

ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀଙ୍କ କେନ୍ଦ୍ରର ଗସ୍ତ

ଭେଟିଦେଲେ ୧୩୩୦ କୋଟିର ୧୮୭ ପ୍ରକଳ୍ପ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୨୯/୪/୨୦୨୬

କେନ୍ଦ୍ରର କିଲ୍ଲର ସମଗ୍ର ବିକାଶ ଓ ଗଠନାମନ ବ୍ୟବସ୍ଥାକୁ ବିଶ୍ୱାସୀୟ କରିବା ଲକ୍ଷ୍ୟରେ ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ମୋହନ ଚରଣ ମାଝୀ ରୁଧିର କେନ୍ଦ୍ରର ଠାରେ ଏକାଧିକ ମହତ୍ତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ ପ୍ରକଳ୍ପର ଉଦ୍ଘାଟନ ଓ ଭିତ୍ତିପଥର ସ୍ଥାପନ କରିଛନ୍ତି। ଆୟୋଜିତ ବିକାଶ ସମାବେଶରେ କିଲ୍ଲର ସମଗ୍ର ପ୍ରଗତି ପାଇଁ



ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀଙ୍କ କରକମଳରେ ପ୍ରାୟ ୧,୩୩୦ କୋଟି ୨୪ ଲକ୍ଷ ଟଙ୍କା ବ୍ୟୟ ଅଟକଳରେ ମୋଟ ୧୮୭ଟି ପ୍ରକଳ୍ପର ଲୋକାର୍ପଣ, ଭିତ୍ତିପଥର ସ୍ଥାପନ ଓ ନୂତନ ଘୋଷଣା କରାଯାଇଛି। କିଲ୍ଲର ବିଭିନ୍ନ ପ୍ରାନ୍ତରେ ପ୍ରାୟ ୧୦୫ କୋଟି ଟଙ୍କାର ୬୨ଟି ପ୍ରକଳ୍ପର ଭିତ୍ତିପଥର ସ୍ଥାପନ କରାଯାଇଥିବା ବେଳେ, ପ୍ରାୟ ୨୫୧ କୋଟି ଟଙ୍କା ବ୍ୟୟରେ ନିର୍ମିତ ୨୪୪ଟି ପ୍ରକଳ୍ପକୁ >> ୧

ସମୃଦ୍ଧି ପଥରେ ନୂତନ ସୂର୍ଯ୍ୟୋଦୟ ଗଢ଼ିଲା ୨୫ ଇ-ବସ୍

ରାଜ୍ୟର ପ୍ରତିଟି ଅଞ୍ଚଳରେ ପ୍ରଗତିର ସୁଫଳ ପହଞ୍ଚାଇବା ସହ ଜନସାଧାରଣଙ୍କ ଜୀବନଧାରଣର ମାନକୁ ଅଧିକ ସୁଗମ ଓ ଉନ୍ନତ କରିବା ରାଜ୍ୟ ସରକାରଙ୍କ ମୁଖ୍ୟ ଉଦ୍ଦେଶ୍ୟ। ବିକାଶର ଏହି ଅନୁଷ୍ଠାନିକ ପଥରେ ରୁଧିର କେନ୍ଦ୍ରର ଉପାଦାନ ଓ ସମୃଦ୍ଧି ପଥରେ

୧୭ କୋଟି ବ୍ୟୟରେ ନିର୍ମିତ 'ଆମ ବସ୍' ଡିପୋ ଲୋକାର୍ପଣ

ଏକ ନୂତନ ସୂର୍ଯ୍ୟୋଦୟ ହୋଇଛି। କିଲ୍ଲରସାଥୀ ସ୍ମାର୍ଟ ପବ୍ଲିକ ଟ୍ରାନ୍ସପୋର୍ଟ ସେବା ଯୋଗାଇଦେବା ପାଇଁ ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ମୋହନ ଚରଣ ମାଝୀ ୨୫ଟି ଅତ୍ୟାଧୁନିକ ଇ-ବସ୍ ସହିତ ୧୭ କୋଟି ଟଙ୍କା ବ୍ୟୟରେ ନିର୍ମିତ 'ଆମ ବସ୍' ଡିପୋର ଲୋକାର୍ପଣ କରିଛନ୍ତି। ଏହି ନୂତନ ଇ-ବସ୍ ସେବାରେ ସରୁଠାରୁ ବଡ଼ ବିଶେଷତ୍ୱ ହେଉଛି ଏହାର ସୁଲଭ ଭଡା। ମାତ୍ର ୫ ଟଙ୍କାରୁ ବସ୍ ଭଡା ଆରମ୍ଭ ହେଉଥିବାରୁ ଏହା ଦୈନିକ ଯାତ୍ରା କରୁଥିବା ନିମ୍ନ ଓ ମଧ୍ୟବିକ୍ଷଣ ଶ୍ରେଣୀର ଲୋକଙ୍କ

ଆଜି ବିଧାନସଭାର ସ୍ୱତନ୍ତ୍ର ଅଧିବେଶନ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୨୯/୪/୨୦୨୬

ଆସନ୍ତାକାଲି ଅର୍ଥାତ୍ ଗୁରୁବାର ଓଡ଼ିଶା ବିଧାନସଭାର ସ୍ୱତନ୍ତ୍ର ଅଧିବେଶନ ବସିବ। ମହିଳାଙ୍କୁ ଅଧିକ ପ୍ରାଥମିକତା ଦେବା ପାଇଁ ବିଭିନ୍ନ ପ୍ରକଳ୍ପର ଉଦ୍ଘାଟନ ଓ ଭିତ୍ତିପଥର ସ୍ଥାପନ ପାଇଁ ବିଧାନସଭାରେ ବିଧିବଦ୍ଧ ଭାବେ ସଂକଳ୍ପ ପାରିତ ହୋଇପାରେ ବୋଲି କୁହାଯାଇଛି। ଏଥିପାଇଁ ଶାସକ ଦଳ ସମସ୍ତ ପ୍ରକଳ୍ପ ଶେଷ କରିଥିବା ଆଲୋଚନା ହେଉଛି। ସେହିପରି ପ୍ରସ୍ତାବିତ ସାମାଜିକ ସୁଧା ନିର୍ଦ୍ଧାରଣ ବିଲକୁ ନେଇ ବିଭେଦିତ ପ୍ରତି ଆକ୍ରମଣ କରିବାକୁ ସୁଯୋଗ ଅପେକ୍ଷାରେ ଅଛନ୍ତି ବିରୋଧୀ ବିଭେଦି ଓ କଂଗ୍ରେସ। ଏକ ଛାତ୍ର ଛାତ୍ରୀଙ୍କୁ ବିନିକିଆ ସ୍ୱତନ୍ତ୍ର ଅଧିବେଶନ ବେଶ୍ ସରଗରମ ରହିବ ବୋଲି କୁହାଯାଇଛି। ଏହି ବିନିକିଆ ସ୍ୱତନ୍ତ୍ର ଅଧିବେଶନ ପାଇଁ ଗତ ୨୪ ତାରିଖ ଦିନ ରାଜ୍ୟ ବିଧାନସଭା ସଭିକାଙ୍କ ପକ୍ଷରୁ ବିଧିବଦ୍ଧ ସମନ ଜାରି ହୋଇଥିଲା। ଏହି ସ୍ୱତନ୍ତ୍ର ଅଧିବେଶନରେ 'ଭାରତୀୟ ଗଣତନ୍ତ୍ରରେ ମହିଳାମାନଙ୍କ ଯୋଗଦାନ' ସମ୍ପର୍କରେ ବିଶ୍ୱତ ଆଲୋଚନା କରାଯିବ ବୋଲି ରାଜ୍ୟ ବିଧାନସଭା ସଭିକା ସତ୍ୟଭ୍ରତ ରାଉତଙ୍କ

- ପୁରୁଣା ବ୍ୟବସ୍ଥା କଟାକଟି
- ମୁତୟନ ହେବେ ୩୦ ପ୍ଲାଟ୍ଫର୍ମ ଫୋର୍ସ
- ସରଗରମ ହେବ ଗୃହ



ଦ୍ୱାରା ଜାରି ସମନରେ କୁହାଯାଇଥିଲା। ତେବେ ସଂସଦରେ ମହିଳା ସଂଖ୍ୟା ସଂଶୋଧନ ବିଲ କାର୍ତ୍ତୃତ୍ୱ ଖାର୍ଜଣ ପରେ ବିଭେଦି ନେତୃତ୍ୱାଧୀନ ଏନଡିଏ ମେଣ୍ଟ ଏବେ ବିରୋଧୀ ଦଳକୁ ଚ୍ୟାଲେଞ୍ଜ କରିବା ପାଇଁ ବଡ଼ ଚେଷ୍ଟା କରିଛନ୍ତି। ଦେଶବ୍ୟାପୀ ବିରୋଧ ପ୍ରଦର୍ଶନ ସହ ବିଭେଦି ଶାସିତ ରାଜ୍ୟଗୁଡ଼ିକରେ ବିଧାନସଭାରେ ଏକେଇ ଆଲୋଚନା ଓ ନିୟମ ପ୍ରସ୍ତାବ ଆଗତ ନିମନ୍ତେ ଯୋଜନା କରିଥିବା ଜଣାପଡ଼ିଛି। ବିଧାନସଭା ସଭିକାଙ୍କର ସମନ ଅନୁସାରେ, ଭାରତୀୟ ସମ୍ବିଧାନ ଅନୁସୂଚୀ ୧୭୪ର ଖଣ୍ଡ (୧)ରେ ପ୍ରଦତ୍ତ କ୍ଷମା ପ୍ରଯୋଗ କରି ରାଜ୍ୟପାଳ ଏହି ସ୍ୱତନ୍ତ୍ର ଅଧିବେଶନ ଡାକିଛନ୍ତି। ଗୁରୁବାର ପୂର୍ବରୁ ୧୧ଟି ସମନରେ ବିଧାନସଭା ଉପରେ ଏହି ଅଧିବେଶନ ଅନୁଷ୍ଠିତ ହେବ। ଏହି ଅଧିବେଶନରେ 'ଭାରତୀୟ ଗଣତନ୍ତ୍ରରେ ମହିଳାମାନଙ୍କ ଯୋଗଦାନ' ସମ୍ପର୍କରେ ଏକ ବିଶ୍ୱତ ଆଲୋଚନା କରାଯିବ ବୋଲି ସମନରେ ଉଲ୍ଲେଖ କରାଯିବା ସହ ସମସ୍ତ ବିଧାୟକ ଓ ବିଧାୟିକାଙ୍କୁ ଉପସ୍ଥିତ ରହିବାକୁ ଅନୁରୋଧ କରାଯାଇଥିଲା। ଯଦିଓ ସମନରେ ନିୟମ ପ୍ରସ୍ତାବ ଆଗତ ନେଇ କୋଣିଏ ଉଲ୍ଲେଖ ନାହିଁ ମାତ୍ର ବିଭେଦି ଶାସିତ ରାଜ୍ୟଗୁଡ଼ିକରେ ମଧ୍ୟ ଅନୁରୂପ ଭାବେ ବିଧାନସଭାର ସ୍ୱତନ୍ତ୍ର ଅଧିବେଶନ ଡାକିବାକୁ ବିରୋଧୀ ଦଳଗୁଡ଼ିକ ବିରୁଦ୍ଧରେ ନିୟମ ପ୍ରସ୍ତାବ ପାରିତ ନିମନ୍ତେ ଯୋଜନା ହୋଇଛି। ବିଧାନସଭାର ସ୍ୱତନ୍ତ୍ର ଅଧିବେଶନ ପାଇଁ ପୁରୁଣା ବ୍ୟବସ୍ଥା କଟାକଟି କରାଯାଇଛି। ଦ୍ୱିତୀୟ ବ୍ୟୟରେ ରହିବ ବିଧାନସଭା। ୩୦ ପ୍ଲାଟ୍ଫର୍ମ ଫୋର୍ସ ମୁତୟନ ହେବେ। ଏକ୍ସିଟିଭ୍, ଚର୍ଚ୍ଚା, ବ୍ୟାସ୍ତ୍ର ଓ ସ୍ୱାଗତ ବିଭାଗକୁ ମଧ୍ୟ ନିୟୋଜନ କରାଯାଇଛି। ଲୋକସଭା ପିଏମ୍‌ଜିରେ ଅଧିକାରୀଙ୍କ ପାଇଁ ୧୪୪ ଧାରା ଜାରି କରାଯିବ। ସେହିପରି ବିଧାନସଭାକୁ ସଂଯୋଗ କରୁଥିବା ରାସ୍ତା ପାଇଁ ଗ୍ରାଉଣ୍ଡ କଟକଣା ଜାରି କରାଯାଇଛି। ପୂର୍ଣ୍ଣ ବିଧାନସଭାରେ ଦେବଦୀ ସିଏ ପୁରୁଣା ବ୍ୟବସ୍ଥା ସମାପ୍ତ କରିଛନ୍ତି। ଏହି ଅବସରରେ କମିଶନର କହିଛନ୍ତି, '୧୦୦ରୁ ଊର୍ଦ୍ଧ୍ୱ ଅଧିକ ବିଲକୁ ନେତୃତ୍ୱରେ ୩୦ ପ୍ଲାଟ୍ଫର୍ମ ଫୋର୍ସ ମୁତୟନ ହେବେ। ୧୧ଟି ବିଲ ରିଆକ୍ଟିଭ୍ ଟିମ୍ ନିୟୋଜିତ ହୋଇଛି। ୨ଟି କୁଲ୍ଡ ରିଆକ୍ଟିଭ୍ ଟିମ୍ ବିଧାନସଭା ଭିତରେ ଓ ୪ଟି କୁଲ୍ଡ ରିଆକ୍ଟିଭ୍ ଟିମ୍ ବିଧାନସଭା ବାହାରେ ରହିବେ। ଆଡକ୍ଟିଭ-ନିରୋଧୀ କ୍ଷୁଦ୍ର ମଧ୍ୟ ରହିବ।

ହାଜତରେ ଝୁଲିପଡ଼ିଲେ ଅଭିଯୁକ୍ତ

ନବରଙ୍ଗପୁର, ୨୯/୪/୨୦୨୬

ଏସ୍‌ଆଇ, ଦୁଇ କନ୍‌ଷ୍ଟେବଲ ନିଲମ୍ବିତ

ପୁଲିସ୍ ହେପାଟରରେ ଜଣେ ଅଭିଯୁକ୍ତର ସହଯୋଗୀଙ୍କ ମୃତ୍ୟୁ ହୋଇଛି। ନବରଙ୍ଗପୁର ଜିଲ୍ଲା ଡାକ୍ତରୀ ଆନ ହାଜତରେ ଘଟିଛି ଏକ ଏକାଦକୀୟ ଘଟଣା। ନାବଲିକା ଅପହରଣ ମାମଲାର ଅଭିଯୁକ୍ତ ପୁଲିସ୍ ହେପାଟରରେ ଥିବା ସମୟରେ ଆଜାର ଶୈଳକର ଶାନ୍ତ ହାରିଥିବା ପୁଲିସ୍ ସୂଚନା ଦେଇଛି। ମୃତକ ଜଣକ ହେଲେ ମେଦନୀ ପଞ୍ଚାୟତ ଅନ୍ତର୍ଗତ ଅଞ୍ଚଳ ଗ୍ରାମର ପୂର୍ଣ୍ଣ କଲାର। ଅନ୍ୟପକ୍ଷରେ ଏହି ଘଟଣାରେ ବିକ୍ରମ ସାହୁ ନାମକ ଜଣେ ସବ-ଇନ୍‌ସ୍ପେକ୍ଟର (ଏସ୍‌ଆଇ) ଏବଂ କର୍ଣ୍ଣ ପୁଜାରୀ ଓ ବୁଦ୍ଧୋମ ମାଝୀ ନାମକ ୨ଜଣ କନଷ୍ଟେବଲଙ୍କୁ ଏସ୍‌ପି ନିଲମ୍ବିତ କରିଛନ୍ତି। ଅପହରଣ ଓ ଦୁର୍ଘଟ ମାମଲାର ଦୁଇ ଦିନ ତଳେ ଡାକ୍ତରୀ ପୁଲିସ୍ ତାଙ୍କୁ ଗିରଫ କରିଥିଲା। ଗତକାଲି ଅଭିଯୁକ୍ତଙ୍କ ଗଠନା ମାଜନା ମଧ୍ୟ ଶେଷ >> ୧

ଭଡ଼ାଘରେ ଯନ୍ତ୍ରୀଙ୍କ ଝୁଲନ୍ତା ମୃତଦେହ

ବଲାଙ୍ଗୀର, ୨୯/୪/୨୦୨୬

ଭଡ଼ା ଘରେ ଜଣେ ଯନ୍ତ୍ରୀଙ୍କ ଝୁଲନ୍ତା ମୃତଦେହ ଠାବ କରାଯାଇଛି। ଘଟଣା ଘଟିଛି ବଲାଙ୍ଗୀର ଜିଲ୍ଲା ବୁଝୁରା ଥାନା ସ୍ୱତନ୍ତ୍ରରେ ଘଟଣା। ମୃତ ଯନ୍ତ୍ରୀ ଜଣକ ଯାଜପୁର ଅଞ୍ଚଳର ପ୍ରବାସୀ ବେହେରା ବୋଲି ଜଣାପଡ଼ିଛି। ସେ ସ୍ଥାନୀୟ ମେଡ଼ା ଭରିଥିବା ପ୍ରୋକେଟର କାର୍ଯ୍ୟ କରୁଥିଲେ। ସୂଚନା ଅନୁସାରେ, ବୁଝୁରା ଅଞ୍ଚଳରେ ମେଡ଼ା ପାନୀୟ ଜଳ ଯୋଗାଣ ପ୍ରକଳ୍ପର କାମ ଚାଲିଛି। ପ୍ରକଳ୍ପରେ ଯାଜପୁର ଜିଲ୍ଲାର ପ୍ରବାସୀ ବେହେରା ଯନ୍ତ୍ରୀ ଭାବେ କାର୍ଯ୍ୟ କରୁଥିଲେ। ସେ ବୁଝୁରା ଜଗନ୍ନାଥ ପଡ଼ାରେ ଏକ ଘରକୁ ଭଡ଼ା ନେଇ ରହୁଥିଲେ। ଆଜି ପ୍ରବାସୀଙ୍କ ଭଡ଼ା ଘରର କିରୀଟ ଖୋଲା ଥିବା ବେଳେ ପ୍ୟାନରେ ସେ ଝୁଲି ରହିଥିବା ପଡ଼ାଖୋଳି ଦେଖିବାକୁ ପାଇଥିଲେ। ସଙ୍ଗେ ସଙ୍ଗେ ବୁଝୁରା ଥାନା ପୁଲିସ୍‌କୁ ଖବର ଦିଆଯାଇଥିଲା। ପୁଲିସ୍ ଘଟଣାସ୍ଥଳରେ ପହଞ୍ଚି ଯାଞ୍ଚ କରିଛି। ଅନ୍ୟପକ୍ଷରେ ଭଡ଼ାଘରୁ ଆଜି ତାଙ୍କର ମୃତ ଦେହ ମିଳିଥିଲା ବେଳେ ସଙ୍ଗରେ ରହୁଥିବା ଆଉ ଦୁଇ ଜଣ ଫେରାର >> ୧

୫୯୪ କିମି ବିଶିଷ୍ଟ ଗଙ୍ଗା ଏକ୍ସପ୍ରେସ୍‌ଓ ଉଦ୍‌ଘାଟିତ

ରାଜ୍ୟର ପ୍ରଗତିକୁ ତ୍ୱରାନ୍ୱିତ କରିବ: ମୋଦୀ



ଲକ୍ଷ୍ନୋ, ୨୯/୪/୨୦୨୬

ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀ ନରେନ୍ଦ୍ର ମୋଦୀ ରୁଧିର ଉତ୍ତର ପ୍ରଦେଶର ହାର୍ଦ୍ଦୋଲ ଠାରେ ୫୯୪ କିଲୋମିଟର ଲମ୍ବ ଏକ୍ସପ୍ରେସ୍ କଣ୍ଟୋଲର୍ ଗ୍ରାଉଣ୍ଡର ଗଙ୍ଗା ଏକ୍ସପ୍ରେସ୍‌ଓକୁ ଉଦ୍‌ଘାଟନ କରିଛନ୍ତି। ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀ ଏହି ଏକ୍ସପ୍ରେସ୍‌ଓକୁ ଉତ୍ତର ପ୍ରଦେଶର ବିକାଶ ପାଇଁ ଏକ 'ନୂତନ ଜୀବନରେଖା' ଭାବେ ଅଭିହିତ କରିଛନ୍ତି। ଏହାଦ୍ୱାରା ଶିଳ୍ପୀୟନ ବୃଦ୍ଧି

ସହ କୃଷକ ଏବଂ ବ୍ୟବସାୟୀମାନେ ଉପକୃତ ହେବେ ବୋଲି ସେ ମତ ପୋଷଣ କରିଛନ୍ତି। ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀ ନିଜ ଭାଷଣରେ କହିଛନ୍ତି ଯେ, ଏ ସମଗ୍ର ଅଞ୍ଚଳ ଗଙ୍ଗାନଦୀର ଅଧିକାର ଏବଂ ପୂର୍ଣ୍ଣକର କ୍ରମାନ୍ୱୟ ଏକ ଚାର୍ତ୍ତସ୍ତୁଳ। ଏହି ଏକ୍ସପ୍ରେସ୍‌ଓ କିଛି ଘଣ୍ଟା ମଧ୍ୟରେ ପବିତ୍ର ଗଙ୍ଗାକୁ ପହଞ୍ଚାଇ ଦେଖିବିତ କରିବ ବୋଲି ଉଲ୍ଲେଖ କରି ମୋଦୀ କହିଥିଲେ, 'ଉତ୍ତର ପ୍ରଦେଶକୁ ଏକ୍ସପ୍ରେସ୍‌ଓ ମଧ୍ୟ ମା ଗଙ୍ଗା ଆଶୀର୍ବାଦ!' ମୋଦୀ ନବନିର୍ମିତ ଏହି ରାଜପଥ ଏକ ବିକଶିତ ଭାରତର ଜୀବନରେଖା ଭାବରେ ବର୍ଣ୍ଣନା କରିଛନ୍ତି। ତାଙ୍କ କହିବାନୁସାରେ ଏହି ଆଧୁନିକ ଜୀବନରେଖା ଆଜି ଭାରତର ଉତ୍ତମ ଭବିଷ୍ୟତର ଉଦ୍‌ଘୋଷଣା କରୁଛି। ସରକାରଙ୍କ ଦ୍ୱାରା ଭିତ୍ତିପଥ ବିକାଶର ଦ୍ରୁତ ଗତି ଉପରେ ଗୁରୁତ୍ୱରୋପ କରି ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀ ଉଲ୍ଲେଖ କରିଥିଲେ ଯେ ଦେଶର ସରୁଠାରୁ ଦୀର୍ଘ ସରୁତ କରିବେ ଏକ୍ସପ୍ରେସ୍‌ଓ ଗଙ୍ଗା ଏକ୍ସପ୍ରେସ୍‌ଓର କାର୍ଯ୍ୟ ପାଞ୍ଚ ବର୍ଷକୁ କମ୍ ସମୟ ମଧ୍ୟରେ ସମାପ୍ତ ହୋଇଛି। ଦ୍ରୁତ ଆଧୁନିକୀକରଣର ତାଙ୍କର ଚିନ୍ତାଧାରା ଉପରେ ଗୁରୁତ୍ୱରୋପ କରି ସେ ମତ୍ୟ ଦେଇଥିଲେ, 'ଏହା ହେଉଛି ବର୍ତ୍ତମାନ ସରକାରଙ୍କ କାର୍ଯ୍ୟର ଗତି। ଏହା ହେଉଛି >> ୧

ପୁନଃବ୍ୟବହାର ହେବ ଛେନ୍ଦପାଣି

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୨୯/୪/୨୦୨୬

ଅଧିକ ନଷ୍ଟ ହେବନି ଛେନ୍ଦ ପାଣି। କାରଣ ଏହାକୁ ପୁନଃ ବ୍ୟବହାର କରାଯିବ। ଜଳ ସଂକଟକୁ ଦୂଷିତରେ ରଖି ନଗର ଉନ୍ନୟନ ବିଭାଗ ବଡ଼ ପଦକ୍ଷେପ ନେବାକୁ ଯାଉଛି। ନାଳ, ନର୍ଦ୍ଦୀରେ ବୋହି ଯାଉଥିବା ଦୂଷିତ ଜଳକୁ ବିଶୋଧନ କରାଯାଇ ପୁନଃ ବ୍ୟବହାର ଯୋଗ୍ୟ କରାଯିବ। ଏହି ପାଣିକୁ କୃଷି, ଅଗ୍ନିଶମ ଓ ଶିଳ୍ପ କ୍ଷେତ୍ରରେ କରାଯିବ ବ୍ୟବହାର। ଏନେଇ ନଗର ଉନ୍ନୟନ ମନ୍ତ୍ରୀ କୃଷ୍ଣ ଚନ୍ଦ୍ର ମହାପାତ୍ର ସୂଚନା ଦେଇଛନ୍ତି। ଛେନ୍ଦରେ ବହିଯାଉଥିବା ପାଣିକୁ ନିର୍ଦ୍ଦଳ ବିଶୋଧନ କରାଯାଇ ପୁନଃ ବ୍ୟବହାର କରାଯାଇ ପାରିବ ସେନେଇ ଶୁଭକ୍ଷାନ୍ତ କାର୍ଯ୍ୟ ଆରମ୍ଭ ହେବ ବୋଲି ମନ୍ତ୍ରୀ ଶ୍ରୀ ମହାପାତ୍ର କହିଛନ୍ତି। ସେହିପରି ସହରାଞ୍ଚଳର ପୁଷ୍କରିଣୀ ପୁନଃସଜ୍ଜାର ହୋଇ ସୌଧାଧିକରଣ କରାଯିବ ବୋଲି ମନ୍ତ୍ରୀ କହିଛନ୍ତି।

ପଞ୍ଚାୟତ ପ୍ରଗତି ସୂଚକାଙ୍କ ରିପୋର୍ଟର ଦ୍ୱିତୀୟ ସଂସ୍କରଣ

ଓଡ଼ିଶାର ପୋଡ଼ିଲିମାକୁ ସର୍ବଶ୍ରେଷ୍ଠ ପଞ୍ଚାୟତ ମାନ୍ୟତା

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୨୯/୪/୨୦୨୬

ଜାତୀୟ ପଞ୍ଚାୟତରାଜ ଦିବସ ଉପଲକ୍ଷେ କେନ୍ଦ୍ର ପଞ୍ଚାୟତରାଜ ମହାଶାଳୟ ପକ୍ଷରୁ ପଞ୍ଚାୟତ ପ୍ରଗତି ସୂଚକାଙ୍କ ରିପୋର୍ଟର ଦ୍ୱିତୀୟ ସଂସ୍କରଣ ପ୍ରକାଶ ପାଇଛି। ୨୦୧୩-୨୪ ଅର୍ଥନୀତି ବର୍ଷ ଲାଗି ପ୍ରକାଶ ପାଇଥିବା ଏହି ରିପୋର୍ଟରେ ଦେଶର ୩୬୩୫ଟି ପଞ୍ଚାୟତ ଉଲ୍ଲେଖନୀୟ ଅନୁଗତ ହାସଲ କରିଛନ୍ତି। ଶ୍ରେଣୀଭିତ୍ତୀ ପ୍ରକାଶନକୁ ସୁଦୃଢ଼ କରିବା ଏବଂ ସମାବେଶୀ ଗ୍ରାମୀଣ ବିକାଶକୁ ପ୍ରୋତ୍ସାହନ ଦେବା ଦିଗରେ ଏହା ଏକ ପ୍ରମୁଖ

ପାମାଳିକ ଅଂଶଗ୍ରହଣ କ୍ଷେତ୍ରରେ ଦୃଢ଼ ପଦକ୍ଷେପ ନେବାକୁ ପ୍ରୋତ୍ସାହନ କରିଛନ୍ତି। ପଞ୍ଚାୟତ ପ୍ରଗତି ସୂଚକାଙ୍କ ଦ୍ୱିତୀୟ ସଂସ୍କରଣରେ ଦେଶର ୩୬୩୫ଟି ପଞ୍ଚାୟତ ପ୍ରଦେଶର ୯୭.୩୦ ପ୍ରତିଶତ ଅର୍ଥାତ୍ ପ୍ରାୟ ୨,୫୯,୮୬୭ଟି ପଞ୍ଚାୟତ ପଦକ୍ଷେପ। ଦେଶର ୧,୧୮,୮୪୪ଟି ପଞ୍ଚାୟତ ପ୍ରଦର୍ଶନକାରୀ ବର୍ଗରେ ସ୍ଥାନ ପାଇଛନ୍ତି। ତେବେ ଓଡ଼ିଶାରେ ଗଣାମ ଜିଲ୍ଲା ହିଞ୍ଜିଳିକାକୁ ଦୁଇଟି ପୋଡ଼ିଲିମା ପଞ୍ଚାୟତ ସାମାଜିକ ଭାବେ ସର୍ବଶ୍ରେଷ୍ଠ ପ୍ରଦର୍ଶନକାରୀ ପଞ୍ଚାୟତ ଭାବେ 'ଏ' ମାନ୍ୟତା ହାସଲ କରିଛି। ଦିଗୁପୁର ଦୁଇଟି ପୋଡ଼ିଲିମା ପଞ୍ଚାୟତ ସାମାଜିକ ଭାବେ ସର୍ବଶ୍ରେଷ୍ଠ ପ୍ରଦର୍ଶନକାରୀ ପଞ୍ଚାୟତ ଭାବେ 'ଏ' ମାନ୍ୟତା ପାଇଛି। ଏହା ପ୍ରମୁଖ ପଞ୍ଚାୟତ ବିଶ୍ୱବିଦ୍ୟାଳୟ ବର୍ଗରେ ମୋଟ ୩,୩୧୩ ପଞ୍ଚାୟତ ଭଲ ପ୍ରଦର୍ଶନ କରିଛନ୍ତି। ଏସବୁ ପଞ୍ଚାୟତକୁ 'ଏ ପ୍ଲସ୍' ମାନ୍ୟତା ମିଳିଛି। ସେହିପରି ୧,୦୧୫ଟି ପଞ୍ଚାୟତ ସ୍ତର ପଞ୍ଚାୟତ ବର୍ଗରେ 'ଏ ପ୍ଲସ୍' ମାନ୍ୟତା ହାସଲ କରିଛନ୍ତି। ଏସବୁ ପଞ୍ଚାୟତ ନିରାକରଣ ଯୋଗ୍ୟ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟସେବା, ପୋଷଣ ସଚେତନତା, ସ୍ୱଚ୍ଛତା ଅଭ୍ୟାସ ଏବଂ ପଦାଳିକ ଅଂଶଗ୍ରହଣ କ୍ଷେତ୍ରରେ ଦୃଢ଼ ପଦକ୍ଷେପ ନେବାକୁ ପ୍ରୋତ୍ସାହନ କରିଛନ୍ତି। ପଞ୍ଚାୟତ ପ୍ରଗତି ସୂଚକାଙ୍କ ଦ୍ୱିତୀୟ ସଂସ୍କରଣରେ ଦେଶର ୩୬୩୫ଟି ପଞ୍ଚାୟତ ପ୍ରଦେଶର ୯୭.୩୦ ପ୍ରତିଶତ ଅର୍ଥାତ୍ ପ୍ରାୟ ୨,୫୯,୮୬୭ଟି ପଞ୍ଚାୟତ ପଦକ୍ଷେପ। ଦେଶର ୧,୧୮,୮୪୪ଟି ପଞ୍ଚାୟତ ପ୍ରଦର୍ଶନକାରୀ ବର୍ଗରେ ସ୍ଥାନ ପାଇଛନ୍ତି। ତେବେ ଓଡ଼ିଶାରେ ଗଣାମ ଜିଲ୍ଲା ହିଞ୍ଜିଳିକାକୁ ଦୁଇଟି ପୋଡ଼ିଲିମା ପଞ୍ଚାୟତ ସାମାଜିକ ଭାବେ ସର୍ବଶ୍ରେଷ୍ଠ ପ୍ରଦର୍ଶନକାରୀ ପଞ୍ଚାୟତ ଭାବେ 'ଏ' ମାନ୍ୟତା ପାଇଛି। ଏହା ପ୍ରମୁଖ ପଞ୍ଚାୟତ ବିଶ୍ୱବିଦ୍ୟାଳୟ ବର୍ଗରେ ମୋଟ ୩,୩୧୩ ପଞ୍ଚାୟତ ଭଲ ପ୍ରଦର୍ଶନ କରିଛନ୍ତି। ଏସବୁ ପଞ୍ଚାୟତକୁ 'ଏ ପ୍ଲସ୍' ମାନ୍ୟତା ମିଳିଛି। ସେହିପରି ୧,୦୧୫ଟି ପଞ୍ଚାୟତ ସ୍ତର ପଞ୍ଚାୟତ ବର୍ଗରେ 'ଏ ପ୍ଲସ୍' ମାନ୍ୟତା ହାସଲ କରିଛନ୍ତି। ଏସବୁ ପଞ୍ଚାୟତ ନିରାକରଣ ଯୋଗ୍ୟ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟସେବା, ପୋଷଣ ସଚେତନତା, ସ୍ୱଚ୍ଛତା ଅଭ୍ୟାସ ଏବଂ ପଦାଳିକ ଅଂଶଗ୍ରହଣ କ୍ଷେତ୍ରରେ ଦୃଢ଼ ପଦକ୍ଷେପ ନେବାକୁ ପ୍ରୋତ୍ସାହନ କରିଛନ୍ତି। ପଞ୍ଚାୟତ ପ୍ରଗତି ସୂଚକାଙ୍କ ଦ୍ୱିତୀୟ ସଂସ୍କରଣରେ ଦେଶର ୩୬୩୫ଟି ପଞ୍ଚାୟତ ପ୍ରଦେଶର ୯୭.୩୦ ପ୍ରତିଶତ ଅର୍ଥାତ୍ ପ୍ରାୟ ୨,୫୯,୮୬୭ଟି ପଞ୍ଚାୟତ ପଦକ୍ଷେପ। ଦେଶର ୧,୧୮,୮୪୪ଟି ପଞ୍ଚାୟତ ପ୍ରଦର୍ଶନକାରୀ ବର୍ଗରେ ସ୍ଥାନ ପାଇଛନ୍ତି। ତେବେ ଓଡ଼ିଶାରେ ଗଣାମ ଜିଲ୍ଲା ହିଞ୍ଜିଳିକାକୁ ଦୁଇଟି ପୋଡ଼ିଲିମା ପଞ୍ଚାୟତ ସାମାଜିକ ଭାବେ ସର୍ବଶ୍ରେଷ୍ଠ ପ୍ରଦର୍ଶନକାରୀ ପଞ୍ଚାୟତ ଭାବେ 'ଏ' ମାନ୍ୟତା ପାଇଛି। ଏହା ପ୍ରମୁଖ ପଞ୍ଚାୟତ ବିଶ୍ୱବିଦ୍ୟାଳୟ ବର୍ଗରେ ମୋଟ ୩,୩୧୩ ପଞ୍ଚାୟତ ଭଲ ପ୍ରଦର୍ଶନ କରିଛନ୍ତି। ଏସବୁ ପଞ୍ଚାୟତକୁ 'ଏ ପ୍ଲସ୍' ମାନ୍ୟତା ମିଳିଛି। ସେହିପରି ୧,୦୧୫ଟି ପଞ୍ଚାୟତ ସ୍ତର ପଞ୍ଚାୟତ ବର୍ଗରେ 'ଏ ପ୍ଲସ୍' ମାନ୍ୟତା ହାସଲ କରିଛନ୍ତି। ଏସବୁ ପଞ୍ଚାୟତ ନିରାକରଣ ଯୋଗ୍ୟ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟସେବା, ପୋଷଣ ସଚେତନତା, ସ୍ୱଚ୍ଛତା ଅଭ୍ୟାସ ଏବଂ ପଦାଳିକ ଅଂଶଗ୍ରହଣ କ୍ଷେତ୍ରରେ ଦୃଢ଼ ପଦକ୍ଷେପ ନେବାକୁ ପ୍ରୋତ୍ସାହନ କରିଛନ୍ତି। ପଞ୍ଚାୟତ ପ୍ରଗତି ସୂଚକାଙ୍କ ଦ୍ୱିତୀୟ ସଂସ୍କରଣରେ ଦେଶର ୩୬୩୫ଟି ପଞ୍ଚାୟତ ପ୍ରଦେଶର ୯୭.୩୦ ପ୍ରତିଶତ ଅର୍ଥାତ୍ ପ୍ରାୟ ୨,୫୯,୮୬୭ଟି ପଞ୍ଚାୟତ ପଦକ୍ଷେପ। ଦେଶର ୧,୧୮,୮୪୪ଟି ପଞ୍ଚାୟତ ପ୍ରଦର୍ଶନକାରୀ ବର୍ଗରେ ସ୍ଥାନ ପାଇଛନ୍ତି। ତେବେ ଓଡ଼ିଶାରେ ଗଣାମ ଜିଲ୍ଲା ହିଞ୍ଜିଳିକାକୁ ଦୁଇଟି ପୋଡ଼ିଲିମା ପଞ୍ଚାୟତ ସାମାଜିକ ଭାବେ ସର୍ବଶ୍ରେଷ୍ଠ ପ୍ରଦର୍ଶନକାରୀ ପଞ୍ଚାୟତ ଭାବେ 'ଏ' ମାନ୍ୟତା ପାଇଛି। ଏହା ପ୍ରମୁଖ ପଞ୍ଚାୟତ ବିଶ୍ୱବିଦ୍ୟାଳୟ ବର୍ଗରେ ମୋଟ ୩,୩୧୩ ପଞ୍ଚାୟତ ଭଲ ପ୍ରଦର୍ଶନ କରିଛନ୍ତି। ଏସବୁ ପଞ୍ଚାୟତକୁ 'ଏ ପ୍ଲସ୍' ମାନ୍ୟତା ମିଳିଛି। ସେହିପରି ୧,୦୧୫ଟି ପଞ୍ଚାୟତ ସ୍ତର ପଞ୍ଚାୟତ ବର୍ଗରେ 'ଏ ପ୍ଲସ୍' ମାନ୍ୟତା ହାସଲ କରିଛନ୍ତି। ଏସବୁ ପଞ୍ଚାୟତ ନିରାକରଣ ଯୋଗ୍ୟ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟସେବା, ପୋଷଣ ସଚେତନତା, ସ୍ୱଚ୍ଛତା ଅଭ୍ୟାସ ଏବଂ ପଦାଳିକ ଅଂଶଗ୍ରହଣ କ୍ଷେତ୍ରରେ ଦୃଢ଼ ପଦକ୍ଷେପ ନେବାକୁ ପ୍ରୋତ୍ସାହନ କରିଛନ୍ତି। ପଞ୍ଚାୟତ ପ୍ରଗତି ସୂଚକାଙ୍କ ଦ୍ୱିତୀୟ ସଂସ୍କରଣରେ ଦେଶର ୩୬୩୫ଟି ପଞ୍ଚାୟତ ପ୍ରଦେଶର ୯୭.୩୦ ପ୍ରତିଶତ ଅର୍ଥାତ୍ ପ୍ରାୟ ୨,୫୯,୮୬୭ଟି ପଞ୍ଚାୟତ ପଦକ୍ଷେପ। ଦେଶର ୧,୧୮,୮୪୪ଟି ପଞ୍ଚାୟତ ପ୍ରଦର୍ଶନକାରୀ ବର୍ଗରେ ସ୍ଥାନ ପାଇଛନ୍ତି। ତେବେ ଓଡ଼ିଶାରେ ଗଣାମ ଜିଲ୍ଲା ହିଞ୍ଜିଳିକାକୁ ଦୁଇଟି ପୋଡ଼ିଲିମା ପଞ୍ଚାୟତ ସାମାଜିକ ଭାବେ ସର୍ବଶ୍ରେଷ୍ଠ ପ୍ରଦର୍ଶନକାରୀ ପଞ୍ଚାୟତ ଭାବେ 'ଏ' ମାନ୍ୟତା ପାଇଛି। ଏହା ପ୍ରମୁଖ ପଞ୍ଚାୟତ ବିଶ୍ୱବିଦ୍ୟାଳୟ ବର୍ଗରେ ମୋଟ ୩,୩୧୩ ପଞ୍ଚାୟତ ଭଲ ପ୍ରଦର୍ଶନ କରିଛନ୍ତି। ଏସବୁ ପଞ୍ଚାୟତକୁ 'ଏ ପ୍ଲସ୍' ମାନ୍ୟତା ମିଳିଛି। ସେହିପରି ୧,୦୧୫ଟି ପଞ୍ଚାୟତ ସ୍ତର ପଞ୍ଚାୟତ ବର୍ଗରେ 'ଏ ପ୍ଲସ୍' ମାନ୍ୟତା ହାସଲ କରିଛନ୍ତି। ଏସବୁ ପଞ୍ଚାୟତ ନିରାକରଣ ଯୋଗ୍ୟ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟସେବା, ପୋଷଣ ସଚେତନତା, ସ୍ୱଚ୍ଛତା ଅଭ୍ୟାସ ଏବଂ ପଦାଳିକ ଅଂଶଗ୍ରହଣ କ୍ଷେତ୍ରରେ ଦୃଢ଼ ପଦକ୍ଷେପ ନେବାକୁ ପ୍ରୋତ୍ସାହନ କରିଛନ୍ତି। ପଞ୍ଚାୟତ ପ୍ରଗତି ସୂଚକାଙ୍କ ଦ୍ୱିତୀୟ ସଂସ୍କରଣରେ ଦେଶର ୩୬୩୫ଟି ପଞ୍ଚାୟତ ପ୍ରଦେଶର ୯୭.୩୦ ପ୍ରତିଶତ ଅର୍ଥାତ୍ ପ୍ରାୟ ୨,୫୯,୮୬୭ଟି ପଞ୍ଚାୟତ ପଦକ୍ଷେପ। ଦେଶର ୧,୧୮,୮୪୪ଟି ପଞ୍ଚାୟତ ପ୍ରଦର୍ଶନକାରୀ ବର୍ଗରେ ସ୍ଥାନ ପାଇଛନ୍ତି। ତେବେ ଓଡ଼ିଶାରେ ଗଣାମ ଜିଲ୍ଲା ହିଞ୍ଜିଳିକାକୁ ଦୁଇଟି ପୋଡ଼ିଲିମା ପଞ୍ଚାୟତ ସାମାଜିକ ଭାବେ ସର୍ବଶ୍ରେଷ୍ଠ ପ୍ରଦର୍ଶନକାରୀ ପଞ୍ଚାୟତ ଭାବେ 'ଏ' ମାନ୍ୟତା ପାଇଛି। ଏହା ପ୍ରମୁଖ ପଞ୍ଚାୟତ ବିଶ୍ୱବିଦ୍ୟାଳୟ ବର୍ଗରେ ମୋଟ ୩,୩୧୩ ପଞ୍ଚାୟତ ଭଲ ପ୍ରଦର୍ଶନ କରିଛନ୍ତି। ଏସବୁ ପଞ୍ଚାୟତକୁ 'ଏ ପ୍ଲସ୍' ମାନ୍ୟତା ମିଳିଛି। ସେହିପରି ୧,୦୧୫ଟି ପଞ୍ଚାୟତ ସ୍ତର ପଞ୍ଚାୟତ ବର୍ଗରେ 'ଏ ପ୍ଲସ୍' ମାନ୍ୟତା ହାସଲ କରିଛନ୍ତି। ଏସବୁ ପଞ୍ଚାୟତ ନିରାକରଣ ଯୋଗ୍ୟ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟସେବା, ପୋଷଣ ସଚେତନତା, ସ୍ୱଚ୍ଛତା ଅଭ୍ୟାସ ଏବଂ ପଦାଳିକ ଅଂଶଗ୍ରହଣ କ୍ଷେତ୍ରରେ ଦୃଢ଼ ପଦକ୍ଷେପ ନେବାକୁ ପ୍ରୋତ୍ସାହନ କରିଛନ୍ତି। ପଞ୍ଚାୟତ ପ୍ରଗତି ସୂଚକାଙ୍କ ଦ୍ୱିତୀୟ ସଂସ୍କରଣରେ ଦେଶର ୩୬୩୫ଟି ପଞ୍ଚାୟତ ପ୍ରଦେଶର ୯୭.୩୦ ପ୍ରତିଶତ ଅର୍ଥାତ୍ ପ୍ରାୟ ୨,୫୯,୮୬୭ଟି ପଞ୍ଚାୟତ ପଦକ୍ଷେପ। ଦେଶର ୧,୧୮,୮୪୪ଟି ପଞ୍ଚାୟତ ପ୍ରଦର୍ଶନକାରୀ ବର୍ଗରେ ସ୍ଥାନ ପାଇଛନ୍ତି। ତେବେ ଓଡ଼ିଶାରେ ଗଣାମ ଜିଲ୍ଲା ହିଞ୍ଜିଳିକାକୁ ଦୁଇଟି ପୋଡ଼ିଲିମା ପଞ୍ଚାୟତ ସାମାଜିକ ଭାବେ ସର୍ବଶ୍ରେଷ୍ଠ ପ୍ରଦର୍ଶନକାରୀ ପଞ୍ଚାୟତ ଭାବେ 'ଏ' ମାନ୍ୟତା ପାଇଛି। ଏହା ପ୍ରମୁଖ ପଞ୍ଚାୟତ ବିଶ୍ୱବିଦ୍ୟାଳୟ ବର୍ଗରେ ମୋଟ ୩,୩୧୩ ପଞ୍ଚାୟତ ଭଲ ପ୍ରଦର୍ଶନ କରିଛନ୍ତି। ଏସବୁ ପଞ୍ଚାୟତକୁ 'ଏ ପ୍ଲସ୍' ମାନ୍ୟତା ମିଳିଛି। ସେହିପରି ୧,୦୧୫ଟି ପଞ୍ଚାୟତ ସ୍ତର ପଞ୍ଚାୟତ ବର୍ଗରେ 'ଏ ପ୍ଲସ୍' ମାନ୍ୟତା ହାସଲ କରିଛନ୍ତି। ଏସବୁ ପଞ୍ଚାୟତ ନିରାକରଣ ଯୋଗ୍ୟ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟସେବା, ପୋଷଣ ସଚେତନତା, ସ୍ୱଚ୍ଛତା ଅଭ୍ୟାସ ଏବଂ ପଦାଳିକ ଅଂଶଗ୍ରହଣ କ୍ଷେତ୍ରରେ ଦୃଢ଼ ପଦକ୍ଷେପ ନେବାକୁ ପ୍ରୋତ୍ସାହନ କରିଛନ୍ତି। ପଞ୍ଚାୟତ ପ୍ରଗତି ସୂଚକାଙ୍କ ଦ୍ୱିତୀୟ ସଂସ୍କରଣରେ ଦେଶର ୩୬୩୫ଟି ପଞ୍ଚାୟତ ପ୍ରଦେଶର ୯୭.୩୦ ପ୍ରତିଶତ ଅର୍ଥାତ୍ ପ୍ରାୟ ୨,୫୯,୮୬୭ଟି ପଞ୍ଚାୟତ ପଦକ୍ଷେପ। ଦେଶର ୧,୧୮,୮୪୪ଟି ପଞ୍ଚାୟତ ପ୍ରଦର୍ଶନକାରୀ ବର୍ଗରେ ସ୍ଥାନ ପାଇଛନ୍ତି। ତେବେ ଓଡ଼ିଶାରେ ଗଣାମ ଜିଲ୍ଲା ହିଞ୍ଜିଳିକାକୁ ଦୁଇଟି ପୋଡ଼ିଲିମା ପଞ୍ଚାୟତ ସାମାଜିକ ଭାବେ ସର୍ବଶ୍ରେଷ୍ଠ ପ୍ରଦର୍ଶନକାରୀ ପଞ୍ଚାୟତ ଭାବେ 'ଏ' ମାନ୍ୟତା ପାଇଛି। ଏହା ପ୍ରମୁଖ ପଞ୍ଚାୟତ ବିଶ୍ୱବିଦ୍ୟାଳୟ ବର୍ଗରେ ମୋଟ ୩,୩୧୩ ପଞ୍ଚାୟତ ଭଲ ପ୍ରଦର୍ଶନ କରିଛନ୍ତି। ଏସବୁ ପଞ୍ଚାୟତକୁ 'ଏ ପ୍ଲସ୍' ମାନ୍ୟତା ମିଳିଛି। ସେହିପରି ୧,୦୧୫ଟି ପଞ୍ଚାୟତ ସ୍ତର ପଞ୍ଚାୟତ ବର୍ଗରେ 'ଏ ପ୍ଲସ୍' ମାନ୍ୟତା ହାସଲ କରିଛନ୍ତି। ଏସବୁ ପଞ୍ଚାୟତ ନିରାକରଣ ଯୋଗ୍ୟ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟସେବା, ପୋଷଣ ସଚେତନତା, ସ୍ୱଚ୍ଛତା ଅଭ୍ୟାସ ଏବଂ ପଦାଳିକ

ହାତପୁଲ କ୍ଲେଲେରୀ

ପ୍ୟାସନ୍



ନାରୀ

ଗୁରୁବାର, ୩୦ ଏପ୍ରିଲ ୨୦୨୬

ନିତିଦିନ

ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ଓ ପ୍ରେରଣା

ପ୍ୟାସନ୍ ଦୁନିଆରେ ପ୍ରତିଦିନ ନୂଆ ଚଳନର ପ୍ରଚଳନ ହେବାର ଦେଖିବାକୁ ମିଳୁଛି । ଏ ସମୟରେ ସୋସିଆଲ ମିଡିଆରେ ଯେଉଁ କ୍ଲେଲେରୀର ଚର୍ଚ୍ଚା ଅଧିକ ହେଉଛି ତାହା ହେଉଛି ହାତପୁଲ । ଏହି କ୍ଲେଲେରୀ ପାରମ୍ପରିକ ହେବା ସହିତ ଆଧୁନିକ ମଧ୍ୟ । ଏଥିପାଇଁ ଝିଅମାନଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ଏହାର କ୍ରେଜ୍ ଅଧିକ ଥାଏ । ତେଣୁ ଫେଷ୍ଟିଭ ସିଜନରେ ଯଦି କିଛି ଅଲଗା କ୍ଲେଲେରୀ ଗ୍ରାଏ କରିବାକୁ ଚାହୁଁଛନ୍ତି ତେବେ ନିଜ ଆଉଟଫିଟ୍ ସହିତ ହାତପୁଲ କ୍ଲେଲେରୀକୁ ଗ୍ରାଏ କରିପାରନ୍ତି ।

ହାତପୁଲ କ୍ଲେଲେରୀର ଖଲକୁ କିଛି ନୂଆ ରୂପେ ଏହା ଏକ ପୁରୁଣା ପ୍ୟାସନ୍ । ଏହାକୁ ହାତର କଲାଇ ଓ ଆକ୍ସିଜିନିଫିକାସନ୍ ମଧ୍ୟରେ ଚେନ୍ ବା ମୋଡିଫିକାସନ୍ ସହିତ ଯୋଡ଼ା ଯାଇଥାଏ । ପୂର୍ବରୁ ଏହାକୁ ବିବାହ ସମୟରେ ଝିଅମାନେ ଓ ବୋହୂମାନେ ପିନ୍ଧୁଥିଲେ କିନ୍ତୁ ଏବେ ଆଧୁନିକ ଡିଜାଇନ୍ ଭାବରେ ପ୍ୟାସନ୍ ଦୁନିଆରେ ପ୍ରସିଦ୍ଧି ପାଇଁ ହାତପୁଲ ଡିଜାଇନ୍ରୁ ଡିଜାଇନିଂମାନେ ପେଣ୍ଟ କରୁଛନ୍ତି । ହାତପୁଲ କ୍ଲେଲେରୀ ଓଜନିଆ ଆକୃଷ୍ଟ ରୂପେ ଓ ଦେଖିବାକୁ ବହୁତ ସୁନ୍ଦର ଲାଗେ । ପ୍ରତି ଆଉଟଫିଟ୍-ଲେଉଟେରୀ, ଶାଢ଼ୀ, ଗାଉଁର ବା ଲଣ୍ଡୋ-ଫେଷ୍ଟିଭ ସହିତ ଏହାକୁ ପିନ୍ଧିହେବ । ପ୍ରତି ଅବସରରେ ଏହାକୁ କ୍ୟାରି କରିବା ସହଜ ହୋଇଥାଏ । ବିବାହ, ରିସେପ୍ସ ବା ନେହେରୀ ପରି ଅବସର ପାଇଁ ହାତପୁଲର ଗହଣା ପୂରା ପରପେକ୍ଟ । ଦାପାବଳି ଓ ଅନ୍ୟ ଧାର୍ମିକ ଅବସରରେ ହାତପୁଲ କ୍ଲେଲେରୀ ଆପଣଙ୍କ ଲୁକ୍ରେ ଯୋଡ଼ିଦେବ ଗ୍ଲାମର୍ । ପାର୍ଟି ବା କାଳୁଆଲି ଲଭେଷ୍ଟିଭରେ ମଧ୍ୟ ଆଧୁନିକ ଡିଜାଇନ୍ର ହାତପୁଲ ଆପଣଙ୍କ ଉପରେ ଖୁବ୍ ପୁରୁ କରିବ । ଆଜିକାଲି ବଜାରରେ ପଲ୍, କୁନ୍ଦନ, ଅଣ୍ଡୁଳାକତ ଡାଲମଣ୍ଡ ଓ ଫୁଲୋଲି ଡିଜାଇନ୍ର ହାତପୁଲକୁ ଛୋଟ ଛୋଟ ଫଙ୍କସନାଲିଟିକରେ ପିନ୍ଧିପାରିବେ । ହାଲ-ପ୍ରୋପାଲ୍ ପାର୍ଟି ପାଇଁ ଡାଲମଣ୍ଡ ଓ ଷ୍ଟୋର-ଷ୍ଟୋର ଡିଜାଇନ୍ର ହାତପୁଲ ହେଉଛି ସବୁଠାରୁ ଉପଯୁକ୍ତ । ହାତପୁଲ କ୍ଲେଲେରୀ ଅନୁଲାଇନ୍ ପାର୍ଟି ଆମକନ, ଫୁଲୋଲି ଓ ଲନ୍ଥାଗାମାଲ ଷ୍ଟୋରାଣ୍ଡିକରେ ସହଜରେ ମିଳିଯିବ । ଏହାର ଦାମ୍ ୫୦୦ରୁ ଆରମ୍ଭ ହୋଇ ୧୦,୦୦୦ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଥାଏ । ତେବେ ଏହାର ଦାମ୍ ଡିଜାଇନ୍ ଓ ମ୍ୟାଟେରିଆଲକୁ ନେଇ ସ୍ଥିର କରାଯାଇଥାଏ । ହାତପୁଲ କ୍ଲେଲେରୀ ଏ ସମୟରେ ଏକ ଆକ୍ସେସ୍ରିଭ ଭାବରେ ରୁହେଁ ଏକ ପ୍ୟାସନ୍ ଷ୍ଟୋରାଣ୍ଡି ହୋଇଗଲାଣି । ତେଣୁ ଆପଣ ନିଜକୁ କ୍ଲାସି ଓ ସୁନିର୍ଦ୍ଧାରିତ କରିବା ପାଇଁ ଯଦି ଚାହୁଁଛନ୍ତି ତେବେ ହାତପୁଲ ଡିଜାଇନ୍ ଗ୍ରାଏ କରିପାରନ୍ତି ।



ଖଦାଶାଳ

ପନିର୍ ମଖାନୀ ବିରିୟାନି

ଏହା କେବଳ ଏକ ଡିସ୍ ନୁହେଁ । ସ୍ୱାଦ, ସୁଗନ୍ଧିତ ଓ ହୃଦୟ ସ୍ପର୍ଶ କରିପାରୁଥିବା ମସଲାଗୁଡ଼ିକ ଏକ କମ୍ପିନେସନ୍ । ଏଥିରେ ପନିର୍ ମଖାନୀର ମଲାଜଦାରି ଗ୍ରେଭି ଓ ସୁଗନ୍ଧଯୁକ୍ତ ବିରିୟାନିର ସାଫୁ ରହିଥାଏ ଯେଉଁ କାରଣରୁ ଏହା ସମସ୍ତଙ୍କର ଏକ ପସନ୍ଦଯୋଗ୍ୟ ଖାଦ୍ୟ ଭାବରେ ପରିଚିତ ପାଇଛି । ଆବଶ୍ୟକ ସାମଗ୍ରୀ-ଗମାଟୋ-୪ଟି, ପିଆଜ-୨ଟି, ଅଦା-ରସୁଣ ପେଷ୍ଟ-୧ ଗମତ, ପନିର୍-୨୦୦ ଗ୍ରାମ, କାଲୁ-୧୫-୨୦ଟି, ମଖନ-୨ ବଡ଼ ଗମତ, ତେଲ-୧ ବଡ଼ ଗମତ, ଲଲ୍ ଲଙ୍କା ପାଉଁଶ, ଧଣିଆ ପାଉଁଶ, କସୁରୀ ମେଥି-୧ ଗମତ ଲେଖାଏଁ, ଗରମ ମସଲା-ଅଧା ଗମତ, ମହୁ କିମ୍ବା ଚିନି-୧ ଗମତ, ଲୁଣ-ସ୍ୱାଦାନୁସାରେ, ବାସୁମତୀ ଚାଉଳ- ଦେଢ଼ କପ, ପାଣି-୩ କପ, ତେଜପତ୍ର-୧ଟି, ଡାଲଚିନି-୧ ଖଣ୍ଡ, ଗୁଜୁରାତି, ଲବଙ୍ଗ-୨ଟି ଲେଖାଏଁ, ଏକ ବୁଦ୍ଧି କେସର ଶୀରରେ ପକ୍ୱିଥିବ, ପୋଦିନା ଓ ଧଣିଆ ପତ୍ର-କମାଯାଇଥିବ, ଘିଅ-୨ ବଡ଼ ଗମତ, ପିଆଜ-୨ଟି (ଭଜାଯିବ) । ପ୍ରଣାଳୀ-ଏକ ପ୍ୟାନ୍ରେ ଅଳ୍ପ ତେଲ ଓ ମଖନ ଗରମ କରିବେ । ଏଥିରେ ପିଆଜ, ଗମାଟୋ, କାଲୁ, ଅଦା-ରସୁଣ ପେଷ୍ଟ ଓ ଅଳ୍ପ ଲୁଣ ପକାଇ ଭାଜିବେ । ମିଶ୍ରଣ ଅଣ୍ଡା ହୋଇଯିବା ପରେ ଏହାକୁ ପେଷ୍ଟ କରନ୍ତୁ । ସେହି ପ୍ୟାନ୍ରେ ଏବେ ଅଳ୍ପ ମଖନ ପକାଇ ଏହି ପେଷ୍ଟକୁ ପକେଇବେ । ଏଥିରେ ଲଲ୍ ଲଙ୍କା, ଧଣିଆ ପାଉଁଶ ଓ ଗରମ ମସଲା ପକାଇ ଖୁବ୍ ଭଲ ଭାବରେ ଭାଜିଦେବେ । ଏବେ ଏଥିରେ ପନିର୍ ଖଣ୍ଡ, କସୁରୀ ମେଥି, ମହୁ ବା ଚିନି ପକାନ୍ତୁ । ୨-୩ ମିନିଟ୍ ଏହାକୁ ରାନ୍ଧିବା ପରେ ଗ୍ରେଭି ପ୍ରସ୍ତୁତ ହୋଇଯିବ । ଚାଉଳକୁ ଅଧ ଘଣ୍ଟା ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଭିଜେଇ ରଖିଦେବେ । ଏକ ପାତ୍ରରେ ଘିଅ ଗରମ କରିବେ । ସେଥିରେ ତେଜପତ୍ର, ଡାଲଚିନି, ଗୁଜୁରାତି ଓ ଲବଙ୍ଗ ପକାଇ ଭାଜିବେ । ଏଥିରେ ଚାଉଳ ଓ ପାଣି ଡାଳନ୍ତୁ । ଲୁଣ ମିଶାଇ ଚାଉଳକୁ ୮୦ ପ୍ରତିଶତ ହେବା ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ପୁଟେଇବେ । ଅନ୍ୟ ଏକ ବଡ଼ ପାତ୍ର ନେଇ ସେଥିରେ ତଳେ ମଖନ ଗ୍ରେଭିର ଏକ ସ୍ତର ପକାଇ ଖେଳେଇ ଦିଅନ୍ତୁ । ଏହା ଉପରେ ଅଧା ଭାତ ପକାଇ ଖେଳେଇଦେବେ । ଏବେ ଭଜା ଯାଇଥିବା ପିଆଜ, ପୋଦିନା ଓ ଧଣିଆ ପତ୍ର ପକାନ୍ତୁ । ପୁଣି ଅନ୍ତେ ମଖନ ଗ୍ରେଭିର ଏକ ସ୍ତର ଓ ବାକି ଭାତକୁ ପକାଇ ଖେଳେଇ ଦିଅନ୍ତୁ । ଶେଷରେ କେସର ମିଶ୍ରିତ ଶୀର, ଭଜା ପିଆଜ ଓ ପୋଦିନା-ଧଣିଆ ପତ୍ର ପକାଇ ଘୋଡ଼େଇ ଦିଅନ୍ତୁ । ଧୂମା ଆଉଁରେ ୧୫-୨୦ ମିନିଟ୍ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ସିଝିବା ପାଇଁ ଛାଡ଼ିଦେବେ । ପରଷିବା ପୂର୍ବରୁ ବିରିୟାନିକୁ ଧୀରେ ଧୀରେ ମିଶାଇବେ ଯେପରି ଗ୍ରେଭି ଓ ଭାତ ଖୁବ୍ ଭଲ ଭାବରେ ମିଶିଯିବ । ଏହାକୁ ରାନ୍ଧା ଓ ସାଲ୍ ସହିତ ଗରମ ଗରମ ଖାଇବାକୁ ଦିଅନ୍ତୁ ।



ଯୋଗ ଓ ଆସନର ଅଭ୍ୟାସ ଆପଣଙ୍କ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ଓ ସମଗ୍ର କଲ୍ୟାଣ ପାଇଁ ଅତ୍ୟନ୍ତ ମହତ୍ତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ ଅଟେ । ବିଶେଷ କରି ଗର୍ଭାବସ୍ଥା ସମୟରେ ବିଭିନ୍ନ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ସମସ୍ୟାରୁ ରକ୍ଷା କରିବାରେ ଏହା ସହଯୋଗ କରେ- ଶାରୀରିକ ସ୍ତରରେ ଏହା ସୁନିର୍ଦ୍ଧାରିତ କରେ ଯେ ଆପଣ ସକ୍ରିୟ ଅଛନ୍ତି ଓ ଆପଣଙ୍କ ଶରୀର ସେହି ପରିବର୍ତ୍ତନଗୁଡ଼ିକୁ ଆପଣାଇବା ପାଇଁ ପର୍ଯ୍ୟାପ୍ତ ଭାବରେ ମଜଭୁତ ଅଛି । ଗର୍ଭାବସ୍ଥା ସମୟରେ ପ୍ରାଣାୟାମ ହର୍ମୋନ୍ସର ସନ୍ତୁଳନକୁ ବଜାୟ ରଖିବାରେ ସାହାଯ୍ୟ କରେ, ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟରେ ସୁଧାର ଆଣିଥାଏ । ଆଧ୍ୟାତ୍ମିକ ଦୃଷ୍ଟିରୁ ଯଦି ଦେଖାଯାଏ ତେବେ ଜଣେ ମହିଳା ଗର୍ଭବତୀ ଥିବା ସମୟରେ ପ୍ରାଣାୟାମ କଲେ ଶିଶୁ ସହିତ ତାଙ୍କର ଖୁବ୍ ଭଲ ସମ୍ପର୍କ ରହିଥାଏ ବୋଲି ସାଧାରଣରେ ବିଶ୍ୱାସ କରାଯାଏ ।

ଆଶୁକା ପରଓାନୀ



ଭାରତୀୟ ସମାଜରେ କୌଣସି ଏକ ସାଧାରଣ ଝିଅ ପରି ଆଶୁକାଙ୍କର ଲାଜ ପାଳନ ହୋଇଥିଲା । ଜୀବନରେ ଆବଶ୍ୟକତା ଅଧିକ ସ୍ୱାଧୀନତା ମିଳିଥିଲା ଆଶୁକାଙ୍କୁ । ଏହି ସ୍ୱାଧୀନତା ଭିତରେ ରହି ଆଶୁକା ଜୀବନ ସ୍ତରରେ ଜଣେ ସୁନ୍ଦର ଓ ବ୍ୟବସାୟିକ ପାଇଲଟ୍ ହେବା ପାଇଁ ସ୍ୱପ୍ନ ଦେଖୁଥିଲେ । କିନ୍ତୁ ଏକ ବାଲକ ଦୁର୍ଘଟଣା ତାଙ୍କ ଉଡ଼ାଣ ଉପରେ ରୋକ୍ ଲାଗାଇ ଦେଇଥିଲା । କିନ୍ତୁ ସେହିଠାରେ ଅଟକି ଯାଇଥିଲେ ଆଶୁକା । ନିଜର ଅଧିକ ପରିଶ୍ରମ ବଳରେ ଜଣେ ସେଲିକ୍ସିଟି ଯୋଗ ଗ୍ରେନର୍ ଭାବରେ ଆଶୁକା ନିଜର ପରିଚୟ ସୃଷ୍ଟି କରିଥିଲେ । ଆଜି ଆଶୁକା ଦେଶର ଜଣେ ଅଗ୍ରଣୀ ସେଲିକ୍ସିଟି ଯୋଗ ଓ ଫ୍ରେଲନେସ୍ ବିଶେଷଜ୍ଞଙ୍କ ମଧ୍ୟରୁ ଅନ୍ୟତମ ହୋଇପାରିଛନ୍ତି । ବର୍ତ୍ତମାନ ସମୟରେ

ସ୍ତ୍ରୀ ଓ ମଜଭୁତ ଜୀବନଶୈଳୀ ବଜାୟ ରଖିବା ପାଇଁ ପ୍ରଥମେ ପୌଷ୍ଟିକ ଆହାରର ରୁଚିରତ୍ୱ ଫଳାଣ କରିବା ଉପରେ ଧ୍ୟାନ ଦେବା ଉଚିତ । ଉତ୍ତମ ଖାଦ୍ୟପେୟ ଆପଣଙ୍କ ଶାରୀରିକ ଓ ମାନସିକ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟର ମୂଳକଥା ପକାଇଥାଏ । ସେଥିପାଇଁ ଦୈନନ୍ଦିନ ଜୀବନରେ ଉଚିତ ଭୋଜନକୁ ସାମିଲ କରିବା ଆବଶ୍ୟକ



ଆଶୁକାଙ୍କ ଖାଦ୍ୟ ଚିତ୍ରସ

ହୋଇଯାଏ । ସକ୍ରିୟ ଆହାର ଶରୀରକୁ ସଠିକ୍ ପୋଷକ ତତ୍ତ୍ୱ ପ୍ରଦାନ କରେ ଯେପରି ପ୍ରଭାବୀ ଭାବରେ ଏହା କାମ କରିବ । ଏହା ଉର୍ଦ୍ଧା ସ୍ତରକୁ ଯେ ବଜାୟ ରଖେ ତାହା ନୁହେଁ ମଣ୍ଡିଷର କାମରେ ମଧ୍ୟ ସହାୟତା କରିଥାଏ, ଯୋଗ ପ୍ରତିରୋଧକ ଶକ୍ତିକୁ ମଜଭୁତ କରିଥାଏ । ଏହା ବ୍ୟତୀତ ସ୍ତ୍ରୀ

ଖାଦ୍ୟପେୟର ଅଭ୍ୟାସ ହୃଦୟ ରୋଗ, ମୋଟାପଣ ଓ ମଧୁମେହ ପରି ଦୀର୍ଘକାଳୀନ ରୋଗଗୁଡ଼ିକରୁ ରକ୍ଷା କରିପାରେ ଯେଉଁଥି ପାଇଁ ଭାବନାମୂଳକ ଓ ମାନସିକ ସ୍ଥିରତା ମିଳିଥାଏ । ତେଣୁ ଏହି ଅଭିଯାନରେ ଆପଣଙ୍କୁ ସାହାଯ୍ୟ କରିପାରିବେ ଯୋଗ ବିଶେଷଜ୍ଞ ଆଶୁକା ପରଓାନୀ । ସକାଳେ- ଆଶୁକା ସକାଳର ଆରମ୍ଭ କରନ୍ତି ତାଙ୍କଦିନି ଓ

କରନ୍ତି ଯେଉଁଥିରେ ସାମିଲ ଥାଏ ଗୀତି ଅଣ୍ଡାର ଆମ୍ବଲେଟ୍ (ଡିନୋଟି ଅଣ୍ଡାର ଧଳା ଭାଗ ଓ ଗୋଟିଏର ହଳଦିଆ ଭାଗ), ଦୁଇଟି ଖମିର ଚୋଷ୍ଟ ଓ ଏକ ବଡ଼ ମଗରେ ଗୁଜ୍ କର୍ଟି । ଦିନବେଳେ- ତାଙ୍କର ଦ୍ୱିପହର ଭୋଜନ ଆରମ୍ଭକର ହୋଇଥାଏ । ତେବେ ଅନେକ ଲୋକଙ୍କୁ ଘରର ଖାଦ୍ୟ ଆରାମ ଦେଇଥାଏ । ଦ୍ୱିପହରରେ ଆଶୁକା ଦୁଇଟି ଗୁଟେନ-ମୁଖ ରୁଟି, ଦୁଇ ମୁକାରର ପରିବା ତରକାରି, ରସୁଣ ଚଟଣି, ଆଗର ଓ ଘିଅ ସହିତ ଏକ ଗିନା ଡାଲି ଖାଆନ୍ତି । ତାଙ୍କର ହାଲୁକା ଖାଦ୍ୟ ଆଣ୍ଡିଅଣ୍ଡିଟେଷରେ ଭରପୁର ଥାଏ ଯେଉଁଥିରେ ରସପୁକ୍ତ ରୁବେରା ଓ ଷ୍ଟବେରା ସାମିଲ ଥାଏ । ରାତ୍ରି ଭୋଜନରେ-ଖାଦ୍ୟ ହୁଆଇବାରେ ପ୍ୟାଉଲି ସେସର୍ ପରେ ଆଶୁକା ହାଲଡୁଟେଟ୍ ରହିବା ପାଇଁ ଲକ୍ଷ୍ୟକୋଳାକର ପିଇଥାନ୍ତି । ଶେଷରେ ଗିନୋଆ ଭାତ ଓ ତାଳ ସାଲ୍ ସହିତ ସୁଦିଷ୍ଟ ଗ୍ରାଭୁ ଟିକେନ୍ଦ୍ର ମଳା ଠାଲ ଖାଆନ୍ତି । କୌଣସି ସ୍ଥାନକୁ ଯାତ୍ରା କରିବା ସମୟରେ ଆଶୁକା ଡାର୍ଟ ଚକୋଲେଟ୍ ଖାଆନ୍ତି ।



ସହଯୋଗ ପାଇଥିଲେ । ତାଙ୍କୁ ଯାହା ବି ପସନ୍ଦ ଥିଲା ତାଙ୍କ ମାଗପିତା ତାଙ୍କୁ ସେସବୁ କରିବା ପାଇଁ ପ୍ରେରିତ କରୁଥିଲେ । ତେବେ ଜୀବନରେ ଦୁଇଟି ସ୍ୱପ୍ନ ନେଇ ଆଗକୁ ବଢ଼ିଥିଲେ ଆଶୁକା- ପହଞ୍ଚିବା ଓ ଆକାଶରେ ଉଡ଼ିବା । ଏହି ଦୁଇଟି ସ୍ୱପ୍ନ ତାଙ୍କ ପିଲାଦିନରୁ ସଖ୍ୟ କରିଥିଲେ । ଗୋଟିଏ ସ୍ୱପ୍ନ ପ୍ରତି ସମସ୍ୟା ସହିତ ଲଢ଼ିବା ପାଇଁ ଶିଖାଇଥିଲା ତ ଅନ୍ୟଟି ଆକାଶ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ପହଞ୍ଚାଇ ଦେଇଥିଲା । ପୁସ୍ତକମାନେ ତାଙ୍କୁ ସ୍ପିରିଟି ଶିଖିବା ପାଇଁ ପଠାଇଥିଲେ । କାରଣ ସେ ବଡ଼ ହେବା ପରେ ଆସ୍ତମ୍ୟା ଦ୍ୱାରା ଆକ୍ରମ ହୋଇଗଲା । ତାଙ୍କର କେଜେ ଓ କେଜେମା' ଦୁଇ ଜଣ ସାରା ଥିଲେ ତାଙ୍କର । ସେମାନେ

ଔଷଧ ଖାଇବା ପରିବର୍ତ୍ତେ ସ୍ପିରିଟି ଶିଖି ପୁସ୍ତକମାନେ ପାଠକରି ଭାବରେ ମଜଭୁତ କରିବା ପାଇଁ ଚାହୁଁଥିଲେ । ଏଥିପାଇଁ ତାଙ୍କର ସ୍ପିରିଟି ଯାତ୍ରା ଆରମ୍ଭ ହୋଇଥିଲା । ଏହା ସହିତ ଅନ୍ୟ ଏକ ଯାତ୍ରା ଆଡ଼କୁ ଯେ ଗତି କଲେ ବିମାନ ପ୍ରତି ଆଶୁକାଙ୍କର ବିଶେଷ ଦୂର୍ବଳତା ରହିଥିଲା । ସେ ବିମାନ ପ୍ରତି ଆକର୍ଷିତ ହେଉଥିଲେ । ଆହୋଲାଲାଇନ୍, ଗତିଶୀଳ ରହିବା ଓ ବିଭିନ୍ନ ସ୍ଥାନକୁ ଯାତ୍ରା କରିବାକୁ ପସନ୍ଦ କରୁଥିଲେ ଆଶୁକା । ସେ ବିମାନ ଉଡ଼େଇବାକୁ ଚାହୁଁଥିଲେ । ପୁରା ଦୁନିଆକୁ ଯାତ୍ରା କରିବାକୁ ଚାହୁଁଥିଲେ । ଏହି ଆଶା ହିଁ ତାଙ୍କୁ ପାଇଲଟ୍ ହେବା ପାଇଁ ପ୍ରେରିତ କରିଥିଲା । ୨୦୦୮ ମସିହାର ଘଟଣା ଏକ ଭୟଙ୍କର ମୋଟରଭାଇକୁ ଦୁର୍ଘଟଣା କାରଣରୁ ଆଶୁକା ମାସ ମାସ ଧରି ବିଛଣାରେ ପଡ଼ି ରହିଲେ । ତାଙ୍କ ଶରୀରରେ ଅନେକ ଆଘାତ ଲାଗିଥିଲା ଯେଉଁଥି ପାଇଁ କମ୍ପର୍ଟମେଣ୍ଟ ପାଇଲଟ୍ ପାଇଁ ମୋଡିଫିକାସନ୍ ଆବଶ୍ୟକ ହେଲେ ଆଶୁକା । ଶାରୀରିକ ଆଘାତଗୁଡ଼ିକ ସହିତ ଦୁର୍ଘଟଣାର ଅନୁଭବ ଆଶୁକାଙ୍କୁ ଭାବନାମୂଳକ ଓ ହେବା ପାଇଁ ପ୍ରେରିତ କରିଥିଲା ।

୨୦୦୮ ମସିହାର ଘଟଣା ଏକ ଭୟଙ୍କର ମୋଟରଭାଇକୁ ଦୁର୍ଘଟଣା କାରଣରୁ ଆଶୁକା ମାସ ମାସ ଧରି ବିଛଣାରେ ପଡ଼ି ରହିଲେ । ତାଙ୍କ ଶରୀରରେ ଅନେକ ଆଘାତ ଲାଗିଥିଲା ଯେଉଁଥି ପାଇଁ କମ୍ପର୍ଟମେଣ୍ଟ ପାଇଲଟ୍ ପାଇଁ ମୋଡିଫିକାସନ୍ ଆବଶ୍ୟକ ହେଲେ ଆଶୁକା । ଶାରୀରିକ ଆଘାତଗୁଡ଼ିକ ସହିତ ଦୁର୍ଘଟଣାର ଅନୁଭବ ଆଶୁକାଙ୍କୁ ଭାବନାମୂଳକ ଓ ହେବା ପାଇଁ ପ୍ରେରିତ କରିଥିଲା । ୨୦୦୮ ମସିହାର ଘଟଣା ଏକ ଭୟଙ୍କର ମୋଟରଭାଇକୁ ଦୁର୍ଘଟଣା କାରଣରୁ ଆଶୁକା ମାସ ମାସ ଧରି ବିଛଣାରେ ପଡ଼ି ରହିଲେ । ତାଙ୍କ ଶରୀରରେ ଅନେକ ଆଘାତ ଲାଗିଥିଲା ଯେଉଁଥି ପାଇଁ କମ୍ପର୍ଟମେଣ୍ଟ ପାଇଲଟ୍ ପାଇଁ ମୋଡିଫିକାସନ୍ ଆବଶ୍ୟକ ହେଲେ ଆଶୁକା । ଶାରୀରିକ ଆଘାତଗୁଡ଼ିକ ସହିତ ଦୁର୍ଘଟଣାର ଅନୁଭବ ଆଶୁକାଙ୍କୁ ଭାବନାମୂଳକ ଓ ହେବା ପାଇଁ ପ୍ରେରିତ କରିଥିଲା ।



ଯୋଗ ଚିତ୍ରସ:

ଆଧୁନିକ ଜୀବନଶୈଳୀ-ବ୍ୟସ୍ତ ଦିନଚର୍ଯ୍ୟା, ଲମ୍ବା ଯାତ୍ରା ଓ ଘଣ୍ଟା ଘଣ୍ଟା ଧରି ଉପକରଣଗୁଡ଼ିକ ଆଗରେ ବସିବା କାରଣରୁ ଶରୀରର ମାଂସପେଶୀ ତାଙ୍କର ହୋଇଯିବା ସହିତ ମଣିଷ କ୍ଲାଚ୍ଚ ଅନୁଭବ କରିଥାଏ । ଏଥିପାଇଁ ଯୋଗର ମହତ୍ତ୍ୱ ଅଧିକ ବୁଝିଯାଏ । ନିୟମିତ ଭାବରେ ଯୋଗ କରିବା ଅଭ୍ୟାସ ରକ୍ତ ସଫାକରଣ ଉତ୍ତୁଷ୍ଣ କରାଇଥାଏ, ନମନୀୟତା ବୃଦ୍ଧି ହୁଏ ଓ ମାଂସପେଶୀରେ ତାପ କମ୍ ରହେ । ଶାରୀରିକ ମୁକ୍ତାରେ ଏହା ସୁଧାର ଆଣିଥାଏ । ତାପରୁ ମୁକ୍ତି ଦିଏ । ମନକୁ ଶାନ୍ତ ରଖେ । ଏଥିପାଇଁ ମାଙ୍ଗରୀ ଆସନ-ବିଚିତ୍ରାସନ, ଅର୍ଦ୍ଧ-ମହୋଦ୍ୟାସନ, ସୁସ୍ତ କପୋତାସନ, ଗ୍ରୀବା ସଞ୍ଚାଳନ ଆଦି ଆସନ ଦୈନନ୍ଦିନ କରିବା ଉଚିତ । ତେବେ ପ୍ରାଣାୟାମ ବା ଶ୍ୱାସ ନିୟନ୍ତ୍ରଣ ବିନା ଯୋଗ କ୍ରିୟା ଅସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ।

ଆଜିର ରାଶିଫଳ

ଜ୍ୟୋତିଷ ବିଶ୍ୱନାଥ ପରିଡ଼ା
ନିମାପଡ଼ା, ପୁରୀ,
ମୋ: ୯୭୭୭୨୫୨୨୪୦

ମେଷ ବ୍ୟସ୍ତତାରେ ଦିନଟିଏ ଦିନ ଶେଷରେ ଶାନ୍ତି ମିଳିବ । ଅବକିଥିବା କାମ ପୁରା କରିବେ । ଖର୍ଚ୍ଚ ଉପରେ ନିୟନ୍ତ୍ରଣ କରନ୍ତୁ । ଦାମ୍ଭ୍ୟ ଜୀବନରେ ପୁରୁଣା ମତଭେଦ ଦୂର କରିବେ ।

ବୃଷ ଦିନଟି ସୁଖ ଓ ସମୃଦ୍ଧି ନେଇ ଆସିବ । ଉନ୍ନତି ଓ ବେତନ ବୃଦ୍ଧିର ସଂକେତ ପାଇବେ । ଆର୍ଥିକ ସ୍ଥିତି ମଜଭୁତ ରହିବ । ଧାର୍ମିକ ବା ଆଧ୍ୟାତ୍ମିକ ଯାତ୍ରାର ଯୋଗ ରହିଛି । ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ସାମାନ୍ୟ ରହିବ ।

ମିଥୁନ ବ୍ୟସ୍ତରେ ରହିବେ । ମହତ୍ତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ କାମ ପୁରା କରିବେ । ଯୋଜନାଗୁଡ଼ିକରେ ସମକ୍ତ ହେବେ । ଧନ ଲାଭର ଯୋଗ ରହିଛି । ସହକର୍ମୀଙ୍କ ସହଯୋଗ ପାଇପାରନ୍ତି । ବୈବାହିକ ଜୀବନରେ ତାଳମେଲ ରହିବ ।

କର୍କଟ ଦିନଟି ସୁଖ ପରିଣାମ ଦେବ । କୌଣସି ଖୁସି ଖବର ପାଇପାରନ୍ତି । ମନ ସୁସ୍ଥ ରହିବ । ନୂଆ ବାସ୍ତିତ୍ୱ ମିଳିପାରେ । ଦାମ୍ଭ୍ୟ ଜୀବନ ସୁଖମୟ ରହିବ । ସର୍ବ-କ୍ଷଣ ଆଦି ସମସ୍ୟା ଦେଖାଦେଇପାରେ ।

କନ୍ୟା କିଛି ଆହ୍ୱାନର ସମ୍ମୁଖୀନ ହେବେ । ମନରେ ଅନାବଶ୍ୟକ ଚିନ୍ତା ରହିବ । ସମୟ ଅନୁସାରେ କାମ କରିବେ । ଅବକିଥିବା ଧନ ସେବିପାଇବେ । ଦିନର ଦ୍ୱିତୀୟ ଭାଗରେ କିଛି ଭଲ ଖବର ପାଇବେ ।

ତୁଳା ଆଜିର ଦିନରେ ଲାଭକାରୀ ରହିବେ । ଭାଗ୍ୟର ସହଯୋଗ ରହିବ । ଅନାମକ ଧନ ଲାଭର ଯୋଗ ରହିଛି । ଖାସ୍ତା ଉତ୍ତମ ପୁରଣ ହୋଇପାରେ । ପ୍ରେମ ଜୀବନରେ ମଧୁରତା ବଜାୟ ରହିବ ।

ପିତ୍ତା ଦିନଟି ସୁଖ ପରିଣାମ ଦେବ । ସହକର୍ମୀଙ୍କ ସହଯୋଗ ପାଇବେ । ନୂଆ କାମର ଆରମ୍ଭ ହୋଇପାରେ । ଅତିରିକ୍ତ ଆୟର ରାକ୍ଷା ଖୋଲିବ । ପରିବାର ସହିତ ସମୟ ବିତେଇବେ ।

ବିଛା ଦିନଟି ମିଶ୍ରିତ ଫଳ ଦେବ । ଭାଗ୍ୟର ସାଧୁ ପାଇବେ । ଲାଭର ସଂକେତ ରହିଛି । ନୂଆ ବାସ୍ତିତ୍ୱ ମିଳିପାରେ । ଶିକ୍ଷା କ୍ଷେତ୍ରରେ ସମ୍ମାନ ମିଳିପାରେ । ଧନ ଲାଭର ଅବସର ପାଇବେ ।

ଧନୁ ସାବଧାନ ହୋଇ କାମ କରିବାର ଆବଶ୍ୟକ ରହିଛି । କୌଣସି ନିର୍ଦ୍ଦିଷ୍ଟ ଶାସ୍ତ୍ର ନିଅନ୍ତୁ ନାହିଁ । ଚାଲିଥିବା ନୂଆ ଅବସର ଓ ବାସ୍ତିତ୍ୱ ମିଳିପାରେ । ଖର୍ଚ୍ଚ ଉପରେ ନିୟନ୍ତ୍ରଣ କରନ୍ତୁ । କାମର ପ୍ରଫୁଲ୍ଲ ହେବ ।

ମକର ଦିନଟି ଉପଲବ୍ଧିରେ ଭରି ରହିଛି । ପରିଶ୍ରମର ପୂରା ଫଳ ମିଳିବ । ସମାଜରେ ମାନ-ସମ୍ମାନ ବୃଦ୍ଧି ହେବ । ଜୀବନସାଥୀର ସହଯୋଗ ପାଇବେ । ସମ୍ପର୍କ ମଜଭୁତ ହେବ ।

କୁମ୍ଭ ଆଜି କୌଣସି ବିଷୟ ନିଅନ୍ତୁ ନାହିଁ । ବଡ଼ ନିଷ୍ଠା ଚିନ୍ତା କରି ନିଅନ୍ତୁ । ମନକୁ ଶାନ୍ତ ରଖନ୍ତୁ । ପିତାଙ୍କ ସହିତ ସମ୍ପର୍କ ମଜଭୁତ ହେବ । ଘରେ ପରିବର୍ତ୍ତନ ହୋଇପାରେ । ଖର୍ଚ୍ଚ ଉପରେ ନିୟନ୍ତ୍ରଣ କରନ୍ତୁ ।

ମୀନ ଦିନଟି ସୁଖମୟ ରହିବ । ନିଜ ପସନ୍ଦର କାମ କରିବା ପାଇଁ ସୁଯୋଗ ମିଳିବ । କାମ ପାଇଁ ଯାତ୍ରା ଯୋଗ ରହିଛି । ନୂଆ ଅବସର ପାଇବେ । ଆୟ ବୃଦ୍ଧି ହେବ । ବୈବାହିକ ଜୀବନରେ ଯୋର୍ଯ୍ୟ ବଜାୟ ରଖନ୍ତୁ ।

