

**ରମ୍ଠାନ**

୨୬ ଫେବୃଆରୀ: ସେହେରା-୪.୫୬  
ଇମ୍ଠାନ-୫.୫୦

୨୭ ଫେବୃଆରୀ: ସେହେରା-୪.୫୫  
ଇମ୍ଠାନ-୫.୫୧

## ବ୍ରହ୍ମତାଳଧ୍ଵଜ ରଥ ନିର୍ମାଣ ପାଇଁ ୧ କୋଟି

ଭୁବନେଶ୍ଵର, ୨୫/୨/୨୬

କେନ୍ଦ୍ରାପଡ଼ା ଜିଲ୍ଲାର ପ୍ରସିଦ୍ଧ ବଳଦେବଜୀଉଙ୍କ ନୂତନ ବ୍ରହ୍ମତାଳଧ୍ଵଜ ରଥର ନିର୍ମାଣ ପାଇଁ ରାଜ୍ୟ ସରକାରଙ୍କ ପକ୍ଷରୁ ଏକ କୋଟି ଟଙ୍କାର ପ୍ରତ୍ୟକ୍ଷ ଅନୁଦାନ ମାଧ୍ୟମରେ ହୋଇଛି । ଏକେ ଆଇନ, ପୂର୍ଣ୍ଣ ଓ ଅବକାରୀ ମାତ୍ରା ପୃଥ୍ଵୀରାଜ ହରିଚନ୍ଦନ କହିଛନ୍ତି ଯେ ବିଗତ କିଛିଦିନ ଧରି ରଥର ୧୪ଟି

ଚକର ଅବସ୍ଥା ଠିକ୍ ନଥିବାରୁ ରଥ ଚଳାନ୍ତେ ବିଭିନ୍ନ ପ୍ରକାରର ବିଘ୍ନ ସୃଷ୍ଟି ହେଉଥିଲା । ଫଳସ୍ଵରୂପ ରଥ ମାଉସା ମା'ଙ୍କ ମନ୍ଦିରରେ ନିର୍ଦ୍ଧାରିତ ସମୟରେ ପହଞ୍ଚି ପାରୁ ନଥିଲା ଏବଂ ପାଖାପାଖି ଦୁଇଦିନ ବନ୍ଦ ହେଉଥିଲା । ବାହୁଡ଼ା ଯାତ୍ରା ସମୟରେ ମଧ୍ୟ ସମାନ ସ୍ଥିତି ଦେଖା ଯାଇଥିଲା । ଏହାକୁ ଦୃଷ୍ଟିରେ ରଖି ପ୍ରଭୁ ବଳଦେବ ଜୀଉଙ୍କ ନୂତନ ରଥ ନିର୍ମାଣରେ ଯେପରି କୌଣସି ଅବିଘ୍ନ ସୃଷ୍ଟି ନ ହୁଏ, ସେଥିପାଇଁ

ରାଜ୍ୟ ସରକାର ଏକ କୋଟି ଟଙ୍କାର ଅନୁଦାନ ରାଶି ମାଧ୍ୟମରେ କରିଛନ୍ତି । ଏଥିରେ ବିଧି ବିଭାଗ ପକ୍ଷରୁ ସ୍ଵତନ୍ତ୍ର ନିର୍ଦ୍ଦେଶନାମା ପ୍ରକାଶ ପାଇଛି । ବଳଦେବ ଜୀଉ ମନ୍ଦିରର ସମସ୍ତ ରାତିମାଟି ଓ ପରମ୍ପରାର ପୁରୁଣା ନେଇ ରାଜ୍ୟ ସରକାର ପ୍ରତିବନ୍ଧ ରହିଛନ୍ତି । ଏହି ଅନୁଦାନ ବଳଦେବ ଜୀଉଙ୍କ ପୀଠକୁ ଆସୁଥିବା ସମସ୍ତ ଭକ୍ତ ଓ ଶ୍ରଦ୍ଧାଳୁଙ୍କୁ ତାହା ଚଳାନ୍ତେ ପାଇଁ ଏକ ଆନନ୍ଦର ବିଷୟ ବୋଲି ମାତା ଶ୍ରୀ ହରିଚନ୍ଦନ ମତବ୍ୟକ୍ତ କରିଛନ୍ତି ।



## ନକ୍ସଲକୁ ହତ୍ୟା କଲା ନକ୍ସଲ



ଅନୁକ୍ଷ ଶୁକ୍ଳ

କନ୍ଧମାଳ, ପୁଲଗଣା, ବାରିପଦା, ୨୫/୨/୨୬

ନକ୍ସଲକୁ ହତ୍ୟା କଲା ନକ୍ସଲ । ଘଟଣାଟି ଘଟିଛି କନ୍ଧମାଳ ଜିଲ୍ଲାରେ । ପୁଲିସ ପାଖରେ ଆମ୍ଭ ସମ୍ପର୍କ କରିବାକୁ ଚାହୁଁଥିବା ଜଣେ ସାଥୀ ନକ୍ସଲକୁ ହତ୍ୟା କରି ମାଟିରେ ପୋତି ଦେଇ ନକ୍ସଲ ନେତା ଶୁକ୍ଳ । ମୃତ ନକ୍ସଲ ମା' ଅନୁକ୍ଷ ଓ ରମ୍ଠାନ (୩୧) । ତା' ଘର ଛତିଶଗଡ଼ର ପୁଲଗଣାରେ । ରୁଧିର ଏକ ସାଧୁବିଦ୍ୟ ସମ୍ପର୍କରେ ଏକଥା ସ୍ପଷ୍ଟ କରିଛନ୍ତି କନ୍ଧମାଳ ଏସପି ହରିଶ ବି. ସି । କନ୍ଧମାଳ ଜିଲ୍ଲା ବାରିପଦା ଥାନା ତରାବଡ଼ି ଜଙ୍ଗଲରୁ ଏକ ଗଳିତ ଶବ ଠାବ କରାଯାଇଥିଲା । ଶବଟିକୁ ମାଟି ତଳୁ ବାହାର କରି ବ୍ୟବଚ୍ଛେଦ କରାଯାଇଥିଲା । ତାହା ନକ୍ସଲ ଅନୁକ୍ଷର ମୃତଦେହ ଥିଲା ବୋଲି କନ୍ଧମାଳ ଏସପି କହିଛନ୍ତି । ଏସପି କହିଛନ୍ତି । ଏସପି କହିଛନ୍ତି, ମୃତ ଅନୁକ୍ଷ ସିପିଆଇ (ମାଉସା) ଅନୁକ୍ଷ କନ୍ଧମାଳ ଡିଭିସିଏମ ସଦସ୍ୟ ଥିଲା । ତାକୁ ଗତ ମାସ ୨୯ ତାରିଖରେ ସିପିଆଇ (ମାଉସା)ର ଏସପିଏମ ଶୁକ୍ଳ ଏବଂ ତାର ସାଥୀମାନେ ମିଶ୍ରି ହତ୍ୟା କରି ପୋତି ଦେଇଥିଲେ । ଅନୁକ୍ଷ ପୁଲିସ ପାଖରେ

**ଆତ୍ମସମର୍ପଣ କରିବା ଥିଲା ଯୋଜନା**  
**ସାଥୀ ନକ୍ସଲ ମାରି ପୋତିଦେଲେ**

ଆତ୍ମସମର୍ପଣ କରିବାକୁ ଚାହୁଁଥିବାକୁ ଶୁକ୍ଳ ତାକୁ ହତ୍ୟା କରିଥିଲା । ପୁଲିସ ପାଖରେ ଆମ୍ଭ ସମ୍ପର୍କ କରିବାକୁ ଚାହୁଁଥିବା ନକ୍ସଲଙ୍କ ମନରେ ଭୟ ସୃଷ୍ଟି କରିବା ପାଇଁ ଅନୁକ୍ଷକୁ ଶୁକ୍ଳ ହତ୍ୟା କରିଥିଲା । ଏହି ଘଟଣାରେ ଏକ ହତ୍ୟା ମାମଲା ରୁଜୁ କରାଯାଇଛି । ହତ୍ୟାକାରୀମାନଙ୍କ ବିରୋଧରେ ପ୍ରାୟ ୨୦ ଅନୁକ୍ଷର କାର୍ଯ୍ୟାଳୟ ନିଆଯିବ । ଏହି ଘଟଣାରେ ଭୟଭୀତ ନହୋଇ ନିର୍ଭୀକରେ ଆତ୍ମସମର୍ପଣ କରିବାକୁ ଚାହୁଁଥିବା ନକ୍ସଲମାନେ ପୁଲିସକୁ ଯୋଗାଯୋଗ କରିପାରିବେ ବୋଲି ଏସପି କହିଛନ୍ତି । ପ୍ରକାଶ ଯେ ପୁଲିସର ଲଗାତାର ମାଉସାରେଖା ଅଭିଯାନ ସଫଳ ସମ୍ପର୍କରେ ଟପ୍ କ୍ୟାଚର ଓ ସହଯୋଗୀ ମାନେ ମୃତ୍ୟୁପୁଞ୍ଜରେ ପଡ଼ିବା ଏବଂ ଆତ୍ମସମର୍ପଣ କରିବା ପରେ ଅନୁକ୍ଷ ମଧ୍ୟ ଆତ୍ମସମର୍ପଣ କରିବା ପାଇଁ ପ୍ରସ୍ତୁତ ହୋଇଥିଲେ । ୧୪ ଜଣ କଣ ସହଯୋଗୀଙ୍କ ସମେତ କନ୍ଧମାଳ ପୁଲିସ ନିକଟରେ ଆତ୍ମସମର୍ପଣ କରିବା >>>

# ଖଣିବାବୁଙ୍କ ଘରେ ଟଙ୍କାର ଖଣି

### ୪.୨୭ କୋଟି ଜବତ, ଭିଜିଲାନ୍ସ ଇତିହାସରେ ରେକର୍ଡ



ଭୁବନେଶ୍ଵର, ୨୫/୨/୨୬

ଖଣି ବାବୁଙ୍କ ଘରେ ଟଙ୍କାର ଖଣି । ଓଡ଼ିଶା ଭିଜିଲାନ୍ସ ଇତିହାସରେ ନା କେହି ଏଭଳି ଦୁର୍ଘଟ ଦେଖିଥିଲେ, ନା କେହି ଶୁଣିଥିଲେ । କାରଣ ଘର ଭିତରେ ଯେଉଁଠି ହାତ ମାରିଲେ ସେଇଠୁ ବାହାରିଥିଲା ଟଙ୍କାର ବିଘ୍ନ । ଗୁଲି ବ୍ୟାଗ, ବେଲ୍ ରୁମ୍, ରୋଷେଇ ଘର । ଭିଜିଲାନ୍ସ ଯେଉଁ ଯେଉଁ ସ୍ଥାନକୁ ଯାଇ ଯାଞ୍ଚ କରୁଥିଲା, ସେଇଠି ହାତରେ ଲାଗୁଥିଲା ନଗଦ ଟଙ୍କା, ୨୫୫ ଏବଂ ୫୫୫ ଟଙ୍କା ଆନେନ୍, ବିଘ୍ନ । ଆଉ ଭିଜିଲାନ୍ସ ପାଇଁ ଏତେବଡ଼ ସଫଳତା ଯୋଗାଦେଇଥିବା ସେହି ବାବୁ ଜଣକ ହେଲେ ଖଣି ବିଭାଗର କଟକ ସର୍କଲ ଉପ ନିର୍ଦ୍ଦେଶକ ଦେବଦ୍ରତ ମହାନ୍ତି । କୌଣସି ଏକ ମନ୍ଦିର ହୁଣ୍ଡିରେ ବାନ୍ ଟଙ୍କାର ଗଣତି ଭଳି ଗଣି ରାଜିଥିଲେ ଭିଜିଲାନ୍ସ କର୍ମଚାରୀ । ଟଙ୍କା ଗଣି ଗଣି ସେମିତି ବି ଗଣନ୍ତି ।



ଭୁବନେଶ୍ଵର, ୨୫/୨/୨୬

**ଲାଞ୍ଚ ନେଇ ଧରାପଡ଼ିବା ପରେ ଆୟ ବହିର୍ଭୂତ ସମ୍ପତ୍ତିର ଖୋଜତାଡ଼**  
**୮ ହଜାର ଟଙ୍କା ଦରମାରୁ କୋଟି କୋଟି ଯାଏଁ ଯାତ୍ରା**  
**ଓଡ଼ିଶା ଭିଜିଲାନ୍ସ ଇତିହାସରେ ଏକକାଳୀନ ସର୍ବାଧିକ ଟଙ୍କା ଜବତ**  
**ଜାମିନ ଆବେଦନ ନାମାଞ୍ଜୁର ପରେ ଗଲେ ବିଚାର ବିଭାଗୀୟ ହାଜତ**

| ନାମ                                       | ଜବତ ଟଙ୍କା           |
|---|---------------------|
| କାର୍ତ୍ତିକେଶ୍ଵର ରାଉତ(ଅତିରିକ୍ତ ସହାୟ)        | ୩,୪୧,୬୭,୨୮୦         |
| ପ୍ରଶାନ୍ତ କୁମାର ରାଉତ(ଅତିରିକ୍ତ ଉପଜିଲ୍ଲାପାଳ) | ୩,୧୨,୩୦,୮୦୦         |
| ବୈକୁଣ୍ଠନାଥ ଶତ୍ଵଜୀ(ମୁଖ୍ୟସହାୟ)              | ୨କୋଟି ୫୬ ଲକ୍ଷ ଟଙ୍କା |
| ସାବୁ ମହାପାତ୍ର(ପ୍ରକଳ୍ପ ଅଧିକାରୀ)            | ୨କୋଟି ୮ ଲକ୍ଷ ଟଙ୍କା  |
| ଉତ୍ତମ ଚନ୍ଦ୍ର ଜେନା(ଖଣି ଉପନିର୍ଦ୍ଦେଶକ)       | ୧,୬୪,୦୦,୦୦୦         |
| ରାମଚନ୍ଦ୍ର ନେପାକ( ଚେପୁଟି ରେଭିନ୍ଦର)         | ୧କୋଟି ୪୩ ଲକ୍ଷ ଟଙ୍କା |
| ଆଶିଷ କୁମାର ଦାସ(ସହାୟ)                      | ୧,୪୦,୧୮,୦୭୦         |
| ଶୁଭାଞ୍ଜ ଜେନା(ସା ରୋଗ ବିଶେଷଜ୍ଞ)             | ୧,୧୩,୧୬,୭୨୦         |
| ଗଣ୍ଡା ସାହୁ(ସୁରୁ ପରିଚାଳକ)                  | ୧,୦୬,୪୪,୫୦୦         |
| ସୁଧାଂଶୁ ଶେଖର ମିଶ୍ର(ପୂର୍ବତନ ଡିଏସଓ)         | ୧,୦୧,୭୦,୦୦୦         |

ନେଇ ନେଇ ପଦାକୁ ଆସିଲା ଦେବଦ୍ରତଙ୍କ ଟଙ୍କାର ପାହାଡ଼ । ପୁରୁଖୁରୁରେ କୋଲକା ଡିପୋ କଟକ କୋଲକା ବ୍ୟବସାୟୀଙ୍କ ଠାରୁ ୩୦ ଲକ୍ଷ ଟଙ୍କା ଲାଞ୍ଚ ନେବାବେଳେ ମଙ୍ଗଳବାର ଖଣି ଖଣି ବାବୁଙ୍କ ଟଙ୍କା ଖଣିର ସୁମର ଜାମିନ ଆବେଦନ ନାମାଞ୍ଜୁର ପରେ ତାଙ୍କୁ ବିଚାର ବିଭାଗୀୟ ହାଜତକୁ ପଠାଇ ଦିଆଯାଇଛି । ତେବେ ୩୦ ହଜାର ଟଙ୍କାର ଲାଞ୍ଚ

## ପରିବାରର ୪ ଜଣଙ୍କୁ ଗଲାକାଟି ହତ୍ୟା

ପୁଅଦିଲ୍ଲୀ, ୨୫/୨/୨୬

ରାଜଧାନୀ ଦିଲ୍ଲୀର ଆରତର ନର୍ଥ ଅଞ୍ଚଳରେ ଗୋଟିଏ ପରିବାରର ୪ଜଣଙ୍କୁ ଗଲା କାଟି ହତ୍ୟା କରାଯାଇଛି । ଚନ୍ଦନ ପାଟ୍ଟି ଅଞ୍ଚଳରେ ଜଣେ ବ୍ୟକ୍ତି ନିଜର ପତ୍ନୀ ସହ ୩ ଝିଅଙ୍କୁ ଗଲା କାଟି ହତ୍ୟା କରିବା ପରେ ଫେରାର ହୋଇ ଯାଇଛି । ରୁଧିର ଏକାକୀ ଏକ ଛାତିପର ଘରରେ ବେଶ୍ଵରାଜୁମିଳିଛି । ସର୍ବନିକ୍ଷେପ ବିଦ୍ୟାଳୟ ନିକଟ ଏକ ଘରୁ ଗୋଟିଏ ପରିବାରର ଚାରି ଜଣଙ୍କ ମୃତଦେହ ମିଳିବା ପରେ ଅଞ୍ଚଳରେ ଉତ୍ତେଜନା ସୃଷ୍ଟି ହୋଇଥିଲା । ମୃତକମାନେ ହେଲେ ଅନିତା (ପତ୍ନୀ) ଏବଂ ତାଙ୍କ ଚିନ୍ତି ଜଣ ନାବାଳିକା ଝିଅ ବୋଲି ଚିହ୍ନଟ କରାଯାଇଛି । ଘଟଣା ସମ୍ପର୍କରେ ସୂଚନା ମିଳିବା

## କିଶୋରୀଙ୍କୁ ସର୍ଭିକାଲ୍ କ୍ୟାନ୍ସର ଟିକା

ଭୁବନେଶ୍ଵର, ୨୫/୨/୨୬

ଓଡ଼ିଶାରେ କିଶୋରୀ ଓ ମହିଳାଙ୍କ ପାଇଁ ବଡ଼ ଆଶ୍ଵସ୍ତି । ମିଳିବ ମାରାତ୍ମକ 'ସର୍ଭିକାଲ୍ କ୍ୟାନ୍ସର' ପ୍ରତିରୋଧକ ଟିକା । ଦିଆଯିବ ହୁଏମାନ ପାପିଲୋମା ଭାଇରସ୍ (ଏଚ୍ପିଭି) ଇଞ୍ଜେକ୍ସନ୍ । ସମସ୍ତଙ୍କୁ ଇଞ୍ଜେକ୍ସନ୍ ବା ଟିକା ମାଗଣା ଦିଆଯିବ । ଆୟତ୍ତ ୨୮ ତାରିଖରେ ସାରା ଦେଶରେ ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀ ନରେନ୍ଦ୍ର ମୋଦୀ ସାର୍ଭିକାଲ୍ କ୍ୟାନ୍ସର ଏବଂ ଟିକାକରଣ ଅଭିଯାନର ଶୁଭାରମ୍ଭ କରିବେ । ଓଡ଼ିଶାରେ ମଧ୍ୟ ଆରମ୍ଭ ହେବ ଟିକାକରଣ । ଏନେଇ ପରିବାର କଲ୍ୟାଣ ନିର୍ଦ୍ଦେଶାଳୟ କୋରଭାର୍ ପ୍ରସ୍ତୁତି ଆରମ୍ଭ କରିଛି । ଏହା ମହିଳାଙ୍କୁ ସର୍ଭିକାଲ୍ କ୍ୟାନ୍ସର କାମ କରିବ । ରାଜ୍ୟରେ ପର୍ଯ୍ୟାୟ କ୍ରମେ ବିଭିନ୍ନ >>>

## ଆହୁରି ବର୍ଷ, ୨୩ ଜିଲ୍ଲାକୁ ଆଲର୍ଟ

ଭୁବନେଶ୍ଵର, ୨୫/୨/୨୬

ଓଡ଼ିଶାର ବିଭିନ୍ନ ସ୍ଥାନରେ ମଙ୍ଗଳବାର କାଳିଠାରୁ ବର୍ଷା ଆରମ୍ଭ ହୋଇଛି । କାଳବିଶାଖୀର ଚାନ୍ଦ୍ର ପରେ ବାୟୁମଣ୍ଡଳ ଅଣ୍ଡା ରହିଛି । ଗତ ଦୁଇ ଦିନ ଧରି କେନ୍ଦ୍ରୀୟ ଭାରତର ଉପରି ଭାଗରେ ଏକ ଗୁପ୍ତ ଲାଲ୍ ରହିଥିବା ବେଳେ ଏହାର ପ୍ରଭାବରେ କାଳବିଶାଖୀ ସ୍ଥିତି ଉପସ୍ଥିତ ଥିଲା । ତେବେ ଆଗାମୀ ୨୪ ଘଣ୍ଟା ମଧ୍ୟରେ ବର୍ଷା ସହ ବିଭିନ୍ନ ସ୍ଥାନରେ ପ୍ରବଳ ବର୍ଷା ପଡ଼ିବ ବୋଲି ପାଣିପାଗ ବିଭାଗ ପୂର୍ବାନୁମାନ କରିଛି । ଆଞ୍ଚଳିକ ପାଣିପାଗ ବିଭାଗ ନିର୍ଦ୍ଦେଶିକା ମନୋରମା ମହାନ୍ତିଙ୍କ କହିବା ଅନୁସାରେ ଆଗାମୀ ୨୪ ଘଣ୍ଟାରେ ମଧ୍ୟରେ ଓଡ଼ିଶାର ୨୩ ଜିଲ୍ଲାରେ ବିଭିନ୍ନ ଘଡ଼ିଘଡ଼ି ସହ

## ନେସେଟ୍ରେ ମୋଦୀଙ୍କ ସଯୋଧନ, ହମାସ୍ ଆକ୍ରମଣକୁ କଲେ ନିନ୍ଦା

# 'ଇସ୍ରାଏଲ୍ ସହ ଛିଡ଼ା ହୋଇଛି ଭାରତ'



ଇସ୍ରାଏଲ୍ ଗଣ୍ଠରେ ଯାଉଥିବା ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀ ନରେନ୍ଦ୍ର ମୋଦୀଙ୍କୁ ଇସ୍ରାଏଲ୍ ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀ ବେଞ୍ଜାମିନ୍ ନେତାନ୍ୟାହୁ ନେତାବଦ୍ଧରେ ସ୍ଵାଗତ କରୁଛନ୍ତି ।

ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀ ନରେନ୍ଦ୍ର ମୋଦୀ ରୁଧିର ଦିନ ଠାରୁ ଦୁଇ ଦିନିଆ ଇସ୍ରାଏଲ୍ ଗଣ୍ଠରେ ଯାଉଥିବା ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀ ବେଞ୍ଜାମିନ୍ ନେତାନ୍ୟାହୁ ଏବଂ ତାଙ୍କ ପତ୍ନୀ ସାରା ନେତାନ୍ୟାହୁ ବେନ ଗୁରିଅର୍ ଇସ୍ରାଏଲ୍ ସମରାଞ୍ଚନା କିମ୍ପାନବଦ୍ଧରେ ଉପସ୍ଥିତ ରହି ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀ ମୋଦୀଙ୍କୁ ସ୍ଵାଗତ କରିଥିଲେ । ପରେ ଏହି ବିମାନବଦ୍ଧରେ ହିଁ ସ୍ଵତନ୍ତ୍ର ଭାବେ ବ୍ୟବସ୍ଥିତ ରୁମ୍ରେ ନେତାନ୍ୟାହୁ ଏବଂ ମୋଦୀ ବ୍ୟକ୍ତିଗତ ଆଲୋଚନା କରିଥିଲେ । ଏହି ସମୟରେ ସାରା ନେତାନ୍ୟାହୁ ମଧ୍ୟ ଉପସ୍ଥିତ ଥିଲେ । ମୋଦୀଙ୍କ ସ୍ଵାଗତ ପାଇଁ ବିମାନବଦ୍ଧରେ ମୋଦୀଙ୍କ ଯିବା ରାଷ୍ଟ୍ରଗୁଡ଼ିକରେ ତ୍ରିରଙ୍ଗା ପତାକା ଲଗାଯାଇଥିବା ଦେଖିବାକୁ ମିଳିଛି । ଏଠାରୁ ମୋଦୀଙ୍କ ପାଇଁ ବ୍ୟବସ୍ଥା କରାଯାଇଥିବା ହୋଟେଲକୁ ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀ ମୋଦୀ ଯାଇଥିଲେ ଯେଉଁଠାରେ ତାଙ୍କୁ ପ୍ରବନ୍ଧୀ ଭାରତୀୟମାନେ ପାରମ୍ପରିକ ନୃତ୍ୟ ସଂଗୀତ ପରିବେଷଣ ପୂର୍ବକ ସ୍ଵାଗତ କରିଥିଲେ । ପରେ ମୋଦୀ ଇସ୍ରାଏଲ୍ ସଂସଦ 'ନେସେଟ୍'କୁ ସେଥିପ୍ରତି କହିଛନ୍ତି । ନେସେଟ୍ ସମ୍ବେଦନା କରିବା ପରିପ୍ରେକ୍ଷାରେ ମୋଦୀ, ଇସ୍ରାଏଲ୍ ଉପରେ ହମାସ୍ ଆକ୍ରମଣକୁ ତୀବ୍ର ନିନ୍ଦା କରିଥିଲେ । ମୋଦୀ ଇସ୍ରାଏଲ୍ ସମରାଞ୍ଚନା ସମ୍ବେଦନା କରି କହିଥିଲେ ଯେ, ଆମେ ମୋଦୀଙ୍କ ସହ ଉପସ୍ଥିତ ରହିବାକୁ ଦୀର୍ଘ ସମୟ ଧରି ଆତଙ୍କବାଦର ଶିକାର ହୋଇଆସୁଛି । >>>

**ଭାରତରେ ଯିହୁଦୀ ସମ୍ପ୍ରଦାୟ ପୁରୁଷିତ ଜୀବନ ଜିଉଛନ୍ତି**  
**ମୋଦୀ ମୋ ପାଇଁ ଭାଇ ପରି: ନେତାନ୍ୟାହୁ**  
**'ସ୍ଵିକର୍ ଅଫ୍ ଦି ନେସେଟ୍ ମୋଡାଲ୍'ରେ ସମ୍ମାନିତ କଲେ ଇସ୍ରାଏଲ୍ ବାଟସ୍ଵତି**  
**ଡ୍ରୋନ୍, ଆଇରନ୍ ଡୋମ୍ ପ୍ରତିରକ୍ଷା ପ୍ରଣାଳୀ ଆମଦାନୀ ଉପରେ ହୋଇପାରେ ଆଲୋଚନା**

## ସୌର ଆମଦାନୀ ଉପରେ ୧୨୬% ଶୁଳ୍କ

ଭୁଞ୍ଜବନ୍, ୨୫/୨/୨୬

ଭାରତକୁ ପୂର୍ଣ୍ଣ ଏକ କୋରୋନା ଗରିପ୍ ଝେଳା ଦେଇଛି ଭାରତ । ଆମେରିକୀୟ ବାଣିଜ୍ୟ ବିଭାଗ ଅନୁଯାୟୀ, ଡୋନାଲ୍ଡ୍ ଟ୍ରମ୍ପ ପ୍ରଶାସନ ମଙ୍ଗଳବାର ଅନୁକ୍ରମେ ସୌର ଆମଦାନୀ ସମ୍ପର୍କରେ ନିର୍ଦ୍ଦେଶ ଦେଇଛନ୍ତି । ସୌର ଆମଦାନୀ ଉପରେ ୧୨୬% ପ୍ରାରମ୍ଭିକ ଶୁଳ୍କ ଲାଗୁ କରିଛି । ତଥ୍ୟ ଅନୁଯାୟୀ, ଆମେରିକା ୨୦୨୪ ମସିହାରେ ଭାରତରୁ ପ୍ରାୟ ୭୯.୨.୬ ନିୟୁତ ଡଲାର ମୂଲ୍ୟର ସୌର ଆମଦାନୀ କରିଥିଲା । ଯାହା ପୂର୍ବ ବର୍ଷରୁ ଉଚ୍ଚ ଥିଲା । ଗତ ବର୍ଷ, ଆମେରିକା ଟ୍ରମ୍ପ ପ୍ରଶାସନ ଦ୍ଵାରା ଗଠିତ କରାଯାଇଥିବା ଟିକେଟି ଦେଖି ଭାରତ, ଇଞ୍ଜେନେସିଆ ଓ ଲାଓସ୍ ପ୍ରାୟ ୪.୫ ବିଲିୟନ ଡଲାର ମୂଲ୍ୟର ସୌର ଆମଦାନୀ କରିଥିଲା । ତେବେ ଏଥିରୁ ଗୋଟିଏ କଥା ସ୍ପଷ୍ଟ ହୋଇଯାଇଛି ଯେ, ଆମେରିକା ରାଷ୍ଟ୍ରପତି ଡୋନାଲ୍ଡ୍ ଟ୍ରମ୍ପ ଏବେ ଭାରତ ତଥା ଅନ୍ୟ କିଛି ଦେଶକୁ ଉପରେ ବର୍ଦ୍ଧିତ ଶୁଳ୍କ ଲାଗୁ କରିବା ପାଇଁ କେବଳ ସୁଯୋଗ ଖୋଜୁଛନ୍ତି । ନିକଟରେ ଆମେରିକା ପ୍ରତିମନ୍ତ୍ରୀ, ଟ୍ରମ୍ପ ସରକାରଙ୍କ ବର୍ଦ୍ଧିତ ଶୁଳ୍କ ନୀତିକୁ ଦେଖି ଭାରତ ବୋଲି ଦର୍ଶାଇବା ସହ ଏଗୁଡ଼ିକୁ ନିଷ୍ପ୍ରସ୍ତ କରିବାକୁ ଅନୁରୋଧ କରିଛନ୍ତି । ତେବେ ଭାରତ ଉପରେ ଏହି ଶୁଳ୍କର ପ୍ରଭାବ ବିଶେଷ ଭାବରେ ସୌର ଶକ୍ତି କ୍ଷେତ୍ରରେ ଅନୁଭୂତ ହେବ । ଏହା କେବଳ ଭାରତରୁ ସୌର ଶକ୍ତି >>>



ହେମନ୍ତ ସୋରେନଙ୍କୁ ସୁପ୍ରିମକୋର୍ଟରୁ ଆଣୁଛି ଇଡିଟିର ମନି ଲଣ୍ଡରିଂ ମାମଲା ଉପରେ ସୁଗିତାଦେଶ

ରାଷ୍ଟ୍ର, ୨୫୨/ଏକେନି: ଖଡ଼ିଶ୍ୟ ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ହେମନ୍ତ ସୋରେନଙ୍କୁ ସୁପ୍ରିମକୋର୍ଟରୁ ଏକ ବଡ଼ ଆଣୁଛି ମିଳିଛି। ପ୍ରବର୍ତ୍ତନ ନିର୍ଦ୍ଦେଶାଳୟ (ଇଡିଟି) ମନି ଲଣ୍ଡରିଂ ମାମଲାରେ ସୋରେନଙ୍କ ବିରୋଧରେ ପ୍ରାଥମିକ କୋର୍ଟରେ ଚଳାଇଥିବା ନ୍ୟାୟାଧାରକୁ ସୁପ୍ରିମକୋର୍ଟ ସ୍ଥଗିତ ରଖିଛନ୍ତି।



ରାଷ୍ଟ୍ର, ୨୫୨/ଏକେନି: ଖଡ଼ିଶ୍ୟ ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ହେମନ୍ତ ସୋରେନଙ୍କୁ ସୁପ୍ରିମକୋର୍ଟରୁ ଏକ ବଡ଼ ଆଣୁଛି ମିଳିଛି। ପ୍ରବର୍ତ୍ତନ ନିର୍ଦ୍ଦେଶାଳୟ (ଇଡିଟି) ମନି ଲଣ୍ଡରିଂ ମାମଲାରେ ସୋରେନଙ୍କ ବିରୋଧରେ ପ୍ରାଥମିକ କୋର୍ଟରେ ଚଳାଇଥିବା ନ୍ୟାୟାଧାରକୁ ସୁପ୍ରିମକୋର୍ଟ ସ୍ଥଗିତ ରଖିଛନ୍ତି।

ଦୀର୍ଘକାଳୀନ ଯୁଦ୍ଧ ପ୍ରସ୍ତୁତି କରୁଛି ଭାରତ

ନୂଆଦିଲ୍ଲୀ, ୨୫୨/ଏକେନି: ରୁଷ୍-ୟୁକ୍ରେନ ଏବଂ ପଶ୍ଚିମ ଏସିଆରେ ଚାଲିଥିବା ଦୀର୍ଘକାଳୀନ ଯୁଦ୍ଧ ପ୍ରସ୍ତୁତି କରୁଛି ଭାରତ। ଏହି ଦୁଇ ଯୁଦ୍ଧରେ ଭାରତର ଭୂମିକା ଉପରେ ବିଶ୍ୱାସ କରାଯାଉଛି।



ବ୍ରହ୍ମୋସ୍ ମିସାଇଲ ଅପେକ୍ଷା 'ବେବି ବ୍ରହ୍ମୋସ୍'କୁ ପ୍ରାଥମିକତା ମହଙ୍ଗା ଓ ବଡ଼ ପ୍ରତିରକ୍ଷା ସାମଗ୍ରୀ ବଦଳରେ ଶସ୍ତ୍ର, ସ୍ୱଦେଶୀ, ମିନି-ମଡେଲ୍‌ସ୍ତ ଅସ୍ତ୍ର ଉତ୍ପାଦନ ଉପରେ ଫୋକସ୍

ସେପଟାସ ପାଇଁ ୫ ମିଲିଅନ ଟଙ୍କା ଖର୍ଚ୍ଚ କରିବାକୁ ପଡିଥିଲା। କିନ୍ତୁ ଯୁକ୍ରେନ ଏବଂ ଯୁଦ୍ଧର ଉଭୟ ପକ୍ଷରେ ଗୋଟିଏ ଟଙ୍କାର ଟ୍ୟାଙ୍କକୁ ଧ୍ୱଂସ କରିବାରେ ସଫଳ ହୋଇଛନ୍ତି।

ତୁଷାରପାତରେ ଫସିଥିବା ୨୭୦୦ ପର୍ଯ୍ୟଟକ ସୁରକ୍ଷିତ ଉଦ୍ଧାର

ବାଙ୍କଟର, ୨୫୨/ଏକେନି: ସିକିମର ପୂର୍ବାଞ୍ଚଳରେ ସୋମାଗୋ ହ୍ରଦକୁ ନିକଟରେ ଚାଲିଥିବା ୨୭୦୦ ଥିବା ପର୍ଯ୍ୟଟକଙ୍କୁ ଉଦ୍ଧାର କରିବାକୁ ଉଦ୍ଧାରକାରୀ ଦଳଙ୍କୁ ସହାୟତାରେ ରାଷ୍ଟ୍ର ଉପରୁ ବରପ ଯଦା କରି ୨୭୦୦ ଜଣ ପର୍ଯ୍ୟଟକଙ୍କୁ ସୁରକ୍ଷିତ ଭାବରେ ଉଦ୍ଧାର କରାଯାଇଛି।



୨୬/୧୧ ଭଳି ଆକ୍ରମଣର ଧମକ ଦେଲା ଲଙ୍କର



ନୂଆଦିଲ୍ଲୀ, ଇସ୍ଲାମାବାଦ, ୨୫୨/ଏକେନି: ଭାରତୀୟ ସେନାର ଅପରେସନ୍ ସିୟୁର'ରେ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ବିପର୍ଯ୍ୟୟ ହୋଇପଡିଥିବା ଆତଙ୍କବାଦୀ ଦାମୋନ ଲଙ୍କର-ଏ-ଗୋଇବା (ଏଲଜି)ର ପୂର୍ବଦେଶରେ ଏକ ବିକିମିନିଆଁ ଏଲଜି ଏବଂ ପୂର୍ବଦେଶରେ ଭାରତକୁ ଖୁଲାଇଥିବା ଏକ ବଡ଼ ଧରଣର ଆତଙ୍କବାଦୀ ଆକ୍ରମଣ ଧମକ ଦେଇଛି।

କେରଳ ପରେ ବଦଳିବ ଦିଲ୍ଲୀର ନାମ

ନୂଆଦିଲ୍ଲୀ, ୨୫୨/ଏକେନି: ନିକଟରେ କେରଳ ରାଜ୍ୟର ନାମ ପରିବର୍ତ୍ତନ କରି 'କେରଳ' କରିବା ପାଇଁ ଆଗତ ପ୍ରସ୍ତାବକୁ କେନ୍ଦ୍ର କ୍ୟାବିନେଟ୍ ଅନୁମୋଦନ କରିଛନ୍ତି।

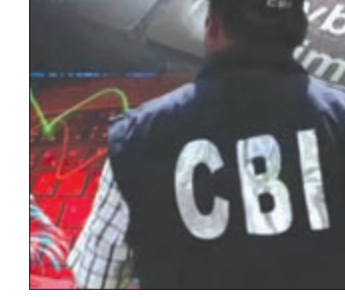


ପାଞ୍ଚବର୍ଷୀୟ ଶିଶୁଙ୍କୁ ଦାମ୍ଭିଆ ପ୍ରତିଷ୍ଠିତ ରାଜଧାନୀ ବୋଲି ବିବେଚନା କରାଯାଇଥିବା। ମହାକାବ୍ୟ ମହାଭାରତରେ ଏହା ବର୍ଣ୍ଣିତ ହୋଇଛି।

୧.୮୬ କୋଟି ଟଙ୍କାର ଡିଜିଟାଲ୍ ଆରେଷ୍ଟ୍ ମାମଲା

୬ ରାଜ୍ୟରେ ସିବିଆଇ ଚଢ଼ଉ, ୩ ଗିରଫ

ନୂଆଦିଲ୍ଲୀ, ୨୫୨/ଏକେନି: ଡିଜିଟାଲ୍ ଆରେଷ୍ଟ୍ ଭଳି ସାଧନର ଅପରାଧ ପ୍ରସଙ୍ଗରେ ସେଣ୍ଟ୍ରାଲ୍ ଇନ୍‌ଭେଷ୍ଟିଗେସନ୍ ଡ୍ୟୁରୋ (ସିବିଆଇ) ପକ୍ଷରୁ ରୁଧିରୀ ୬ଟି ରାଜ୍ୟରେ ବ୍ୟାପକ ତଲାସୀ ଅଭିଯାନ କରିଛି।



ସିବିଆଇର ସର୍ବ 'ଏବଂ ଗିରଫ ଅଭିଯାନ ଆରମ୍ଭ କରିଥିଲା। ଗୋଆ, ବେଙ୍ଗାଲୁରୁ (କର୍ଣ୍ଣାଟକ), ପାଲକ୍କୁଟ (କେରଳ), ନାଗପୁର (ମହାରାଷ୍ଟ୍ର), ହାଇଦ୍ରାବାଦ (ତେଲେଙ୍ଗାନା) ଏବଂ ଦିଲ୍ଲୀର ବିଭିନ୍ନ ସ୍ଥାନରେ ତଲାସୀ କରାଯାଇଥିଲା।

ଅଶ୍ୱଳ ବିଷୟବସ୍ତୁ ପ୍ରବର୍ତ୍ତନ ପାଇଁ କାର୍ଯ୍ୟାନୁଷ୍ଠାନ

ବ୍ୟାନ୍ ହେଲା ଆଉ ୫ ଓଟିଟି ପ୍ଲୁଗ୍‌ସର୍ମ

ନୂଆଦିଲ୍ଲୀ, ୨୫୨/ଏକେନି: କେନ୍ଦ୍ର ସୂଚନା ଏବଂ ପ୍ରସାରଣ ମନ୍ତ୍ରାଳୟ (ଏମଆଇଆଇ) ମଙ୍ଗଳବାର ୫ଟି ଅନଲାଇନ୍ ଷ୍ଟ୍ରିମିଂ ପ୍ଲୁଗ୍‌ସର୍ମ (ଓଟିଟି)କୁ ଅବରୋଧ କରିଛନ୍ତି।

୮ମ ଶ୍ରେଣୀ ସାମାଜିକ ବିଜ୍ଞାନ ପୁସ୍ତକରେ ବିବାଦୀୟ ବିଷୟବସ୍ତୁ ପ୍ରସଙ୍ଗ

ନ୍ୟାୟପାଳିକାର ମର୍ଯ୍ୟାଦାହୀନକୁ ବରଦାସ୍ତ କରାଯିବନି: ସିଜେଆଇ



ନୂଆଦିଲ୍ଲୀ, ୨୫୨/ଏକେନି: ସୁପ୍ରିମକୋର୍ଟର ଚାନ୍ଦ୍ର ଅଧିକାରୀଙ୍କ ପରେ, 'ନ୍ୟାୟିକ ଦୁର୍ଗତି' ଅଧ୍ୟୟନ ସମିତିର ପ୍ରତିବନ୍ଧକ ଲାଗାଯାଇଛି।

୪୦,୦୦୦ କୋଟିର ଠକେଇ ମାମଲା: ଅନିଲ୍ ଅଧ୍ୟାୟୀଙ୍କୁ ଜୋର୍ଦ୍ଦାନ ଝଟ୍କା

୩,୭୧୬ କୋଟିର ୧୭ ମହଲା ଘର ଜବତ କଲା ଇଡିଟି

ମୁମ୍ବାଇ, ୨୫୨/ଏକେନି: ପ୍ରବର୍ତ୍ତନ ନିର୍ଦ୍ଦେଶାଳୟ (ଇଡିଟି) ରିଲାଏନ୍ସ ଗ୍ରୁପ୍ ଅଧିକାରୀ ଅନିଲ୍ ଅଧ୍ୟାୟୀଙ୍କୁ ୪୦,୦୦୦ କୋଟି ଟଙ୍କାର ଠକେଇ ମାମଲାରେ ଅଞ୍ଚଳ ବିଶେଷ ଭାବେ ରୁଧିରୀ ଇଡିଟି ପକ୍ଷରୁ ଅନିଲ୍ ଅଧ୍ୟାୟୀଙ୍କୁ ଏହି ସୁଗ୍ରହ ଘରକୁ ଇଡିଟି ନିକ ହେପାକରକୁ ନେଇଛି।



ଅନିଲ୍ ଅଧ୍ୟାୟୀ ଏବଂ ତାଙ୍କ ଗୋଷ୍ଠୀର ଅର୍ଥିକ କାରବାରର ତଦନ୍ତ କରିଆସୁଛି। ଇଡିଟି ପକ୍ଷରୁ ଏନେଇ ବିଧିଯୋଗ୍ୟ ସୁନାମରେ ଏହି କାର୍ଯ୍ୟାନୁଷ୍ଠାନ ଅନିଲ୍ ଅଧ୍ୟାୟୀଙ୍କୁ କମ୍ପାନୀ ଆରକ୍ଷ୍ ଏବଂ ଏହାର ସହଯୋଗୀ କମ୍ପାନୀଗୁଡ଼ିକ ବିରୁଦ୍ଧରେ ଚାଲିଥିବା ତଦନ୍ତର ଏକ ଅଂଶ।

ଏହା ସୁପ୍ରିମକୋର୍ଟ ଧ୍ୟାନ ଆକର୍ଷଣ କରିଥିଲା। ସୁପ୍ରିମକୋର୍ଟ ଏହି ମାମଲାରେ ସ୍ୱତନ୍ତ୍ରତା ଭାବେ ଶୁଣାଣି ଆରମ୍ଭ କରିଛନ୍ତି।

















# ତାପସୀ ଉପାଧ୍ୟାୟ

ପାଣିପୁରି ବା ଗୁପ୍ତଚୁପ୍ କେବଳ ଏକ ବ୍ୟଞ୍ଜନ ନୁହେଁ, ଭାରତୀୟ ଷ୍ଟ୍ରିଟ୍ ଫୁଡ୍ ସଂସ୍କୃତିର ଏକ ଅଭିନ୍ନ ଅଂଶ ଯାହାକୁ ସବୁ ବୟସର ଲୋକମାନେ ଖାଇବାକୁ ପସନ୍ଦ କରନ୍ତି । ପାଣିପୁରିକୁ ଲୋକମାନେ ବିଭିନ୍ନ ନାମରେ ଜାଣନ୍ତି ଯଥା- ଉତ୍ତର ଭାରତରେ ଗୋଲଗଣ୍ଡା, ପଶ୍ଚିମବଙ୍ଗରେ ପୁର୍କା, ଓଡ଼ିଶାରେ ଗୁପ୍ତଚୁପ୍, ବିହାରରେ ପାଣିପୁରି । ଏହି କୁର୍କୁରା ଛୋଟ ପୁରି ଆକାରର ଗୁପ୍ତଚୁପ୍ ଅଟେ ଓ ସୁଜିରେ ତିଆରି କରାଯାଇ ସେଥିରେ ଆଳୁ, ଚଣାକୁ ବିଭିନ୍ନ ମସଲା ସହିତ ରାଗ-ମିଠା ପାଣି, ଦହି ଆଦି ସହିତ ପରଷାଯାଏ । ମଗଧ କ୍ଷେତ୍ର (ବର୍ତ୍ତମାନ ବିହାର)ରେ ପାଣିପୁରିର ଉତ୍ପତ୍ତି ହୋଇଥିବା ବିଶ୍ୱାସରେ ଏହାର ଇତିହାସକୁ ଜଣାପଡ଼େ । ପୌରାଣିକ କାହାଣୀଗୁଡ଼ିକରେ ଏହାକୁ ମହାଭାରତ କାଳ ସହିତ ଯୋଡ଼ାଯାଏ । ତେବେ ଆମ ଦେଶର ଏହି ଲୋକପ୍ରିୟ ଷ୍ଟ୍ରିଟ୍ ଫୁଡ୍ ଆଜି ଦେଶ-ବିଦେଶରେ ଖୁବ୍ ଲୋକପ୍ରିୟ ହୋଇସାରିଲାଣି । ଆଜି ଜାଣିବା 'ବି.ଟେକ୍ ପାଣିପୁରି ବାଲା' ନାମରେ ପ୍ରସିଦ୍ଧ ମିରଟର ତାପସୀ ଉପାଧ୍ୟାୟଙ୍କ ସମ୍ପର୍କରେ ଯିଏ ନିଜ ପରିଶ୍ରମ ଓ ନିଷ୍ଠା ସହିତ ପାଣିପୁରି ବ୍ୟବସାୟକୁ ଖୁବ୍ ଆଗକୁ ନେବାରେ ସଫଳ ହୋଇଛନ୍ତି । ଏହା ସହିତ ଏହି ଖର୍ଚ୍ଚାଅଧିକର ସେ ଶହ ଶହ ଯୁବତୀଙ୍କୁ ରୋଜଗାର ମଧ୍ୟ ଦେଇଛନ୍ତି ।



ଲୋକ ସମୟ ପରଠାରୁ ଦେଶରେ ଖର୍ଚ୍ଚାଅଧିକ ଗୋଷ୍ଠୀ ବୁଝି ପାରିଲେ । ଏ ସମୟରେ ଏମିତିଏ ଗାଁବାଲା, ଜର୍ଣ୍ଣାଲିଷ୍ଟ କ୍ୟାମ୍ପେ, ବି.ଟେକ୍ ସମାପା ଖୁବ୍ ଚର୍ଚ୍ଚାରେ ଥିବାବେଳେ ଏହି ସୁଟାରେ ସାମିଲ ହୋଇଛନ୍ତି ବି.ଟେକ୍ ପାଣିପୁରି ବାଲା ତାପସୀ ଉପାଧ୍ୟାୟଙ୍କ ନାମ । ଆଉ ସୁ ହୁଏ ନାମକ ଏକ ଇନ୍ଦ୍ରପ୍ରସାଦ ପେଲରେ ଭଲଭଲ ହେଉଛି ଏକ ଭିଡିଓ ଯେଉଁଥିରେ ତାପସୀ ଏକ ରଥଲୁ ଏକପିଲ୍ଲୁ ମୋଟରସାଇକେଲରେ ନିଜର ପାଣିପୁରି ବୋଲାନକୁ ଏକ ଜଣିରେ ବାଣି ସବାରା କରିବାର ଦେଖିବାକୁ ମିଳୁଛନ୍ତି । ତାପସୀଙ୍କ ଏହି ବୋଲାନ ବସେ ଦିଲ୍ଲୀର ତିଳକ ନଗରରେ । ଲୋକମାନଙ୍କୁ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟକାରୀ ଭାରତୀୟ ଷ୍ଟ୍ରିଟ୍ ଫୁଡ୍ ପରଷିବା ତାପସୀଙ୍କର ଉଦ୍ଦେଶ୍ୟ । ଏହାର ଫାଇଦା ପାଣିପୁରି, ଘରେ ତିଆରି ମସଲାଦାର ପାଣି ଓ ତେଲୁକି, ଗୁଡ଼, ଖଜୁରି ମିଷ୍ଟିତ ଚଟଣି ଦେଖିବାକୁ ମିଳୁଛି ଏହି ଭିଡିଓରେ । ବି.ଟେକ୍ ଶିକ୍ଷା ପୂରା କରିବା ପରେ ସେ ପାରମ୍ପରିକ ଷ୍ଟ୍ରିଟ୍ ଫୁଡ୍ ଏକ ନୂଆ ଗ୍ରାଣ୍ଡ ଭାବରେ ଗ୍ରହଣ କରିଛନ୍ତି । ରୁଲେଟରେ ନିଜର ଷ୍ଟଲ ଲାଗାଇ ଏହାକୁ ବିକ୍ରି କରିବା ସହିତ ସେ ଅନେକ ସୁବତୀଙ୍କୁ ରୋଜଗାର ପ୍ରଦାନ କରିଛନ୍ତି । ଏହା ସହିତ ମିଶନ ହେଲ୍ଡିଓ ଭାରତ ଅନ୍ତର୍ଗତ ସେ ସୁବତୀଙ୍କୁ ଯୋଗ ଓ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ପ୍ରତି ସଚେତନ କରାଇବା ପାଇଁ ୧୨ରୁ ଅଧିକ ରାଜ୍ୟକୁ ଯାତ୍ରା କରିସାରିଲେଣି । ତାପସୀ ଏବେ ଦେଶର ସବୁ ରାଜ୍ୟ ଓ କେନ୍ଦ୍ରଶାସିତ ପ୍ରଦେଶଗୁଡ଼ିକୁ ଯାତ୍ରା କରି ସୁବତୀଙ୍କୁ ଆତ୍ମନିର୍ଭର ହେବା ପାଇଁ ପ୍ରେରିତ କରିବାର ଲକ୍ଷ୍ୟ ରଖିଛନ୍ତି । ସଚେତନତା ଅଭିଯାନ ପାଇଁ ତାପସୀ ରୁଲେଟ ଦ୍ୱାରା ଦେଖି ଛାମଣ କରୁଛନ୍ତି । ଦୁଇ ବର୍ଷ ପୂର୍ବରୁ ସେ ବି.ଟେକ୍ ପାଣିପୁରି ବାଲା ନାମରେ ଏକ ଠେଲ ଲାଗେଇଥିଲେ । କିନ୍ତୁ ଆଜିର ସମୟରେ ସେ ଅନେକ ସୁବତୀଙ୍କୁ ରୋଜଗାର ଦେଇ ଆତ୍ମନିର୍ଭର କରିସାରିଲେଣି । ଏକ ଠାକର ଲକ୍ଷ୍ୟକ ଠାକର ଚର୍ଚ୍ଚାରେ ହେଉଛି । ସତେ ତାପସୀ ପାଣିପୁରିକୁ ରୁଲେଟ୍ ରାଣୀ ନାମରେ ପରିଚିତ ହୋଇଣି । ବି.ଟେକ୍ ପାଣିପୁରି ନାମରେ ପ୍ରସିଦ୍ଧ ପାଇବା ପରେ କାରଣ ହେଉଛି ସେ ବି.ଟେକ୍ କରିବା ସମୟରେ ପାଣିପୁରିର ଖର୍ଚ୍ଚାଅଧିକ ଆରମ୍ଭ କରିଥିଲେ । ଷ୍ଟ୍ରିଟ୍ ଫୁଡ୍ ଇଣ୍ଡଷ୍ଟ୍ରିରେ ପରିଷ୍କାର-ପରିଚ୍ଛନ୍ନତାର ଉଦାହରଣ ପେଶ କରିବା ପାଇଁ ଏହି ଖର୍ଚ୍ଚାଅଧିକ ଆରମ୍ଭ କରିଥିବା କଥା ତାପସୀ କହନ୍ତି । ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀ ନରେନ୍ଦ୍ର ମୋଦୀଙ୍କ ସେ ଠାକର ମୋଟିଭେସନାଲ୍ ଫିରର ଭାବରେ ମାନିତ । ଠାକର ସୁଦ୍ଧା ଭାରତ ଅଭିଯାନ ଦ୍ୱାରା ସେ ପ୍ରଭାବିତ ବୋଲି କହନ୍ତି ତାପସୀ । ତାପସୀଙ୍କ ଅନୁସାରେ ଦେଶରେ ସେତେବେଳେ ଲୋକମାନେ ବିଭିନ୍ନ ସ୍ଥାନକୁ ଛାମଣ କରିବା ପାଇଁ ଯାତ୍ରା ଯେମାନେ ସୁସ୍ଥ ଓ ଉଚ୍ଚ ଗୁଣବତ୍ତାପଦ ଖାଦ୍ୟ ଖାଇବାକୁ ଚାହାନ୍ତି । ସେ ନିଜେ ମଧ୍ୟ



ବାହାରକୁ ଯାଇ ଏହିପରି ଖାଦ୍ୟ ଖାଇବାକୁ ଚାହାନ୍ତି ଯାହା ସବୁ ସ୍ଥାନରେ ମିଳେ ନାହିଁ । ତେଣୁ ଏହି ସମସ୍ୟାର ସମାଧାନ ପାଇଁ ତାପସୀ ପ୍ରୟାସ କରି ରଖିଛନ୍ତି । ଏଥିପାଇଁ ସେ ଲୋକମାନଙ୍କର ସହଯୋଗ ଆଶା କରିବା ସହିତ ଆତ୍ମନିର୍ଭର ହେବା ପାଇଁ ପ୍ରୋତ୍ସାହନ ଦେଉଛନ୍ତି । ତାପସୀ ଠାକର ଏତିହାସିକ ଯାତ୍ରା ଆରମ୍ଭ କରିଥିଲେ ଔପଚୁକ୍ତ ମହିରରୁ । ୨୮ଟି ରାଜ୍ୟ ଓ ୮ଟି କେନ୍ଦ୍ରଶାସିତ ପ୍ରଦେଶରେ ୪୦,୦୦୦ କି.ମି.ଯାତ୍ରା ପୂରା କରିବେ ତାପସୀ । ଏଥିପାଇଁ ସେ ସ୍ଥାନୀୟ ସମ୍ପ୍ରଦାୟ, ସ୍କୁଲ, କଲେଜ, ସଂସ୍ଥାଗୁଡ଼ିକ ସହିତ ସମ୍ପର୍କ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ବି ଆୟୋଜିତ କରିଛନ୍ତି । ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ଶିକ୍ଷାକୁ ଦୂରଦୂର କରିବା, ଜଳବାୟୁ ପରିବର୍ତ୍ତନରେ ପର୍ଯ୍ୟାବରଣ ସଂରକ୍ଷଣ ଉପରେ ସଚେତନତା ସୃଷ୍ଟି କରିବା, ଜଳବାୟୁକୁ କୌଶଳ ବିକାଶ ମାଧ୍ୟମରେ ସଶକ୍ତ କରିବା, ସରକାରୀ ଯୋଜନାଗୁଡ଼ିକୁ ଜାଣି ସେଗୁଡ଼ିକୁ ଲୋକମାନଙ୍କ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ପହଞ୍ଚାଇବା ଏବଂ ସମାଜରେ ଏକତା, କରୁଣା ଓ ସହଯୋଗର ଭାବନାକୁ ମଜବୁତ କରିବା ତାଙ୍କ ଯାତ୍ରାର ଉଦ୍ଦେଶ୍ୟ । ତାଙ୍କର ପ୍ରମୁଖ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମଗୁଡ଼ିକ ମଧ୍ୟରେ ସାମାଜିକ ରହିଛି ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ଏବଂ ଡେଲିଭେରି କର୍ମସୂଚକ, ପର୍ଯ୍ୟାବରଣ ସଚେତନତା କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ, ସୁସ୍ଥତା ଅଭିଯାନ, ସୁବ ସମ୍ପର୍କକରଣ ଏବଂ କୌଶଳ ବିକାଶ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ସଚେତନତା ଅଭିଯାନ, ଆଇଆଇଟି, ଆଇଆଇଏମ୍ ସହିତ ୧୦୦୦ ଷ୍ଟଲ, କଲେଜ । ଏହି ବର୍ଷ ମଧ୍ୟ ତାପସୀ ପୁଣି ଥରେ ଚର୍ଚ୍ଚାର ପରିସରକୁ ଆସିଛନ୍ତି । ଜାନୁଆରୀ ମାସରେ ସେ ଆଜଲଖଣ୍ଡରେ ଆୟୋଜିତ ସୁନାକଟୋର୍ ଓ ଉତ୍ତରବେଳେ ସୁଜି ଫୁଲିଯିବ ସେଥିରେ କଲେଜରୁ କଲେଜ ଗାଁଗାଁ ଅନୁସୂଚିତରେ ତାପସୀ ଶାନ୍ତନୁ ପ୍ରଦର୍ଶନ କରି ମିସ୍ ଫିଟ୍ନେସ୍ ମଡେଲ୍ ଭାବେ ଉତ୍ତରାଖଣ୍ଡରୁ ଉପାଧି ପ୍ରାପ୍ତ କରିଛନ୍ତି । ଏହା ସହିତ ବିଶ୍ୱ ଯୋଗ ଗାଁଗାଁ ଅନୁସୂଚିତରେ ସେ ଦୁଇଟି ସ୍ଥାନ ହାସଲ କରି ଦେଖିବାକୁ ଦୁଇ ଥର ଗୌରବାନ୍ୱିତ କରିଛନ୍ତି । ଏହି ପ୍ରତିଯୋଗିତାରେ ସେ ୩୦-୪୦ଟି ଦେଶର ଆଧିକାରୀଙ୍କ ସହ ଆଲୋଚନା ବିଭାଗରେ ଭାଗ ନେଇଥିଲେ । ଟିଏ ଇଣ୍ଡିଆ ତରଫରୁ ବୃତ୍ତି ବିଲ୍ଡିଂ, ଫିଟ୍ନେସ୍ ଓ ଅନ୍ୟ ଖେଳଗୁଡ଼ିକରେ ୧୦୦ରୁ ଅଧିକ ସଦସ୍ୟଙ୍କ ଟିଏ ଆଇଲ୍ୟାଣ୍ଡ ଯାଇଥିଲେ ଯେଉଁଥିରେ ଭାରତୀୟ ଦଳର ପ୍ରଦର୍ଶନ ପ୍ରଶଂସନୀୟ ଥିଲା । ତାପସୀ ସୁବତୀଙ୍କୁ ସହେଶ ଦେଇ କହିଛନ୍ତି- ଯୋଗ ଓ ଫିଟ୍ନେସ୍ ନିଜ ଦିନଚର୍ଯ୍ୟାରେ ସାମିଲ କରନ୍ତୁ । ଏହାଦ୍ୱାରା ଆପଣମାନେ ପ୍ରସ୍ଥ, ଶକ୍ତ ଓ ଆତ୍ମନିର୍ଭର ହୋଇପାରିବେ । ଫିଟ୍ନେସ୍ ଓ ଯୋଗ ଦ୍ୱାରା ବିଶ୍ୱ ମଞ୍ଚରେ ମିଳୁଥିବା ସମ୍ମାନ ତାଙ୍କୁ ଏ ଦିନରେ ଆରକୁ ବଢ଼ିବା ପାଇଁ ପ୍ରେରଣା ଦେଇଛି ।



### ଖିଦାଶାଳା

## ବିଗୁରୁ ଚିଲା

ଆବଶ୍ୟକ ସାମଗ୍ରୀ-ସୁଜି-୧ କପ, ଦହି-ଅଧା କପ, କଳୁକଣ୍ଡ ଅବା-୧ ଚାମଚ, କଞ୍ଚା ଲଙ୍କା-୧ଟି, କଟା ଧଣିଆପତ୍ର-୧ ବଡ଼ ଚାମଚ, ଲୁଣ-ସ୍ୱାଦ ଅନୁସାରେ, ହଳଦୀ- ୧/୪ ଚାମଚ, ଦେବି ସୋଡା କିମ୍ବା ରଗନା- ୧/୪ ଚାମଚ, ପାଣି-ଆବଶ୍ୟକ ଅନୁସାରେ, ତେଲ ।

**ପ୍ରସ୍ତୁତୀ-** ବ୍ୟାଟର ପ୍ରସ୍ତୁତ କରିବା ପାଇଁ ପ୍ରଥମେ ଏକ ପାତ୍ରରେ ସୁଜି ଓ ଦହି ମିଶେଇଦେ । ସେଥିରେ ଅଳ୍ପ

ଅଳ୍ପ ପାଣି ଭାଲି ମଧ୍ୟ ଓ ଗାଢ଼ ବ୍ୟାଟର ପ୍ରସ୍ତୁତ କରନ୍ତୁ । ଏବେ ଏହାକୁ ୧୦-୧୫ ମିନିଟ୍ ପାଇଁ ଗୋଡ଼େଇ ରଖିଦେବେ ସେପରି ସୁଜି ଫୁଲିଯିବ । ସେତେବେଳେ ସୁଜି ଫୁଲିଯିବ ସେଥିରେ କଲୁକଣ୍ଡ କରାଯାଇଥିବା ବିଗୁ ପକାଇବା ସହିତ ଅବା, କଞ୍ଚା ଲଙ୍କା ଓ ଲୁଣ ବି ମିଶେଇଦେ । ବ୍ୟାଟରକୁ ଖୁବ୍ ଭଲ ଭାବରେ ମିଶେଇ ଦିଅନ୍ତୁ । ପ୍ରସ୍ତୁତ କରିବାର ଦିନି ସମୟ ପରେ ବ୍ୟାଟରରେ ଦେବି ସୋଡା କା ଇଲେ ପକାଇ ରୁଗନ୍ ମିଶେଇଦେ । ଏପରି କରିଲେ ଚିଲା ଫୁଲିବ ଓ ନରମ ହେବ । ଏବେ ଏକ ନନ୍-ଷ୍ଟିକ୍ ଡାଏ ଗରମ କରି ସେଥିରେ ଅଳ୍ପ ତେଲ ଲଗାନ୍ତୁ । ଏବେ ବ୍ୟାଟର ଏକ ଚାମଚ ଦେଇ ଡାଏ ଉପରେ ଗୋଲ ଆକାର କରି ଖେଳେଇ ଦିଅନ୍ତୁ । ଏବେ ଏହି ଚିଲାକୁ ଘୋଡ଼େଇ ଦେବେ । ଧିମା ଆଞ୍ଚରେ ୨-୩ ମିନିଟ୍ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ରଖିବା ପରେ ଏହାକୁ ଉଲଟେଇ ଦେବେ । ଭଲ ଭାବରେ ସିଝିବା ପରେ ଏହାକୁ ପ୍ଲେଟ୍ କାଢ଼ି ଦିଅନ୍ତୁ । ଚିଲାକୁ ଚଟଣି, ଦହି ବା ଚମଚେ ସ୍ୱାଦ ସହିତ ଗରମ ଗରମ ପରଷିବେ । ଏହା ଖାଇବାକୁ ଖୁବ୍ ସୁବିଧା ।

**ଲାଭ-ବିଗୁରୁରେ ଆୟରନ୍, ପୋଟାସିୟମ, କିଟାମିନ୍-ବିଏ (ଫୋଲେଟ୍), ଆଣ୍ଟିଅକ୍ସିଡେଣ୍ଟ ଭରପୁର ମାତ୍ରରେ ମିଳେ ଯାହା ହିପୋଟେନ୍ସନ୍ ଓ ଖରବୁ ଦୂର୍ଦ୍ଧି କରେ, ରକ୍ତଚାପକୁ ନିୟନ୍ତ୍ରିତ କରେ ଓ ସ୍ତନପାନରେ ସୁଧାର ଆଣେ । ଏଥିରେ ଥିବା ପାଇବର କୋଷ୍ଠକାନ୍ତୀୟ ସମସ୍ୟାକୁ ଦୂର କରେ ଓ ଆତ୍ମଗୁଡ଼ିକୁ ସୁସ୍ଥ ରଖେ ।**

### ଆଜିର ରାଶିଫଳ

ଜ୍ୟୋତିଷ୍ଟିକ୍ ବିଶ୍ୱନାଥ ପରିଡ଼ା  
ନିମାପଡ଼ା, ପୁରୀ,  
ମୋ: ୯୭୭୭୨୫୨୨୪୦

**ମେଷ** ଦିନଟି ସାମାନ୍ୟ ରହିବ । ଆତ୍ମବିଶ୍ୱାସର ଅଭାବ ଦେଖାଦେବ । ମନ ଚିନ୍ତିତ ରହିପାରେ । ଅଧିକ ସ୍ଥିତି ଭଲ ରହିବ ନାହିଁ । ଭବିଷ୍ୟତ ଅଧିକ ସଚେତନ କରନ୍ତୁ । ପ୍ରେମୀଙ୍କ ସହିତ ସମୟ ଅତିବାହିତ କରିବେ ।

**ବୃଷ** ଦିନଟି ଖୁବ୍ ଭଲରେ ବିତିବ । ବିବାହିତ ଜୀବନ ସୁଖମୟ ରହିବ । ଧାର୍ମିକ କାର୍ଯ୍ୟରେ ମନ ଲାଗିବ । ପିତାଙ୍କ ସହଯୋଗ ପାଇବେ । ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟରେ ସୁଧାର ହେବ । ଅଧିକ ସ୍ଥିତି ଖୁବ୍ ଭଲ ରହିବ ।

**ମିଥୁନ** ଦିନଟି ଆପଣଙ୍କ ପାଇଁ ସାମାନ୍ୟ ରହିବ । ମାନସିକ ଗପ ରହିପାରେ । କାର୍ଯ୍ୟକ୍ଷେତ୍ରରେ କାମର ଅଧିକତା ରହିବ । କାରବାର ସ୍ଥିତିରେ ସୁଧାର ହୋଇପାରେ । ନିବେଶ କରିବା ପୂର୍ବରୁ ପରାମର୍ଶ ନିଅନ୍ତୁ ।

**କର୍କଟ** ଆଜିର ଦିନଟି ଖୁବ୍ ଦୁର୍ଦ୍ଦିନ । ମାନସିକ ସ୍ଥିତି ଠିକ୍ ରହିବ ନାହିଁ । ଜୀବନରେ ବ୍ୟସ୍ତତା ଅଧିକ ରହିବ । ବାଦବିବାଦ ଠାରୁ ଦୂରରେ ରୁହନ୍ତୁ । ଗଣିତ ପାଇଁ ଅନ୍ୟ କୌଣସି ସ୍ଥାନକୁ ଯାଇପାରିବ ।

**ସିଂହ** ଜୀବନରେ ବଡ଼ ପରିବର୍ତ୍ତନ ଆସିପାରେ । ବ୍ୟାପାରରେ ଲାଭ ମିଳିବ । ଭ୍ରମର ଯୋଗ ରହିଛି । ଖର୍ଚ୍ଚ ବି ବଢ଼ିବ । କିନ୍ତୁ ବିଭିନ୍ନ ସେଠାରୁ ଧନ ଆଗମନ ହୋଇପାରେ । ପ୍ରେମ ଜୀବନ ଖୁବ୍ ଭଲ ରହିବ ।

**କନ୍ୟା** ମନକୁ ଶାନ୍ତ ରଖନ୍ତୁ । ସୈଦ୍ଧିକାଳୀନ ବଳାଘ୍ନ ରଖିବେ । ଶାନ୍ତତା ସହିତ କୌଣସି କାମ ନକଲେ ଭଲ । ଅତି ଉତ୍ସାହୀ ନହେଲେ ଭଲ । ଅଧିକ ପସ ଆଜି ଠିକ୍ ରହିବ । ପ୍ରେମ ଜୀବନରେ ସୁଖ ପାଇବେ ।

**ତୁଳା** ଦିନଟି ଖୁବ୍ ଭଲ । ମାନସିକ ଚିନ୍ତା ଦୂର ହେବ । ସୈଦ୍ଧିକ ସହିତ କାମ କରିବେ । ବ୍ୟାପାରରୁ ଲାଭ ମିଳିବ । ପ୍ରମୋଦନର ଅବସର ପାଇବେ । ଆତ୍ମବିଶ୍ୱାସରେ ଭରି ରହିବେ । ପରିବାରର ସହଯୋଗ ମିଳିବ ।

**ବିଛା** ଆପଣଙ୍କ ପାଇଁ ଦିନଟି ଖୁବ୍ ଭଲ । ମିତ୍ରଙ୍କ ସହଯୋଗରେ ଆପଣ ଦୁର୍ଦ୍ଧି ଯୋଗ ରହିବ । ଗଣିତ ଓ ବ୍ୟାପାରରେ ଖୁବ୍ ଭଲ ପାଇବେ । ପରିବାରର ସହଯୋଗରେ ଚଳିଥିବା କାମ ପୂରା ହେବ ।

**ଧନୁ** ଜୀବନରେ ସମାପନକରା ପରିବର୍ତ୍ତନ ଆସିବ । ଆତ୍ମବିଶ୍ୱାସ ଦୁର୍ଦ୍ଧି ହେବ । ମନ ଶାନ୍ତ ରହିବ । ଜୀବନସାଥୀ ସହିତ ସମୟ ବିତେଇବେ । ବ୍ୟାପାର, ଚାକିରିରେ ବଡ଼ ପରିବର୍ତ୍ତନ ଦେଖାଦେଇପାରେ ।

**ମକର** ଦିନଟି ଭଲ । ଗଣିତ, ବ୍ୟାପାର, ପ୍ରେମ ସବୁକିଛି ବଢ଼ିଆ ରହିବ । ଆଜି ଯେଉଁ କାମ କରିବେ ସଫଳତା ମିଳିବ । ପରିବାର ସହିତ ସମୟ ଅତିବାହିତ କରିବେ । ବିବାହ ସ୍ଥିର ହୋଇପାରେ ।

**କୁମ୍ଭ** ଦିନଟି ମିଶ୍ରିତ ଫଳପ୍ରାପ୍ତ । ଆତ୍ମବିଶ୍ୱାସ ଖୁବ୍ ରହିବ । ଗଣିତ ଓ ବ୍ୟାପାରରେ ସମସ୍ୟାର ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ହେବେ । ଆପଣ ଦୁର୍ଦ୍ଧି ହୋଇପାରେ । ଗ୍ରୋଧ ନକଲେ ଲାଭରେ ରହିବେ । ଆପଣ ଦୁର୍ଦ୍ଧି ଯୋଗ ଅଛି ।

**ମୀନ** ଆଜି ସାବଧାନ ହୋଇ ରହିବେ । ଭବିଷ୍ୟତ ଖର୍ଚ୍ଚ କରିବେ । ନହେଲେ କରଳ ସ୍ଥିତି ଆସିପାରେ । ଗଣିତ ଓ ବ୍ୟାପାରରେ ଅତିକ୍ରମ ଦାୟିତ୍ୱ ମିଳିପାରେ । ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟର ଧ୍ୟାନ ରଖିବେ । ପ୍ରେମୀଙ୍କ ସହିତ ସମୟ ବିତେଇବେ ।



## ସୁବଶା ବ୍ରତ

ଓଡ଼ିଆ ଘରର ପରମ୍ପରା ଓ ସଂସ୍କୃତି ଏହାକୁ ଅନ୍ୟ ରାଜ୍ୟମାନଙ୍କ ଠାରୁ ଅଲଗା କରି ରଖିଛି । ଏଠାରେ ବାର ମାସରେ ପାଳନ କରାଯାଏ ତେର ପର୍ବ । ଚା'ସହ ରହିଛି ପରମ୍ପରାକୁ ପାଳନ କରିବାର ଭିନ୍ନ ଭିନ୍ନ ନୀତିନୀତି । ଏହି ଜୁମରେ ଆଜି ପାଳନ କରାଯାଉଛି ସୁବଶା ବ୍ରତ । ମା' ଲକ୍ଷ୍ମୀଙ୍କୁ ସମର୍ପିତ ଏହି ଓଷା ପୂର୍ଣ୍ଣ, ସମୃଦ୍ଧି ସହିତ ଧନ ଦୁର୍ଦ୍ଧି କରାଇଥାଏ ବୋଲି ବିଶ୍ୱାସ ରହିଛି । ଓଡ଼ିଆ ଘରର ନାରୀମାନେ ସୁବଶା ବ୍ରତକୁ ଖୁବ୍ ନିଷ୍ଠା ସହିତ ପାଳନ କରନ୍ତି । ଶୁକ୍ଳପକ୍ଷ ଦଶମୀ ତିଥି ଯେଉଁ ଗୁରୁବାର ଦିନ ପଡ଼େ ସେହି ଦିନ ଓଡ଼ିଆ ନାରୀମାନେ ସୁବଶା ବ୍ରତ ପାଳନ କରନ୍ତି । ମା' ଲକ୍ଷ୍ମୀଙ୍କର ଏହା ହେଉଛି ସର୍ବଠାରୁ ପ୍ରିୟ ବ୍ରତ । ସାତଟି ବାର ମଧ୍ୟରୁ ଠାକର ପ୍ରିୟ ବାର ହେଉଛି ଗୁରୁବାର । ଏହି ଦିନ ବ୍ରତଧାରୀମାନେ ସକାଳୁ ଉଠି ଘର ପରିଷ୍କାର-ପରିଚ୍ଛନ୍ନ କରି ଦଶ ପାଖୁଡ଼ା ପତ୍ର, ଦଶବର୍ଷ ପୁରୁଣା ଦାପ, ଦଶମୁଠି ଗଉଳ, ଦଶ ମୋଷା କଦଳୀ, ଦଶଗୋଟି ମଣ୍ଡା ଆଦି ପୂଜା କର୍ମରେ ଲାଗି କରିଥାନ୍ତି । ସୁମରିତ ଦଶଖୁଅ ଧଳାସୁତାର ଏକ ବ୍ରତକୁ ହଳଦୀ ପାଣିରେ ଧୋଇ ମା' ଲକ୍ଷ୍ମୀଙ୍କର ଦଶ ନାମ ଯଥା-ଲକ୍ଷ୍ମୀନାରାୟଣୀ, କମଳିନୀ, ଶ୍ରୀ ହରିପ୍ରିୟା, ପଦ୍ମାବତୀ, କମଳା, ଚଞ୍ଚଳା, ବିଦୁସେନୀ, ସିନ୍ଦୂରା, ଦୁର୍ଗାମାୟୀ, ବିଷ୍ଣୁ ପାଟରାଣୀ ନାମ ଧରି ବ୍ରତରେ ଗଣି ପକାଇ ଥାଆନ୍ତି । ପରବର୍ତ୍ତୀ ସୁବଶା ବ୍ରତ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ନାରୀମାନେ ଏହି ବ୍ରତକୁ ଧାରଣ କରିଥାନ୍ତି । ପୂଜା ସମୟରେ ଛେନା, ନଡ଼ିଆ ପୁର ଦେଇ କରିଥିବା ଦଶଗୋଟି ମଣ୍ଡାପିଠା ମା'ଙ୍କୁ ଅର୍ପଣ କରିବାର ବିଧି ରହିଛି । ପୂଜା ଶେଷରେ ବହି ପଢ଼ି ପୂଜା ସମ୍ପନ୍ନ କରାଯାଏ ।



### ପ୍ୟାସନ୍ ମେହେନ୍ଦୀ ବଡ଼ି ଆର୍ଟ

ବିବାହ ସମୟରେ ମେହେନ୍ଦୀ ଖାବ୍ ମହତ୍ତ୍ୱ ଥାଏ । କିନ୍ତୁ ଏବେ ମେହେନ୍ଦୀ ପ୍ୟାସନ୍ ଏକ ସିମ୍ବଲ୍ ହୋଇସାରିଲାଣି । ଏ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଗ୍ରାହକମାନେ ମେହେନ୍ଦୀ ଅର୍ଥ ହାତ ଓ ପାଦରେ ଭାରି ଓ ଗଣିତ୍ୱ ଚିତ୍କାର ସହିତ ଥିଲେ, କିନ୍ତୁ ପରିବର୍ତ୍ତନୀୟ ସମୟ ସହିତ ଝିଅମାନଙ୍କର ପସନ୍ଦ ମଧ୍ୟ ବିଶ୍ୱସ୍ତରୀୟ ହୋଇଗଲାଣି । ତେବେ ଏ ସମୟରେ ସେହିପରି ମିଡ଼ିଆରେ ଏକ ଅନେଖା ଓ ବୋଲି ଗୋଷ୍ଠୀ ଚର୍ଚ୍ଚାରେ ରହିଛି ଯାହାକୁ 'ମେହେନ୍ଦୀ ବଡ଼ି ଆର୍ଟ' ବୋଲି କୁହାଯାଉଛି । ଗୋଷ୍ଠୀ ଅନ୍ତର୍ଗତ ଝିଅମାନେ ଶରୀରରେ ମେହେନ୍ଦୀ ଦ୍ୱାରା ବୁଲାଇ ଚିତ୍କାର କରିଛନ୍ତି । ତେବେ ଆଧୁନିକ ଝିଅମାନଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ଏହି ଚଳନ ଖୁବ୍ ଲୋକପ୍ରିୟ ହେଉଛି ।

ଝିଅମାନେ ହାତ, ପାଦ ସହିତ ନିଜ ପିଠି, କାନ୍ଧ ଓ ନେକଲିନ୍ଦରେ ବି ମେହେନ୍ଦୀ ଦ୍ୱାରା ବୁଲାଇ ପରି ପ୍ୟାସନ୍ ତିଆରି କରୁଛନ୍ତି । ତେବେ ଏହି ଖଲଲକୁ ଆହୁରି ଆକର୍ଷଣୀୟ କରିବା ପାଇଁ ଷ୍ଟେସ୍ ଓ ଫ୍ଲୋର ବି ବ୍ୟବହାର କରାଯାଉଛି ଯାହା ମା କେବଳ ରଥଲୁ ଲୁଗା ଦେଉଛି ବିବାହ କରୁଥିବା ଝିଅର ପୂରା ଲୁଗାକୁ ଏକ ମତର୍ସ୍ ବିଶ୍ୱ ମଧ୍ୟ ଦେଉଛି । ଏହି କାରଣରୁ ଏହି ମେହେନ୍ଦୀ ବୁଲାଇ ଖଲଲ ଆଜି ଝିଅମାନଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ବେଶ୍ ଲୋକପ୍ରିୟ ହୋଇଗଲାଣି । ଲୁଗା ଚିତ୍କାର ବୁଲାଇ ସହିତ ଏହି ପ୍ରକାରର ମେହେନ୍ଦୀ ଚିତ୍କାରକୁ ଖୁବ୍ ପସନ୍ଦ କରୁଛନ୍ତି ଝିଅମାନେ । ଏହା ଅନେକଦୃଷ୍ଟିରୁ କଳାତର୍କ କରି ରଖିଛି କିନ୍ତୁ ଆଧୁନିକ ଓ ସୁନ୍ଦର ବିଶ୍ୱ ସହିତ ଠିକ୍ ଯେପରି ନେନ୍ଦ୍ର ଫ୍ୟାସିନ୍ ଦ୍ୱାରା ବଡ଼ିକୁ କଳା କରାଯାଏ । କିନ୍ତୁ ଏହା ସହିତ ବଡ଼ି ଷ୍ଟେସ୍ ବି ହୋଇଥାଏ ।

ମେହେନ୍ଦୀର ଏହି ବୁଲାଇ ଚିତ୍କାର ମତର୍ସ୍ ବୋହୂମାନଙ୍କର ପ୍ରଥମ ପସନ୍ଦ ହୋଇପାରେ । ତେବେ ଏହି ମେହେନ୍ଦୀ ବଡ଼ି ଆର୍ଟ ମହାରାଣୀ ଗୋବିନ୍ଦ ଚିତ୍କାର ଦ୍ୱାରା ପ୍ରେରିତ । ଏଥିରେ କାନ୍ଧ, ବେକ ଓ ପିଠିରେ ସୁସ୍ଥ ପୁଲ ଓ କାଳିଦାର ପ୍ୟାସନ୍ ଦ୍ୱାରା ଅସଲି ବୁଲାଇ ପିଲ୍ ପରି ଲୁଗା ଦିଆଯାଏ । ଏହି ଅନେଖା ବଡ଼ି ଆର୍ଟ ବୋଲି ଓ ଖଲଲିୟ ସହିତ ପାରମ୍ପରିକ ଶୃଙ୍ଗାରକୁ ବି ଆଧୁନିକତାର ଖର୍ଚ୍ଚ ଦେଖାଯାଏ । ବେଶ୍ ଆପଣ ସତ୍ତ୍ୱେ ବୁଲାଇ ଚିତ୍କାର ତିଆରି କରିବାକୁ ଚାହୁଁନାହାନ୍ତି କିନ୍ତୁ ବଡ଼ି ଆର୍ଟ ଗଢ଼ୁଛି ଏହି ପ୍ରକାରର ଶୈଳୀରେ ମେହେନ୍ଦୀ ଆର୍ଟ ତିଆରି କରିପାରିବେ । ଏହାକୁ ହାତରେ ମେହେନ୍ଦୀ ସହିତ ମାନ୍ଦ୍ୱ କରିହେବ ଯାହା ଆପଣଙ୍କୁ ରଥଲୁ ଲୁଗା ଦେବେ । ବଡ଼ି ମେହେନ୍ଦୀ ଆର୍ଟକୁ ଯଦି ପସନ୍ଦ କରୁଛନ୍ତି ତେବେ ଅଣ୍ଡା ଓ ନାଲି ପାଖରେ ଏହି ଚିତ୍କାର ତିଆରି କରିପାରିବେ । ଏହାର ଖଲଲ ଏବେ ସୁବତୀମାନଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ଖୁବ୍ ଚଳନରେ ରହିଛି ।



### ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ମହିଳାଙ୍କ ସାମ୍ବ୍ୟ ପାଇଁ ମାଣ୍ଡିଆ

ମହିଳାମାନଙ୍କୁ ଅଧିକ ଶକ୍ତିର ଆବଶ୍ୟକ ହୁଏ । କିନ୍ତୁ ସାଧାରଣତଃ ଅନେକଗୁଡ଼ିକ ଦାୟିତ୍ୱ ମଧ୍ୟରେ ମହିଳାମାନେ ନିଜର ଧ୍ୟାନ ରଖିପାରୁ ନାହାନ୍ତି । ତେବେ ଜାଣିଛନ୍ତି କି କେବଳ ଗୋଟିଏ ପ୍ରକାରର ଶସ୍ୟ ଖାଇବା ଦ୍ୱାରା ସେମାନଙ୍କୁ କେତେଗୁଡ଼ିକ ସମସ୍ୟାକୁ ମୁକ୍ତି ମିଳିଯାଏ ବୋଲି ? କାରଣ ମହିଳାମାନଙ୍କ ଶରୀର ଓ ସେମାନଙ୍କର ଆବଶ୍ୟକତା ଅଲଗା ଅଲଗା ଥାଏ । ସେମାନେ ଅଧିକ ପୋଷଣ ଓ ଶକ୍ତିର ଆବଶ୍ୟକ କରନ୍ତି । ଅନେକଗୁଡ଼ିକ ଦାୟିତ୍ୱ ମଧ୍ୟରେ ନିଜ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟକୁ ସେମାନେ ଅଣଦେଖା କରୁଥିବାରୁ ଶରୀରରେ ପୋଷଣର ଅଭାବ ହେବ ଏକ ସାଧାରଣ ସମସ୍ୟା । ହର୍ମୋନାଲ୍ ଅସ୍ତବ୍ୟୁତ୍ପାଦନ କରିପାରେ । ଏହାର ଖଲଲ ଏବେ ସୁବତୀମାନଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ଖୁବ୍ ଚଳନରେ ରହିଛି ।

**ଲାଭ** ମାଣ୍ଡିଆ ମହିଳାମାନଙ୍କ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ସମସ୍ୟାଗୁଡ଼ିକରେ ଲାଭ ପ୍ରଦାନ କରିଥାଏ । ଶରୀରକୁ ଠାକତ ଦିଏ, ହାତଗୁଡ଼ିକୁ ମଜବୁତ କରେ । ରକ୍ତର ଅଭାବକୁ ଦୂର କରେ । ଦୁର୍ଗନ୍ଧା ସମସ୍ୟାକୁ ଅନୁସାରେ ପ୍ରତି ମହିଳା ମାଣ୍ଡିଆ ଖାଇବା ଉଚିତ । ଏଥିରେ ବ୍ୟାଲିସିୟମ୍ ଭରପୁର ମାତ୍ରରେ ଥାଏ । ଦୁର୍ଗନ୍ଧା ସହିତ ଏହାର ମଧ୍ୟ ଲାଭ ରହିଛି । ପୋଷକ ତତ୍ତ୍ୱ କଥା ଯଦି କୁହାଯାଏ ତେବେ ମାଣ୍ଡିଆରେ ବ୍ୟାଲିସିୟମ୍, ଆୟରନ୍, ପାଇବର ପରି ଅନେକ ପ୍ରକାରର ପୋଷକ ତତ୍ତ୍ୱ ରହିଛି ।

**ଠିକ୍ ଠିକ୍ କରନ୍ତୁ** କରନ୍ତୁ ଦୁର୍ଦ୍ଧି ସହିତ ସେମାନଙ୍କର ବୋନ୍ଦ୍ୱ ତେଜୁଟି କମ୍ ହୋଇଗଲାଣି । ମାଣ୍ଡିଆରେ ଭରପୁର ମାତ୍ରରେ ବ୍ୟାଲିସିୟମ୍ ଥିବା କାରଣରୁ ହାତଗୁଡ଼ିକ ମଜବୁତ ରହେ । ତେଣୁ ମାଣ୍ଡିଆ ଖାଇବା ଦ୍ୱାରା ଏହି ସମସ୍ୟା ଦୂର ହେବ ।

**ମାଣ୍ଡିଆ** ଆୟରନ୍ ଏକ ଉତ୍କଳ ସୋର୍ସ । ଦୁର୍ଗନ୍ଧା ସମସ୍ୟାକୁ ଅନୁସାରେ ଏଥିରେ ପାଳକ ଶାଗ ଅପେକ୍ଷା ଅଧିକ ପରିମାଣରେ ଆୟରନ୍ ଥାଏ ଯାହା ରକ୍ତର ଅଭାବକୁ ଦୂର କରିବାର ସାହାଯ୍ୟ କରିଥାଏ । ଏହା ସହିତ ପୁଷ୍ଟି ଓ ଲୁଗାକୁ କମ୍ କରିବାର ମାଣ୍ଡିଆ ସାହାଯ୍ୟ କରେ ।

**ମାଣ୍ଡିଆ**ରେ ପାଇବର ପରିମାଣ ଅଧିକ ଥିବାରୁ ଏହା ହଳମ ପ୍ରକ୍ରିୟାକୁ ଉତ୍ତମମାନରେ କରାଏ । ଏହା ସହିତ ରକ୍ତ ଶକ୍ତିରାଳୁ ମଧ୍ୟ ନିୟନ୍ତ୍ରିତ ରଖେ । ଏହାକୁ ଖାଇବା ଦ୍ୱାରା ଦୀର୍ଘ ସମୟ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ପେଟ ଭରିକି ରହେ ଯେଉଁ କାରଣରୁ ଓଜନ ବୃଦ୍ଧି ହେବ ସହିତ ଚେତନା ଦୂର ହୁଏ ।

**ଗୁରୁତ୍ୱ** ଦ୍ୱାରା ଯଦି କାହାର ଆଲର୍ଜି ଥାଏ ତେବେ ମାଣ୍ଡିଆ ସେମାନଙ୍କ ପାଇଁ ବେଶ୍ ଖାଦ୍ୟ ହୋଇପାରେ । ମାଣ୍ଡିଆ ଗୁରୁତ୍ୱ ଥିଏ ଏବଂ ଉଚ୍ଚବେଗିତ୍ୱ ରୋଗୀମାନେ ମଧ୍ୟ ମାଣ୍ଡିଆକୁ ଖାଇପାରିବେ ।



