଗୋଟିଏ ସପ୍ତାହରେ ୨ଥର ଉତ୍ତରାଖଣ୍ଡରେ ଏପ୍ରକାର ବାଦଳ ଫଟା ବର୍ଷା ହେବା ସହ ଅନେକ ସ୍ଥାନରେ ମାଟି ଅତ୍ୟନ୍ତ ତଥା ପାହାଡ଼ରୁ ବହୁତ ପଥର ଆଦି ଝଳନ

ଆରମ୍ଭ ହେଲା ମୌସୁମୀ ଅଧିବେଶନ

ଭୁବନେଶ୍ଵର, ୧୮/୯/୨୦୨୫:

ଆରମ୍ଭ ହୋଇଛି ମୌସୁମୀ ଅଧିବେଶନ । ଦିବ୍ୟନତ ନେତାଙ୍କ ପାଇଁ ଆସିଥିବା ମୁଲତବା ପ୍ରସ୍ତାବ ଆଲୋଚନା ପରେ ବାଚସ୍ପତି ପୁରମା ପାଠୀ ଗୃହକୁ ଶୁଭକାର ଘାଡ଼େ ଦଶ ଯାଏ ମୁଲତବା କରିଛନ୍ତି । ଗୁରୁବାର ସପ୍ତଦଶ ବିଧାନସଭା ଚର୍ଚ୍ଚା ଅଧିବେଶନର ପ୍ରଥମ ଦିନ ଧାର୍ଯ୍ୟ ସମୟରେ ଆରମ୍ଭ ହୋଇ ବେଶ୍ ସୁରୁଖୁରୁରେ ଶେଷ ହୋଇଛି । ଅଧିବେଶନର ଆରମ୍ଭରେ ଦିବ୍ୟନତ ନେତାଙ୍କ ଉଦ୍ଦେଶ୍ୟରେ ପୁଞ୍ଜୀମତୀ ମୋହନ ଚରଣ ମାଝୀ ଗୃହରେ ଶୋକ ପ୍ରସ୍ତାବ ଆରତ ଆଣିଛନ୍ତି । ସେମାନେ ଥିଲେ ଓଡ଼ିଶାର ପୂର୍ବତନ ମତୀ ସୁବ୍ରତ ରାଜେନ୍ଦ୍ର ତୋଳିଆ, ପୂର୍ବତନ ଉପବାଚସ୍ପତି ଓ ରାଷ୍ଟ୍ରମତୀ ବିକ୍ରମି ଲୁଣ୍ଠଣ ସିଂହ ମର୍ଦ୍ଦରାଜ, ପୂର୍ବତନ ବିଧାନସଭା ସଭ୍ୟ କୁମାର ପଟ୍ଟନାୟକ, ପୂର୍ବତନ ବିଧାନସଭା କମଳାକାନ୍ତ ମାଝୀ, ପୂର୍ବତନ ବିଧାନସଭା ନିରଞ୍ଜନ ହେପ୍ପା, ପୂର୍ବତନ ବିଧାନସଭା ପ୍ରଫୁଲ୍ଲ କୁମାର ଭଞ୍ଜ, ପୂର୍ବତନ ବିଧାନସଭା ମହମ୍ମଦ ରଫିକ । ପୁଞ୍ଜୀମତୀ ଏମାନଙ୍କୁ ଶ୍ରଦ୍ଧାଞ୍ଜଳି ଅର୍ପଣ



କରିବା ପରେ ବିରୋଧୀ ଦଳ ନେତା ଅନୁପସ୍ମିତରେ ବିରୋଧୀ ଦଳ ଉପନେତା ସୁବ୍ରତ ଆରାଧ୍ୟ ଶୋକ ପ୍ରସ୍ତାବକୁ ସମର୍ଥନ କରିଛନ୍ତି । ସେହିପରି କଂଗ୍ରେସ ବିଧାନସଭା ନିରଞ୍ଜନ ହେପ୍ପା ଓ ସିପିଏମ୍ ସଭ୍ୟ ଲକ୍ଷ୍ମଣ ମୁଖା ମଧ୍ୟ ଶୋକ ପ୍ରସ୍ତାବକୁ ସମର୍ଥନ କରିଛନ୍ତି । ଶେଷରେ ବାଚସ୍ପତି ପୁରମା ପାଠୀ ଦିବ୍ୟନତ ନେତାଙ୍କ ନିଜର ଶ୍ରଦ୍ଧାଞ୍ଜଳି ଅର୍ପଣ ସହ ଏକ ମିନିଟ୍ ପ୍ରାର୍ଥନା କରିଥିଲେ । ଏହାପରେ ସଭାମାତୈ ଗୃହକୁ ଶୁଭକାର ଯାଏ ମୁଲତବା ଘୋଷଣା କରିଛନ୍ତି । ଉଲ୍ଲେଖନୀୟ ଯେ ମୌସୁମୀ ଅଧିବେଶନ

ଶୋକ ପ୍ରସ୍ତାବ ପରେ ଗୃହ ମୁଲତବା
ବିରୋଧୀ ଦଳ ନେତା ଅନୁପସ୍ମିତ

ସେପ୍ଟେମ୍ବର ୨୫ ତାରିଖ ଯାଏ ତାହା ରାଜିବ । ଏହି ସ୍ଵଳ୍ପ ଅଧିବେଶନ ସତ୍ତ୍ୱେ ଗୁରୁତ୍ୱ ଦେଇ ରହିଛି । ପକ୍ଷରେ ୩ ଥାଳିଆ ସୁରକ୍ଷା ବ୍ୟବସ୍ଥା ସହ କଡ଼ାକଡ଼ି କରାଯାଇଛି । ଲୋକସଭା ପିଏମ୍‌ରେ ୧୪୪ ଧାରା ଜାରି କରାଯାଇଛି । ବିକିଟ୍ ସ୍ଥାନରେ ସିପିଏମ୍‌ର ଖଣ୍ଡାପାଇଛି । ପ୍ରତ୍ୟକ୍ଷ ହୋଇଛି ୩୦ ପ୍ରାୟ ଗୋଟିଏ ଶ୍ରାବଣ ଗୋଟିଏ, ଏସିପିଏ, ବୋମା ନିଷ୍ଠିରକାରୀ ଦଳ, ଡବ୍ଲୁଏସ୍ ଓ ଅଭିଶପ୍ତ ବିଭାଗ ମଧ୍ୟ ଦାୟିତ୍ୱରେ ରହିଛନ୍ତି ।

ବର୍ତ୍ତମାନ ସୁଦ୍ଧା ସ୍ଵାସ୍ଥ ହୋଇଛି ୪୩୫୧ ଗାଡ଼ି

ଭୁବନେଶ୍ଵର, ୧୮/୯/୨୦୨୫:



ରାଜ୍ୟରେ ଯାନବାହାନ ସ୍ଵାସ୍ଥ ନୀତି କାର୍ଯ୍ୟକାରୀ ହେବାପାଇଁ ବର୍ତ୍ତମାନ ସୁଦ୍ଧା ୪୩୫୧ ଗାଡ଼ି ସ୍ଵାସ୍ଥ ହୋଇଛି । ରାଜ୍ୟରେ ଥିବା ୨ଟି ଗାଡ଼ି ସ୍ଵାସ୍ଥ କେନ୍ଦ୍ରରେ ଏହା ହୋଇଥିବା କହିଛନ୍ତି ରାଜ୍ୟ ବାଣିଜ୍ୟ ଓ ପରିବହନ ମତୀ ବିକ୍ରମି ଲୁଣ୍ଠଣ କେମା ।

ଗାଡ଼ି ସ୍ଵାସ୍ଥ ନୀତି ଫଳାଫଳରେ ବିକେପି ବିଧାନସଭା ଚଳଧର ଡିପାଠୀ ପରାମର୍ଶଦା ଏକ ପ୍ରଶ୍ନର ଉତ୍ତରରେ ଏହି ସୂଚନା ଦେଇ ପରିବହନ ମତୀ ଶ୍ରୀ ଜେନା କହିଛନ୍ତି ଯେ ରାଜ୍ୟରେ ଯାନବାହାନ ସ୍ଵାସ୍ଥ ନୀତି ୨୦୨୨ ନଭେମ୍ବର ମାସରୁ କାର୍ଯ୍ୟକାରୀ ହୋଇଛି । ବର୍ତ୍ତମାନ ଗାଡ଼ିଗୁଡ଼ିକୁ ସ୍ଵାସ୍ଥ କରିବା ପାଇଁ ୨ଟି କେନ୍ଦ୍ର ରହିଛି । ଏଥିରୁ ଗୋଟିଏ ଖୋର୍ଦ୍ଧାଠାରେ ଥିବାବେଳେ ଅନ୍ୟଟି ଯାଜପୁର ଜିଲ୍ଲାର ଚତେଇଧରାଠାରେ ରହିଛି । ସେହିଭଳି

ସାମ୍ବାଦିକଙ୍କୁ ପେନସନ୍, ଚାଲିଛି ଅନୁଧ୍ୟାନ

ଭୁବନେଶ୍ଵର, ୧୮/୯/୨୦୨୫:

ସାମ୍ବାଦିକମାନଙ୍କୁ ପେନସନ୍ ପ୍ରଦାନ ପାଇଁ ବିଭିନ୍ନ ଫଣ୍ଡ ପକ୍ଷରୁ ପ୍ରଦାନ କରାଯାଇଥିବା ଅନୁରୋଧପତ୍ର ସରକାରଙ୍କର ହସ୍ତଗତ ହୋଇଛି । ଏହାକୁ ଅନୁଧ୍ୟାନ କରି ପରବର୍ତ୍ତୀ ପଦକ୍ଷେପ ନିଆଯିବ ।

ଗୁରୁବାର ବିଧାନସଭାରେ ଏହି ସୂଚନା ଦେଇଛନ୍ତି ପୁଞ୍ଜୀମତୀ ମୋହନ ଚରଣ ମାଝୀ । ବିଧାନସଭା ଚଳଧର ଡିପାଠୀ ପରାମର୍ଶଦା ଏକ ପ୍ରଶ୍ନର ଉତ୍ତରରେ ପୁଞ୍ଜୀମତୀ କହିଛନ୍ତି ଯେ, ଦେଶର ଅନ୍ୟ କେଉଁସବୁ ରାଜ୍ୟରେ ସାମ୍ବାଦିକମାନଙ୍କୁ କେତେ ପରିମାଣରେ ପେନସନ୍ ପ୍ରଦାନ କରାଯାଇଛି ତାହାର ତଥ୍ୟ ସୂଚନା ଓ ଲୋକସମ୍ପର୍କ ବିଭାଗରେ ଉପଲବ୍ଧ ନାହିଁ । ଓଡ଼ିଶାରେ କାର୍ଯ୍ୟରେ ସାମ୍ବାଦିକମାନଙ୍କୁ ପେନସନ୍ ପ୍ରଦାନ ବାବଦରେ ଆବଶ୍ୟକୀୟ ନିଷ୍ପତ୍ତି ପରେ ଏ ବାବଦରେ କେତେ ଅର୍ଥ ବ୍ୟୟ ହେବ ତାହାର ଆକଳନ କରାଯିବ ବୋଲି ପୁଞ୍ଜୀମତୀ କହିଛନ୍ତି ।

ପମ୍ପଡ଼ ଷ୍ଟୋରେଜ୍ ପ୍ରକଳ୍ପ ନୀତି

ଗ୍ରୀଷ୍ମ ସ୍ଥିରତା ଓ ନେଟ୍ ଜିରୋ କାର୍ବନ ଲକ୍ଷ୍ୟ ହାସଲରେ ସହାୟକ ହେବ: ଉପମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ

ଭୁବନେଶ୍ଵର, ୧୮/୯/୨୦୨୫:

ପମ୍ପଡ଼ ଷ୍ଟୋରେଜ୍ ହାଇଡ୍ରୋ ପ୍ରୋଜେକ୍ଟ ଭାରତର ଶକ୍ତି ପରିବର୍ତ୍ତନରେ ଏକ ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ ସହାୟକ ଭାବରେ ବିକଶିତ ହେଉଛି । ଅଧିକ ବିଦ୍ୟୁତ୍ ଉତ୍ପାଦନ ଏବଂ ସମୟରେ ଅତିରିକ୍ତ ଶକ୍ତିକୁ ସଂରକ୍ଷଣ କରି ଏବଂ ଅଧିକ ଉତ୍ପାଦନ ସମୟରେ ପିଏସ୍‌ପି ପ୍ରଭାବଶାଳୀ, ଦୀର୍ଘ-ଅବଧି ଗ୍ରୀଡ୍-ସ୍କେଲ୍ ଷ୍ଟୋରେଜ୍ ପ୍ରଦାନ କରିଥାଏ ବୋଲି ଉପ-ମୁଖ୍ୟମତୀ ଏବଂ ଶକ୍ତି ମତୀ କନକ ବର୍ଦ୍ଧନ ସିଂହଦେବ କହିଛନ୍ତି ।

ଉପମୁଖ୍ୟମତୀ ଶ୍ରୀ ସିଂହଦେବ କହିଛନ୍ତି ଯେ ଏହା କେବଳ ନବୀକରଣୀୟ ଶକ୍ତିର ଅଭାବକୁ ସମାଧାନ କରେ ନାହିଁ ବରଂ ରୁଚିତ ଲୋଡ୍ ପ୍ରକ୍ରିୟା, ଗୁଣ୍ଠନ ସଂରକ୍ଷଣ, ପ୍ରେକ୍ଷିତ ନିୟନ୍ତ୍ରଣ

ଏବଂ ଅନ୍ୟାନ୍ୟ ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ ସହାୟକ ସେବା ପ୍ରଦାନ କରି ଗ୍ରୀଡ୍ ସ୍ଥିରତାକୁ ମଧ୍ୟ ବୃଦ୍ଧି କରିଥାଏ । ପିଏସ୍‌ପି ଏହିପରି ଏକ ନିର୍ଭରଯୋଗ୍ୟ, ସ୍ଥିର ଓ କମ୍-କାର୍ବନ ଶକ୍ତି ବ୍ୟବସ୍ଥା ପାଇଁ ଏକ ମେରୁଦଣ୍ଡ ସଦୃଶ କାର୍ଯ୍ୟ କରେ । ଶକ୍ତି ସଂରକ୍ଷଣ ଲିଭିବୁଡ଼ିକୁ ତ୍ୱରାନ୍ୱିତ କରିବାକୁ ଏହା କିଛି କରିବା ଏବଂ ଗ୍ରୀଡ୍‌ରେ ନବୀକରଣୀୟ ଶକ୍ତିର ସୁରମ୍ଭ ସମନ୍ୱୟ ସମ୍ଭବ କରିବା ପାଇଁ ଓଡ଼ିଶା ସରକାର ପମ୍ପଡ଼ ଷ୍ଟୋରେଜ୍ ପ୍ରୋଜେକ୍ଟ ନୀତିକୁ ଅଧିଗୁରୁତ୍ୱ ଦେଇଛନ୍ତି । ସ୍ୱ-ଚିହ୍ନିତ ଏବଂ ରାଜ୍ୟ-ଚିହ୍ନିତ ପ୍ରକଳ୍ପ ସ୍ଥାନ ଭରଣ ଆବଶ୍ୟକ ପାଇଁ ଗ୍ରୀଡ୍‌କୋଡ୍ ନୋଡାଲ୍ ଏଜେଣ୍ଟ କରାଯାଇଛି । ରାଜ୍ୟ ଦ୍ୱାରା ଚିହ୍ନିତ ହୋଇଥିବା ୪୫ଟି ସମ୍ଭବ୍ୟ ପିଏସ୍‌ପି ସାଇଟ୍ ଗ୍ରୀଡ୍‌କୋଡ୍ ସରକାରୀ ଡ୍ରେଫ୍ଟ ପୋର୍ଟାଲ୍‌ରେ ମଧ୍ୟ ପ୍ରକାଶିତ ହୋଇଛି । ପମ୍ପଡ଼ ଷ୍ଟୋରେଜ୍ ପ୍ରକଳ୍ପ ନୀତି

କାର୍ଯ୍ୟକାରୀ କରିବା ପାଇଁ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ନିର୍ଦ୍ଦେଶନା ୧୭ ଲୁଲାଇ ୨୦୨୫ରେ ଅଧିଗୁରୁତ୍ୱ ଦେବାଯାଇଥିଲା । ସମସ୍ତ ପ୍ରକଳ୍ପ ନିର୍ମାଣ-ମାଲିକାନା-ପରିଚାଳନା-ସ୍ଥାନାନ୍ତର ମଡେଲକୁ ଅନୁସରଣ କରିବା ଏବଂ ଏହାର ରିହାତି ଅବଧି ୪୦ ବର୍ଷ ଅଟେ, କିନ୍ତୁ ଏହାକୁ ପୁନଃ ୩୦ ବର୍ଷ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ବୃଦ୍ଧି କରାଯାଇପାରିବ । ଉପ-ମୁଖ୍ୟମତୀ ଏବଂ ଶକ୍ତି ମତୀ କନକ ବର୍ଦ୍ଧନ ସିଂହଦେବ ଏହି ନୀତିକୁ ଗ୍ରୀଡ୍ ସ୍ଥିରତା ଏବଂ ନେଟ୍ ଜିରୋ ଲକ୍ଷ୍ୟ ଦିଗରେ ଏକ ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ ପଦକ୍ଷେପ ବୋଲି କହିଛନ୍ତି । ସୁରମ୍ଭ କାର୍ଯ୍ୟକାରୀତା ଏବଂ ତ୍ୱରାନ୍ୱିତ ଅନୁମୋଦନ ସହିତ, ଓଡ଼ିଶା ପିଏସ୍‌ପି କ୍ଷମତାକୁ ତ୍ୱରାନ୍ୱିତ କରିବାକୁ ପ୍ରସ୍ତୁତ । ଡେଭଲପମେଣ୍ଟରେ କେନ୍ଦ୍ରୀୟ ବଜେଟ୍ ସହାୟତା, ରାଜ୍ୟରେ ନବୀକରଣୀୟ ଶକ୍ତିର ଶକ୍ତି ଲନପୁର୍ ଫଣ୍ଡ

୨୦୨୫ରେ ଅଧିଗୁରୁତ୍ୱ ଦେବାଯାଇଥିଲା । ସମସ୍ତ ପ୍ରକଳ୍ପ ନିର୍ମାଣ-ମାଲିକାନା-ପରିଚାଳନା-ସ୍ଥାନାନ୍ତର ମଡେଲକୁ ଅନୁସରଣ କରିବା ଏବଂ ଏହାର ରିହାତି ଅବଧି ୪୦ ବର୍ଷ ଅଟେ, କିନ୍ତୁ ଏହାକୁ ପୁନଃ ୩୦ ବର୍ଷ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ବୃଦ୍ଧି କରାଯାଇପାରିବ । ଉପ-ମୁଖ୍ୟମତୀ ଏବଂ ଶକ୍ତି ମତୀ କନକ ବର୍ଦ୍ଧନ ସିଂହଦେବ ଏହି ନୀତିକୁ ଗ୍ରୀଡ୍ ସ୍ଥିରତା ଏବଂ ନେଟ୍ ଜିରୋ ଲକ୍ଷ୍ୟ ଦିଗରେ ଏକ ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ ପଦକ୍ଷେପ ବୋଲି କହିଛନ୍ତି । ସୁରମ୍ଭ କାର୍ଯ୍ୟକାରୀତା ଏବଂ ତ୍ୱରାନ୍ୱିତ ଅନୁମୋଦନ ସହିତ, ଓଡ଼ିଶା ପିଏସ୍‌ପି କ୍ଷମତାକୁ ତ୍ୱରାନ୍ୱିତ କରିବାକୁ ପ୍ରସ୍ତୁତ । ଡେଭଲପମେଣ୍ଟରେ କେନ୍ଦ୍ରୀୟ ବଜେଟ୍ ସହାୟତା, ରାଜ୍ୟରେ ନବୀକରଣୀୟ ଶକ୍ତିର ଶକ୍ତି ଲନପୁର୍ ଫଣ୍ଡ

କଂଗ୍ରେସ ଆଣିଲା ଅନାସ୍ଥା ପ୍ରସ୍ତାବ: ଲୋଡ଼ିଲା ବିଜେଡି ସମର୍ଥନ

ଭୁବନେଶ୍ଵର, ୧୮/୯/୨୦୨୫:

ମୌସୁମୀ ଅଧିବେଶନର ପ୍ରଥମ ଦିନରେ ଦିବ୍ୟନତ ନେତାଙ୍କ ପାଇଁ ଗୃହ ମୁଲତବା ହୋଇଥିଲେ ହେଁ ରାଜ୍ୟ ସରକାରଙ୍କ ବିରୋଧରେ କଂଗ୍ରେସ ପକ୍ଷରୁ ଆଣାଯାଇଛି ଅନାସ୍ଥା ପ୍ରସ୍ତାବ । ସେମାନେ ବିଧାନସଭାରେ ସଚିବ ସତ୍ୟଭଦ୍ର ରାଉତଙ୍କୁ ଲିଖିତ ଭାବେ ଗୋଟିଏ ପ୍ରଦାନ କରିଛନ୍ତି । ସେହିପରି ବିଜେଡି

ମେଡିକାଲ ଶିକ୍ଷା ଓ ଡାଲିମର ବିକାଶ ନିମନ୍ତେ ନୂଆ ନିୟୁକ୍ତି

ଭୁବନେଶ୍ଵର, ୧୮/୯/୨୦୨୫:

ତଳିତ ବର୍ଷ ପୁଲକଣ୍ଠାଠାରେ ସରକାରୀ ମେଡିକାଲ କଲେଜ ଓ ହସ୍ପିଟାଲ୍ ଏବଂ ଡାକ୍ତରଖାନାରେ ପବିତ୍ର ମୋହନ ମେଡିକାଲ କଲେଜ ଏବଂ ହସ୍ପିଟାଲ୍ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ହୋଇଛି । ଏହା ସହିତ ରାଜ୍ୟରେ ବିଭିନ୍ନ ଜିଲ୍ଲାରେ କାର୍ଯ୍ୟ କରୁଥିବା ସରକାରୀ ମେଡିକାଲ କଲେଜ ଏବଂ ହସ୍ପିଟାଲ୍ ଫଣ୍ଡା ୧୨୭ ୧୪୬ ବୃଦ୍ଧି ପାଇଛି । ୨୦୨୪ ମସିହାରେ ଯାଜପୁରଠାରେ ମହାରାଜା ଯଯାତି କେଶରୀ ମେଡିକାଲ କଲେଜ ଓ ହସ୍ପିଟାଲ୍ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ କରାଯାଇଥିଲା । ଏହାଛଡ଼ା ରାଜ୍ୟରେ କାର୍ଯ୍ୟ କରୁଥିବା ୨ଟି

ଭାରତ ପାଇଁ ନିଷ୍ପତ୍ତି ବଦଳାଇପାରେ ଆମେରିକା: ସିଇଏ

ନଭେମ୍ବର ପରେ ଅତିରିକ୍ତ ୨୫% ଶୁଳ୍କ ପ୍ରତ୍ୟାହାର !

ନୂଆଦିଲ୍ଲୀ, ଓକ୍ଟୋବର, ୧୮/୯/୨୦୨୫:



ଆଗାମୀ ଦିନରେ ଭାରତ ପାଇଁ ଏକ ଭଲ ଖବର ଆସିବାର ସମ୍ଭାବନା ରହିଛି । ଏପରି କିଛି ସୂଚନା ଦେଇଛନ୍ତି ଦେଶର ପୁଞ୍ଜୀ ଅର୍ଥନୈତିକ ପରାମର୍ଶଦା (ସିଇଏ) ବି. ଅନନ୍ତ ନାଗେଶ୍ଵରନ । ଶ୍ରୀ ନାଗେଶ୍ଵରନ କହିଛନ୍ତି, ଭାରତ ଉପରେ ଲାଗୁ କରିଥିବା ଅତିରିକ୍ତ ୨୫% ଶୁଳ୍କ ନିଷ୍ପତ୍ତିକୁ ଆମେରିକା ପ୍ରତ୍ୟାହାର କରିପାରେ । ତଳିତ ମାସ ଅର୍ଥାତ୍ ନଭେମ୍ବର ୩୦ ପରେ ଆମେରିକା ନିଜ ନିଷ୍ପତ୍ତିକୁ ପ୍ରତ୍ୟାହାର କରିବାର ଏକ ଆଶା ସମ୍ଭାର ହୋଇଛି । ନାଗେଶ୍ଵରନଙ୍କ କହିବାନୁସାରେ ଦୁଇଦେଶ ମଧ୍ୟରେ ବାଣିଜ୍ୟ ବୃଦ୍ଧି ଉପରେ ଦ୍ୱିପାକ୍ଷିକ ଆଲୋଚନା ଆରମ୍ଭ ହୋଇଛି । ନିକଟରେ ଆମେରିକାର ପ୍ରତିନିଧି ଦଳ ଭାରତ ଆସି ଆଲୋଚନା କରି ପୋରିଛନ୍ତି । ଦ୍ୱିପାକ୍ଷିକ ଆଲୋଚନା ବେଶ୍ ସକାରାତ୍ମକ ବାତାବରଣ ମଧ୍ୟରେ ହୋଇଥିବାରୁ ଏବଂ ଆମେରିକା ଏବେ ଏପରିରେ ଚିନ୍ତା କରିବାକୁ

ପ୍ରତିଷ୍ଠିତ ହୋଇଛି । ପକ୍ଷରେ ଦୁଇ ଦେଶ ମଧ୍ୟରେ ବାଣିଜ୍ୟ ସମ୍ପର୍କରେ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ଉନ୍ନତି ହେବାର ଏକ ବଡ଼ ସମ୍ଭାବନା ସୃଷ୍ଟି ହୋଇଛି । ଏତଦ୍‌ବ୍ୟତୀତ ସାମ୍ପ୍ରତିକ ସମୟରେ ସେହିଆଳି ମିଡିଆ ଏବଂ ପୋଡ଼ା କଲ୍ ମାଧ୍ୟମରେ ଆମେରିକା ରାଷ୍ଟ୍ରପତି ଡୋନାଲ୍ଡ୍ ଟ୍ରମ୍ପ

ଏବଂ ପ୍ରଧାନମତୀ ନରେନ୍ଦ୍ର ମୋଦୀଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ସକାରାତ୍ମକ ଆଲୋଚନା ହେବା ଏହି ସମ୍ଭାବନାକୁ ବହୁଗୁଣିତ କରିଛି । କୋଲକାତାରେ ମର୍ତ୍ତ୍ୟୁ ଗମ୍ଭୀର ଅପ୍ କମର୍ସ ଆଣ୍ଡ୍ ଇଣ୍ଡଷ୍ଟ୍ରି ଦ୍ୱାରା ଆୟୋଜିତ ଏକ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମରେ ଯୋଗଦେଇ ନାଗେଶ୍ଵରନ ଏହି ସୂଚନା ଦେଇଛନ୍ତି । ନାଗେଶ୍ଵରନ କହିଛନ୍ତି, ଆମେରିକା ପକ୍ଷରୁ ଭାରତ ଉପରେ ପ୍ରଥମ ପାରମ୍ପରିକ ଶୁଳ୍କ ୨୫% ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ବୃଦ୍ଧି କରାଯାଇଥିଲା । ଏହାପରେ ରୁଷ୍ଟାଠାରୁ ଟେକ୍ କିଣ୍ଡରା ପରିପ୍ରେକ୍ଷୀରେ ଅତିରିକ୍ତ ୨୫% ଶୁଳ୍କ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ପରିଚାଳନା କରାଯାଇଛି । ତେବେ ଏସବୁ ଭୁଲାନୁକୂଳିତ ପରିସ୍ଥିତି ଯୋଗୁଁ ଘଟିଥିଲା । କିନ୍ତୁ ଏବେ ସ୍ଥିତି ପରିବର୍ତ୍ତନ ହୋଇଯାଇଛି । ଆମେରିକା ଏବେ ପ୍ରତିଶୋଧାତ୍ମକ ପଦକ୍ଷେପରୁ ଉତ୍ତର ଛାଡ଼ି ଭାରତ ସହ ବାଣିଜ୍ୟ ସମ୍ପର୍କକୁ ସୁଦୃଢ଼ କରିବା ଦିଗରେ ଆଗ୍ରହ ପ୍ରକାଶ କରୁଛି । ଏହା ଉଭୟ ଦେଶ ପାଇଁ ମଙ୍ଗଳକାରୀ

ସାଧ୍ୟତା ହେବ । ନାଗେଶ୍ଵରନ କହିଛନ୍ତି, ଭାରତର ରପ୍ତାନି ଅଭିବୃଦ୍ଧି, ବର୍ତ୍ତମାନ ବାର୍ଷିକ ୮୫୦ ବିଲିଅନ୍ ଡଲାରରେ ପହଞ୍ଚିଛି । ଆଗାମୀ ଦିନରେ ଏହା ୧ ବିଲିଅନ୍ ଡଲାର (ମୋଟ୍ ଜିଡିପିର ୨୫%)ରେ ପହଞ୍ଚିବା ପାଇଁ ମଧ୍ୟ ମାର୍ଗ ଉନ୍ନତ କରିଛି । ଆମେରିକା ପକ୍ଷରୁ ୫୦% ଶୁଳ୍କ ଭାରତୀୟ ଆମଦାନୀ ପାଇଁ ବ୍ୟାପକ ଭାବରେ ପ୍ରସ୍ତୁତ ହୋଇଥିଲେ ମଧ୍ୟ, ଲୁହା, ଲୁହା, ଆଲୁମିନିୟମ୍, ଯାନବାହାନ, ଅଣ ଏବଂ ତଥ୍ୟ ଉତ୍ପାଦ ଭଳି ପ୍ରମୁଖ ବର୍ଗଗୁଡ଼ିକୁ ଏବେ ବି ଏସବୁ ପରିସର ବାହାରେ ରଖାଯାଇଛି । ଅନ୍ୟପକ୍ଷେ ଗ୍ଲୋବାଲ୍ ଟ୍ରେଡ୍ ରିସର୍ଭ୍ ଇନିସିଏଟିଭ୍ (ଜିଟିଆରଆଇ) ର ଏକ ରିପୋର୍ଟ ଅନୁଯାୟୀ, ଉଚ୍ଚ ଶୁଳ୍କ ଲାଗୁ ହେବା ସତ୍ତ୍ୱେ ଭାରତର ପୁଞ୍ଜୀରାଶିକୁ ରହାନ୍ତର ପ୍ରାୟ ୩୦.୨%, ଯାହାର ମୂଲ୍ୟ ୨୭.୬ ବିଲିଅନ୍ ଆମେରିକୀୟ ଡଲାର, ଆମେରିକା ବଜାରରେ ଶୁଳ୍କପୂର୍ଣ୍ଣ ପ୍ରଦେଶ କରି ରହିବ ।

୧୦ ଲକ୍ଷରୁ ଉର୍ଦ୍ଧ୍ୱ ଟଙ୍କାର ବାଣ ଜବତ

ପୋଡ଼ାଯାଇ ପୋତାହେଲା



ଛତ୍ରପୁର, ୧୮/୯/୨୦୨୫:

ଆଗକୁ ଦୁର୍ଗାପୂଜା ଓ ଭାଷଣୀ ସହ ଆସୁଛି ଦାମପାବଳି । ଏଥିପାଇଁ ବେଆଇନ ବାଣ ବ୍ୟବସାୟୀମାନେ ଏବେବୁ ପ୍ରସ୍ତୁତି ପୂର୍ବକ ବିପୁଳ ପରିମାଣରେ ବାଣ ଗଚ୍ଛିତ ରଖି ଧରାପଡ଼ିଛନ୍ତି । ଛତ୍ରପୁର ବ୍ଲକ୍ ସୁଦରପୁର ଗ୍ରାମରୁ ବିପୁଳ ପରିମାଣର ଜବତ ବାଣକୁ ପୋଡ଼ିବା ପରେ ପୋଡ଼ିଦିଆଯାଇଛି । ଏହି ଘଟଣାରେ ପୁଲିସ୍ ଜଣେ ଅଭିଯୁକ୍ତକୁ ପୁଲିସ୍ ଗିରଫ କରିଛି ।

ସୂଚନା ପ୍ରଦାନକ ବ୍ୟବସାୟୀମାନେ ବେଆଇନ ଭାବେ ବାଣ ବିକ୍ରି କରିବା ପାଇଁ ଗଚ୍ଛିତ ରଖିଥିବା ନେଇ ଖବର ପାଇବା ପରେ ଛତ୍ରପୁର ଏସ୍‌ଡିଓ ଓ ଡିଏନ ଘଡ଼େଇ ଓ ଛତ୍ରପୁର ଥାନା ଅଧିକାରୀ ସମ୍ବନ୍ଧିତ ମାମଲି ନେତୃତ୍ୱରେ ପୁଲିସ୍ ଟିମ୍ ଯେଠାରେ ଚଢ଼ା ଧରାପଡ଼ିଛନ୍ତି । ଛତ୍ରପୁର ବ୍ଲକ୍ ସୁଦରପୁର ଗ୍ରାମରୁ ବିପୁଳ ପରିମାଣର ଜବତ ବାଣକୁ ପୋଡ଼ିବା ପରେ ପୋଡ଼ିଦିଆଯାଇଛି । ଏହି ଘଟଣାରେ ପୁଲିସ୍ ଜଣେ ଅଭିଯୁକ୍ତକୁ ପୁଲିସ୍ ଗିରଫ କରିଛି ।

- ୧୫୮୧-ଶିଖ ଗୁରୁ ରାମ ନାଥଙ୍କ ନିଧନ ।
- ୧୮୯୩-ସ୍ୱାମୀ ବିବେକାନନ୍ଦ ଚିକାଗୋ ଠାରେ ବିଶ୍ୱ ଧର୍ମାବଳମ୍ବନେ ଐତିହାସିକ ଭାଷଣ ଦେଇଥିଲେ ।
- ୧୯୬୨-ଭାରତର ଉତ୍ତର ସୀମାରେ ଚୀନ୍ ଆକ୍ରମଣ କରିଥିଲା ।
- ୨୦୦୦-କର୍ଣ୍ଣାଟକ ମଲ୍ଲେଶ୍ୱରୀ ଅଲିମ୍ପିକରେ ଭାରତୀୟ ଗର୍ଭାବସ୍ଥାରେ କାମ୍ୟ ପଦକ ଜିତିଥିଲେ ।
- ୧୯୫୮- ଭାରତୀୟ ସମ୍ରାଜ୍ୟ ଲାଠି ଆନ୍ଦୋଳନରେ ନିଧନ ।

ଆଜିର ରାଶିଫଳ

ଶୋକିଷ୍ଟ ବିଶ୍ୱାସ ପରିତ୍ରା, ନିମାପତ୍ର, ପୁରା, ମୋ: ୯୭୭୨୫୨୨୪୦

ବାହାରକୁ ଯାତ୍ରା ପୋରା ଅଛି । ମନରେ ଦର୍ଶନ କରିପାରନ୍ତି । ନୂଆ ବ୍ୟବସାୟ ଆରମ୍ଭ କରିବା ପାଇଁ ଉପଯୁକ୍ତ ସମୟ । ଆପଣଙ୍କ କାମ ଓ ବ୍ୟବହାରର ସମାପନାକୁ ପ୍ରଭାବ ପଡ଼ିବ ।



ଆଜି ଚାଳି ଅନୁଷ୍ଠାନ ପୂରା ହେବ । ମନରେ ନୂଆ ନିଷ୍ପତ୍ତି ଜାଣିବା ପାଇଁ ଉପଯୁକ୍ତ ରହିବ । ଭଲ-ଭଲପାଇଁ କାମରେ ସାହାଯ୍ୟ କରିବେ । ସମ୍ପର୍କରେ ମଧୁରତା ରହିବ ।



ବ୍ୟବସାୟରେ ନୂଆ ଆହ୍ୱାନର ସମ୍ମୁଖୀନ ହେବେ । ଅନୁକୂଳ କାମ ପୂରା ହେବ । ଅପୈତ୍ୟ କାମରେ ପରମର୍ଶ ମିଳିବ । ନିଜ ନିଷ୍ପତ୍ତିରେ କାମ କରିପାରନ୍ତି । କାମରେ ନିରତରତା ବଜାୟ ରହିବ ।



ପ୍ରତି କାମରେ ସାଧନା ରହିବେ । କାମରେ ଅନ୍ୟ ବ୍ୟକ୍ତିଙ୍କୁ ଉପକାରଣ କରିବା ସମୟରେ ସୁଧାର ଆଣିପାରନ୍ତି । ସମ୍ପର୍କରେ ମଧୁରତା ବଢ଼ିବ । ଅଧିକ ସ୍ଥିତି ଉପରେ ଧ୍ୟାନ ରଖିବେ ।



ଅନ୍ୟ ସହରକୁ ଯାତ୍ରା କରିପାରନ୍ତି । ଆପଣଙ୍କ ବିଚାରକୁ ଗପିବା ପାଇଁ ଚେଷ୍ଟା କରାଯିବ । ଆପଣଙ୍କୁ ଯୋଗ ଅଛି । ପରିଶ୍ରମର ଫଳ ପାଇବେ । ନିଜ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ଉପରେ ଧ୍ୟାନ ଦିଅନ୍ତୁ ।



ଗ୍ରହ ଦୃଷ୍ଟିରୁ ଦିନଟି ଉତ୍ତମ । ଅନାଚଳ ଧନଲାଭ ହେବ । ସମ୍ପର୍କକୁ ସାହାଯ୍ୟ ମିଳିବ । ଅପୈତ୍ୟ ମିଟାରେ ପ୍ରତିଷ୍ଠିତ ହେବେ । ପାରିବାରିକ କାମରେ ସାମ୍ୟାଧିକ ସାହାଯ୍ୟ ପାଇବେ । ଭଲ ଶ୍ରାବଣରେ କାମ ପାଇବେ ।



ଦିନଟି ଅନୁକୂଳ । ବ୍ୟବସାୟ କାମରେ ପ୍ରଗତି ହେବା ନିଶ୍ଚିତ । ଘର ପରିସ୍ଥିତିରେ ସୁଧାର କରିପାରନ୍ତି । କିଛି କରୁଣା ନିଷ୍ପତ୍ତି କରିବେ । ଦୂର ସମ୍ପର୍କରେ ଘରକୁ ଆସିବେ । କାମର ପ୍ରତିଷ୍ଠା କରିବେ ।



ପରିବର୍ତ୍ତନ ପାଇଁ ଚିନ୍ତା କରିବେ । ଆଜି ସମସ୍ତଙ୍କ ଠାରୁ ସାହାଯ୍ୟ ମିଳିବ । ଖାଦ୍ୟପଦାର୍ଥ ପ୍ରତି ରୁଚି ବଢ଼ିବ । ସମ୍ପର୍କ ପଥର ସମ୍ପର୍କ ଖୁବ୍ ଭଲ ରହିବ । କଳା କ୍ଷେତ୍ର ସହିତ ଜଡ଼ିତ ଲୋକମାନଙ୍କ ପାଇଁ ଦିନଟି ଉତ୍ତମ ।



ଅଧିକ ସ୍ଥିତି ପୂର୍ବପେକ୍ଷା ଭଲ ରହିବ । କେସରେ ସମାପନା ମିଳିବ । ନୂଆ ମୂଲ୍ୟ ଦେଖିବାକୁ ପାଇପାରନ୍ତି । ନେତୃତ୍ୱରେ ଲାଭ ମିଳିବ । କ୍ୟାରିୟର ସମାପନା ସମୟାନ୍ତରେ ସମାପନା ହେବ ।



ଅନୁଲୋଚନ କାମ କରିବାକୁ ମନ ବଳେଇବେ । ପରିବାରର ସହାୟକ ସହଯୋଗ ପାଇବେ । ରୁଚି ଆଧୁନିକ ଆଡ଼କୁ ରହିବ । ବିବାହର ଅନ୍ତ ହେବ । ନୂଆ ଲୋକଙ୍କ ସହିତ ଦେଖି ହୋଇପାରେ ।



ଆପଣଙ୍କ ବ୍ୟକ୍ତିତ୍ୱକୁ ପରିଚୟ ମିଳିବ । ପ୍ରସିଦ୍ଧି ପାଇବେ । କାମ ପୂରା ହୋଇଥିବା କାରଣରୁ ମନ ପ୍ରସନ୍ନ ରହିବ । ଅବିବାହିତଙ୍କ ପାଇଁ ପ୍ରସ୍ତାବ ଆସିପାରେ । ବ୍ୟାୟାମ କରନ୍ତୁ । ଲାଭ ପାଇବେ ।



ଦିନଟି ଶୁଭଫଳ ଦେଇ ଆସିବ । ଇଞ୍ଜିନିୟରିଂ କ୍ଷେତ୍ରରେ ପଦୋନ୍ନତି ମିଳିବ । ଅଧିକ ସ୍ଥିତି ମଜବୁତ ରହିବ । ପୁରୁଣା ମିତ୍ରଙ୍କ ସହିତ ଭ୍ରମଣ ଯୋଜନା କରିପାରନ୍ତି । ସମାପନାକୁ ରହିବେ ।



ଶୁକ୍ରବାର, ୧୯ ସେପ୍ଟେମ୍ବର, ୨୦୧୫



ଶ୍ରୀମତ୍ ଭଗବତ୍‌ଗୀତା



ଶ୍ରୀଭଗବାନ ଭଗବତ୍ : ସୁଦୂର୍ଲ୍ଲଭମିତ୍ ଭୃତ୍ ଦୁଃଖନାଶୟ ସମୁଦ୍ର । ଦେବା ଅପ୍ୟାୟ ରୂପେ ନିତ୍ୟ ଦର୍ଶନକାର୍ଯ୍ୟକ୍ଷମ । (୧୧/୫୨) ନାହିଁ ଦେବେନ୍ଦ୍ର ତପସ୍ୟା ନ ଦାନେନ ନ ତେଜସ୍ୟା । ଶକ୍ୟ ଏବଂବିଧେ ହୁଷ୍ଟ ଦୁଃଖନାଶୟ ମା ସୟା । (୧୧/୫୩)

ଶ୍ରୀ ଭଗବାନ କହିଲେ - ତୁମେ ମୋର ଯେଉଁ ରୂପ ଦେଖିଲ, ତାହା ଦେଖିବା ଅତ୍ୟନ୍ତ କଠିନ । ଦେବତାମାନେ ସର୍ବଦା ଏମିତି ରୂପ ଦେଖିବାକୁ ଚାହଁ କରୁଥାନ୍ତି । ମୋତେ ତୁମେ ଯେଉଁ ରୂପରେ ଦେଖିଲ, ଏହି ରୂପ ଦେବପାଠ ଦ୍ୱାରା, ତପସ୍ୟା ଦ୍ୱାରା, ଦାନ ଦ୍ୱାରା ବା ସ୍ତବ୍ଧ ଦ୍ୱାରା ଦର୍ଶନ କରାଯାଏ ନାହିଁ । ଦର୍ଶନମାନ ପ୍ରଶ୍ନରତେ ଯେ ଉପରୋକ୍ତ ମାର୍ଗ ଦ୍ୱାରା ଯଦି ଏହି ବିଶ୍ୱରୂପ ଦେଖିପାରୁଥାନ୍ତି, ତେବେ କିପରି ଜଣେ ଦେଖିପାରିବ ? ଏକମାତ୍ର ଭକ୍ତି ଦ୍ୱାରା ଏହା ଦେଖା ଯାଇପାରିବ ବୋଲି ଭଗବାନ ୫୪ତମ ଶ୍ଳୋକରେ କହିଛନ୍ତି ।

ଲୁଚି ରହିଛି ମହାମାରୀ

ଲୁଗା ଆମ ଖାଦ୍ୟର ଏକ ଜରୁରୀ ଅଂଶବିଶେଷ । ଲୁଗା ସ୍ୱାଦ ବୃଦ୍ଧି କରେଇବ ସହିତ ଶରୀର ପାଇଁ କେତେକ କ୍ଷେତ୍ରରେ ଲାଭକାରୀ ପ୍ରମାଣିତ ହୋଇଛି । ଶରୀରରେ ପାଣିର ସମ୍ବଳନକୁ ବଳୟ ରଖିବା ଓ ମାସପେଶୀଗୁଡ଼ିକୁ ସଠିକ୍ ଭାବରେ କାମ କରିବାକୁ ସାହାଯ୍ୟ କରେ ଲୁଗା । ତେବେ ଯେପରି ସବୁ ଜିନିଷର ଏକ ସୀମା ଥାଏ ସେହିପରି ଲୁଗା ସେବନର ମଧ୍ୟ ଏକ ସୀମା ରହିଛି । କାରଣ ଅଧିକ ଲୁଗା ଯେବନ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ପାଇଁ ହାନିକାରକ ସାଧ୍ୟ ହୁଏ । ଅନେକ ମାମଲାରେ ଲୁଗା ଅଧିକ ସେବନ ଜୀବନ ମଧ୍ୟ ନେଇଯାଏ । ବିଶ୍ୱ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ସଂଗଠନ ଅନୁସାରେ ପ୍ରତି ବ୍ୟକ୍ତି ଦିନକୁ ୫ ଗ୍ରାମ ଲୁଗା ସେବନ କରିବା ଉଚିତ ଯାହା ପାଖାପାଖି ଏକ ଚମଚ ହେବ ।



କିନ୍ତୁ ଆମ ଦେଶର ଲୋକମାନେ ଏହାଠାରୁ ଅଧିକ ଲୁଗା ସେବନ କରିଥାନ୍ତି । ଏହାର ଅଧିକ ମାତ୍ରାରେ ଲୁଚି ରହିଛି ଏକ ମହାମାରୀ । ଅଧିକ ଲୁଗା ଖେତ ଚକଟା, ଖୋଇ, ହୃଦୟ ରୋଗ ଓ କିଡ଼ନୀ ସହିତ ସମସ୍ୟାଗୁଡ଼ିକୁ ଜନ୍ମ ଦେଇଥାଏ । ସହରୀ କ୍ଷେତ୍ରରେ ରହୁଥିବା ଭାରତୀୟମାନେ ୯.୨ ଗ୍ରାମ ଲୁଗା ପ୍ରତିଦିନ ଖାଇଥାନ୍ତି ଓ ଏହାର

ବିପରୀତରେ ଗ୍ରାମୀଣ ଲୋକମାନଙ୍କର ମାତ୍ରା ହେଉଛି ୫.୬ ପ୍ରତିଶତ । ବିଶେଷତଃ ଅନୁସାରେ ଉଚ୍ଚ ଚକଟାପ ବା ହାଲପଚରେଟ୍‌ସ୍ ଏକ ମଲ୍ଟିସିଷ୍ଟମିକ ରୋଗ ଅର୍ଥାତ୍ ଏହା ଶରୀରର ଅନେକଗୁଡ଼ିଏ ଅଙ୍ଗକୁ ପ୍ରଭାବିତ କରିଥାଏ । ଏହାର ସମ୍ଭାବ୍ୟ ଅଧିକ ପ୍ରଭାବ ପଡ଼େ ହାର୍ଟ ଓ କିଡ଼ନୀ ଉପରେ । ଶରୀରରେ ଯେତେବେଳେ କେତେ ପ୍ରକାରର ରୋଗ ଥାଏ ସେଥିରେ ଯୋଡ଼ିଯମର ରିସେପ୍ଟର ଅର୍ଥାତ୍ ଶରୀରରେ ଲୁଗା କମାନ୍ ବୃଦ୍ଧି ପାଇବାକୁ ଲାଗେ । ଲୁଗା ଓ ପାଣିର ସମ୍ବଳନକୁ ବଜାୟ ରଖିବା କାମ କରେ କିଡ଼ନୀ । ଉଚ୍ଚ ଚକଟାପକୁ ନିୟନ୍ତ୍ରଣ କରିବା ପାଇଁ କେତେ ପ୍ରକାରର ଔଷଧ ଦିଆଯାଏ ଯାହାକୁ ହୁହାୟା ଚକାୟୁରେଟିକ୍ସ । ଏହି ଔଷଧଗୁଡ଼ିକ କିଡ଼ନୀ କ୍ରିୟାରେ ଶରୀରରେ ଲୁଗାକୁ ବାହାରକୁ ବାହାର କରେ ଯେଉଁ କାରଣରୁ ଚକଟାପ ନିୟନ୍ତ୍ରଣରେ ରହେ । ତେଣୁ କାର୍ଡିଆକ୍ ପେଲିଓଲ୍, କିଡ଼ନୀ ରୋଗ ଓ ଲିଭର୍ ସିରୋସିସ୍ ପରି ମାମଲାଗୁଡ଼ିକର ଚିକିତ୍ସାରେ ଲୁଗା ମାତ୍ରାକୁ ସୀମିତ କରାଯାଇଥାଏ । ତେଣୁ କେବଳ ଦେମୋରା ସ୍ଥିତିରେ ନୁହେଁ ସାମାନ୍ୟ ସ୍ଥିତିରେ ମଧ୍ୟ ଚକଟାପକୁ ନିୟନ୍ତ୍ରଣ ରଖିବା, ହୃଦୟ ଓ କିଡ଼ନୀକୁ ସୁରକ୍ଷିତ ରଖିବା ପାଇଁ ହେଲେ ସୀମିତ ମାତ୍ରାରେ ଲୁଗା ସେବନ କରିବା ବହୁତ ଜରୁରୀ ହୋଇଥାଏ ।

ଏକ ନୋଟର କାହାଣୀ



ଏହା କେବଳ ଏକ ନୋଟର କାହାଣୀ ନୁହେଁ, ଏହା ଏକ ଐତିହାସିକ କାହାଣୀ । ସମୟ ସହିତ ହୋଇଥିବା ଯୁଦ୍ଧ, ଗ୍ରାହଣ ଓ ନାଗରିକମାନଙ୍କର ଦୈନନ୍ଦିନ ଜୀବନର ସମ୍ପର୍କ ଅଂଶବିଶେଷ ହୋଇ ରହିଥିଲା ଏହି ନୋଟ୍ । ପ୍ରଥମ ବିଶ୍ୱଯୁଦ୍ଧ ସମୟରେ ଏହି ନୋଟ୍ କେବଳ ସଂଯୋଗ ନଥିଲା ପାଖାପାଖି ଶହେ ବର୍ଷ ପାଣିରେ ରହିବା ପରେ ବି ଏହାର ଆକାର ଓ ରାସ୍ତା ସେହିପରି ଅବସ୍ଥାରେ ଥିଲା ଯାହାକୁ ଆଖ୍ୟାୟ ଘଟଣା ବୋଲି କହିପାରିବ । ଏହା ଜଟିହାସର ଏକ ମହତ୍ତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ ଅଂଶ ଯାହା କାରଣରୁ ଏହାର ଅଧିକ ଦାମ୍ ଓ ବହୁତ ଅଧିକ ଚଳାଣରେ ଏହି ନୋଟ୍ ନିର୍ମାଣ କରାଯାଇଥିଲା । ଏହି ନୋଟ୍ ନିର୍ମାଣ ହେଉଛି ଏହାର ଜଟିହାସ । ୨୫ ମେ, ୧୯୧୮ରେ ଏହି

ନୋଟ୍ କାମି କରାଯାଇଥିଲା । ଏସ୍.ଏସ୍. ଶ୍ରୀରାଜା କ୍ରିଷ୍ଣ ଲକ୍ଷ୍ମୀ ଷ୍ଟାମ୍ପ ନାଭିଗେସନ୍ କମ୍ପାନୀର ଏକ କାହାଣୀ ଥିଲା ଯାହା ଲକ୍ଷ୍ମଣରୁ ବନ୍ଧେ ଆଡ଼କୁ ଜିନିଷପତ୍ର ନେଇ ଯାଉଥିଲା । ୨ ଜୁଲାଇ, ୧୯୧୮ରେ ଚେନ୍ନାଇରେ ଆକ୍ରମଣ ହୋଇଥିଲା ଓ ଏଥିରେ କାହାଣୀଟି ରୁଚି ଯାଇଥିଲା କିନ୍ତୁ କାହାଣୀରେ ଥିବା କିଛି ସାମଗ୍ରୀ ଭାସି ଭାସି ସମୁଦ୍ରକୁ ନେଇ ପହଞ୍ଚିଥିଲା । ଏହି ସାମଗ୍ରୀଗୁଡ଼ିକ ମଧ୍ୟରୁ ଅନ୍ୟତମ ଥିଲା ଏହି ନୋଟ୍ । ଏହି ନୋଟ୍ରେ ନା ଥିଲା କାହାଣୀ ହସ୍ତକ୍ଷର ଓ ଏହାର କାଗଜର କାଳିତି ମଧ୍ୟ ଖୁବ୍ ଭଲ ଥିଲା । ଏହା ସହିତ ବନ୍ଧାଯାଇଥିବା ବିନା ମଧ୍ୟରେ ଥିବା ନୋଟ୍ ପାଇଁ ସଂସ୍କରଣ ଆସିପାରି ନଥିଲା । ବିତ୍ତରେ ଥିବା ନୋଟ୍ଗୁଡ଼ିକ ନୟର ଅନୁସାରେ ଥିଲେ । ଏହି ଦୁର୍ଲଭ ନୋଟ୍ଗୁଡ଼ିକୁ ଦୁନାମ୍ ମେସୋରୀ ଅକ୍ଟର୍ ହାଉସ୍ ୨୯ ମେ, ୨୦୧୪ରେ ୫୫୦୦ ଡଲାରରେ କ୍ରୟ କରିଥିଲେ । ତେବେ ନିର୍ଦ୍ଦିଷ୍ଟ ଦୁର୍ଲଭ ୧୦ ଟଙ୍କାଆ ନୋଟ୍ ୧୨ ଲକ୍ଷ ଟଲାରରୁ ଅଧିକ ଦାମରେ ବିକ୍ରି କରାଯାଇଥିଲା ।

ହିମାଚଳର ଖଞ୍ଜର ବିବାହ

ଭାରତରେ ଅନେକଗୁଡ଼ିଏ ସଂସ୍କୃତି ଦେଖିବାକୁ ମିଳେ । ଏଠିକାର ଭିନ୍ନ ଭିନ୍ନ ସ୍ଥାନରେ ରହିଛି ଅଲଗା ଅଲଗା ପରମ୍ପରା । ପ୍ରତି ରାଜ୍ୟରେ ଅଲଗା ଅଲଗା ରୀତିନୀତିଗୁଡ଼ିକୁ ପାଳନ କରାଯାଏ । ଆଧୁନିକ ଦୁନିଆରେ ଏହା ଅସାମାନ୍ୟ ପରି ମନେହେଲେ ବି ପ୍ରତି ରାଜ୍ୟରେ କିଛି ଅନେକ ପରମ୍ପରା ଆଜି ବି ଜୀବିତ ହୋଇ ରହିଛି । ଏହି ପରମ୍ପରାଗୁଡ଼ିକ ମଧ୍ୟରୁ ହିମାଚଳ ପ୍ରଦେଶର ଛୁରିବାଲ ବିବାହ ବା ଖଞ୍ଜର ବିବାହ ଅନ୍ୟତମ । କୁଲୁ, କିନ୍ନୋର ଓ ସିମ୍ଲା ପରି କ୍ଷେତ୍ରଗୁଡ଼ିକରେ ଆଜି ବି ପ୍ରଚଳିତ ରହିଛି ଏହି ଅନେକ ସଂସ୍କୃତିକ ପରମ୍ପରା । ଏହି ବିବାହରେ ବର ବିବାହ କରିବା ପାଇଁ ଝିଅ ଘରକୁ ଯାଏ ନାହିଁ । ବର ପରିବର୍ତ୍ତେ ଏକ ଖଞ୍ଜର ବା ଛୁରି ବରଯାତ୍ରାକୁ ନେଇ ଝିଅ ଘରକୁ ଯାଏ । ଏହି ବିବାହରେ ବର ନିଜ ଘର ବାହାରେ ପାଦ ମଧ୍ୟ ରଖେ ନାହିଁ । ଭାରତର ପାରମ୍ପରିକ ବିବାହ ପରିବର୍ତ୍ତେ ଏହି ସମାଜରେ ଅନେକ ଭବ୍ୟ ପ୍ରେମସମ୍ପର୍କ, ସମ୍ରାଜ୍, ନୃତ୍ୟ ବା ବରଯାତ୍ରାକ ଭିତ୍ତ ରହେନାହିଁ । ପରିବାରର ୫, ୬ ବା ୧୧ ଜଣ ସଦସ୍ୟଙ୍କ ଏକ ଛୋଟ ଦଳ ଝିଅ ଘରକୁ ଯାଆନ୍ତି । ଏହାର ନେତୃତ୍ୱ ବରର ବଡ଼ ଭାଇ ନିଜ ସମ୍ପର୍କୀୟମାନେ ଦେଇଥାନ୍ତି । ଏଠାରେ ଖଞ୍ଜର କେବଳ ପ୍ରତୀକାତ୍ମକ ଭାବରେ ନୁହେଁ ବରର ଉପସ୍ଥିତିର ପ୍ରତିନିଧିତ୍ୱ କରିଥାଏ । ବିବାହରେ ହଳଦା, ମେହେନ୍ଦୀ ଓ ଏପରିକି ବର-ବରହାଜ ବିବାହ ସହିତ ଅନ୍ୟ ପରମ୍ପରା ଏହି ଛୁରି ସହିତ ସମ୍ପର୍କ ହୁଏ । ଏହି ଛୁରିର ଉପସ୍ଥିତି ବରର ପ୍ରତିନିଧିତ୍ୱ କରେ । ବିବାହ ପରେ ଛୁରି ସହିତ ଝିଅକୁ ଶାଶୁ ଘରକୁ ପଠାଇ ଦିଆଯାଏ । ସେଠାରେ ବର ସହିତ ବିବାହର ଅନ୍ତିମ ପରମ୍ପରାକୁ ଶେଷ କରାଯାଏ । ତେବେ ଐତିହାସିକ ଭାବରେ ଏହି ପ୍ରଥା ଅଧିକ ଆବଶ୍ୟକ କାରଣରୁ ଆରମ୍ଭ ହୋଇଥିଲା ।

ବରଫ ତଳେ ଘାଟି
ବୈଜ୍ଞାନିକମାନେ ଆଖ୍ୟାୟିକାର ସମୁଦ୍ର ତଳର ଏକ ନକ୍ସା ପ୍ରସ୍ତୁତ କରିଛନ୍ତି ଯେଉଁ ନକ୍ସାରେ ରହିଛି ୩୨୨ଟି ଘାଟି । ଏହି ଘାଟିଗୁଡ଼ିକ ମଧ୍ୟରୁ କେତେକକ ଗଭୀରତା ୪୦୦୦ ମିଟରରୁ ଅଧିକ ହେବ । ପାଣି, ରମ୍ପ ଓ ମାଟିକୁ ଗୋଟିଏ ସ୍ଥାନରୁ ଅନ୍ୟ ଏକ ସ୍ଥାନକୁ ନେବା ପାଇଁ ଏହି ଘାଟିଗୁଡ଼ିକର ଥାଏ ମହତ୍ତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ ଭୂମିକା । ପାଣି ତଳେ ଥିବା ଏହି ଘାଟିଗୁଡ଼ିକୁ ଜଣାପଡ଼ିଛି ଯେ ଆଖ୍ୟାୟିକା ଦୁନିଆର ମହାସାଗରଗୁଡ଼ିକ ସହିତ କିପରି ଯୋଡ଼ିହୋଇ ରହିଛି । ଏହା ଜାଣିବା ପାଇଁ ବୈଜ୍ଞାନିକମାନେ ୪୦୦ରୁ ଅଧିକ ଅନ୍ତରାକ୍ଷାତ୍ର ଅନୁଷ୍ଠାନକୁ ନିର୍ମିତ ରଖିବା ବ୍ୟବହାର କରିଥିଲେ । ବୈଜ୍ଞାନିକଙ୍କ ଅନୁସାରେ ଏଥିମଧ୍ୟରୁ କିଛି ଘାଟି ଦୁନିଆର ସବୁଠାରୁ ବଡ଼ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ସହିତ ସମାନ । ଆଖ୍ୟାୟିକା ହେଲା ପୂର୍ବ ଓ ପଶ୍ଚିମ ପାର୍ଶ୍ୱରେ ଥିବା ଘାଟିଗୁଡ଼ିକ ପରସ୍ପର ଠାରୁ ବହୁତ ଅଲଗା । ପୂର୍ବର ଘାଟିଗୁଡ଼ିକ ବଡ଼ ଓ ଅକାରକ୍ଷା ହୋଇଥିବା ବେଳେ ସେଠାରେ ଦୀର୍ଘ ସମୟ ହେଲା ବରଫର ହଲତଳ ହେଉଛି । ସେହିପରି ପଶ୍ଚିମ ଆଖ୍ୟାୟିକାର ଘାଟିଗୁଡ଼ିକ ସିଧା ଓ ଛୋଟ ଯେଉଁଠାରେ ବରଫର ଗତି ନିକଟରେ ହୋଇଥିବା ଜଳବାୟୁ ପରିବର୍ତ୍ତନ କାରଣରୁ ହୋଇଥିଲା । ଏଥିରୁ ଜଣାପଡ଼ିଛି ଯେ ଆଖ୍ୟାୟିକାର ବରଫ ଦ୍ରୁତ ଗତିରେ ଚଳୁଛି । ପାଣି ତଳେ ଥିବା ଏହି ଘାଟିଗୁଡ଼ିକ ସ୍ଥିର ହୋଇ ରହିନାହାନ୍ତି । ଏହି ଘାଟିଗୁଡ଼ିକ ଆଖ୍ୟାୟିକାର ଥଣ୍ଡା ଓ ଭାରି ପାଣିକୁ ଗଭୀର ସମୁଦ୍ର ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ପହଞ୍ଚାଇଛନ୍ତି । ଏଗୁଡ଼ିକ ଥଣ୍ଡା ପାଣିର ଏକ ବଡ଼ ଧାରା ପୂର୍ଣ୍ଣ କରାଇ ପୂର୍ଣ୍ଣ ମହାସାଗରରେ ବୁଲୁଥାନ୍ତି ଯାହାକୁ ମହାସାଗରୀୟ କର୍ମକ୍ରମରେ ବୋଲି ବୋଲି କୁହାଯାଏ । ଏହି ଘାଟିଗୁଡ଼ିକ ସମୁଦ୍ର ପାଣିକୁ ପୂଣି ଥରେ ଆଖ୍ୟାୟିକାକୁ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ପହଞ୍ଚାଇଥାନ୍ତି ।



ଅସରପା ତିସ୍

ଦୁନିଆରେ ତିଆରି ହେଉଛି ବିଭିନ୍ନ ପ୍ରକାରର ତିସ୍ । ଏପରିକି ମାଫ, ମାଛ, ଅଣ୍ଡା, ସି-ପୁଡ଼ ପରି କେତେ ପ୍ରକାରର ଆମିଷ ଲୋକମାନଙ୍କୁ ବୁଲେଇ ଲୋକମାନେ ଖାଇଛନ୍ତି ଯାହା ବିଷୟରେ ଚିନ୍ତା କରିଲେ ମନରେ ଘୃଣାଭାବ ଆସିଯିବ । ସାପ ପରି ଜୀବକୁ ମଧ୍ୟ ଲୋକମାନେ ଖାଇଛନ୍ତି ଯାହା ଶୁଣିଲେ ଅଜବ ପରି ମନେହୁଏ । ଏହିଭଳି ଦୁନିଆରେ ଅଛି କିଛି ସ୍ଥାନ ଯେଉଁଠାରେ ତିଆରି ହୁଏ ପିମ୍ପୁଡ଼ି ତିସ୍ ଓ ପିମ୍ପୁଡ଼ି ଚକଟି ତ କିଛି ସ୍ଥାନରେ ଅସରପାକୁ ନେଇ ତିଆରି ହୁଏ ବିଭିନ୍ନ ପ୍ରକାରର ତିସ୍ । ତେବେ ଏକ ଭାଲଗାଲ୍ ଭିତିରେ ଜଣେ ବ୍ୟକ୍ତି ଅସରପାଗୁଡ଼ିକୁ ଛାଣୁଥିବାର ନଜର ଆସୁଛି । ଆମେମାନେ ଯେପରି ପରିପରିବାକୁ ଛାଣୁଛି ସେହିପରି ଅସରପାକୁ ମଧ୍ୟ ଏଥିରେ ଛାଣାଯାଉଛି । ତେବେ ଅସରପାକୁ ନେଇ ତିଆରି ତିସ୍ ବିଷୟରେ ଆମେମାନେ ଶୁଣିଥିବା ଓ ହୁଏତ ଘୃଣା ମଧ୍ୟ କରିପାରୁ କିନ୍ତୁ କିଛି ଲୋକ ଅସରପାକୁ ତିଆରି ତିସ୍କୁ ସୃଷ୍ଟି, ପୌଷ୍ଟିକ ଓ ଚିକିତ୍ସାତ୍ମକ ମହତ୍ତ୍ୱ ଥିବା ତିସ୍ ବୋଲି ମାନନ୍ତି । ସାଧାରଣତଃ ଅସରପାର ଉପସ୍ଥିତି ମନରେ ଘୃଣା ସୃଷ୍ଟି କରାଏ । ଘରେ ଅସରପା ଦେଖିଲେ ପ୍ରଥମେ ଏହାକୁ ପରିଷ୍କାର କରିବାକୁ ଇଚ୍ଛା ହୁଏ, ଅସରପା ଲାଗିଯାଏ । ଅସରପାକୁ ମାରିବା ପାଇଁ ବିଭିନ୍ନ ଉପାୟକୁ ମଧ୍ୟ ପଲ୍ଲୀ କରାଯାଏ । କିନ୍ତୁ ଏହି ଅସରପା ତିସ୍କୁ ଲୋକମାନେ ଖୁବ୍ ମନରେ ସହିତ ଖାଇଥାନ୍ତି । ବିଶେଷ ଭାବରେ ଏଥିପାଇଁ ଅସରପାକୁ ପାଳନ ମଧ୍ୟ କରାଯାଏ । ଅସରପାକୁ ତେଲରେ ଛାଣି, ପାଣିରେ ସିଝେଇ ଓ ଅନ୍ୟ କେତେ ପ୍ରକାର ଉପାୟରେ ମଧ୍ୟ ତିଆରି କରାଯାଏ ।



ସଲିଡ୍ ହିଟ୍ ଅପେକ୍ଷାରେ ରଣବୀର

ଅଭିନେତା ରଣବୀର ସିଂହ ଅଭିନୀତ ଗତ ଫିଲ୍ମଗୁଡ଼ିକ ବିଶେଷ କରି ଖାସ୍ କମାଲ କରିପାରି ନାହିଁ । ଏହି କାରଣରୁ ଆଗାମୀ ଫିଲ୍ମଗୁଡ଼ିକ ପାଇଁ ବିପଦ ରହିଛି । ତେବେ ଫିଲ୍ମ 'ଧ୍ରୁବର'ର ପ୍ରଥମ ଟ୍ରେଲର୍ କେତେବେଳେ ଦେଖିବାକୁ ମିଳିଥିଲା ସେ ସମୟରୁ ଦର୍ଶକମାନେ ରଣବୀରଙ୍କୁ ଦେଖିବା ପାଇଁ ଅପେକ୍ଷା କରି ରହିଛନ୍ତି । ଫିଲ୍ମରେ ଚଳଚ୍ଚିତ୍ର ଆରମ୍ଭ ଲୋକମାନଙ୍କୁ ଖୁବ୍ ପସନ୍ଦ ଆସିଛି । ଫିଲ୍ମଟି ଏ ବର୍ଷ ୫ ଡିସେମ୍ବରରେ ରିଲିଜ୍ ହେବ । ଖବର ଅନୁସାରେ ଏହା ମଧ୍ୟରେ ରଣବୀର ଲାଭକ୍ଷରେ ପୁଟି ଶେଷ କରିଛନ୍ତି । ବାକି ସ୍ଥାନ କାନ୍ଧି ଆଗାମୀ ୧୦ ଦିନ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ପୁଟି କରିବେ । କାରଣ ୧୫ ଅକ୍ଟୋବର ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଫିଲ୍ମର ପୁଟି ଶେଷ କରାଯିବାର ଯୋଜନା ରହିଛି । ଫିଲ୍ମଟି ପ୍ରଚଳନରେ ଶେଷ ହେଲେ ଅଛି । କିନ୍ତୁ ସ୍ତୁତି ଅନ୍ତର୍ଗତ ନିର୍ମିତ ହେଉଥିବା ଏହି ଫିଲ୍ମର କାମ ବହୁତ ଶୀଘ୍ର ଶେଷ ହେବ ବୋଲି କୁହାଯାଉଛି । ଏହାପରେ ନିର୍ମାତାମାନେ ଦାପାବଳି ଆଖ୍ୟାୟିକାରେ ଫିଲ୍ମର ପ୍ରମୋଶନ କାମରେ ଆରମ୍ଭ କରିବେ । ଏହା ସହିତ ୬୫ ପ୍ରତିଶତ ଏତିକି କାମ ସରିଯାଇଛି ଓ ଅକ୍ଟୋବର ଶେଷ ବେଳକୁ ଏହାର ପ୍ରଥମ ପ୍ରସ୍ତୁତ କରିଦିଆଯିବ । ଏହାପରେ ରଣବୀର ଚଳଚ୍ଚିତ୍ର ଆଗାମୀ ତିନୋଟି ଫିଲ୍ମ ଉପରେ କାମ କରିବେ ଯେଉଁଗୁଡ଼ିକର ପୁଟି ସିନେମା ଫିଲ୍ମ କରିଦିଆ ଯାଇଛି । ଏହାପରେ ଚଳଚ୍ଚିତ୍ର ଆଗାମୀ ଫିଲ୍ମ 'ତନ୍-୩'ର ପ୍ରସ୍ତୁତିରେ ରହିବେ ରଣବୀର । ଆସନ୍ତା ବର୍ଷ କାନ୍ଧୁଆରେ ଫିଲ୍ମଟି ରିଲିଜ୍ ହେବାର ଅଛି । ଏହାପରେ ଚଳଚ୍ଚିତ୍ରରେ ଅଛି ଜୟ ମେହେରାଙ୍କ 'ଜୟ' ଯେଉଁକି ଆସନ୍ତା ବର୍ଷ ଦ୍ୱିତୀୟ ଭାଗରେ ସୁହାଉଛି ଆସିବ । ଏହାପରେ ମ୍ୟାଡ଼ ସହିତ ଏକ ଟାଲମ୍ ଟାଲେଲ୍ ଫିଲ୍ମ ରହିଛି ଯାହାର ନିର୍ଦ୍ଦେଶନା ଦେବେ ଅମିତ୍ ରବିନ୍ଦ୍ରନାଥ ଶର୍ମା ।

