



ବର୍ଷା ଆରମ୍ଭରେ ସାଧବ ବୋହୂଙ୍କ ଆବିର୍ଭାବ

କଲିଗୁଡ଼ା, ୨୪/୬/୨୩-ବନ୍ଦ୍ୟବନ୍ଦ୍ୟ: “ଗ୍ରୀଷ୍ମ ଋତୁ ସରିଲା, ବର୍ଷା ଋତୁ ଆସିଲା ସାଧବ ବୋହୂ ଦିଶିଲା” । ‘ସାଧବ ବୋହୂ ଲୋ ସାଧବ ବୋହୂ.. ସବୁଜ ଓଢ଼ଣା କାହିଁକି ଦେଉ’ । କଷମାଳ ଜିଲ୍ଲାର କଲିଗୁଡ଼ା ତଥା ଏହାର ଆଖ ପାଖ ଅଞ୍ଚଳରେ ଦୁଇଦିନ ହେଲା ସକାଳୁ ମଧ୍ୟାହ୍ନ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ପ୍ରବଳ ଖରା ଓ ଗରମ ସହ ଗୁଲୁଗୁଲି ହେଉଥିବା ବେଳେ ଅପରାହ୍ଣ ପରେ ପରେ ମେଘପୁଆ ପାଗ ଆରମ୍ଭ ହୋଇ ଭାତି ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ସାମାନ୍ୟରୁ ଅତି ପ୍ରବଳ ବର୍ଷା ହେଉଛି । ଏହି ବର୍ଷା ସହ ଓପା ମାଟିକୁ ଦେଖି ସାଧବବୋହୂମାନେ ସାଧାରଣତଃ ବଗିଚା, ବିଲହାଡ଼, ଘାସପତା ଓ ଘାସ ହୋଇଥିବା ସ୍ଥାନ ମାନଙ୍କରେ ଦେଖାଯାଇଥାନ୍ତି । ଏହା ସହିତପ ଲତାମୟ ପୋକ ଅଟେ । ଏହି ସାଧବ ବୋହୂ ନାଲି ରଙ୍ଗର ହୋଇଥାଏ ।



ଏହି ଜାବିତି ଘାସ ଓ ମାଟି ଉପରେ ଜୋରରେ ଚାଲିଥାଏ । ଦେଖିବାକୁ ଭାରି ସୁନ୍ଦର ଓ ମନୋହର ଲାଗିଥାଏ । ପାଣି ଓ ମାଟି ମିଳନରେ ସୃଷ୍ଟି ହୋଇଥାଏ ଏହି ସୁନ୍ଦର ଜାବ ସାଧବ ବୋହୂ । ଆଖିକ ମାସର ପ୍ରଥମ ବର୍ଷାରେ ବେଶ ଶୋଭାପାଏ ଲାଲରଙ୍ଗର ବୁକ ବୁକ ସାଧବ ବୋହୂ । ଏହି ସାଧବ ବୋହୂ ପ୍ରାୟତଃ ସମସ୍ତ ଅଞ୍ଚଳରେ ଦେଖାଯାଇଥାନ୍ତି । କିନ୍ତୁ ବିଭିନ୍ନ ରାଜ୍ୟରେ ସାଧବ ବୋହୂକୁ ଭିନ୍ନ ଭିନ୍ନ ନାମରେ କରାଯାଏ । ଏହି କୂନି ଜାବିତି କେଉଁଠି ବାରବାହୁଡ଼ି, କେଉଁଠି ରାମାଜିତା, ଷ୍ଟାଲେଟ ପୁଅ, ଆଉ କେଉଁଠି ରେନ ବଗ ବୋଲି କୁହାଯାଏ । ବର୍ତ୍ତମାନ ସମୟରେ ଏହି ସାଧବ ବୋହୂ ପ୍ରାୟତଃ ସବୁ ସ୍ଥାନରେ ଦେଖାଯାଉ ନାହିଁ । ଯାହା କିଛି କମ ପରିମାଣରେ ଦେଖିବାକୁ ମିଳୁଛି । ସାର, କାଟମାଣିକ, ବିଭିନ୍ନ ସ୍ଥାନରେ କଂକ୍ରିଟ୍, କାଟି ନଷ୍ଟ କରିବା ଓ ଅସ୍ୱାଭାବିକ ପରିବେଶ ପ୍ରଭୃତି ଯୋଗୁଁ ଏ ସମସ୍ତ ପାଇଁ ଏମାନଙ୍କର ବ୍ୟସ୍ତ ଲୋପ ପାଇବାକୁ ଯାଉଛି ।

‘ବିକାଶର ଧାରା, ଓଡ଼ିଶା ସାରା’ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ଉଦ୍‌ଯାପିତ

ଆସିକା, ୨୪/୬/୨୩-ବନ୍ଦ୍ୟବନ୍ଦ୍ୟ: ଓଡ଼ିଶା ସରକାରଙ୍କ ସଫଳତାର ଦୁଇ ବର୍ଷ ପୂର୍ତ୍ତି ଅବସରରେ ପଞ୍ଚାୟତିରାଜ ଓ ପାନୀୟ ଜଳ ବିଭାଗର ପରାମର୍ଶକ୍ରମେ ସ୍ଥାନୀୟ ଚାଲୁକା ଛକ ସ୍ଥିତ କଲ୍ୟାଣ ମଣ୍ଡପ ପରିସରରେ ଚାଲିଥିବା ଆସିକା ବୁକିଂ ଯୋଜନା ଉଦ୍‌ଯାପନ ଯାତ୍ରା ଓଡ଼ିଶା ସାରା କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ଉଦ୍‌ଯାପିତ ହୋଇଯାଇଛି । ଆସିକା ବୁକିଂ ଗୋଷ୍ଠୀ ଉଦ୍‌ଯାପନ ଅଧିକାରୀ ରାଜେନ୍ଦ୍ର ପ୍ରସାଦ ନାୟକଙ୍କ ସଂଯୋଜନାରେ ଅନୁଷ୍ଠିତ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମର ଉଦ୍‌ଯାପନା ଦିବସରେ ପୁଖ୍ୟ ଅତିଥି ରୂପେ ସ୍ଥାନୀୟ ବିଧାୟକ ସରୋଜ କୁମାର ପାଠୀ ଯୋଗ ଦେଇଥିଲେ । କେନ୍ଦ୍ର ଓ ରାଜ୍ୟ ସରକାରଙ୍କ ବିଭିନ୍ନ ଜନସହକର ଓ ଜନକଲ୍ୟାଣକାରୀ ଯୋଜନା ଗୁଡ଼ିକ ଉପରେ ଆଲୋଚନା କରାଯାଇଥିଲା ।



ମହିଳା ସଶକ୍ତିକରଣ କ୍ଷେତ୍ରରେ ସୁଗଢ଼କାରୀ ବୁକିଂ ଯୋଜନା ଠାରୁ ଆରମ୍ଭ କରି ପୁଖ୍ୟମହା କଳ୍ୟାଣ ବିକାଶ ଯୋଜନା, ମାଳତୀଦେବୀ ପ୍ରାକ୍ ବିଦ୍ୟାଳୟ ପରିଧାନ ଯୋଜନା, ପୁଖ୍ୟମହା ସଂପୂର୍ଣ୍ଣ ପୁଷ୍ଟି ଯୋଜନା, ପ୍ରଧାନମହା ମାତୃବନ୍ଦନା ଏକିକୃତ ଯୋଜନା, ଲକ୍ଷ୍ୟପତି ଦିବି ଯୋଜନା, ଆୟୁଷ୍ମାନ ଭାରତ ଯୋଜନା,

ଦକ୍ଷିଣ ବିକାଶ ଯୋଜନା, ପୁଖ୍ୟମହା ଅନୁପୁଷ୍ଟି ଯୋଜନା ଭଳି ଅନେକ ଜନକଲ୍ୟାଣକାରୀ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ଓ ବିକାଶପ୍ରକଳ ଯୋଜନାର ସଫଳତା ଉପରେ ଗୁରୁତ୍ୱରୋପ କରାଯାଇଥିଲା । ଆଗାମୀ ୨୦୨୩ ମସିହା ସୁଦ୍ଧା ବିକାଶ ଓ ପୁଖ୍ୟ ଓଡ଼ିଶା ଗଠନ ପାଇଁ ଗୋଟିଏ ପ୍ରସ୍ତୁତ ହୋଇଥିବାରୁ ବେଳେ ଗତ ୨ ବର୍ଷ ମଧ୍ୟରେ

କୃଷି, ଶିକ୍ଷା, ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ, ପାନୀୟଜଳ, ସ୍ତ୍ରୀମାନଙ୍କ ଶକ୍ତିକରଣ ପ୍ରକଳୟ, ଯୋଗ୍ୟ ନାରିକ ଯୁକ୍ତ ବ୍ୟବହାର କ୍ଷେତ୍ରରେ ଅନେକ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ପ୍ରସ୍ତୁତ ହୋଇଛି । ବିଭାଗର ବହୁ ବରିଷ୍ଠ ପଦାଧିକାରୀ ଉପସ୍ଥିତ ଉଦ୍‌ଯାପନା କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମରେ ଅତିରିକ୍ତ ନିରଞ୍ଜନ ମହାନ୍ତି, ବିଜୟ କୁମାର ସ୍ୱାଇଁ, ଗୋଷ୍ଠୀ ଉଦ୍‌ଯାପନ ଅଧିକାରୀ ସୁଶାନ୍ତ କୁମାର

କୁମାର ନାହିଁକି ସମେତ ବହୁ ସଚେତନ ନାଗରିକ, ବୁଦ୍ଧିଜୀବୀ, ମାନ୍ୟଗଣ୍ୟ ବ୍ୟକ୍ତି ଉପସ୍ଥିତ ଥିଲେ । ଏହି ଅବସରରେ ପ୍ରଶାସନ ପକ୍ଷରୁ ୩୦ ବାସନ୍ତୀ ପରିବାରବର୍ଗକୁ ପଞ୍ଚା ବନ୍ଧନ, ୩୦ଟି ଲକ୍ଷପତି ଦିବି ମହିଳା ଗୋଷ୍ଠୀକୁ ୧ ଲକ୍ଷ ବକା ଲେଖାଏଁ ସହାୟତା, ୩୫ ଜଣ ଅଜନବାଦି କର୍ମୀଙ୍କୁ ସ୍ୱାର୍ଟ ଫୋନ୍ ପ୍ରଦାନ, ପୁଖ୍ୟମହା ଅନୁପୁଷ୍ଟି ଯୋଜନାରେ ହିତାଧିକାରୀଙ୍କୁ ଗଢ଼କ ବନ୍ଧନ ସାଙ୍ଗକୁ ଅନ୍ୟାନ୍ୟ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇଥିଲା । କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ପରିଚାଳନାରେ ସିଡିପିଓ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମର ବିପିସି କିଶୋର କୁମାର ସାହୁ, ଆସିକା ବୁକିଂ କର୍ମଚାରୀ ସୁନିଲ କୁମାର ମିଶ୍ର, ଦେବେନ୍ଦ୍ର ପାତ୍ର, ପ୍ରିୟମତୀ କର୍ଣ୍ଣ, ବାବୁରାମ ନାୟକ, ଅନିତା ମହାରଣା, ପରମେଶ୍ୱର ମଲିକ, କୁଞ୍ଜ ପାତ୍ର, ସୁଶାନ୍ତ କୁମାର ନାୟକ, ସୁଶାନ୍ତ କୁମାର ଭୂୟାଁ, ସୌଭାଗ୍ୟ ମହାପାତ୍ର, ବିଶ୍ୱପ୍ରସାଦ ଦାଶ, ଗୌରହର ପୋଲାଇ, ଗଗନ ପ୍ରଧାନ, ସଂଜୟ ପ୍ରଧାନ, ବିଦ୍ୟାଧର ପୋଲାଇ ସମେତ ବହୁ କର୍ମଚାରୀ ସହଯୋଗ କରିଥିଲେ ।

ନୀଳକଣ୍ଠ ନଗର ସରସ୍ୱତୀ ବିଦ୍ୟାଳୟର ଉଚ୍ଚ ମାଧ୍ୟମିକ ବିଦ୍ୟାଳୟ

ଯୁକ୍ତ ୨ ବିଜ୍ଞାନ ଓ ବାଣିଜ୍ୟ ବିଭାଗର ସମ୍ବର୍ଦ୍ଧନା ଉତ୍ସବ

ବ୍ରହ୍ମପୁର, ୨୪/୬/୨୩-ବନ୍ଦ୍ୟବନ୍ଦ୍ୟ: ସ୍ଥାନୀୟ ନୀଳକଣ୍ଠ ନଗର ସରସ୍ୱତୀ ବିଦ୍ୟାଳୟର ଉଚ୍ଚ ମାଧ୍ୟମିକ ବିଦ୍ୟାଳୟ ପରିସରରେ

ବିଧାୟକ କେ. ଅନୀଲ କୁମାର ଯୋଗ ଦେଇ ଶିଶୁମାରକୁ ଭବିଷ୍ୟତରେ ସୁନାଗରିକ ହୋଇ ଦେଖି ମାତୃକାର ସେବାରେ ଛଡ଼ା ହେବାକୁ

ଅଷ୍ଟମ ସ୍ଥାନରେ ଥିବା ଛାତ୍ରୀ ଅପର୍ଣ୍ଣା ଆଚାରୀ, ରାଜ୍ୟରେ ନବମ ସ୍ଥାନ ରଖିଥିବା ଛାତ୍ରୀ ପି. ସୁଚିମୟୀ ପାତ୍ରଙ୍କୁ ଅତିଥିକ ଦ୍ୱାରା ସମ୍ବର୍ଦ୍ଧିତ

ସହିତ ଶତକଡ଼ା ୯୦ରୁ ଊର୍ଦ୍ଧ୍ୱ ଫାଖ୍ୟା ହାସଲ କରିଥିବା ବିଜ୍ଞାନ ବିଭାଗର ୨୦୪ ଜଣ ବିଦ୍ୟାର୍ଥୀ ଓ ବାଣିଜ୍ୟ ବିଭାଗର ଜଣ ଛାତ୍ରଛାତ୍ରୀଙ୍କୁ ମଧ୍ୟ ମାନପତ୍ର, ପୁରସ୍କାର ପ୍ରଦାନ ପୂର୍ବକ ସମ୍ମାନିତ କରାଯାଇଥିଲା । ପରବର୍ତ୍ତୀ ପର୍ଯ୍ୟାୟରେ ପରିଚାଳନା ସମିତିର ସମ୍ପାଦକ ଶ୍ରୀଯୁକ୍ତ ନାରାୟଣ ପଣ୍ଡା ଛାତ୍ରଛାତ୍ରୀମାନଙ୍କୁ ଶ୍ରଦ୍ଧପାଠ କରାଇଥିଲେ । ଏହି କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମକୁ ସଂଯୋଜନା କରିଥିଲେ ବିଦ୍ୟାଳୟର ଆଚାର୍ଯ୍ୟା ଓ ମହାଲିନୀ ମିଶ୍ର ଓ ପ୍ରିୟଦର୍ଶିନୀ ସାହୁ ଓ ତ୍ରିପ୍ତା ବିଦ୍ୟାଳୟର ଅଧ୍ୟକ୍ଷ ଡଃ. ପ୍ରଭାତ କୁମାର ପାଣିଗ୍ରାହୀ ନିଜ, ଆଇଆଇଆଇ ସମ୍ବନ୍ଧୀୟ ପୁରସ୍କାର ଦେଇଥିଲେ । ପରିଷେଷରେ ପ୍ରତିମତୀ ପାତ୍ରଙ୍କୁ ଅତିଥିକ ଦ୍ୱାରା ସମ୍ବର୍ଦ୍ଧିତ କରାଯାଇଥିଲା । ଏହି କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମରେ ମନୋହର ଅତିଥିମାନଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ଶିଶୁ ମନ୍ଦିର ପ୍ରଧାନାଚାର୍ଯ୍ୟ ଅନୀଲ କୁମାର ଦାଶ, ବିଦ୍ୟାଳୟ ପରିଚାଳନା ଚଳନା ସମିତିର ସୁସ୍ଥସମ୍ପାଦକ ନୀଳକଣ୍ଠ ସାହୁ, କୌଣସ୍ୟାୟ ଓ ସୋମନାଥ ନନ୍ଦ, ପରିଚାଳନା ସମିତିର ଉପଦେଷ୍ଟା ଉପଦେଷ୍ଟା ସର୍ମିରାଜ ସାହୁ, ହରେକୃଷ୍ଣ ପାଠୀ, ସଦସ୍ୟ ୧୪ ଶ୍ରୀ ଶ୍ରୀ ଭାମ ସେଠୀ, ରାଜେନ୍ଦ୍ର ଚାନ୍ଦିଆ, ସଦସ୍ୟା ପ୍ରତିପା ପାମଲ, ଡା. ଡା. ପ୍ରସନ୍ନ କୁମାର ଜର, ଦୁର୍ଗତନିରାଶ ବିଭାଗ ଡି.ଏସ୍.ସି. ସବିତାକାନ୍ତ ନାୟକ ପ୍ରମୁଖ ଉପସ୍ଥିତ ଥିଲେ ।



ପରିଚାଳନା ସମିତିର ସଭାପତି ଡ. ଜୀବାନନ୍ଦ ତ୍ରିପାଠୀଙ୍କ ଅଧକ୍ଷତାରେ ଯୁକ୍ତ ୨ ବିଜ୍ଞାନ ଓ ବାଣିଜ୍ୟ ବିଭାଗର ଛାତ୍ରଛାତ୍ରୀଙ୍କ ସମ୍ବର୍ଦ୍ଧନା ଉତ୍ସବ ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇଯାଇଛି । କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ପ୍ରାରମ୍ଭରେ ବିଦ୍ୟାଳୟର ଅଧ୍ୟକ୍ଷ ଏସ୍. ମୋହନ ରାଓ ଅତିଥି ପରିଚୟ ପ୍ରଦାନ କରିଥିଲେ । ପରିଚାଳନା ସମିତିର ସଭାପତି ଡ. ତ୍ରିପାଠୀ ସ୍ମାରକ ଅଭିଭାଷଣ ପ୍ରଦାନ କରିଥିବା ବେଳେ ବିଦ୍ୟାଳୟର ଶୈକ୍ଷିକ ପ୍ରଶାସକ ଉପାଧ୍ୟକ୍ଷ ମହାନ୍ତି କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମର ଉଦ୍‌ଦେଶ୍ୟ ଛାପିବା କରିଥିଲେ । ପୁଖ୍ୟ ଅତିଥିଭାବେ ବ୍ରହ୍ମପୁର

ପରମର୍ଶ ଦେଇଥିଲେ । ସମ୍ମାନିତ ଅତିଥି ଭାବେ ବିନାୟକ ଆଚାର୍ଯ୍ୟ ମହାବିଦ୍ୟାଳୟର ଅଧ୍ୟକ୍ଷ ଡଃ. କୁଳମଣି ଓଷା ଯୋଗଦେଇ ଛାତ୍ରଛାତ୍ରୀମାନଙ୍କୁ ଭାରତୀୟ ଶିକ୍ଷା, ସଂସ୍କୃତି, ପରମ୍ପରାକୁ ସର୍ବଦା ବଳାୟ ରଖି ଉନ୍ନତିର ଉଚ୍ଚତର ସୋପାନରେ ପହଞ୍ଚିବାକୁ ମାର୍ଗଦର୍ଶନ କରିଥିଲେ । ଏହି ଅବସରରେ ଚଳିତ ଶିକ୍ଷାବର୍ଷ ଯୁକ୍ତ ୨ ବିଜ୍ଞାନ ବିଦ୍ୟାଳୟର ଶୈକ୍ଷିକ ପ୍ରଶାସକ ଉପାଧ୍ୟକ୍ଷ ମହାନ୍ତି କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମର ଉଦ୍‌ଦେଶ୍ୟ ଛାପିବା କରିଥିଲେ । ପୁଖ୍ୟ ଅତିଥିଭାବେ ବ୍ରହ୍ମପୁର

କରାଯାଇଥିଲା । ସେହିପରି ଯୁକ୍ତ ୨ ବାଣିଜ୍ୟ ବିଭାଗରେ ରାଜ୍ୟସ୍ତରରେ ପ୍ରଥମ ସ୍ଥାନ ରଖିଥିବା ଛାତ୍ରୀ କେ. ସଂସିକା ପାତ୍ର, ଦ୍ୱିତୀୟ ସ୍ଥାନ ଅଧିକାର କରିଥିବା ଛାତ୍ର ଛାତ୍ରୀ କାର୍ତ୍ତିକ ସୁବ୍ରହ୍ମଣ୍ୟ, ସପ୍ତମ ସ୍ଥାନ ଅଧିକାର କରିଥିବା ଛାତ୍ରୀ ପ୍ରତୀକ୍ଷା ପଟ୍ଟନାୟକ, ଅଷ୍ଟମ ସ୍ଥାନ ଅଧିକାର କରିଥିବା ଛାତ୍ରୀ ସ୍ୱେତାମ୍ବିକା ସାହୁ, ନବମ ସ୍ଥାନ ଅଧିକାର କରିଥିବା ଛାତ୍ରୀ ତ୍ରିପ୍ତା ପ୍ରହରାଜ ଓ ରାଜ୍ୟରେ ଦଶମ ସ୍ଥାନ ଅଧିକାର କରିଥିବା ଛାତ୍ର ଶିବାଶିଷ୍ୟ ଦେବେନ୍ଦ୍ର ଓ ସୋମନାୟକ ପିତାମାତାଙ୍କୁ ସମ୍ବର୍ଦ୍ଧିତ କରାଯାଇଥିଲା । ଏହା

ମହିଳା କର୍ମଚାରୀଙ୍କୁ ସ୍ୱାର୍ଟ ଫୋନ୍ ବାଣ୍ଟିଲେ ବିଧାୟକ



ବ୍ରହ୍ମପୁର, ୨୪/୬/୨୩-ବନ୍ଦ୍ୟବନ୍ଦ୍ୟ: ବ୍ରହ୍ମପୁର ନିର୍ବାଚନ ମଣ୍ଡଳୀରେ ଜନସାଧାରଣଙ୍କ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ସୁବିଧା ଓ ସହଜ ସେବା ପାଇଁ ନିୟୋଜିତ ଲେଡି ସୁପରଭାଇକର, ପୋଷଣ କୋର୍ଡ଼ ନେଟର ଓ ଅଜନବାଦି କର୍ମୀଙ୍କୁ ସ୍ୱାର୍ଟ ଫୋନ୍ ବନ୍ଧନ କଲେ ବ୍ରହ୍ମପୁର ବିଧାୟକ କେ. ଅନୀଲ କୁମାର । ଆଇସିଟି ଏକକ୍ତ ବ୍ରହ୍ମପୁର(୧) ଓ (୨) କେନ୍ଦ୍ର ଅଧିକାରୀ

ଲେଡି ସୁପରଭାଇକର, ପୋଷଣ କୁର୍ଡ଼ ନେଟର ଓ ଅଜନବାଦି କର୍ମୀମାନଙ୍କୁ ବ୍ରହ୍ମପୁର ବିଧାୟକ କେ. ଅନୀଲ କୁମାରଙ୍କୁ କୃତଜ୍ଞତା ଜଣାଇଥିଲେ । ହିତାଧିକାରୀମାନେ ଝଟି ସୁବିଧାକୁ ସ୍ୱାର୍ଟ ଫୋନ୍ ମାଧ୍ୟମରେ ପୋଷଣ ଓ ଅଜନବାଦି ସମ୍ବନ୍ଧୀୟ ବିଭିନ୍ନ କାର୍ଯ୍ୟ କରିବାରେ ଏବେ ଆହୁରୀ ଅଧିକ ସହଜ, ତୁଟ ଓ ଦକ୍ଷତାର ସହ ସମ୍ପାଦନ କରିପାରିବେ ବୋଲି ବିଧାୟକ କେ. ଅନୀଲ କୁମାର କହିଥିଲେ ।

କେ. ଅନୀଲ କୁମାରଙ୍କୁ କୃତଜ୍ଞତା ଜଣାଇଥିଲେ । ହିତାଧିକାରୀମାନେ ଝଟି ସୁବିଧାକୁ ସ୍ୱାର୍ଟ ଫୋନ୍ ମାଧ୍ୟମରେ ପୋଷଣ ଓ ଅଜନବାଦି ସମ୍ବନ୍ଧୀୟ ବିଭିନ୍ନ କାର୍ଯ୍ୟ କରିବାରେ ଏବେ ଆହୁରୀ ଅଧିକ ସହଜ, ତୁଟ ଓ ଦକ୍ଷତାର ସହ ସମ୍ପାଦନ କରିପାରିବେ ବୋଲି ବିଧାୟକ କେ. ଅନୀଲ କୁମାର କହିଥିଲେ ।

‘ବିକାଶର ଧାରା, ଓଡ଼ିଶା ସାରା’ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ଉଦ୍‌ଯାପିତ

ପୁରୁଷୋତ୍ତମପୁର, ୨୪/୬/୨୩-ବନ୍ଦ୍ୟବନ୍ଦ୍ୟ: ରାଜ୍ୟ ବିକେଡ଼ି ସରକାରଙ୍କ ଦୁଇ ବର୍ଷର ସଫଳତାର ଦୁଇ ବର୍ଷ ପୂର୍ତ୍ତି ଅବସରରେ ବିଭିନ୍ନ ଲୋକାଭିଯୁକ୍ତୀ ଜନ କଲ୍ୟାଣ ଯୋଜନା ଗୁଡ଼ିକର ସଫଳତାକୁ ନେଇ ପୁରୁଷୋତ୍ତମପୁର ପଞ୍ଚାୟତ ସମିତି ପକ୍ଷରୁ ଚାଲିଥିବା ଚାରିଦିନ ଧରି ଚାଲିଥିବା ବିକାଶର ଧାରା ଓଡ଼ିଶା ସାରା କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ଆଜି ଉଦ୍‌ଯାପିତ ହୋଇଯାଇଛି । ଆଜି ଶେଷ ଦିବସରେ ବୁକିଂ ପରିସରରେ ଅନୁଷ୍ଠିତ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ଅଧ୍ୟକ୍ଷ ପିକେ ଦେବେନ୍ଦ୍ର ଓ ବିକିଂ ଦେବଶିଖ ସାମଲଙ୍କ ମିଳିତ ସଂଯୋଜନା ହୋଇଥିଲା । ପୁଖ୍ୟ ଅତିଥି ଭାବେ ଖଲ୍ଲିକୋଟ ବିଧାୟକ ତଥା ରାଜ୍ୟ ଯୋଜନା ବୋର୍ଡ଼ ଅଧ୍ୟକ୍ଷ ପୂର୍ଣ୍ଣ ଚନ୍ଦ୍ର ସେଠୀ ଯୋଗ ଦେଇଥିଲେ । କବିସୂର୍ଯ୍ୟନଗର ବିଧାୟକ ପ୍ରତାପ ଚନ୍ଦ୍ର ନାୟକ, ସୁବ ଦେଠା ନିର୍ମଳ ଚନ୍ଦ୍ର ସାହୁ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମର ଶୁଭାରମ୍ଭ କରିଥିଲେ । କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମରେ ବିଭିନ୍ନ ପଞ୍ଚାୟତର ସରପଞ୍ଚ, ସମିତି ସଭ୍ୟ, ସିଡିପିଓ ଲଳିତା ମଲିକ, ଏସିକେ ସିଆରସି, ଅଜନ ବାଦି କର୍ମୀ, ପାଣିଆ ସରପଞ୍ଚ ପ୍ରତିନିଧି କୈଳାଶ ଚନ୍ଦ୍ର ସେଠୀ, ଅଧ୍ୟକ୍ଷା ପ୍ରତିନିଧି ଜଗତ ବହୁ ପଣ୍ଡା, ସିଡିପିଓ ଲଳିତା ମଲିକ, ଏଓ ନାମ ଭୂଷଣ ସାହୁ, ବଜେଡି ନେତା ଅଜିତ କୁମାର ପଣ୍ଡା, ଚନ୍ଦନ ନାୟକ, ବିପିଏମ ନିରେନ୍ଦ୍ର ଦଳେଇ, ବିପିସି ସାହେବ ଦେବେନ୍ଦ୍ର ପ୍ରମୁଖ ଉପସ୍ଥିତ ଥିଲେ । ଏହି ଅବସରରେ ସରକାରଙ୍କ ଦ୍ୱାରା କାର୍ଯ୍ୟକାରୀ

ହୋଇଥିବା କଲ୍ୟାଣପ୍ରକଳ ଯୋଜନା ଗୁଡ଼ିକ ଯୋଗଦେଇଥିଲେ ପ୍ରଦର୍ଶିତ ହୋଇଥିଲା । ଏହି ଅବସରରେ ଅନୁପୁଷ୍ଟି କାର୍ତ୍ତି, ଭଗା କାର୍ତ୍ତି, ଆବାସ ଯୋଜନା କାର୍ତ୍ତି ସହିତ ଅଜନବାଦି କର୍ମୀମାନଙ୍କୁ ସ୍ୱାର୍ଟ ଫୋନ୍ ବନ୍ଧନ କରାଯାଇଥିଲା । ଆଜି ଶେଷ ଦିବସରେ ବୁକିଂ ପରିସରରେ ଅନୁଷ୍ଠିତ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ଅଧ୍ୟକ୍ଷ ପିକେ ଦେବେନ୍ଦ୍ର ଓ ବିକିଂ ଦେବଶିଖ ସାମଲଙ୍କ ମିଳିତ ସଂଯୋଜନା ହୋଇଥିଲା । ପୁଖ୍ୟ ଅତିଥି ଭାବେ ଖଲ୍ଲିକୋଟ ବିଧାୟକ ତଥା ରାଜ୍ୟ ଯୋଜନା ବୋର୍ଡ଼ ଅଧ୍ୟକ୍ଷ ପୂର୍ଣ୍ଣ ଚନ୍ଦ୍ର ସେଠୀ ଯୋଗ ଦେଇଥିଲେ । କବିସୂର୍ଯ୍ୟନଗର ବିଧାୟକ ପ୍ରତାପ ଚନ୍ଦ୍ର ନାୟକ, ସୁବ ଦେଠା ନିର୍ମଳ ଚନ୍ଦ୍ର ସାହୁ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମର ଶୁଭାରମ୍ଭ କରିଥିଲେ । କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମରେ ବିଭିନ୍ନ ପଞ୍ଚାୟତର ସରପଞ୍ଚ, ସମିତି ସଭ୍ୟ, ସିଡିପିଓ ଲଳିତା ମଲିକ, ଏସିକେ ସିଆରସି, ଅଜନ ବାଦି କର୍ମୀ, ପାଣିଆ ସରପଞ୍ଚ ପ୍ରତିନିଧି କୈଳାଶ ଚନ୍ଦ୍ର ସେଠୀ, ଅଧ୍ୟକ୍ଷା ପ୍ରତିନିଧି ଜଗତ ବହୁ ପଣ୍ଡା, ସିଡିପିଓ ଲଳିତା ମଲିକ, ଏଓ ନାମ ଭୂଷଣ ସାହୁ, ବଜେଡି ନେତା ଅଜିତ କୁମାର ପଣ୍ଡା, ଚନ୍ଦନ ନାୟକ, ବିପିଏମ ନିରେନ୍ଦ୍ର ଦଳେଇ, ବିପିସି ସାହେବ ଦେବେନ୍ଦ୍ର ପ୍ରମୁଖ ଉପସ୍ଥିତ ଥିଲେ । ଏହି ଅବସରରେ ସରକାରଙ୍କ ଦ୍ୱାରା କାର୍ଯ୍ୟକାରୀ

ହୋଇଥିବା କଲ୍ୟାଣପ୍ରକଳ ଯୋଜନା ଗୁଡ଼ିକ ଯୋଗଦେଇଥିଲେ ପ୍ରଦର୍ଶିତ ହୋଇଥିଲା । ଏହି ଅବସରରେ ଅନୁପୁଷ୍ଟି କାର୍ତ୍ତି, ଭଗା କାର୍ତ୍ତି, ଆବାସ ଯୋଜନା କାର୍ତ୍ତି ସହିତ ଅଜନବାଦି କର୍ମୀମାନଙ୍କୁ ସ୍ୱାର୍ଟ ଫୋନ୍ ବନ୍ଧନ କରାଯାଇଥିଲା । ସେହିପରି ପୁରୁଷୋତ୍ତମପୁର ଏନ୍‌ଏସି କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମରେ ଅଧ୍ୟକ୍ଷ କୃଷ୍ଣ ଚନ୍ଦ୍ର ପଣ୍ଡା, କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ନିର୍ବାହୀ ଅଧିକାରୀଙ୍କ ମିଳିତ ସଂଯୋଜନାରେ ବିକାଶ ଧାରା ଓଡ଼ିଶା ସାରା କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ଆରମ୍ଭ ହୋଇଥିଲା । କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ରେ ଖଲ୍ଲିକୋଟ ବିଧାୟକ ପ୍ରତିନିଧି ସୁଦର୍ଶନ ଦେବେନ୍ଦ୍ର, ଆଖ୍ୟ ଏମପି ଅନିତା ସୁଭଦ୍ରାକାନ୍ତ ପ୍ରତିନିଧି ବିଶ୍ୱଜିତ ମହାପାତ୍ର ମହାସିନ ଥିଲେ । ସମସ୍ତ କାର୍ଯ୍ୟକାରୀ ବିଜ୍ଞାପିତ ଅଞ୍ଚଳର ସମସ୍ତ ଶ୍ରଦ୍ଧ ଯୋଗ ଦେଇଥିଲେ ।

ପିଏମଶ୍ରୀ ଜବାହର ନବୋଦୟ ବିଦ୍ୟାଳୟରେ ନୂଆ ଉପାଧ୍ୟକ୍ଷଙ୍କ ଯୋଗଦାନ



ପୁଲକାଣା, ୨୪/୬/୨୩-ବନ୍ଦ୍ୟବନ୍ଦ୍ୟ: ଆଜି ପୁଲକାଣା ରୂପିପାଳ ସ୍ଥିତ ପିଏମଶ୍ରୀ ଜବାହର ନବୋଦୟ ବିଦ୍ୟାଳୟ କର୍ମଚାରୀଙ୍କ ଦ୍ୱାରା ନୂଆ ଉପାଧ୍ୟକ୍ଷ ଭାବେ କେନ୍ଦ୍ରରେ ନବୋଦୟ ବିଦ୍ୟାଳୟର ସ୍ୱାଗତକୋଇର (ଜତିହାସ) ଶିକ୍ଷକ ପଞ୍ଚାନନ ଜେନା ଦାୟିତ୍ୱ ଗ୍ରହଣ କରିଛନ୍ତି । ବିଦ୍ୟାଳୟର ଅଧ୍ୟକ୍ଷ ସୁରେଶ କୁମାର ସାହୁ ପୁଖ୍ୟପୁର ଦେଇ ଶ୍ରୀ ଜେନାଙ୍କୁ ସ୍ୱାଗତ ସମ୍ବର୍ଦ୍ଧନା କରିଥିବା ବେଳେ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ଅଧ୍ୟକ୍ଷ ଶୁଣାକ କୁମାର ପାଠୀ, ବରିଷ୍ଠ ଲିପିକ ରାମ ସ ହୂଦା, କନିଷ୍ଠ ଲିପିକ ଅଭିଷେକ ଦିଏ, ସାନିଲ ମହାକୁଡ଼, ମୁଖ୍ୟଶିଳ୍ପ ପ୍ରଧାନ ଉପସ୍ଥିତ ରହି ନବୋଦୟ ପୁଲକାଣା ଚରଫୁ ସମ୍ବର୍ଦ୍ଧନା ଛାପିବା କରିଥିଲେ । ଦୀର୍ଘଦିନ ଧରି ଏହି ପଦବୀ ଖାଲିପଡ଼ିଥିଲା ।

ଶାନ୍ତିଶକ୍ତି ଭବନରେ କରୁଣାମୟୀ ମାତେଶ୍ୱରୀଙ୍କ ସ୍ମୃତି ଦିବସ

ଆସିକା, ୨୪/୬/୨୩-ବନ୍ଦ୍ୟବନ୍ଦ୍ୟ: ପ୍ରଜାପିତା ବ୍ରହ୍ମକୁମାରୀ ଶଶ୍ୱରୀୟ ବିଶ୍ୱ ବିଦ୍ୟାଳୟ ସ୍ଥାନୀୟ ସେବା କେନ୍ଦ୍ର ଶକ୍ତି ଭବନ ପରିସରରେ ଶଶ୍ୱରୀୟ ବିଶ୍ୱ ବିଦ୍ୟାଳୟର ପ୍ରଥମ ପୁଖ୍ୟ ପ୍ରଶାସିକା କରୁଣାମୟୀ ମାତେଶ୍ୱରୀ ଜଗଦନ୍ଧ୍ୟ ସରସ୍ୱତୀଙ୍କ ୬୯ତମ ଅବସ୍ଥା ସ୍ମୃତି ଦିବସ ପାଳିତ ହୋଇଛି । ପ୍ରଜାପିତା ବ୍ରହ୍ମକୁମାରୀ ଶଶ୍ୱରୀୟ ବିଶ୍ୱବିଦ୍ୟାଳୟ ସ୍ଥାନୀୟ ସେବା କେନ୍ଦ୍ର ଶକ୍ତି ଭବନର ସଂଗଳିକା ରାଜସୋରିନୀ ବ୍ରହ୍ମକୁମାରୀ ପ୍ରଭାତୀ ଭଉଣୀ ମାତେଶ୍ୱରୀ ଜଗଦନ୍ଧ୍ୟ ସରସ୍ୱତୀଙ୍କ ସ୍ମୃତିରାଜ କରିଥିଲେ । ସେ କିପରି ନିଜର ଶିଶୁର ପ୍ରେମ ତଥା ବିଶ୍ୱାସ ବଳରେ ସାରା ବିଶ୍ୱରେ ନାରୀ ଶକ୍ତିକୁ ଲାଗୁ କରି ସଶକ୍ତ କରିବା ତଥା ପରମାତ୍ମାଙ୍କ ଦୈବୀ ସାମ୍ପ୍ରଦାୟକୁ ଲକ୍ଷ୍ୟରୂପେ ସାମାଜିକ ସେବା କରିବା ଦରିରେ ପ୍ରୟାସ କରିଛନ୍ତି, ସେ ସମ୍ପର୍କରେ



କହିଥିଲେ । କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମରେ ଆସିକା ସମବାୟ ଚିନ୍ତିକାରେ ପରିଚାଳନା ନିର୍ଦ୍ଦେଶକ ଡ. ସୁଶାନ୍ତ କୁମାର ପଣ୍ଡା ଯୋଗଦେଇ କରୁଣାମୟୀ ମାତେଶ୍ୱରୀ ଜଗଦନ୍ଧ୍ୟ ସରସ୍ୱତୀଙ୍କର ଉଦ୍‌ଦେଶ୍ୟରେ ସ୍ତମ୍ଭାସ୍ଥାନ ଅର୍ପଣ କରିଥିଲେ ।

କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମରେ ଆସିକା ପ୍ରଧାନ ଡାକଘରର ଭାରପ୍ରାପ୍ତ ଡାକକଳ ଜୟପ୍ରକାଶ ବିଶୋୟୀ କୁମାର ପଣ୍ଡା ଅବସରପ୍ରାପ୍ତ ଯୋଗେ ପଞ୍ଚିତ ଦୁର୍ଗାପୂଜା ପଞ୍ଚା ସଂସ୍କୃତ ହେଉଥିଲେ । ୧୯୨୦ ମସିହା ପଞ୍ଚାବର ଅନୁପତର ଠାରେ

ଜଗଦନ୍ଧ୍ୟ ସରସ୍ୱତୀ କରୁଣାମୟୀ ମାତେଶ୍ୱରୀ ଜଗଦନ୍ଧ୍ୟ ସରସ୍ୱତୀ ୧୯୬୫ ମସିହା ଜୁନ୍ ମାସ ୨୪ ତାରିଖରେ ଜଣାଯାଏ ତ୍ୟାଗ କରି ପରମେଶ୍ୱରଙ୍କ ସହ ଏକତ୍ର ହୋଇଯାଇଥିଲେ । ତେଣୁ ଏହି ଦିନଟିକୁ ବିଶ୍ୱର ପ୍ରତିଟି



ପ୍ରକାଶ ତ୍ରିପାଠୀ

ଅନ୍ୟମାନଙ୍କର ବିଚାରକ ହୁଅନାହାନ୍ତି

ନିଷ୍ଠୁର ପେସା

କେନ୍ଦ୍ର ସତ୍ତା ପରିବହନ ଏବଂ ରାଜପଥ ମହାମାଟିର ଗୂଢ଼କାରୀ ଭାବରେ ୧୯୦୦-୧୦୦୦ ଲକ୍ଷନ ନିୟମକୁ ଅନୁମୋଦନ କରିଛନ୍ତି, ଯାହାଦ୍ୱାରା ଇଥାନଲ ଗାଳିତ ଯାନବାହନ ଚଳାଚଳ ସମ୍ପର୍କ ହୋଇ ପାରିବ । ମାଲ୍ଟି ପୁଲ୍ଲି, ଟିକ୍ସୋରୀ, ଏମ୍ପି ଏବଂ ହୁଏଣ୍ଡାୟ ଖୁବ୍ ଶୀଘ୍ର ଯୁକ୍ତ-ଲକ୍ଷନ ମନେଇ ଲକ୍ଷ କରିବେ । ସ୍ୱଳ୍ପ ଏବଂ ବିକଳ ଲକ୍ଷନ ଆଡ଼କୁ ଭାରତର ଏହି ଯାତ୍ରା ଏକ ପ୍ରମୁଖ ପଦକ୍ଷେପ ଅଟେ । କେନ୍ଦ୍ର ସତ୍ତା ପରିବହନ ଏବଂ ରାଜପଥ ମହାମାଟିର ଗୂଢ଼କାରୀ ଆନୁଷ୍ଠାନିକ ଭାବରେ ୧୯୦୦ ଲକ୍ଷନ ପାଇଁ ନିୟମାବଳୀକୁ ଅନୁମୋଦନ କରିଛନ୍ତି, ଯାହା ୧୦୦ ପ୍ରତିଶତ ଇଥାନଲରେ ଗାଳି ପାଉଥିବା ଯାନବାହନ ପାଇଁ ପଥ ପ୍ରଶସ୍ତ କରିଛି । ଏହି ଘୋଷଣା ଭାରତର ଜୈବ ଲକ୍ଷନ ମିଶ୍ରଣରେ ଏକ ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ ମାଲକଣ୍ଠ ଏବଂ ଦେଶରେ ଗତିଶୀଳତାର ଲକ୍ଷ୍ୟତର୍କ ପୁନରାବୃତ୍ତି ଦେଇପାରେ ବୋଲି ସରକାରୀ ଭାବେ କୁହାଯାଇଛି । ଏହି ପଦକ୍ଷେପ ଭାରତର ୧୨୦ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମର ସଫଳତା ଉପରେ ଆଧାରିତ, ଯାହା ଏପ୍ରିଲ ୨୦୨୬ ସୁଦ୍ଧା ନିର୍ଦ୍ଧାରିତ ସମୟ ପୂର୍ଣ୍ଣ ୨୦ ପ୍ରତିଶତ ଇଥାନଲ ମିଶ୍ରଣ ହାସଲ କରିଥିଲା । ତେଜ ଆମଦାନୀ ହ୍ରାସ ତଥା ଅନ୍ୟାନ୍ୟ ନିର୍ବାହନ ହ୍ରାସ ଲାଗି ସରକାର ପେଟ୍ରୋଲରେ ଇଥାନଲ ମିଶ୍ରଣକୁ ପ୍ରୋତ୍ସାହନ ଦେଉଛନ୍ତି । ତେଜ କମ୍ପାନୀମାନେ ପେଟ୍ରୋଲରେ ଇଥାନଲ ମିଶ୍ରଣ ପୂର୍ଣ୍ଣ ରିଟି କାରଖାନାକୁ ଇଥାନଲ କିଣୁଛନ୍ତି । ସରକାରଙ୍କ କହିବା ଅନୁଯାୟୀ, ଇଥାନଲ ପଦକ୍ଷେପ ଅଣ୍ଡୋଲ୍ଡ ତେଜ ଆମଦାନୀରେ ଏକ ଲକ୍ଷ କୋଟି ଟଙ୍କାକୁ ଅଧିକ ସଞ୍ଚୟ କରିବାରେ ସାହାଯ୍ୟ କରିଛି ଏବଂ ଗଣ୍ୟକ ପାଇଁ ପ୍ରାୟ ୮୦୦୦ କୋଟି ଟଙ୍କାର ଆୟ ସୃଷ୍ଟି କରିଛି । ପ୍ରକାଶଯୋଗ୍ୟ ଯେ ଇଥାନଲ ମିଶ୍ରଣ ହେଉଛି ଏକ ସ୍ୱଳ୍ପ, ସ୍ଥାୟୀ ଏବଂ ଉଚ୍ଚ ଶକ୍ତି ଲକ୍ଷନ ସୃଷ୍ଟି କରିବା ପାଇଁ ଇଥାନଲ ଆଲକୋହଲ (ଆଣ୍ଡୁ କିମ୍ବ ମକା ଶସ୍ୟ ପରି ଫସଲକୁ ଉତ୍ପାଦିତ) ପେଟ୍ରୋଲିୟମ୍ ସହିତ ମିଶ୍ରଣ କରିବାର ଅଭ୍ୟାସ । 'ଇ' ଅକ୍ଷର ସତ୍ତାରେ ଏକ ଫଣ୍ଡା ଇଥାନଲ ପ୍ରତିଶତକୁ ସୂଚିତ କରେ (ଯଥା, ୧୨୦ ହେଉଛି ୨୦% ଇଥାନଲ ଏବଂ ୮୦% ପେଟ୍ରୋଲ) । ସରକାର ଇଥାନଲ ଲକ୍ଷନ ମିଶ୍ରଣ ପାଇଁ କେନ୍ଦ୍ରୀୟ ଉତ୍ପାଦନ ଶୁଳ୍କ ଛାଡ଼ିବ ବୋଲି କହିଛନ୍ତି । ଏହା ୧୯୦୦ ଇଥାନଲକୁ ଆଲକୋହଲ ସ୍ୱାକୃତି ମିଳିବା ପରେ, ୧୨୦୦ ଇ-୧୦୦ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ବିକଳ ମିଶ୍ରଣରେ କୌଣସି ପ୍ରତିବନ୍ଧକ ରହିବ ନାହିଁ ।

ବିଶ୍ୱବ୍ୟାପୀ ଯୁକ୍ତଜନିତ ରାଜନୈତିକ ଅସ୍ଥିରତା ଓ କ୍ରମବର୍ଦ୍ଧିତ ଲକ୍ଷନ ଆବଶ୍ୟକତା ସମ୍ପ୍ରତି ବିଶ୍ୱରେ ଲକ୍ଷନ ସଙ୍କଟକୁ ତୀବ୍ର କରିଛି । ବିଶେଷକରି ପେଟ୍ରୋଲିୟମ୍ ଉତ୍ପାଦନରେ ନିମ୍ନ ଶକ୍ତିରେ ଥିବା ଭାରତ ଭଳି ଦେଶରେ ଏହି ସଙ୍କଟ ଗୁରୁତର । ସେଥିପାଇଁ କମ୍ ଲକ୍ଷନ ଖର୍ଚ୍ଚ ତଥା ବୈଦେଶିକ ମୁଦ୍ରା ସଂରକ୍ଷଣ ନିମନ୍ତେ ଭାରତ ପେଟ୍ରୋଲିୟମ୍ ଉତ୍ପାଦନ ମିଶ୍ରଣ ପ୍ରକ୍ରିୟାକୁ ବୃଦ୍ଧିପ୍ରଦ କରିଛି । ୨୦୨୫-୨୬ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ପେଟ୍ରୋଲିୟମ୍ ୨୦ ପ୍ରତିଶତ ଇଥାନଲ ମିଶ୍ରଣକୁ ନିର୍ଦ୍ଧାରିତ କରାଯାଇଥିଲା । ମକା, ଚାଉଳ, ଆଣ୍ଡୁ ଭଳି ଖର୍ଚ୍ଚକାରୀ ଫସଲକୁ ଉତ୍ପାଦନ ହେଉଥିବା ଇଥାନଲ ପ୍ରାଥମିକ ଭାବେ ଲକ୍ଷନ ଆନୁଷ୍ଠାନିକ, କାର୍ବନ ନିର୍ବାହନ ହ୍ରାସ ଓ ବୈଦେଶିକ ମୁଦ୍ରା ସଂରକ୍ଷଣକୁ ସହାୟତା ପ୍ରଦାନ କରିଛି । କିନ୍ତୁ ଏଠାରେ ପ୍ରଶ୍ନ ଉଠେ ଯେ ପେଟ୍ରୋଲିୟମ୍ ଆମଦାନୀକୁ ହ୍ରାସ କରିବା ପାଇଁ ଆମେ ଯେଉଁ ଇଥାନଲ ଉତ୍ପାଦନକୁ ପ୍ରୋତ୍ସାହନ ଦେଉଛୁ, ତାହା ଆମର ପରବର୍ତ୍ତୀ ପିଢ଼ିଙ୍କ ପାଇଁ ଜଳ, ଭୂମି ଓ ଖାଦ୍ୟ ସୁରକ୍ଷା ଭଳି ପ୍ରସଙ୍ଗ ଉପରେ ପ୍ରଶ୍ନବାଚୀ ସୃଷ୍ଟି କରିବ ନି ? ଇତିହାସରେ ଅନେକ ନିଜର ରହିଛି ଯେ ଆମେ ଗୋଟିଏ ସମସ୍ୟାର ସମାଧାନ ପାଇଁ ଚରବରିଆ ଭାବେ ଯେଉଁ ନିଷ୍ପତ୍ତି ନେଉ, ତାହା ପରବର୍ତ୍ତୀ ସମୟରେ ଆଉ ଏକ ସଙ୍କଟ ସୃଷ୍ଟି କରେ । ସ୍ୱାଧୀନୋତ୍ତର ଭାରତରେ ଏଭଳି ଉଦାହରଣ ଅନେକ ରହିଛି, ଯେପରିକି ସରୁକ ବିପ୍ଳବ । ସରୁକା ଅଣ୍ଡା ଦଶକରେ ଭାରତ ଗୁରୁତର ଖାଦ୍ୟ ସଙ୍କଟ ମଧ୍ୟଦେଇ ଗତି କରୁଥିଲା । ରାସାୟନିକ ସାର, ଶକ୍ତର ଜାତୀୟ ବିହନ ଓ ଅତ୍ୟଧିକ ଜଳସେଚନ ଆଧାରିତ ସରୁକ ବିପ୍ଳବ ସଫଳ ହୋଇ ଓ ଖାଦ୍ୟ ଉତ୍ପାଦନରେ ଭାରତ ସ୍ୱାଧୀନ ହୋଇ ପାରିଲା ସତ, କିନ୍ତୁ ତାହା ଯୋଗୁଁ ଆଜି ମାଟିର ଉର୍ବରତା ହ୍ରାସ, ଜୈବ ବିବିଧତା ହ୍ରାସ, ରାସାୟନିକ ପ୍ରଦୂଷଣ, ଭୂଜଳ ଜଳସ୍ତର ହ୍ରାସ ଭଳି ଅନେକ ସମସ୍ୟା ସୃଷ୍ଟି ହେଉଛି । ମୌସୁମୀ ଅନିଶ୍ଚିତତା ତଥା ମୃତ୍ତ୍ୱିକା ମୁକାବିଲା କରିବା ପାଇଁ ନକଲ୍ ସଂଚାର କଳ ବ୍ୟବହାରକୁ ସରକାରୀ ପ୍ରୋତ୍ସାହନ ଦିଆଯାଇଛି । ତୁରନ୍ତ ବିଦ୍ୟୁତ୍ ସଂଚାର କଳା ପ୍ରକ୍ରିୟା ଯେ ଭାରତରେ ଭୂଜଳ ଜଳ ସଂଚାର ହ୍ରାସ ପାଇଛି । ପରିସ୍ଥିତି ଏପରି ଶ୍ରଦ୍ଧକୁ ଆସିଲା ଯେ କିଛି ଅଞ୍ଚଳକୁ ଚାର୍ଜ୍ ଟୋର୍ଣ୍ଣ ଓ ସେଠାରେ କେହି ଭୂଜଳ ଜଳ ଉତ୍ତୋଳନ କରି ପାରିବେ ନାହିଁ ବୋଲି ଘୋଷଣା କରାଗଲା । ପ୍ରକାଶଯୋଗ୍ୟ ଯେ ବିଶ୍ୱର ପ୍ରାୟ ଶତକ୍ରମ ୨୫ ଭାଗ ଭୂଜଳ ଜଳ ଭାରତ ଉତ୍ତୋଳନ କରେ, ସରକାର ବିଶ୍ୱ ଶ୍ରଦ୍ଧରେ ସର୍ବୋତ୍ତମ ବ୍ୟବହାରକାରୀ ଭାବେ ଗଣ୍ୟ । ଭୂଜଳ ଜଳ ହେଉଛି ଭାରତର ଜଳ ଆବଶ୍ୟକତାର ମୋଟର୍କ୍ : ୬୨% ଜଳସେଚନ ଆବଶ୍ୟକତା ଭୂଜଳ ଜଳ ମାଧ୍ୟମରେ ପୂରଣ କରାଯାଏ । କିଛି ପରିବେଶବିତ୍ତଙ୍କ ମତରେ, ଲକ୍ଷନ ସୃଷ୍ଟି ଲକ୍ଷ୍ୟରେ ଆମେ ଯେପରି ଜଳ ସୁରକ୍ଷା ଓ ଖାଦ୍ୟ ସୁରକ୍ଷା ଭଳି ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ ପ୍ରସଙ୍ଗକୁ ସଙ୍କଟରେ ନ ପକାଇ । ପ୍ରକାଶଯୋଗ୍ୟ ଯେ ଇଥାନଲ ଉତ୍ପାଦନରେ ଆବଶ୍ୟକ

ହେଉଥିବା ଆଣ୍ଡୁ, ମକା ଓ ଚାଉଳ (ଧାନ) ଆଦି ଗଣ୍ଠରେ ସର୍ବାଧିକ ଜଳ ବ୍ୟବହୃତ ହୁଏ । ଏକ ଲିଟର ଚାଉଳ (ଧାନ) ଆଧାରିତ ଇଥାନଲ ଉତ୍ପାଦନ ପାଇଁ ପରେ ୧୦୭୯୦ ଲିଟର ପାଣିର ଆବଶ୍ୟକ ପଡ଼ିବ । ସେହିପରି ଏକ ଲିଟର ଆଣ୍ଡୁ ଆଧାରିତ ଇଥାନଲ ପାଇଁ ୩୬୦୦ ଲିଟର ଓ ଏକ ଲିଟର ଜେନେଟିକ ମଡ଼ିଫାଏଡ୍ ମକା ଆଧାରିତ ଇଥାନଲ ପାଇଁ ୪୬୦୦ ଲିଟର ଜଳର ଆବଶ୍ୟକତା ହୋଇଥାଏ । ଭାରତର ଅନେକ ରାଜ୍ୟ ଜଳ ସଂକଟର ସମ୍ମୁଖୀନ ହେଉଛନ୍ତି । ମହାରାଷ୍ଟ୍ର, କର୍ଣ୍ଣାଟକ, ତେଲଙ୍ଗାନା, ଚାଳିକାଣ୍ଡ, ମଧ୍ୟପ୍ରଦେଶ ଓ ଉତ୍ତରପ୍ରଦେଶ ଭଳି ରାଜ୍ୟ ପାଇବା ପାଇଁ ସଂକଟରୁ ଉଦ୍ଧାର ପାଇବା ପାଇଁ ସଂପୂର୍ଣ୍ଣ କରୁଛନ୍ତି । ଏପରି ସ୍ଥଳେ ଅଧିକ ଜଳ ଆବଶ୍ୟକ ହେଉଥିବା ଫସଲ ଗଣ୍ଠକୁ ଲକ୍ଷନ ସୃଷ୍ଟି ଲକ୍ଷ୍ୟରେ ପ୍ରୋତ୍ସାହନ ଦେବା ଦାର୍ଶନିକାତ ଦୃଷ୍ଟିରୁ ନିଶ୍ଚିତ ଚିତ୍ତକଳନ

ଆଶାରେ ତାଲି ଓ ତୈଳବାଜ ଜାତୀୟ ଫସଲ ବଦଳରେ ଇଥାନଲ ଉତ୍ପାଦନ ପ୍ରତି ଆକର୍ଷିତ ହୁଏ, ତେବେ ଦେଶ ତାଲି ଓ ତୈଳ ଉତ୍ପାଦନରେ ବହୁତ ପଛରେ ପଡ଼ିଯିବ ଓ ବିଦେଶରୁ ଆମଦାନୀ ଉପରେ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ନିର୍ଭର କରିବାକୁ ପଡ଼ିବ । ହୁଏତ ଆମେ ପେଟ୍ରୋଲିୟମ୍ ଉତ୍ପାଦନ ଆମଦାନୀକୁ ହ୍ରାସ କରି ପାରିବା, ମାତ୍ର ତା' ବଦଳରେ ଖାଦ୍ୟ ସାମଗ୍ରୀ ଆମଦାନୀ ଉପରେ ଅଧିକ ଦୃଷ୍ଟି ଦେବାକୁ ପଡ଼ିବ । ଏହାକୁ ନା ଆମେ ଆନୁଷ୍ଠାନିକ ହୋଇ ପାରିବା, ନା ଆମେ ଆମର ବିଦ୍ୟୁତ୍ ସଂକଟ ଉପଯୋଗ କରି ପାରିବା । ବୈଦେଶିକ ମୁଦ୍ରା ବ୍ୟୟ ଯଥା ପୂର୍ଣ୍ଣ ତଥା ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ରହିବ । ଏହା ନିଶ୍ଚିତ ଯେ ଲକ୍ଷନ ସୁରକ୍ଷା ମହତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ ଅଟେ, ମାତ୍ର ଏହା ଜଳ, ଭୂମି ଓ ଖାଦ୍ୟ ସୁରକ୍ଷା ବିନିମୟରେ ନୁହେଁ । ଜଳ ଉପଯୋଗ, ଖାଦ୍ୟ ସୁରକ୍ଷା ଓ ପରିବେଶ ପ୍ରଭାବକୁ ଗୁଣ୍ଡାଘାତ ନ କରି କୌଣସି ପଦକ୍ଷେପ ନେବା ଠିକ୍ ହେବ ନାହିଁ । ବିକାଶର ବ୍ୟବସ୍ଥା ଅର୍ଥ କେବଳ ଆର୍ଥିକ ଅଭିବୃଦ୍ଧି ନୁହେଁ, ସ୍ୱଚ୍ଛ, ସମାଜ ଓ ଅର୍ଥ ବ୍ୟବସ୍ଥା ମଧ୍ୟରେ ସମ୍ବଳନ ରକ୍ଷା ମଧ୍ୟ ଜରୁରୀ । ଲକ୍ଷନ ସଙ୍କଟର ମୁକାବିଲା ପାଇଁ ନିଆଯାଉଥିବା ପଦକ୍ଷେପ ଆଜି ହୁଏତ ଠିକ୍ ଲାଗିପାରେ, ମାତ୍ର କାଲି ଏହା ଜଳ ସଙ୍କଟ, ଖାଦ୍ୟ ଅସୁରକ୍ଷା ଓ କୃଷି ସଙ୍କଟ ଭାବେ ଯେପରି ଠିଆ ନହୁଏ । ଇଥାନଲ ଶକ୍ତି ଘନତା ପେଟ୍ରୋଲିୟମ୍ ତୁଳନାରେ କମ୍, ଯାହା ପ୍ରକରେ ୧୨୦ ସହିତ ଲକ୍ଷନ ଦକ୍ଷତା ୭୫ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ହ୍ରାସ ପାଇଥାଏ । ଇଥାନଲ ଆର୍ଥିକ ଆକର୍ଷଣକାରୀ ଗୁଣ ଯୋଗୁଁ ପୁରୁଣା ଉତ୍ତ୍ୱିକ କିମ୍ବ ସାଧନଗୁଡ଼ିକ ଇଥାନଲର ଉଚ୍ଚ ଶକ୍ତି ପାଇଁ ଆକର୍ଷଣକାରୀ ହୋଇ ନଥାଏ, ସେହି ସାଧନଗୁଡ଼ିକ ଅଧୁନିଧାର ସମ୍ମୁଖୀନ ହୋଇ ପାରନ୍ତି । ସେଥିପାଇଁ ସେହିପରି ଲକ୍ଷନ କେନ୍ଦ୍ରଗୁଡ଼ିକରେ ଇଥାନଲ ମିଶ୍ରିତ ପେଟ୍ରୋଲିୟମ୍ ଖାଣ୍ଡି ପେଟ୍ରୋଲିୟମ୍ ଓ ଖାଣ୍ଡି ଇଥାନଲ ଯୋଗଣର ବ୍ୟବସ୍ଥା ରହି, ସହାୟା କରାଯାଉଛି ସେମାନଙ୍କ ସାଧନବାହନର ଆବଶ୍ୟକତା ଅନୁଯାୟୀ ଲକ୍ଷନ ବ୍ୟବହାର କରି ପାରିବେ । ଯଦି ଏହି କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ସଫଳ ହୁଏ ଓ ଭାରତୀୟ ଗଣ୍ଠାମାନେ ଦେଶର ଯୋଗାଣରେ ସକ୍ରିୟ ହୁଅନ୍ତି, ତେବେ ସେମାନଙ୍କୁ ଏହା ଅନ୍ୟମାନଙ୍କୁ ଉର୍ଦ୍ଧାତୀ (ଶକ୍ତି ସୁରକ୍ଷାକାରୀ)ରେ ପରିଣତ କରିବ । ମୋ: ୯୪୩୭୨୩୨୪୬୩

Ethanol Is It The Best Alternative Fuel For India?



ଆମେ ଭାରତର ପ୍ରାୟ ୮୬ ପ୍ରତିଶତ ଗଣ୍ୟ ସ୍ତର ଗଣ୍ୟ ଅଟନ୍ତି । ସେମାନେ କେବଳ ନିଜ ବାର୍ଷିକ ଖାଦ୍ୟ ପୁନିର୍ଣ୍ଣିତ କରିବା ପାଇଁ କରୁଥିବା ଆବଶ୍ୟକ ହେଉଥିବା କୃଷିକୁ ଆପଣାନ୍ତି । ଇଥାନଲ ଉତ୍ପାଦନ ପ୍ରତି ବୃଦ୍ଧି ପାଇଥିବା ଆକର୍ଷଣ ଓ ତଜନିତ ବଜାର ରହିବା ନିଶ୍ଚିତ କୃଷି ଉପରେ ପ୍ରଭାବ ପକାଇ ପାରେ । ପାରମ୍ପରିକ କୃଷି, ଯଥା ଧାନ, ଗହମ, ଚାଣି, ତୈଳବାଦୀ, ପନିପରିବା ଆଦି ଗଣ୍ୟ ହୁଏ କେବଳ ଖାଦ୍ୟ ସୁରକ୍ଷା ପାଇଁ । ମାତ୍ର ଇଥାନଲ ଉତ୍ପାଦନ ପାଇଁ ଯଦି ଗଣ୍ୟ ଆଗରୁ ହୁଏ, ତେବେ ଏହା ନିଶ୍ଚିତ ପାରମ୍ପରିକ କୃଷି ପ୍ରତି ଅନ୍ୟାୟ ହେବ ଓ ଖାଦ୍ୟ ସୁରକ୍ଷା ବ୍ୟାପ୍ରାପ୍ତ ହେବ । ଯଦି କୃଷକ ଅଧିକ ଲାଭ ପାଇବ

କାଲିଭେର ହୋଇ ନଥାଏ, ସେହି ସାଧନଗୁଡ଼ିକ ଅଧୁନିଧାର ସମ୍ମୁଖୀନ ହୋଇ ପାରନ୍ତି । ସେଥିପାଇଁ ସେହିପରି ଲକ୍ଷନ କେନ୍ଦ୍ରଗୁଡ଼ିକରେ ଇଥାନଲ ମିଶ୍ରିତ ପେଟ୍ରୋଲିୟମ୍ ଖାଣ୍ଡି ପେଟ୍ରୋଲିୟମ୍ ଓ ଖାଣ୍ଡି ଇଥାନଲ ଯୋଗଣର ବ୍ୟବସ୍ଥା ରହି, ସହାୟା କରାଯାଉଛି ସେମାନଙ୍କ ସାଧନବାହନର ଆବଶ୍ୟକତା ଅନୁଯାୟୀ ଲକ୍ଷନ ବ୍ୟବହାର କରି ପାରିବେ । ଯଦି ଏହି କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ସଫଳ ହୁଏ ଓ ଭାରତୀୟ ଗଣ୍ଠାମାନେ ଦେଶର ଯୋଗାଣରେ ସକ୍ରିୟ ହୁଅନ୍ତି, ତେବେ ସେମାନଙ୍କୁ ଏହା ଅନ୍ୟମାନଙ୍କୁ ଉର୍ଦ୍ଧାତୀ (ଶକ୍ତି ସୁରକ୍ଷାକାରୀ)ରେ ପରିଣତ କରିବ । ମୋ: ୯୪୩୭୨୩୨୪୬୩

ଆପଣ ରାଜନୀତିକୁ ଆସନ୍ତୁ



ମନୋଜ କୁମାର ପାତ୍ର

କୌଣସି ଖ୍ୟାତନାମା କଳାକାର, ଉଚ୍ଚପଦସ୍ଥ ସରକାରୀ କର୍ମଚାରୀ, ବଡ଼ ବ୍ୟବସାୟୀ, ଶିଳ୍ପପତି ଅବା ସେହିଭଳି କିଛି ଲୋକପ୍ରିୟ ବ୍ୟକ୍ତିଙ୍କୁ ଏବେ ବଡ଼ ବଡ଼ ରାଜନୈତିକ ଦଳକୁ ଅର୍ପଣ ଆସୁଛି । ଆପଣ ରାଜନୀତିକୁ ଆସନ୍ତୁ । ଦେଶ ସେବାରେ ନିଜକୁ ନିୟୋଜିତ କରନ୍ତୁ । ଆପଣ ନିଜେ ପ୍ରସିଦ୍ଧି ପାଇବା ସହ ଦେଶ ବି ଉନ୍ନତି କରିବ । ଏପରି ପ୍ରସ୍ତାବ ଆସୁଛି ଦଳର ହାତକମାଣ୍ଡ କିମ୍ବା ତାଙ୍କ ପାଖପାଖି ଶ୍ରମଜୀବୀ ନେତାଙ୍କଠାରୁ । ଗଣତନ୍ତ୍ର ଦେଶରେ ରାଜନୀତି ସର୍ବସାଧାରଣଙ୍କ ଲାଗି ଉଦ୍ଦିଷ୍ଟ । ରାଜନୀତି ଏମିତି ଏକ ସାମାଜିକ ଦୂର ନ ସେବା, ଯାହା ସମସ୍ତ ସାଧାରଣ ଲୋକ କରି ପାରିବେ । ମାତ୍ର ରାଜନୀତି ସହ ସେବା ଯେତେବେଳେ ଯୋଡ଼ି ହୁଏ, ସେତେବେଳେ ଯେ କୌଣସି ଲୋକ ଯେ କୌଣସି ପୁସ୍ତକରେ ନିଜେ ରହିଲେ ଅବା ଅନେକ କେହି ଗର୍ଭିଲେ ଜନପ୍ରତିନିଧି ହେବା ଉଚିତ ନୁହେଁ । କିନ୍ତୁ ଏପରି ଘଟଣା ଏବେ ରାଜନୀତିରେ ସମ୍ଭବ ହେଉଛି । ରାଜନୀତି ଅନ୍ୟ କୌଣସି କ୍ଷେତ୍ରରେ ବିଶିଷ୍ଟ ବ୍ୟକ୍ତି ଚିକିତ୍ସା ପାଇଁ ସଂସଦ/ ବିଧାନସଭା ସଦସ୍ୟ ହୋଇ ଯାଉଛନ୍ତି । କାରଣ ଦଳଗୁଡ଼ିକ ବ୍ୟକ୍ତିଙ୍କ ରାଜନୈତିକ ଦକ୍ଷତା, ଅଭିଜ୍ଞତା, ପୁଷ୍ଟକ୍ମି ନେତୃତ୍ୱ କେବଳ କିଛି ସମ୍ଭାବନା ଦେଖୁଛନ୍ତି । ସର୍ବୋପରି ରାଜନୀତିକୁ ନୂଆ କରି ଆସୁଥିବା ଲୋକଙ୍କ ଆନୁରୋଧ ଭରସାଯୋଗ୍ୟ । ସେ ଯେତେ ପ୍ରସିଦ୍ଧି ଲାଭ କରିଥାନ୍ତେ, ଯେଉଁ କ୍ଷେତ୍ରରେ ବି ରାଜନୈତିକ ଗୋଟି ଚଳନରେ ନିଶ୍ଚିତ ଅନୁଭବ ହୋଇଥିବେ । ଅନ୍ୟ ପକ୍ଷରେ, ପ୍ରାୟତଃ ସର୍ବସାଧାରଣଙ୍କର ଏପରି ଏକ ମାନସିକତା ରହିଛି ଯେ ରାଜନୀତି ଧନୀ, ମାମା, ଖାମା ଲୋକଙ୍କ ଦ୍ୱାରା କରାଯିବ ଉଚିତ । ଏହାର ସୁଯୋଗ ନିଅନ୍ତୁ ରାଜନୀତି ଦଳର ମୁଖ୍ୟ । ଏହାର ଅଧିକ କାରଣ ହେଲା,

ଏଭଳି ଲୋକମାନଙ୍କ ଦ୍ୱାରା ସାଧାରଣ ଲୋକମାନେ ପ୍ରଭାବିତ ହୁଅନ୍ତି । ଲୋକଙ୍କ ହୃଦୟକୁ ବାହାରି ଆସେ- ଦେଖିଲ, କେତେ ବଡ଼ ଫିଲ୍ମ/ ଶିଳ୍ପପତି/... / ସେବା କରିବାକୁ ସବୁ ଛାଡ଼ି ରାଜନୀତିରେ ଆସିବେ । ଆମରି ଉନ୍ନତି ଲାଗି । ତେଣୁ ସେମାନଙ୍କ ନାମରେ ପ୍ରଭାବିତ ସାଧାରଣ ଲୋକମାନଙ୍କ ଭୋଟ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ଦଳ ସମ୍ପର୍କରେ ଆସେ- କେବଳ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ କ୍ଷେତ୍ରରେ ନୁହେଁ, ବରଂ ରାଜ୍ୟ/ ଦେଶସାରା । ତା' ବୋଲି ନୁହେଁ ଯେ ଜଣେ ଓଡ଼ିଆ ଫିଲ୍ମ/ ଶିଳ୍ପୀ ଗୋଟିଏ ଜାତୀୟ ଦଳରେ ମିଶିଲେ ତାହାର ପ୍ରଭାବ ଓଡ଼ିଶା ବାହାର ରାଜ୍ୟରେ ପଡ଼ିବ । କିନ୍ତୁ ଓଡ଼ିଶାରେ ପଡ଼ିବ ନାହିଁ । ଅଥଚ ରାଜନେତା ପ୍ରଥମେ ଜଣେ ସମାଜସେବା ହେବା ଆବଶ୍ୟକ, ଯାହା ସବୁ ନେତାମାନେ ଅଟନ୍ତି ବୋଲି କୁହନ୍ତି । ଜଣେ ରାଜନେତାଙ୍କ ପାଖରେ ସମାଜ ସେବା ଏବଂ ଦେଶ ନିଷ୍ଠାପୂର୍ଣ୍ଣତା, ଦେଶପ୍ରେମ, ଲୋକ ଏବଂ ସ୍ୱଚ୍ଛତା ପ୍ରେମ, ମୁକ୍ତିଯୁକ୍ତ ଚିନ୍ତାଧାରା, ନୈତିକତା ଏବଂ ସେହିଭଳି ଉପରେ

ରାଜନୈତିକ ନେତା ବା କର୍ମୀ ସରପଞ୍ଚ ଲାଗି ଦକ୍ଷତା ସମର୍ପଣ ପାଇପାରନ୍ତି ନାହିଁ, ସେଠି ଏମିତି ଚିକିତ୍ସାତ୍ମକ ସହକରଣ ଉପରୋକ୍ତ ବ୍ୟକ୍ତିଗୁଣକୁ ମିଳାଯାଏ । ସ୍ୱଚ୍ଛ ପକ୍ଷ ଏହାର ପରିଣାମ ଏପରି ହୁଏ ଯେ ସେମାନଙ୍କର ଲୋକପ୍ରିୟତା ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ଦଳ ରାଜ୍ୟସାରା ବା ଦେଶସାରା ଭୋଟ ପୁଷ୍ଟି ଭଳି ବ୍ୟବହାର କରନ୍ତି ଏବଂ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ବ୍ୟକ୍ତି ଯେଉଁ ଅଞ୍ଚଳରେ ପ୍ରାର୍ଥୀ ହୁଅନ୍ତି, ସେଠାର ଦକ୍ଷତା କର୍ମୀମାନେ ହାତକମାଣ୍ଡକ ନିଷ୍ପତ୍ତିକୁ ବ୍ୟବହାର କରୁଛନ୍ତି ସମର୍ପଣ କରନ୍ତି । ସେ ଚିନ୍ତିତା ହାରିବା ଏକ ଭିନ୍ନ କଥା । ଏମିତି ଅନେକ ଉଦାହରଣ ମଧ୍ୟ ଦିଆଯାଇ ପାରିବ ଯେ କୌଣସି ଜଣେ ବ୍ୟବସାୟୀ ଚିକିତ୍ସା ପାଇ ନିର୍ବାଚନ ଲଢ଼ିଛନ୍ତି ଏବଂ ହାରିଗଲା ପରେ ପୁଣି ଯାଇ ସେହି ବ୍ୟବସାୟ କରିଛନ୍ତି ଅବା ଚିନ୍ତିତା ପରେ ରାଜନୈତିକ ପ୍ରଭାବ ପକାଇ ତାଙ୍କର ବ୍ୟବସାୟକୁ ଦୁର୍ବୁଦ୍ଧିତ କରି ଗଲିଛନ୍ତି । ମାତ୍ର ଲୋକଙ୍କ ସହ ରହି ନାହାନ୍ତି । କିମ୍ବା ଏକଥା ମଧ୍ୟ ହୋଇଛି, ଜଣେ

ରାଜନୈତିକ କର୍ମୀ ବା ନେତା ଚିକିତ୍ସା ଆଣି ଲୋକଙ୍କ ସେବାରେ ରୁଚା ହୋଇଥାନ୍ତି, ତାଙ୍କର ପ୍ରାୟତଃ ରାଜନୈତିକ ମୃତ୍ୟୁ ହୁଏ- ଯଦି ତାଙ୍କୁ ଦଳ କୌଣସି ରାଜନୈତିକ ପଦ ଦେବାରେ ଅଧୀକାର ନ କରନ୍ତି- ତାହା ଦକ୍ଷତା ଦେବା ହୋଇପାରେ ନହେଲେ କେତେବେଳେ ଆସି ହୋଇପାରେ । ବେଳେ ବେଳେ ପ୍ରଶ୍ନ ଉଠେ- ଯଦି ରାଜନୈତିକମାନେ ରାଜନେତା ହୁଅନ୍ତେ, ତେବେ ଦୁର୍ନୀତି ହୁଅନ୍ତା ନାହିଁ । ସରକାରୀ ସେବାରେ ତତ୍ତ୍ୱକୁ ରାଜନୈତିକ ପ୍ରଭାବ ମିଳାଇ ନାହିଁ । ମାତ୍ର ଏକଥା ନିଶ୍ଚିତ ସେ ସବୁ ପ୍ରକାର ଦୁର୍ବଳ ଯେତେବେଳେ ଦୁର୍ବୁଦ୍ଧିତ ଲୋକଙ୍କ ଦ୍ୱାରା କରାଯାଇ ପାରୁଛି, ସେତେବେଳେ ଆମେ ଶିକ୍ଷାଗତ ଯୋଗ୍ୟତାକୁ ସମାଜ ସେବାମୂଳକ ରାଜନୀତିର ମାନଦଣ୍ଡ ବୋଲି ଧରି ପାରିବା ନାହିଁ । ଏହାର ଅର୍ଥ ନୁହେଁ ଯେ ବିଦ୍ୟାଳୟ/ ବିଶ୍ୱବିଦ୍ୟାଳୟ ଶିକ୍ଷାର ଆବଶ୍ୟକତା ନାହିଁ । ଯେପରି ପିଲାଟିର ଚରିତ୍ର ଚିତ୍ରିତରେ ପିତାମାତାଙ୍କଠାରୁ ପ୍ରାପ୍ତ ଶିକ୍ଷା ଏବଂ ସେମାନଙ୍କର ସାମାଜିକ ପରିବେଶ ବିଦ୍ୟାଳୟ ଶିକ୍ଷାକୁ ଅଧିକ ପ୍ରଭାବଶାଳୀ, ସେହିପରି ରାଜନୀତି କରବାକୁ ହେଲେ ସାମାଜିକ ଜୀବନର ଶିକ୍ଷା ନିହାତ ଦରକାର । ବିଦ୍ୟାଳୟର ଶିକ୍ଷାକୁ ସାମାଜିକ ଜୀବନର ଶିକ୍ଷା ସହିତ ମିଶାଇଲେ ମଣିଷଠାରେ ଯେଉଁ ବ୍ୟକ୍ତିତ୍ୱ ବିକାଶ ଘଟେ, ତାହା ଜଣେ ସ୍ୱଚ୍ଛ ରାଜନେତାଙ୍କୁ ଗଢ଼ି ତୋଳେ । ପ୍ରଥମେ ପିତାମାତାଙ୍କୁ ସନ୍ତୋଷ ଏବଂ ନୈତିକ ଆଚରଣ ପ୍ରଦର୍ଶନ କରିବାକୁ ପଡ଼ିବ, ଯାହାର ପ୍ରଭାବ ପିଲାମାନଙ୍କ ଉପରେ ଶିଷ୍ଟ ଅବସ୍ଥାରୁ ଶିକ୍ଷା ଗ୍ରହଣ ସମୟରେ ହିଁ ପଡ଼ିବ । କେବଳ ବିଦ୍ୟାଳୟର ସତ କହି ପଢ଼େ ମାଲେ ମରିବି ପଡ଼ି ଦେଇ ଆସି ଘରେ ପ୍ରତ୍ୟେକ କଥାରେ ମିଶ୍ରି ଦେଖୁଥିବା ପିଲାଟି କଦାପି ବିଦ୍ୟାଳୟର ପାଠକୁ କାମରେ ଲାଗାଇ ପାରିବ ନାହିଁ । ତେଣୁ ଯେତେବେଳେ କୌଣସି କ୍ଷେତ୍ରରେ ବିଶିଷ୍ଟ ବ୍ୟକ୍ତିଙ୍କୁ ରାଜନୀତିକୁ ନିମନ୍ତ୍ରଣ କରାଯିବ, ସେତେବେଳେ ଭଲ ଶିକ୍ଷା ଏବଂ କୌଣସି ନିର୍ଦ୍ଦିଷ୍ଟ ଭଲ ଗୁଣ ବା କଳା ରାଜନୀତି ଲାଗି ପ୍ରଥେଷ୍ଟ ନୁହେଁ ବୋଲି ବିଚାରକୁ ନେବାକୁ ହେବ । ରାଜନୀତି ପାଇଁ ଅଭିଜ୍ଞତା ଆବଶ୍ୟକ । ସମାଜ ସେବାର, ଆଞ୍ଚଳିକ ସୁବିଧା ସୁବିଧା, ଘୃଣା, ବିଦେଶ, ହିଂସା, ଦ୍ୱେଷ, ମମତା ଆଦିର ପ୍ରତ୍ୟକ୍ଷଭାବରେ ଆବଶ୍ୟକ ।

ରାଜନୈତିକ କର୍ମୀ ବା ନେତା ଚିକିତ୍ସା ଆଣି ଲୋକଙ୍କ ସେବାରେ ରୁଚା ହୋଇଥାନ୍ତି, ତାଙ୍କର ପ୍ରାୟତଃ ରାଜନୈତିକ ମୃତ୍ୟୁ ହୁଏ- ଯଦି ତାଙ୍କୁ ଦଳ କୌଣସି ରାଜନୈତିକ ପଦ ଦେବାରେ ଅଧୀକାର ନ କରନ୍ତି- ତାହା ଦକ୍ଷତା ଦେବା ହୋଇପାରେ ନହେଲେ କେତେବେଳେ ଆସି ହୋଇପାରେ । ବେଳେ ବେଳେ ପ୍ରଶ୍ନ ଉଠେ- ଯଦି ରାଜନୈତିକମାନେ ରାଜନେତା ହୁଅନ୍ତେ, ତେବେ ଦୁର୍ନୀତି ହୁଅନ୍ତା ନାହିଁ । ସରକାରୀ ସେବାରେ ତତ୍ତ୍ୱକୁ ରାଜନୈତିକ ପ୍ରଭାବ ମିଳାଇ ନାହିଁ । ମାତ୍ର ଏକଥା ନିଶ୍ଚିତ ସେ ସବୁ ପ୍ରକାର ଦୁର୍ବଳ ଯେତେବେଳେ ଦୁର୍ବୁଦ୍ଧିତ ଲୋକଙ୍କ ଦ୍ୱାରା କରାଯାଇ ପାରୁଛି, ସେତେବେଳେ ଆମେ ଶିକ୍ଷାଗତ ଯୋଗ୍ୟତାକୁ ସମାଜ ସେବାମୂଳକ ରାଜନୀତିର ମାନଦଣ୍ଡ ବୋଲି ଧରି ପାରିବା ନାହିଁ । ଏହାର ଅର୍ଥ ନୁହେଁ ଯେ ବିଦ୍ୟାଳୟ/ ବିଶ୍ୱବିଦ୍ୟାଳୟ ଶିକ୍ଷାର ଆବଶ୍ୟକତା ନାହିଁ । ଯେପରି ପିଲାଟିର ଚରିତ୍ର ଚିତ୍ରିତରେ ପିତାମାତାଙ୍କଠାରୁ ପ୍ରାପ୍ତ ଶିକ୍ଷା ଏବଂ ସେମାନଙ୍କର ସାମାଜିକ ପରିବେଶ ବିଦ୍ୟାଳୟ ଶିକ୍ଷାକୁ ଅଧିକ ପ୍ରଭାବଶାଳୀ, ସେହିପରି ରାଜନୀତି କରବାକୁ ହେଲେ ସାମାଜିକ ଜୀବନର ଶିକ୍ଷା ନିହାତ ଦରକାର । ବିଦ୍ୟାଳୟର ଶିକ୍ଷାକୁ ସାମାଜିକ ଜୀବନର ଶିକ୍ଷା ସହିତ ମିଶାଇଲେ ମଣିଷଠାରେ ଯେଉଁ ବ୍ୟକ୍ତିତ୍ୱ ବିକାଶ ଘଟେ, ତାହା ଜଣେ ସ୍ୱଚ୍ଛ ରାଜନେତାଙ୍କୁ ଗଢ଼ି ତୋଳେ । ପ୍ରଥମେ ପିତାମାତାଙ୍କୁ ସନ୍ତୋଷ ଏବଂ ନୈତିକ ଆଚରଣ ପ୍ରଦର୍ଶନ କରିବାକୁ ପଡ଼ିବ, ଯାହାର ପ୍ରଭାବ ପିଲାମାନଙ୍କ ଉପରେ ଶିଷ୍ଟ ଅବସ୍ଥାରୁ ଶିକ୍ଷା ଗ୍ରହଣ ସମୟରେ ହିଁ ପଡ଼ିବ । କେବଳ ବିଦ୍ୟାଳୟର ସତ କହି ପଢ଼େ ମାଲେ ମରିବି ପଡ଼ି ଦେଇ ଆସି ଘରେ ପ୍ରତ୍ୟେକ କଥାରେ ମିଶ୍ରି ଦେଖୁଥିବା ପିଲାଟି କଦାପି ବିଦ୍ୟାଳୟର ପାଠକୁ କାମରେ ଲାଗାଇ ପାରିବ ନାହିଁ । ତେଣୁ ଯେତେବେଳେ କୌଣସି କ୍ଷେତ୍ରରେ ବିଶିଷ୍ଟ ବ୍ୟକ୍ତିଙ୍କୁ ରାଜନୀତିକୁ ନିମନ୍ତ୍ରଣ କରାଯିବ, ସେତେବେଳେ ଭଲ ଶିକ୍ଷା ଏବଂ କୌଣସି ନିର୍ଦ୍ଦିଷ୍ଟ ଭଲ ଗୁଣ ବା କଳା ରାଜନୀତି ଲାଗି ପ୍ରଥେଷ୍ଟ ନୁହେଁ ବୋଲି ବିଚାରକୁ ନେବାକୁ ହେବ । ରାଜନୀତି ପାଇଁ ଅଭିଜ୍ଞତା ଆବଶ୍ୟକ । ସମାଜ ସେବାର, ଆଞ୍ଚଳିକ ସୁବିଧା ସୁବିଧା, ଘୃଣା, ବିଦେଶ, ହିଂସା, ଦ୍ୱେଷ, ମମତା ଆଦିର ପ୍ରତ୍ୟକ୍ଷଭାବରେ ଆବଶ୍ୟକ ।

କ୍ରନ୍ତ ସ୍ୱପ୍ନ ସାଧକ, କଟକ ମୋ: ୯୪୩୭୨୩୮୭୫୭୯୨

ସମାବଦକୁ ପଢ଼

ଉଭୟ ସହରାଞ୍ଚଳ ଓ ଗ୍ରାମାଞ୍ଚଳରେ ମାଲିକମାନେ ଗାଈଗୋରୁଙ୍କୁ ନିଜ ହେପାଟରରେ ନରଖି ପ୍ରାୟ ସମସ୍ତ ବାହାରେ ଛାଡ଼ି ଦେଉଛନ୍ତି । ବର୍ତ୍ତମାନ ଗଣ୍ୟ କାର୍ଯ୍ୟର ସମୟ ହୋଇଥିବାରୁ ଏହି ସବୁ ଗୁଲ ଗାଈଗୋରୁ ଗଣ୍ୟକ ପାଇଁ ମୁଖ୍ୟ ବ୍ୟାଧାର କାରଣ ପାଲଟିଛନ୍ତି । ବିଲଗୁଡ଼ିକରେ ଏବେ ଧାନବାସ ଉଠିବା ସହ ଅନେକ ସ୍ଥଳରେ ବିହୁଡ଼ା ଓ ରୁଆ କାର୍ଯ୍ୟ ଆଗେଇ ଚାଲିଛି । ଏହି ସମୟରେ ଗୁଲ ଗାଈଗୋରୁମାନେ ବିଲକୁ ପଶି କର୍ପିତ ଧାନ ଗଛସବୁ ଖାଇଯିବା ସହ ସେସବୁକୁ ଦଳି ଦେଉଥିବାରୁ ଏହା ନଷ୍ଟ ହୋଇ ଯାଉଛି । ବିଶେଷକରି ଗ୍ରାମାଞ୍ଚଳରେ ଅଧିକ

ଗାଈଗୋରୁଙ୍କୁ ଜବତ କରାଯାଉ

ଫଣ୍ଡାରେ ଗାଈଗୋରୁ ଥିବାରୁ ଏଠାକାର ଗଣ୍ୟମାନେ ଅଧିକ କ୍ଷତିଗ୍ରସ୍ତ ହେଉଛନ୍ତି । ଗାଈଗୋରୁ ବିଲକୁ ପଶି ଧାନ ନଷ୍ଟ କରି ଦେଉଥିବା ନେଇ ଅନେକ ସମୟରେ ଲୋକଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ଗଣ୍ଠଗୋଳ ହେଉଥିବା ମଧ୍ୟ ଦେଖାଯାଏ । ଆଗରୁ, ବିଶେଷକରି ଏହି ଗଣ୍ୟବାସ ସମାଧାନରେ ଗାଈଗୋରୁ ମାଲିକମାନେ ଗାଈ ଚରାଳି ନିମ୍ନ

କରି ସକାଳୁ ଗାଈଗୋରୁକୁ ଚରାଇବାକୁ ପଠାଇ ଥିଲେ ଏବଂ ସନ୍ଧ୍ୟାରେ ଗାଈଗୋରୁ ଘରକୁ ଫେରିଲା ପରେ ନିଜ ନିଜ ଗୁହାଳରେ ରଖୁଥିଲେ । କିନ୍ତୁ କେଉଁଠି ଯଦି କେହି ଗାଈଗୋରୁକୁ ବାହାରେ ଛାଡ଼ି ଦେଉଥିଲେ, ତେବେ ସ୍ଥାନୀୟ ଅଞ୍ଚଳରେ କିମ୍ବା ପ୍ରାଣୀ ସଂରକ୍ଷଣ ପରିଗଣିତ କାଞ୍ଚି ଘରମାନଙ୍କରେ ସେସବୁ ଗୁଲ ଗାଈଗୋରୁକୁ

ପୁରାଇ ଦିଆ ଯାଉଥିଲା । ପରେ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ଗୋରୁ ମାଲିକ ପାଇବ ପାଇଁ କରା ନିଜ ଗାଈଗୋରୁକୁ ମୁକୁଳାହ ଥିଲେ । ଏବେ ସେସବୁ ବ୍ୟବସ୍ଥା ଆଉ ନାହିଁ । ତେଣୁ ଲୋକେ ବିନା ଦ୍ୱିଧାରେ ଗାଈଗୋରୁକୁ ବାହାରେ ଛାଡ଼ି ଦେଉଛନ୍ତି । ଏହା ବିଚାର ଗଣ୍ୟକ ପାଇଁ ଏହା ଦେଖି କ୍ଷତିକାରକ ହେଉଛି । ତେଣୁ ଏ ପ୍ରକାର ପ୍ରଣାସନ ଗାଈଗୋରୁ ମାଲିକମାନଙ୍କୁ ଚାରିବି କରିବା ସହ ଗାଈଗୋରୁ ଯେମିତି ବାହାରେ ନ ରୁଲିବେ, ସେ ନେଇ ବ୍ୟବସ୍ଥା କରିବା ନିହାତ ଜରୁରୀ । ବୈଷ୍ଣବ ମେହେର, ସିନାପାଲି, ନୂଆପଡ଼ା

୧୯୫୦-୬୦ ଦଶକରେ ବାଲ୍ୟ ବିବାହର ପରମ୍ପରା ବ୍ୟାପକ ଭାବରେ ପ୍ରଚଳିତ ଥିଲା ଓ କିଶୋରବୟସରେ ଗର୍ଭଧାରଣ କରିବା ଥିଲା ଏକ ସାମାନ୍ୟ ଘଟଣା। ଅନେକ ଗର୍ଭବତୀଙ୍କୁ ପ୍ରସବପୂର୍ବ ଯତ୍ନ ବିଷୟରେ କମ୍ ତଥ୍ୟ ଜଣାଥିଲା। ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ସୁବିଧାଗୁଡ଼ିକ ପ୍ରାୟତଃ ଦୂରରେ ଥିଲା ବିଶେଷ କରି ଗ୍ରାମୀଣ କ୍ଷେତ୍ରଗୁଡ଼ିକ ପାଇଁ। ଏହିପରି ସମୟରେ ତତ୍କାଳୀନ ଡାକ୍ତରୀ କ୍ଷେତ୍ରରେ ପ୍ରବେଶ କରିଥିଲେ। ତାଙ୍କର ପ୍ରାରମ୍ଭିକ ଦିନଗୁଡ଼ିକରେ ଏକ ଘଟଣା ତତ୍କାଳୀନ ଡାକ୍ତରୀ କ୍ଷେତ୍ରରେ ଅପରିଚିତ ଥିଲା। ଜଣେ ଗର୍ଭବତୀ ମହିଳା ଶରୀର ଗଠିରେ ୧୨ କି.ମି. ଦୂର ରାସ୍ତା ଅତିକ୍ରମ କରି ଚିକିତ୍ସା ସହାୟତା ପାଇଁ ପହଞ୍ଚିଥିଲେ। କିନ୍ତୁ ସେତେବେଳକୁ ବହୁତ ବିକସ୍ତ ହୋଇଯାଇଥିଲା। ଉଭୟ ମା' ଓ ଅଳ୍ପବୟସ୍କ ବନ୍ଧୁକର ସମ୍ପର୍କ ହୋଇପାରି ନଥିଲା। ଏହି ଦୁଃଖଦ ଘଟଣା ଏକ କଠୋର ବାସ୍ତବିକତାକୁ ଉଦ୍‌ଘାଟନ କରିଥିଲା ଯେ ଅନେକ ମହିଳାଙ୍କ ପାଇଁ ପ୍ରସବ କେବଳ ଏକ ଚିକିତ୍ସା ଘଟଣା ନୁହେଁ, ଜୀବନ-ମରଣର ଏକ ପ୍ରଶ୍ନ। ସେହି ପ୍ରସଙ୍ଗରେ ତତ୍କାଳୀନ ଡାକ୍ତରୀ ଓ ଅଧିକ ସୁଲଭ ମାତୃ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟସେବାର ଦିଗଗୁଡ଼ିକ ଉପରେ ଧ୍ୟାନ ଦେବା ପାଇଁ ସଂକଳ୍ପ ନେବା ସହିତ ନିଜକୁ ଅଧିକ ମଜବୁତ କରିଥିଲେ। ତେବେ ସମୟ ସହିତ ଏହି କ୍ଷେତ୍ରରେ ନିଜର ନିଜସ୍ୱ ପରିବର୍ତ୍ତନ ଦେଖିଥିଲେ ତତ୍କାଳୀନ ଡାକ୍ତରୀ ସୁଧାର ଓ ବୃଦ୍ଧି ପାଇଥିବା ସତ୍ତ୍ୱେତଦନା ବାଲ୍ୟ ବିବାହର ପରମ୍ପରାକୁ କମ୍ କରାଇବାରେ ସାହାଯ୍ୟ କରିଥିଲା ଯେଉଁ କାରଣରୁ ମହିଳାମାନଙ୍କୁ ପରିବାର ଆରମ୍ଭ କରିବା ସମୟରେ ଓ ଉପାୟଗୁଡ଼ିକ ସମ୍ପର୍କରେ ଅଧିକ ସୁବିଧା ମିଳିଥିଲା। ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟସେବାର ସୁଧାର, ଉତ୍ତମ ପ୍ରସବପୂର୍ବ ଯତ୍ନ ଓ ପ୍ରଶିକ୍ଷିତ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟକର୍ମୀମାନେ ଦେଶରେ ମାତୃସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ଦିଗରେ ମହତ୍ତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ ପରିବର୍ତ୍ତନ ଆଣିଥିଲେ। ଜଣେ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ଆକଳନ ଅନୁସାରେ ନିଜର ଅତୀତର ବର୍ଷଗୁଡ଼ିକରେ ମାତୃ ମୃତ୍ୟୁ ଦର ଓ ଶିଶୁ ମୃତ୍ୟୁ ଦରରେ ଲଗାତର ସୁଧାର ହୋଇଛି।

ଏହି ପ୍ରଗତିର ଶ୍ରେୟ ସେ ଦିଅନ୍ତି ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟକର୍ମୀମାନଙ୍କୁ। ମାନ୍ୟତାପ୍ରାପ୍ତ ସାମାଜିକ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ କାର୍ଯ୍ୟକର୍ତ୍ତା (ଆଶା କାର୍ଯ୍ୟକର୍ତ୍ତା) ଓ ସହାୟକ ନର୍ସ, ବାଲ୍ୟମାନେ ଗ୍ରାମୀଣ ସମ୍ପ୍ରଦାୟଗୁଡ଼ିକ ସହିତ ଯୋଡ଼ି ହେବାର ମହତ୍ତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ ଭୂମିକା ନିଜେଲକ୍ଷି ଯେଉଁ କାରଣରୁ ଗର୍ଭବତୀ ମହିଳାମାନଙ୍କୁ ସଠିକ୍ ସମୟରେ ଯତ୍ନ ଓ ମାର୍ଗଦର୍ଶନ ମିଳିଥିବ। ସେମାନଙ୍କର ପ୍ରୟାସ, ଖୁବ୍ ଭଲ ହସ୍ତପ୍ରତିଭା, ସୁବିଧା ଓ ଚିକିତ୍ସା ପ୍ରଶିକ୍ଷଣ ସହିତ ମିଶି ସେ ପୂରା ଦେଶରେ ପ୍ରସିଦ୍ଧ ଗର୍ଭବତୀ ଓ ପ୍ରସବଗୁଡ଼ିକରେ ନିଜର ଯୋଗଦାନ ଦେଇଛନ୍ତି। ଏହା ସହିତ ଆଧୁନିକ ପ୍ରଯୁକ୍ତି ବିଜ୍ଞାନରେ ଜଡ଼ ନେଇଥିବା ନୂଆ ନୂଆ ସମସ୍ୟାଗୁଡ଼ିକ ଉପରେ ମଧ୍ୟ ସୁରୁତ୍ୱ ଦେଇଛନ୍ତି ଯେଉଁଥିରେ ସିକିଆର୍ ଡେଲିଭରୀ ଡେଲିଭରୀରେ ଲଗାତର ବୃଦ୍ଧି ସାମିଲ ରହିଛି। ତେବେ ଚିକିତ୍ସା ଅଧ୍ୟୟନଗୁଡ଼ିକରୁ ଜଣାପଡ଼େ ଯେ ଆମ ଦେଶରେ ଏବେ ପାଖାପାଖି ପ୍ରତି ପାଞ୍ଚରୁ ଗୋଟିଏ ପ୍ରସବ ସି-ସେକ୍ଟର୍ ମାଧ୍ୟମରେ ହେଉଛି ଯାହା ଚିକିତ୍ସା ପଦ୍ଧତିଗୁଡ଼ିକରେ ପରିବର୍ତ୍ତନ ସହିତ ରୋଗୀମାନଙ୍କର ପ୍ରସବ ଓ ହସ୍ତପ୍ରତିଭାଗୁଡ଼ିକରେ ରିସ୍କିଆର୍ ପ୍ରଦର୍ଶନର ଉତ୍ତମାଦିଗୁଡ଼ିକୁ ଦର୍ଶାଇଛି।

ବିଗତ ଛଅ ଦଶକରୁ ଉର୍ଦ୍ଧ୍ୱ ସମୟ ହେଲାଣି ତତ୍କାଳୀନ ଡାକ୍ତରୀ କ୍ଷେତ୍ରରୁ ଅଧିକ ପ୍ରସବ କରାଇ ସୁରକ୍ଷିତ ଯେଉଁଥିରେ ହାଲ-ରିସ୍କ ମାମଲାଗୁଡ଼ିକ ମଧ୍ୟ ସାମିଲ ଅଛି। କେବେ କେବେ ମା' ଓ ଶିଶୁର ଉତ୍ତମ ଚିକିତ୍ସା ଦିଗରେ ମଧ୍ୟ ସେ ସୁର



ଡକ୍ଟର ସୁରୀ ଶ୍ରୀମତୀ

ଡକ୍ଟର ସୁରୀ ଶ୍ରୀମତୀ- ୯୨ ବର୍ଷୀୟା ଜଣେ ସ୍ତ୍ରୀ ରୋଗ ବିଶେଷଜ୍ଞ ଯିଏ ଚିକିତ୍ସା କ୍ଷେତ୍ରରେ ଛଅ ଦଶକରୁ ଅଧିକ ସମୟ ହେଲାଣି ରୋଗୀମାନଙ୍କର ସେବା କରି ଆସୁଛନ୍ତି। ତାଙ୍କର ଚିକିତ୍ସା ଯାତ୍ରା ଏପରି ସୁଗମରେ ଆରମ୍ଭ ହୋଇଛି ଯେତେବେଳେ ମହିଳା ଡାକ୍ତରୀମାନେ ଦୁର୍ଲଭ ଥିଲେ ଓ ଏହି କ୍ଷେତ୍ରକୁ ଆସିବା ପାଇଁ ସେମାନଙ୍କୁ ହତୋତ୍ସାହିତ କରାଯାଉଥିଲା। ସେ ସମୟର ସାମାଜିକ ଚିନ୍ତାଧାରା ଅନୁସାରେ ଚିକିତ୍ସା ପ୍ରଶିକ୍ଷଣ, ବିଶେଷ ଭାବରେ ଶରୀରଗୁଡ଼ିକ ଉପରେ ଆଧାରିତ ଶରୀର ରଚନା ବିଜ୍ଞାନର ପାଠ, ମହିଳାମାନଙ୍କ ପାଇଁ ଅନୁପଯୁକ୍ତ ବୋଲି କୁହାଯାଉଥିଲା। ତେଣୁ ଡକ୍ଟର ଶ୍ରୀମତୀଙ୍କର ଚିକିତ୍ସା କ୍ଷେତ୍ରରେ କ୍ୟାରିୟର ଗଢ଼ିବାର ନିଷ୍ପତ୍ତି ପାଇଁ ତାଙ୍କୁ ଅନେକ ଆଲୋଚନା ଓ ସାମାଜିକ ବହିଷ୍କାରର ବି ସମ୍ମୁଖୀନ ହେବାକୁ ପଡ଼ିଥିଲା। କିନ୍ତୁ ସେ ପରାଜୟ ସାକାର କରିନଥିଲେ ଓ ଅନ୍ତତଃ ଏକ ସମ୍ମାନିତ ସ୍ତ୍ରୀ ରୋଗ ବିଶେଷଜ୍ଞ ହୋଇ ଅଗଣିତ ମହିଳା ଓ ଶିଶୁଙ୍କ ଜୀବନ ରକ୍ଷା କରିବାରେ ସଫଳ ହୋଇପାରିଛନ୍ତି।



ଉତ୍ତମାଦିଗୁଡ଼ିକ ଯେଉଁ କାରଣରୁ ଏହି କ୍ଷେତ୍ରରେ ସେ କେବଳ ପରିବର୍ତ୍ତନକୁ ସେ ଦେଖୁଛନ୍ତି ତାହା ନୁହେଁ, ଦେଶରେ ଶିଶୁ ଜନ୍ମର ଉପାୟଗୁଡ଼ିକରେ ଯେଉଁ ପରିବର୍ତ୍ତନ ହୋଇଛି ସେ ଦିଗରେ ମଧ୍ୟ ନିଜର ଯୋଗଦାନ ଦେଇଛନ୍ତି। ୯୨ ବର୍ଷୀୟା ଏହି ମହିଳା ଡାକ୍ତରୀ ପ୍ରତିଦିନ ସକାଳ ୮.୩୦ରୁ ନିଜର କାମ ଆରମ୍ଭ କରନ୍ତି। ଏ ବୟସରେ ସେ ସାଲକେଲ୍ ଚାକଳୀ ମଧ୍ୟ କରନ୍ତି। ଘରେ ଯୋଗ ସେସନ୍ କରନ୍ତି। ପ୍ରସବ ନିଜ ଚିନ୍ତା ସହିତ ବସି ରୋଗୀ ବିଷୟରେ ଅପଡେଟ୍ ନିଅନ୍ତି। ସନ୍ଧ୍ୟା ସମୟରେ ନିଜର ଘରୋଇ କ୍ଲିନିକରେ ସେ ରୋଗୀମାନଙ୍କୁ ଦେଖନ୍ତି। ତେଲେଙ୍ଗାନାର କେତେକ ବଡ଼ ହସ୍ପିଟାଲରେ ୩୫ ବର୍ଷ କାମ କରିବା ପରେ ସେ ୧୯୯୯ରେ ଏହି କ୍ଲିନିକ୍ ଖୋଲିଥିଲେ। ଅବସର ଗ୍ରହଣ କରିବା ପରେ ମଧ୍ୟ ସେ ନିଜର ପ୍ରାକ୍ତତ୍ତ୍ୱ ଜାରି ରଖିଲେ। ନିଜ କ୍ଷେତ୍ରର ଗର୍ଭବତୀ ମହିଳାମାନଙ୍କର ଧ୍ୟାନ ରଖିବା ମୋର ଦାୟିତ୍ୱ ହୋଇଥିବାରୁ ମୋତେ ଏହି କ୍ଲିନିକ୍ ଖୋଲିବାକୁ ପଡ଼ିଥିଲା ବୋଲି ସେ କହନ୍ତି। ତେବେ ସେଠାରେ ସେ ତେଲିଭିଜନ ବା ସର୍ଭିସ କରନ୍ତି ନାହିଁ। କେବଳ ପରାମର୍ଶ ଦେଇଥାନ୍ତି।

ତେବେ ଏହା କହିବା ଅତିଶୟେକ୍ତି ହେବ ତତ୍କାଳୀନ ଡାକ୍ତରୀ ଶ୍ରୀମତୀ ତେଲିଭିଜନ କରାଉଥିବା ୨୦ ଲକ୍ଷ ଶିଶୁଙ୍କର ନାମ ପ୍ରାୟତଃ ମନେ ରଖୁଛନ୍ତି। ଏହି ସଂଖ୍ୟାରେ ଲଗାତର ବୃଦ୍ଧି ମଧ୍ୟ ହେଉଛି। ଆଜି ବି ସେ ନିଷ୍ଠା ଓ ପରିଶ୍ରମ ଦ୍ୱାରା ନିଜ କର୍ତ୍ତବ୍ୟକୁ ସଠିକ୍ ଭାବରେ ନିଭାଇଛନ୍ତି। ତତ୍କାଳୀନ ସୁରୀ ଏକ ସହିତ କେତେକ ଭୂମିକା ଗ୍ରହଣ କରିଅଛନ୍ତି - ଜଣେ ଆନାଥପୁସ୍ତକାଳୟ, ଜଣେ ସ୍ତ୍ରୀ ରୋଗ ବିଶେଷଜ୍ଞ ଓ ଜଣେ ଶିଶୁ ରୋଗ ବିଶେଷଜ୍ଞ ଭାବରେ। ଆଜିର ସମୟରେ ଏହା ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ଭାବରେ ଏକ ଆଲୋଚନା ପ୍ରକ୍ରିୟା। ତେବେ ଚିକିତ୍ସା ଓ ପ୍ରଯୁକ୍ତିବିଦ୍ୟାରେ ହୋଇଥିବା ପରିବର୍ତ୍ତନଗୁଡ଼ିକ ତାଙ୍କ କ୍ୟାରିୟରକୁ ଆଜିର ଦେଇଛନ୍ତି। ଏବେ ମଧ୍ୟ ଏକ ଶିଶୁକୁ ଦୁନିଆକୁ ଆଣିବା ପରେ ସେ ସେହିପରି ଖୁସି ଅନୁଭବ କରିଥାନ୍ତି ଯେପରି ପୂର୍ବରୁ କରୁଥିଲେ।



ସେଇ କ୍ଷେତ୍ରରେ ତାଙ୍କର ପୁଅକୁ ସେ ଆଜି ବି ସାଜିତ କରି ରଖୁଛନ୍ତି, ତାଙ୍କ ବୟସର ଚିହ୍ନ ଦୃଢ଼ତାର କାହାଣୀ କହୁଛି। ତାଙ୍କ ମାନ୍ୟତା ଉତ୍ତରରେ ଗଭୀରତାରୁ ବାହାରିଥିବା ପ୍ରତି କାହାଣୀ ସହିତ ଏହା ସ୍ପଷ୍ଟ ହୋଇଯାଉଛି ଯେ ମା କେବଳ କାହାଣୀ ବା ଘଟଣାବଳୀର, ଦେଶର ମହିଳାମାନଙ୍କର ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟର ଯତ୍ନ ଓ ବିକାଶର ମଧ୍ୟ ସମୟ-ନିର୍ଦ୍ଧାରକ। ତତ୍କାଳୀନ ସୁରୀ ଶ୍ରୀମତୀଙ୍କ କାହାଣୀ ଏହା ଶିକ୍ଷା ଦେଉଛି ଯେ ସମର୍ପଣ, ସେବା ଓ କୌଣସି କାର୍ଯ୍ୟ ପ୍ରତି ଶୂନ୍ୟ ପାଗଳପଣ ପାଇଁ ବୟସ ପ୍ରତିବନ୍ଧକ ସାଜେ ନାହିଁ। ସ୍ୱପ୍ନ ଉଦ୍ଦେଶ୍ୟ ସହିତ ଏଥିପାଇଁ ନିରନ୍ତର ପ୍ରୟାସ ହିଁ ଅସଲ ସଫଳତା ଓ ସମାଜରେ ସ୍ଥାୟୀ ପ୍ରଭାବ ଆଣିଥାଏ।

ଆଜିର ରାଶିଫଳ

ଜ୍ୟୋତିର୍ବିଦ୍ ବିଶ୍ୱନାଥ ପରିଡ଼ା
ନିମାପଡ଼ା, ପୁରୀ,
ମୋ: ୯୭୭୭୨୫୨୨୫୦

<p>ଗୋ</p> <p>କାର୍ଯ୍ୟସମ୍ପନ୍ନରେ ଅନୁଶୀଳନ ଲାଭ ମିଳିବ। ବୃଦ୍ଧମାନଙ୍କର ସହିତ ଖର୍ଚ୍ଚର ପ୍ରବନ୍ଧନ କରିବେ। ବେକାର ଖର୍ଚ୍ଚକୁ ରୋକିଦେବ। ପରିବାର ସହିତ ଧାର୍ମିକ ସ୍ଥାନକୁ ଯାଜପାରିବ। ବ୍ୟସ୍ତତା ଅଧିକ ରହିବ।</p>	<p>କକଟ</p> <p>ଆର୍ଥିକ ମାମଲାରେ ଭାଗ୍ୟର ସହଯୋଗ ପାଇବେ। କିଛି ଲୋକଙ୍କୁ ଭଲ ପ୍ୟାକେଜରେ ନୂଆ ଜବ୍ ମିଳିବ। ଝିନ୍ଦ ଆଲକିର ସମସ୍ୟା ହୋଇପାରେ। ଯାତ୍ରା ଯୋଗ ଅଛି।</p>	<p>ଭୃଗୁ</p> <p>ଶରୀରର ସଂକେତ ଉପରେ ଧ୍ୟାନ ଦେବେ। ଅଧିକ ଗପ ଯୋଗୁଁ କ୍ଳାନ୍ତ ହେବେ। କିମ୍ପାନ ଉପରେ କାମ କରୁଥିଲେ ଉତ୍ପାଦନ-ପତନର ଆଶା କରିପାରିବି। ସାବଧାନତା ସହିତ ଯୋଜନା କରିପାରିବି।</p>	<p>ମିଥୁନ</p> <p>ପରିବାରରେ କୌଣସି ପିଲାଙ୍କୁ ଗାଢ଼ କରିପାରିବି। ସମ୍ପର୍କିତ ମାମଲାକୁ ଲାଭ ପାଇବେ। ସୁଖ ସହିତ ଆର୍ଥିକ ସୁବିଧାକୁ ଦିନଟିକୁ ଖୁବ୍ ଭଲ କରିବ। ସମର୍ପଣ ଭାବନା ପାଇଁ ପରିଚର ପାଇବେ।</p>
<p>ବୃଷ</p> <p>ସହକର୍ମୀଙ୍କୁ ସାହାଯ୍ୟର ଅବଶ୍ୟକତା ଆଜପାରେ। ବୃଦ୍ଧମାନଙ୍କ ନିକଟ ସାହାଯ୍ୟ ପ୍ରଦାନ କରିବା ମହତ୍ତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ ହେବ। ସମ୍ପତ୍ତିକୁ ଉତ୍ତରରେ ଦେଲେ ଲାଭ ପାଇବେ। ମନ ପ୍ରସନ୍ନ ରହିବ।</p>	<p>ମିଥୁ</p> <p>କ୍ଳାନ୍ତ ଅନୁଭବ କରିବେ। ସେଥିପାଇଁ ବ୍ୟକ୍ତିଗତ ଓ ପେସାଗତ କାର୍ଯ୍ୟରେ ସମ୍ବଳନ ରକ୍ଷା କରିବା ଉଚିତ। ଆର୍ଥିକ ସୁଧି ସଫଳ ରହିବ। ସ୍ଥିରତା ପାଇଁ ପ୍ରୟାସର ଆବଶ୍ୟକତା ରହିଛି।</p>	<p>କର୍କଟ</p> <p>ଆର୍ଥିକ ସ୍ଥିତିକୁ ଉନ୍ନତ କରେଇ ପାରିବେ। ସମୟ ସହିତ ଗାଈର ଯୋଗୁଁ କାର୍ଯ୍ୟଭାର ହାଲୁକା ହେବ। ବୟସ୍କ ବ୍ୟକ୍ତି ପାରିବାରିକ ତଥ୍ୟ ଦେବେ। ଛାତ୍ରଛାତ୍ରୀମାନେ ପାଠପଢ଼ା ଉପରେ ଧ୍ୟାନ ଦେବେ।</p>	<p>କୃତ୍ତିକା</p> <p>ଆର୍ଥିକ ସ୍ଥିତିରେ ସୁଧାର ହେବ। କଠିନ ପରିସ୍ଥିତି କରିବେ। କ୍ୟାରିୟରରେ ଉପଲବ୍ଧିଗୁଡ଼ିକ ପାଇବେ। ଯାତ୍ରା ସୁଖ ମିଳିପାରେ। କାରଣରେ ବୃଦ୍ଧି ହେବ। ଲାଭର ଅବସର ପାଇବେ।</p>
<p>ମିଥୁନ</p> <p>ମାତାପିତାଙ୍କ ସହିତ ସାକ୍ଷାତ ହୋଇପାରେ। ଦୂର ଯାତ୍ରା କରୁଥିଲେ ଶାନ୍ତି ପାଇବେ। ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ଭଲ ରହିବ। ବିବାହ ସୁବିଧା ନିଜ ନିୟନ୍ତ୍ରଣରେ ରହିବ। ବେକାର ଛୋଡ଼ାଧୁ ଦୂରରେ ରୁହୁକୁ।</p>	<p>ବନ୍ଧ୍ୟା</p> <p>ଆତ୍ମବିଶ୍ୱାସର ସହିତ ଆଜି ଆନନ୍ଦ ବଢ଼ିବେ। ଆର୍ଥିକ ବିକାଶ ସ୍ଥିର ରହିବ। ଏହା ଭବିଷ୍ୟତର ବୈଭବଶାଳୀ ଜୀବନର ରାସ୍ତା ଖୋଲିବ। ଯେଉଁଠି ପରାସ୍ତା ଦେବେ। ନିରାଶ କମ୍ ହେବ।</p>	<p>ଧନୁ</p> <p>ସମ୍ପତ୍ତି ନିବେଶନ ପ୍ରବଳ ସମ୍ଭାବନା ରହିଛି। ଅବସରକୁ ଲାଭ ଉଠାଇବେ। ଅଧିକ ପରିଶ୍ରମ ନକଲେ ଭଲ। ଆର୍ଥିକ ଚିନ୍ତା ଉପରେ ଧ୍ୟାନ ଦେବାର ଆବଶ୍ୟକତା ରହିଛି।</p>	<p>ମୀନ</p> <p>ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ଉତ୍ତମ ରହିବ। ଆୟର ସର୍ବୋଚ୍ଚ ପରିମାଣ ପାଇବା ପାଇଁ ସମୟ ଲାଗିବ। କିନ୍ତୁ ଲାଭ ମିଳିବ। ବ୍ୟବସାୟିକ ଖବର ସଫଳତାର ରାସ୍ତାରେ ଅଛି। ଘରୋଇ ମାମଲାରେ ଧ୍ୟାନ ଦେବେ।</p>

ବର୍ଷାରତ୍ନ ପାଣିପାଗରେ ଆର୍ତ୍ତତା ଓ ଉପକ୍ରମ ରହିଥାଏ ଯେଉଁ କାରଣରୁ ବ୍ୟାକ୍ଟେରିଆମାନେ ଖୁବ୍ ଶୀଘ୍ର ଜନ୍ମ ନେଇ ବୃଦ୍ଧି ପାଆନ୍ତି। ଏହି କାରଣରୁ ସୁଚିଆଇ ଗ୍ରାଙ୍କୁ ଇନ୍‌ଫେକ୍ସନ୍ (ସୁଚିଆଇ)ର ବିପଦ ବୃଦ୍ଧିପାଏ। ବର୍ଷା ଦିନେ ଓଦା କପଡ଼ା ପିନ୍ଧି ବହୁତ ସମୟ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ରହିବା ଦ୍ୱାରା, କମ୍ ପାଣି ପିଇବା ଦ୍ୱାରା ଓ ସାବଜନିକ ଶୈଳୀଗତଗୁଡ଼ିକର ବ୍ୟବହାର କରିବା ଦ୍ୱାରା ଏହି ସମସ୍ୟା ଅଧିକ ପରିମାଣରେ ଦେଖାଯାଏ।



କାରଣ-ବର୍ଷାଦିନର ପବନରେ ଥାଏ ଆର୍ତ୍ତତା ଓ ଉପକ୍ରମ ଯାହା ହାନିକାରକ ବ୍ୟାକ୍ଟେରିଆଙ୍କ ପାଇଁ ଅନୁକୂଳ ହୋଇଥାଏ। ପାଗ ଥଣ୍ଡା ରହିଲେ ଲୋକମାନେ କମ୍ ପାଣି ପିଅନ୍ତି ଯେଉଁ କାରଣରୁ ସୁଚିଆଇ ପଡ଼ିବାର ସୁଯୋଗ ହୁଏ ନାହିଁ ଓ ଏହି କାରଣରୁ ବ୍ୟାକ୍ଟେରିଆମାନେ ବାହାରକୁ ବାହାରି ପାରନ୍ତି ନାହିଁ। ଓଦା କପଡ଼ା ପିନ୍ଧି ରହିଲେ ଜନନୀକାନ୍ଦର ଆଖପାଖରେ ଆର୍ତ୍ତତା ରହେ ଯାହା ସଂକ୍ରମଣର ମୁଖ୍ୟ କାରଣ ହୋଇଥାଏ।

ଲକ୍ଷଣ- ପରିସ୍ରା କରିବା ସମୟରେ ଖରାବ କ୍ୱଚ୍ଚ ବା ଯନ୍ତ୍ରଣା, ବାରମ୍ବାର ପରିସ୍ରା ଲାଗିବା କିନ୍ତୁ ଅଳ୍ପ ପରିସ୍ରା ହେବା, ପରିସ୍ରାକୁ ଦୁର୍ଗନ୍ଧ ଆସିବା ବା ଏହାର ରଙ୍ଗ ଲାଲ୍ ହେବା, ପେଟର ତଳ ଭାଗରେ ଯନ୍ତ୍ରଣା ହେବା ବା ପିଠିର ତଳ ଭାଗରେ ବ୍ୟଥା ହେବା, ଅଳ୍ପ କ୍ୱଚ୍ଚ ରହିବା ବା ଥଣ୍ଡା ଲାଗିବା।

ଉପଚାର-ଏହି ସଂକ୍ରମଣକୁ ନେଇ ବିଶେଷଜ୍ଞମାନେ ଯେଉଁ ପରାମର୍ଶ ଦେଇଛନ୍ତି ତାହାକୁ ପାଳନ କରିବା ଉଚିତ। ପର୍ଯ୍ୟାପ୍ତ ପରିମାଣରେ ପାଣି ପିଅନ୍ତୁ, ସବୁବେଳେ ସୁତା କପଡ଼ା ପିନ୍ଧନ୍ତୁ, ଶୁଖିଲା ଅତରବ୍ଧର ବ୍ୟବହାର କରିବା ଉଚିତ। ପରିସ୍ରାକୁ ଅଟକେଇବା ଅନୁଚିତ। ନହେଲେ ବ୍ୟାକ୍ଟେରିଆ ମୁତ୍ତାକ୍ଷୟରେ ଜଡ଼ି ନେଇପାରିବି। ବାହାରେ ଯଦି ଶୈଳୀଗତର ବ୍ୟବହାର କରୁଛନ୍ତି ତେବେ ପରିଷ୍କାର-ପରିଚ୍ଛନ୍ନା ଉପରେ ଧ୍ୟାନ ଦେବା ଜରୁରୀ। ସୁଚିଆଇ ସମସ୍ୟାରେ ପ୍ରଭାବିତ ହେବା ପାଇଁ ସବୁଠାରୁ ଅଧିକ ବିପଦ ରହିଥାଏ। ଆମେରିକାର ଏକ ଅଧ୍ୟୟନ ଅନୁସାରେ ଗର୍ଭବତୀ, ଡାକ୍ତରୀ ଓ ମେନୋପାଉସ୍ ସ୍ଥିତିରେ ଏହି ବିପଦ ଅଧିକ ଥାଏ। ମହିଳା ଡାକ୍ତରୀ ଓ ରୋଗୀ-ଡାକ୍ତରୀ ଯୋଗାଣ ସୁଗମ ଥିବାରୁ ଏହା କାରଣରୁ ସୁଚିଆଇ ସମସ୍ୟା ଦୂରରେ ରଖିବା ସହଜ ହୁଏ। କ୍ୱଚ୍ଚ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ଭାବରେ ଖାଲି ହୋଇପାରେ ନାହିଁ ଯେଉଁ କାରଣରୁ ସୁଚିଆଇ ସମସ୍ୟା ହୋଇଥାଏ।



ଚମକପୂର୍ଣ୍ଣ ଝିନ୍ ପାଇଁ ଯୋଗ

ଆଜିର ଏହି ବ୍ୟସ୍ତ ଜୀବନଶୈଳୀ ମଧ୍ୟରେ ମହିଳାମାନେ ସଠିକ୍ ଭାବରେ ନିଜର ଯତ୍ନ ନେଇପାରୁ ନାହାନ୍ତି। କିନ୍ତୁ କମ୍ ସମୟ ମଧ୍ୟରେ କିପରି ଚମକପୂର୍ଣ୍ଣ ଓ ସୁନ୍ଦର ଝିନ୍ ପାଇବେ ସେଥିପାଇଁ ବିଭିନ୍ନ ଉପାୟଗୁଡ଼ିକ ଉପରେ ନିର୍ଭର କରୁଛନ୍ତି। ଅନେକ ମହିଳା ସୌନ୍ଦର୍ଯ୍ୟ ପ୍ରସାଧନ ଉପରେ ଖୁବ୍ ଅଧିକ ଖର୍ଚ୍ଚ କରିଥାନ୍ତି। କିନ୍ତୁ ବିଶେଷଜ୍ଞମାନେ କହୁଛନ୍ତି ଯେ ଅସଲ ସୌନ୍ଦର୍ଯ୍ୟ ଆସେ ଶରୀର ଭିତରୁ। ତେଣୁ ଏଥିପାଇଁ ଯୋଗ ଏକ ଉପାୟ ହୋଇପାରେ। ଯାହା ପ୍ରାକୃତିକ ଓ ପ୍ରଭାବୀ ଉପାୟରେ ଝିନ୍ର ଚମକ ଦେବାକୁ ଆଣିବାରେ ସହାୟତା କରିଥାଏ। ଏଥିପାଇଁ ରହିଛି ପାଞ୍ଚଟି ଯୋଗାସନ ଯେଉଁଗୁଡ଼ିକୁ କରିପାରିଲେ ରକ୍ତ ସଞ୍ଚାର ଉନ୍ନତ ହେବ। ସହିତ ସ୍ତେଷ୍ଟ କମ୍ ହୋଇ ତେହେରାରେ ପ୍ରାକୃତିକ ଚମକ ଦେଖିପାରିବେ।



ଖନ୍ଦାଶାଳ ଅମୃତସରୀ ଫିସ୍

ପଞ୍ଜାବର ଚିକେନ୍ ଓ ମଟର୍ ବ୍ୟଞ୍ଜନ ଖୁବ୍ ଲୋକପ୍ରିୟ। ମା'ସାହାରୀ ଭୋଜନ କଥା ଆସିଲେ ଅମୃତସରୀ ଫିସ୍ ସବୁ ରାଜ୍ୟର ଲୋକଙ୍କୁ ଖୁବ୍ ପସନ୍ଦ ଆସେ।

ଅବଶ୍ୟକୀୟ ସାମଗ୍ରୀ-ଫିସ୍ ଫିଲେଟ୍-୫୦୦ ଗ୍ରାମ, ଅନା-ରସୁଣ ପେଷ୍ଟ-୫୦ ଗ୍ରାମ, ଲାଲ୍ ଲଙ୍କା ପାଉଁର-୧୦ ଗ୍ରାମ, ଲେନ୍ସୁ ରସ-୨୦ ମି.ଲି, ଲୁଆଣି-୫ ଗ୍ରାମ, ବେସନ-୨୦୦ ଗ୍ରାମ, ଅଣ୍ଡା-୨ଟି, ଦହି-୧୦୦ ଗ୍ରାମ, ଲୁଣ-ସ୍ୱାଦୁସାରେ, ତେଲ।

ପ୍ରସାଧନ-ମାଛ ପରିଷ୍କାର କରି ପ୍ରଥମେ ଯୋଗୁଁ ଫିଲେଟ୍ ବା ଫିଲେଟ୍ରେ କାଟନ୍ତୁ। ସେଥିରେ ଲୁଣ, ଲେନ୍ସୁ ରସ, ଅନା-ରସୁଣ ପେଷ୍ଟ ଓ ଲାଲ୍ ଲଙ୍କା ପାଉଁର ପକାଇ ଗୋକେଲଦେବେ। ବେସନ, ଦହି, ଅଣ୍ଡା, ଲୁଆଣି, ଲୁଣ ଓ ପାଣି ମିଶାଇ ଏକ ବ୍ୟାଟର୍ ପ୍ରସ୍ତୁତ କରିବେ। ଏହି ବ୍ୟାଟର୍ରେ ମାଛକୁ ପକାଇ ୧୦ ମିନିଟ୍ ପାଇଁ ମ୍ୟାରିନେଟ୍ କରି ରଖିଦିଅନ୍ତୁ। ଏବେ ଏକ ସାଫ୍ଟରେ ତେଲ ଗରମ କରି ମାଛକୁ ଅଳ୍ପ ବାଦାମୀ ରଙ୍ଗ ହେବା ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଫ୍ରାୟ କରନ୍ତୁ। ଗରମ ମସଲା, ଲେନ୍ସୁ କେସେସ୍ ସହିତ ଗରମ ଗରମ ଭାତ, ଚୁଟି ସହିତ ଖାଇବାକୁ ଦେବେ।



ଯୋଗ କରିବା ଦ୍ୱାରା ଝିନ୍ ସୁସ୍ଥ ଓ ଉଜ୍ଜ୍ୱଳ ଦେଖାଯିବ। କପାଳଭାତି-ଏଥିରେ ଶ୍ୱାସକୁ ଉଚ୍ଚିତ ସହିତ ପେଟକୁ ଜୋରରେ ଭିତର ଆଡ଼କୁ ନିଆଯାଏ। ଏହି ପ୍ରକ୍ରିୟା ଦ୍ୱାରା ଚର୍ମରୁ ଶରୀରକୁ ବାହାରିବା ସହଜ ହୋଇଯାଏ, ହଜମ ଶକ୍ତି ଖୁବ୍ ଭଲ ହୁଏ, ତେହେରାରେ ଚମକ ଦେଖିପାରିବେ ଓ ଝିନ୍ ପରିଷ୍କାର ରହେ। ଝିନ୍କୁ ପରିଷ୍କାର ରଖିବାର ସବୁଠାରୁ ସହଜ ଉପାୟ ହେଉଛି କପାଳଭାତି।

ପର୍ଯ୍ୟବୋଧନ-ଏହା ଏକ ଜରୁରୀ ଓ ସହଜ ଆସନ ଯାହା ଶରୀରକୁ ଶ୍ରେଣ୍ଡ କରାଏ ଓ ନମନୀୟତାକୁ ଉନ୍ନତମାନର କରାଏ। ଏହା ମସ୍ତିଷ୍କକୁ ଶାନ୍ତ ରଖି ଚେତନା କମ୍ କରାଏ। ସେହେତୁ ଶ୍ରେଷ୍ଠ, ଝିନ୍ର ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ଉପରେ ପ୍ରଭାବ ପକାଏ ସେଥିପାଇଁ ଏହି ଆସନ ପ୍ରାକୃତିକ ସୌନ୍ଦର୍ଯ୍ୟକୁ ବଜାୟ ରଖିବାର ମୁଖ୍ୟ ଭୂମିକା ଗ୍ରହଣ କରେ।

ଉତ୍ତମାଦିଗୁଡ଼ିକ-ଶରୀରକୁ ମଜବୁତ ଓ ମା'ସପେଶୀଗୁଡ଼ିକୁ ଆକ୍ଟିଭେଟ୍ କରିବାରେ ଏହି ଆସନ ସକ୍ଷମ ଭୂମିକା ଗ୍ରହଣ କରିଥାଏ। ପୋଷ୍ଟରରୁ ଆହୁରି ସୁନ୍ଦର କରିବା ସହିତ ଏହି ଆସନ ଏନର୍ଜି ଖରଚୁ ବୃଦ୍ଧି କରାଏ। ଖୁବ୍ ଭଲ ବଡ଼ି ପୋଷ୍ଟର ଓ ଉତ୍ତମାଦିଗୁ ବାଲ୍ୟରୁ ତେହେରା ଉପରେ ଆତ୍ମବିଶ୍ୱାସ ଓ ଚମକ ଦେଖାଇ ଆଣିବା କାମ କରିଥାଏ।



